

「大空町健康増進計画（健康おおぞら21（第三次）（案）」に対するパブリックコメントの結果について

令和6年2月22日（木）から令和6年3月25日（月）までの期間で実施しました「大空町健康増進計画（健康おおぞら21（第三次）（案）」に係るパブリックコメントにつきまして、その結果及び意見に対する回答をまとめましたので報告いたします。

なお、意見の内容につきましては、原文を一部要約しております。

1. 意見募集の結果

3件（1名）

区分	人数	件数
持参	0	0
郵送	0	0
ファックス	0	0
電子メール	1	3
合計	1	3

2. 意見の内訳

区分	件数
計画案に対する意見	0
意見の趣旨に基づいて計画案を修正するもの	0
意見の趣旨が計画案に記載されていないもの	0
意見に対して計画案を修正しないもの	0
参考意見（事業提案や個別施策に対する要望等）	3

3. 意見の概要とそれに対する町の考え方

別紙のとおり

1. 参考意見

No.	項目	意見の概要	町の考え方
1	運動習慣	<p>1) 早い時期からの運動習慣付け 高年齢者の医療費抑制につながる運動習慣はその年齢になってからでは効果が現れるのも遅いため、自身の体力の衰えを感じ始める40～50歳から運動習慣をつけ始めることが重要だと思います。運動習慣の継続は動機付けが難しいですが「筋肉貯金」というようなイメージで運動を数値化してはどうでしょうか。同様にカルシウム不足対策を早い年齢から始める「カルシウム貯金」もどうでしょうか。特に女性は本来筋力が少ないため高齢になり筋力が衰えることが問題になっています。</p> <p>2) 運動の多様化と生涯スポーツ 多くの人が自分の好みに合った運動を選択できるよう、町としても多様な運動に対応できる体制が必要と思われます。現在運動施設を利用していて感じることであるが施設不具合に対する対応が遅いため不具合箇所を原因とする怪我が発生する可能性があります。このような施設整備状況では怪我等が発生した場合には治癒が遅い高齢者にとっては重大な問題であるため速やかな設備補修体制が望まれます。これは社会教育施設整備体制に反映してほしい事項であります。</p> <p>3) 冬期対策 ウォーキングを実施している人も多いですが冬期は歩道の積雪による制限、交通事故の不安、寒さ等により屋外での活動が少なくなります。そのため冬期に室内で歩くことが出来る施設や冬期スポーツのスノーシューや歩くスキーのコース整備も望まれるところです。</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございます。 取組の参考とさせていただきます。また、関係機関と情報共有し、環境整備にも取り組んでまいります。</p>
2	がん	<p>ガン検診項目について 現在補完的なガン早期発見方法となっている腫瘍マーカーは人間ドックでもオプション扱いですがガン早期発見方法として特定健診のオプションで選択することは出来ないでしょうか。</p>	<p>早期発見の有効性の根拠を検証してまいります。</p>
3	循環器病・ 糖尿病	<p>特定健診受診率向上対策について 「そらっきーポイント」を付与してはどうでしょうか。</p>	<p>そらっきーポイントは集団健診で付与しているところです。受診率の向上を図ってまいります。</p>

2. 町の考え方

上記のご意見につきまして、事業提案や個別施策に対する要望等であるため、今後の取組の参考とさせていただきます