

## ごみ収集

	ごみ収集区域 (自治会名)	収集日		
		燃やす	燃やさない	粗大
女満別地区	錦町・栄町第1・公園(1~4班)・さくら・東陽・昭和第3・夕陽台・中央(市街地区)・空港	月・木	水	土(午前)
	湖畔・元町・日の出町・栄町第2~第6・公園(5~7班)・空港	火・金		
	本郷・住吉・豊里	木	月	第1・3土(午前)
	昭和第2・湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央開陽	金	火	月末の土
東藻琴地区	西区・南・中央・北一・北二	火	月	月末の土
	東区・新富・明生・大進・旭台	10日	10日	月末の土
	千草・福富・山園・西倉	3・17日	3・17日	月末の土
	末広・上東	月	月	月末の土

※回収日の午前8時までに出してください。 ※祝日も回収します。

## 資源物回収

地区	資源物回収区域(自治会名)
女満別地区	A地区 湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央・開陽
	B地区 湖畔・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・昭和第3・夕陽台・公園・さくら
東藻琴地区	C地区 元町・日の出町・錦町・栄町
	D地区 西区・南区・中央区・北一区・北二区
	E地区 東区・新富・明生・大進・旭台・上東・末広
	F地区 千草・福富・山園・西倉・上東・末広

※収集日の午前8時までに出してください。  
※女満別地区の資源物回収は指定品目のみ、東藻琴地区は資源物全品目の回収となります。

**1 土** 赤口  
 女満別高等学校卒業式 9:30 ~  
 東藻琴高等学校卒業式 9:30 ~  
 ノルディック・ウォーキング講習会(東藻琴地区) 9:30 ~ 11:30 東藻琴B & G海洋センター  
 ※事前の申し込みが必要です。定員50名(先着順)  
 ノルディック・ウォーキング講習会(女満別地区) 13:30 ~ 15:30 女満別B & G海洋センター  
 ※事前の申し込みが必要です。定員50名(先着順)

**2 日** 先勝  
 網走地区休日当番病院 (内科・外科) 網走厚生病院 TEL:0152-43-3157  
 美幌地区休日当番病院 工藤医院(美幌) TEL:0152-73-3356

**3 月** 友引  
 資源物 A地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)  
 資源物 F地区回収日  
 わんぱくクラブ (指定の時間に集合) ふれあいセンターフロックス

**4 火** 先負  
 資源物 B地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)

**5 水** 仏滅  
 資源物 C地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)  
 資源物 D地区回収日

**6 木** 大安  
 <し尿くみ取り日>

**7 金** 先勝  
 医療講演会『立派な病気』です メタボリックシンドローム 18:30 ~ 研修会館  
 離乳食教室 (指定の時間に集合) ふれあいセンターフロックス

**8 土** 友引

**9 日** 先負  
 網走地区休日当番病院 (内科) はまむき医院 TEL:0152-44-7365  
 (外科) こが病院 TEL:0152-61-0101  
 美幌地区休日当番病院 田中医院(美幌) TEL:0152-73-2913

**10 月** 仏滅  
 資源物 A地区回収日 (空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙 紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)  
 資源物 E地区回収日  
 一般健康相談・栄養相談 9:30 ~ 11:30 役場保健相談室  
 健康相談 13:30 ~ 16:30 ふれあいセンターフロックス  
 わんぱくクラブ (指定の時間に集合) ふれあいセンターフロックス  
 離乳食教室 (指定の時間に集合) 女満別研修会館

**11 火** 大安  
 資源物 B地区回収日 (空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙 紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

**12 水** 赤口  
 資源物 C地区回収日 (空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙 紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)  
 資源物 D地区回収日  
 【女満別農業構造改善センター(町営温泉) 休館日】

**13 木** 先勝  
 1歳6か月児・2歳児・3歳児健康診査(女満別地区) (指定の時間に集合) 女満別老人福祉センター  
 町民大学(食品の裏側~食の本当の豊かさとは) 18:30 ~ 東藻琴農村環境改善センター  
 <し尿くみ取り日>

**14 金** 友引  
 女満別中学校卒業式 9:30 ~  
 東藻琴中学校卒業式 9:30 ~

**15 土** 先負

**16 日** 仏滅  
 網走地区休日当番病院 (内科) 青沼医院 TEL:0152-44-2277  
 (外科) 網走中央病院 TEL:0152-44-8611  
 美幌地区休日当番病院 みやざわクリニック(美幌) TEL:0152-75-0080


**17 月** 大安  
 資源物 A地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)  
 資源物 F地区回収日  
 一般健康相談・栄養相談 9:30 ~ 11:30 役場保健相談室  
 わんぱくクラブ (指定の時間に集合) ふれあいセンターフロックス

### 『立派な病気』です メタボリックシンドローム

~毎日を生き活きと過ごすために知って得して納得しませんか~

- 日時 3月7日(金) 午後6時30分から
- 会場 女満別研修会館
- 講師 橋本 政明さん (網走脳神経外科・リハビリテーション病院理事長)
- 内容 メタボリック症候群と脳梗塞 脳外科疾患の兆候と最近の治療 高齢化と脳外科疾患 など

【お問い合わせ先】  
 ☎福祉課健康推進係(内線113)  
 ☎保健福祉課健康推進係(66-2070)




### 町民大学のおしらせ

#### 食品の裏側~食の本当の豊かさとは

- 日時 3月13日(木) 午後6時30分から
- 場所 東藻琴農村環境改善センター大ホール
- 講師 食品ジャーナリスト 安部 司さん (70万部のベストセラーとなった『食品の裏側』の著者)
- 内容 みんなで食育!! 誰も教えてくれなかった食品添加物のはなし

