

【令和7年度】

地域で支える交流の場

入場無料
予約不要

のんき〜カフェ

場所 ふれあいセンターフロックス

時間 13:30~15:00 (出入り自由です♪)

日程 毎月第3火曜日



4/15
(火)

5/20
(火)

6/17
(火)

7/15
(火)

8/19
(火)

9月は
お休み

10/21
(火)

11/18
(火)

12/16
(火)

1/20
(火)

2/17
(火)

3/17
(火)

内容

おしゃべり

相談

ミニ講話

簡単体操

など

令和6年度の様子 (楽しく和やかな雰囲気交流して、お互い支え合える関係性を作っています)



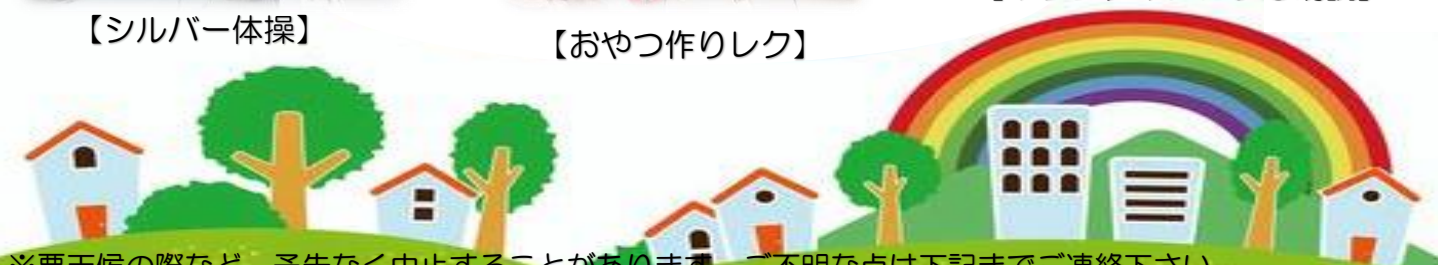
【シルバー体操】



【おやつ作りレク】



【ボランティアによる朗読】



※悪天候の際など、予告なく中止することがあります。ご不明な点は下記までご連絡下さい。

役場福祉課健康介護グループ ☎77-8084