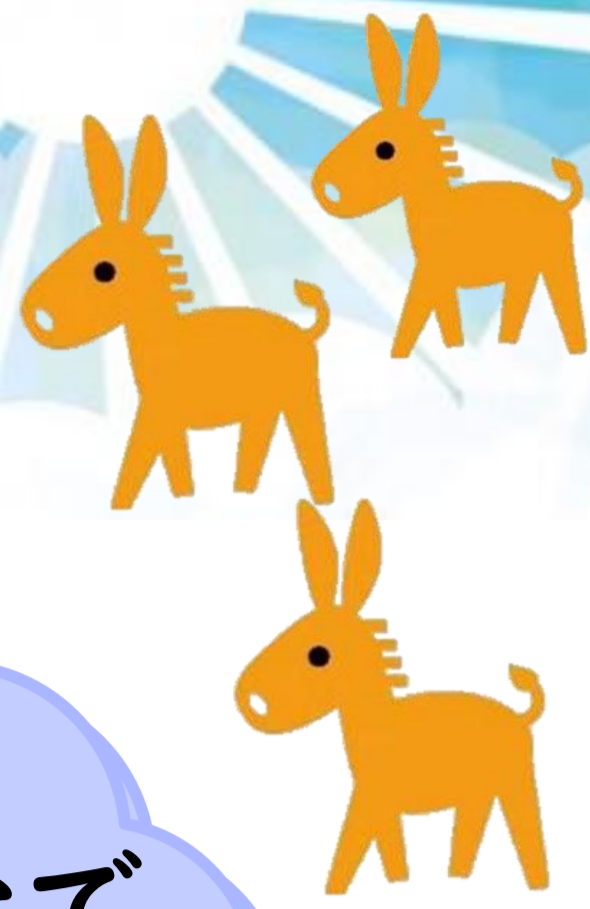


お茶を片手に、ちょっと相談できる場所

# のんき〜カフェ



どなたでも  
ご参加できます！

認知症や健康に  
ついての講話

参加者みんなで  
おしゃべり

身近な困り  
ごとの相談



おおぞら体操や  
口腔体操  
楽しいレク



場所 → ふれあいセンターフロックス

時間 → 13:30 ~ 15:00 (時間内は出入り自由です)

美味しい  
コーヒー  
あります♪

## 《令和8年度の日程と内容》 (4月~9月分)

日にち	内容	日にち	内容
4/14(火)	すごろくで旅行をしよう！ 旅の思い出をお話しましょう♪	5/19(火)	紙相撲対決！大空場所！ 認知症希望大使とは？
6/16(火)	モルックをやろう！ 共生社会とは？	7/14(火)	世界を目指せ！棒サッカー 運動の効果について
8/18(火)	昔遊びを楽しもう！ 回想法について	9/8(火)	読書の秋！みんなで本を読もう！ アルツハイマー月間について

全体の流れ

カフェ  
タイム



体操  
座ってできる  
レク等

健康や認知症に  
ついてのお話

\*内容は変更する場合がございます

※悪天候の際など、予告なく中止する事がございます。ご不明な点は下記までご連絡下さい。

【お問合せ先】 大空町役場福祉課 健康介護グループ ☎0152-77-8084