

【令和7年度】

地域で支える交流の場

入場無料
予約不要

メルヘンカフェ

場所 老人福祉センター

時間 13:30~15:00
(この時間内なら出入り自由です♪)

日程 毎月第3水曜日

4/16
(水)

5/21
(水)

6/18
(水)

7/16
(水)

8/20
(水)

9月は
お休み

10/15
(水)

11/19
(水)

12/17
(水)

1/21
(水)

2/18
(水)

3/18
(水)

内容

おしゃべり

相談

ミニ講話

簡単体操

など

令和6年度の様子（楽しく和やかな雰囲気交流して、お互い支え合える関係性を作っています）



【シルバー体操】



【おやつ作りレク】



【モルック】

※悪天候の際など、予告なく中止することがあります。ご不明な点は下記までご連絡下さい。

役場福祉課健康介護グループ ☎77-8084