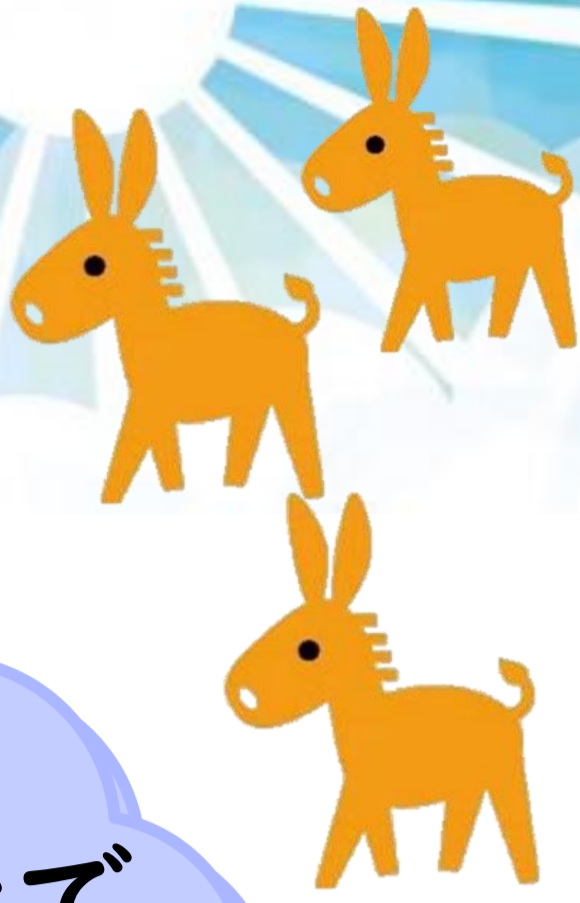


お茶を片手に、ちょっと相談できる場所

メルヘンカフェ



どなたでも
ご参加できます！

認知症や健康に
ついての講話

参加者みんなで
おしゃべり

身近な困り
ごとの相談



おおぞら体操や
口腔体操
楽しいレク



時間 13:30~15:00 (時間内は出入り自由です)

美味しい
コーヒー
あります♪

《令和8年度の日程・場所・内容》(4月~9月分)

日にち	場所	内容	日にち	場所	内容
4/9 (木)	文化会館 ロビー	すごろくで旅行しよう！ 旅の思い出をお話しましょう	5/14 (木)	文化会館 ロビー	紙相撲対決！大空場所！ 認知症希望大使とは？
6/25 (木)	河川防災 ステーション	モルックをやろう！ 共生社会とは？	7/9 (木)	大空町 役場内	世界を目指せ！棒サッカー 運動の効果について
8/6 (木)	大空町 役場内	昔遊びを楽しもう！ 回想法について	9/17 (木)	女満別 図書館	読書の秋！みんなで本を読もう アルツハイマー月間について

全体の流れ

今年度は場所が毎月変わりますのでご注意ください

*内容は変更する場合がございます

カフェ
タイム



健康や認知症に
ついてのお話

※悪天候の際など、予告なく中止する事がございます。ご不明な点は下記までご連絡下さい。
【お問合せ先】 大空町役場福祉課 健康介護グループ ☎ 0152-77-8084