**送迎バスのご案内**  
 女満別地区の方は送迎します。  
 ○行き 午後5時40分発(女満別研修会館)  
 ○帰り 午後8時40分発

【お申し込み・お問い合わせ先】  
 ☎生涯学習課社会教育係(内線457)  
 ☎女満別教育センター社会教育係(内線504)



## ごみ収集

	ごみ収集区域 (自治会名)	収集日		
		燃やす	燃やせない	粗大
女満別地区	錦町・栄町第1・公園(1~4班)・さくら・東陽・昭和第3・夕陽台・中央(市街地区)・空港	月・木	水	土(午前)
	湖畔・元町・日の出町・栄町第2~第6・公園(5~7班)・空港	火・金		
	本郷・住吉・豊里	木	月	第1・3
	昭和第2・湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央	金	火	土(午前)
東藻琴地区	開陽	月	月	月末の土
	西区・南・中央・北一・北二	火	月	月末の土
	東区・新富・明生・大進・旭台	24日	24日	月末の土
	千草・福富・山園・西倉			月末の土
	末広・上東	月	月	月末の土

※回収日の午前8時までに出してください。 ※祝日も回収します。

## 資源物回収

地区	資源物回収区域(自治会名)
女満別地区	A地区 湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央・開陽
	B地区 湖畔・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・昭和第3・夕陽台・公園・さくら
	C地区 元町・日の出町・錦町・栄町
東藻琴地区	D地区 西区・南区・中央区・北一区・北二区
	E地区 東区・新富・明生・大進・旭台・上東・末広
	F地区 千草・福富・山園・上東・末広・西倉

※収集日の午前8時までに出してください。  
※女満別地区の資源物回収は指定品目のみ、東藻琴地区は資源物全品目の回収となります。

**18 火**  
赤口

資源物 B地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ  
ペットボトル・古着・プラスチック)

女満別幼稚園卒園式 10:00 ~  
東藻琴幼稚園卒園式 10:00 ~

**19 水**  
先勝

資源物 C地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ  
ペットボトル・古着・プラスチック)

資源物 D地区回収日  
女満別小学校卒業式 9:30 ~  
東藻琴小学校卒業式 10:00 ~  
乳幼児相談 10:00 ~ 11:00

めちやいるど館

**20 木**  
春分の日  
友引

網走地区休日当番病院  
(内科) 角谷こどもクリニック TEL:0152-61-2332  
(外科) こが病院 TEL:0152-61-0101  
美幌地区休日当番病院  
美幌療育病院 TEL:0152-73-3145

**21 金**  
先負

**22 土** 豊住保育園卒園式 10:00 ~  
伝減

**23 日**  
大安

網走地区休日当番病院  
(内科) 後藤田医院 TEL:0152-44-6811  
(外科) こが病院 TEL:0152-61-0101  
美幌地区休日当番病院  
平間医院(美幌) TEL:0152-72-1881

資源物 A地区回収日 (空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙  
紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

資源物 E地区回収日

**24 月**  
赤口

一般健康相談・栄養相談 9:30 ~ 11:30 役場保健相談室  
豊住小学校卒業式 10:00 ~  
健康相談 13:30 ~ 16:30 ふれあいセンターフロックス  
わんぱくクラブ (指定の時間に集合) ふれあいセンターフロックス

**25 火**  
先勝

資源物 B地区回収日 (空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙  
紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

**26 水**  
友引

資源物 C地区回収日 (空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙  
紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

資源物 D地区回収日

【女満別農業構造改善センター(町営温泉)休館日】

**27 木**  
先負

女満別地区移動献血車巡回 10:00 ~ 16:00  
女満別地区巡回(詳しくは下表をご覧ください)  
〈し尿くみ取り日〉

**28 金**  
伝減

**29 土**  
大安

**30 日**  
赤口

網走地区休日当番病院  
(内科・外科) 網走厚生病院 TEL:0152-43-3157  
美幌地区休日当番病院  
美幌クリニック TEL:0152-72-1335

資源物 A地区回収日 (ビン・発泡スチロール・トレイ  
ペットボトル・古着・プラスチック)

**31 月**  
先勝

資源物 F地区回収日

一般健康相談・栄養相談 9:30 ~ 11:30

役場保健相談室



## 移動献血車「ひまわり号」 3月27日(木) 巡回時間

移動献血車「ひまわり号」が、女満別地区に来町します。  
ぜひ、献血にご協力ください。

時間	場所
10:00 ~ 11:30	役場前
11:35 ~ 12:05	郵便局前
13:05 ~ 13:35	斜網NOSA I前
13:40 ~ 14:10	鯛たいせつ前
14:15 ~ 15:20	J Aめまんべつ駐車場
15:30 ~ 16:00	空港ターミナル横駐車場



【お問い合わせ先】☎福祉課健康推進係(内113)

## 生活カレンダー広告掲載募集

●5月号広告掲載募集期間  
3月17日(月)から  
3月31日(月)まで



●大きさ 縦5.0cm×横8.0cm  
●募集枠数 6枠(表裏3枠ずつ)  
●配置場所 生活カレンダー下段  
●広告掲載料 1枠3,000円/月

町民サービス向上と地域経済の活性化を図ることを目的に、生活カレンダーに有料で広告を掲載しています。  
お店や施設、産地直売、団体の会員募集、趣味の展示の広告など、この機会にアイデアいっぱいの広告を是非掲載してください。

※応募者多数の場合は、先着順となります。  
※町内に、本店・支店・営業所などを持つ企業・個人・団体などでなければ、広告を掲載することができません。  
※詳しくはお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】  
☎企画課広報聴係(内線215)  
☎地域振興課地域振興係(内線414)