

【令和7年度】

地域で支える交流の場

入場無料
予約不要

はなぞのカフェ

場所 シルバーハウジング集会室

時間 13:00~15:00
(この時間内なら出入り自由です♪)

日程 偶数月：第4月曜日
奇数月：第4火曜日 (※異なる月もあります)

4/28
(月)

5/28
(水)

6/24
(火)

7/22
(火)

8/25
(月)

9月は
お休み

10/27
(月)

11/25
(火)

12/22
(月)

1/27
(火)

2/24
(火)

3/24
(火)

内容

おしゃべり

相談

ミニ講話

簡単体操

など

令和6年度の様子（楽しく和やかな雰囲気交流して、お互い支え合える関係性を作っています）



【シルバー体操】



【おやつ作りレク】



【楽しくおしゃべり】

※悪天候の際など、予告なく中止することがあります。ご不明な点は下記までご連絡下さい。

役場福祉課健康介護グループ ☎77-8084