

## ごみ収集

	ごみ収集区域 (自治会名)	収集日		
		燃やす	燃やせない	粗大
女満別地区	錦町・栄町第1・公園(1~4班)・さくら・東陽・昭和第3・夕陽台・中央(市街地区)・空港	月・木	水	土(午前)
	湖畔・元町・日の出町・栄町第2~第6・公園(5~7班)・空港	火・金		
東藻琴地区	本郷・住吉・豊里	木	月	第1・3土(午前)
	昭和第2・湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央開陽	金	火	土(午前)
東藻琴地区	西区・南・中央・北一・北二	月	月	月末の土
	東区・新富・明生・大進・旭台	火	月	月末の土
	千草・福富・山園・西倉	11日	11日	月末の土
	末広・上東	4日	4日	月末の土

※回収日の午前8時までに出してください。 ※祝日も回収します。

## 資源物回収

地区	資源物回収区域(自治会名)
女満別地区	A地区 湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央・開陽
	B地区 湖畔・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・昭和第3・夕陽台・公園・さくら
東藻琴地区	C地区 元町・日の出町・錦町・栄町
	D地区 西区・南区・中央区・北一区・北二区
	E地区 東区・新富・明生・大進・旭台・上東・末広
	F地区 千草・福富・山園・西倉・上東・末広

※収集日の午前8時までに出してください。  
※女満別地区の資源物回収は指定品目のみ、東藻琴地区は資源物全品目の回収となります。

1	金 赤口	健康づくり講座(誰でもできる運動不足解消法) 14:00~ ふれあいセンターフロックス
2	土 先勝	親子演劇・伝承遊び体験 10:00~ めちやいるど館
3	日 友引	網走地区休日当番病院 (内科)角谷こどもクリニック TEL:0152-61-2332 (外科)こが病院 TEL:0152-61-0101
		美幌地区休日当番病院 美幌町立国民健康保険病院 TEL:0152-73-4111
4	月 先負	資源物 A地区回収日(ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)
		資源物 F地区回収日 一般健康相談・栄養相談 9:30~11:30 役場保健相談室
5	火 仏滅	資源物 B地区回収日(ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)
6	水 大安	資源物 C地区回収日(ビン・発泡スチロール・トレイ ペットボトル・古着・プラスチック)
		資源物 D地区回収日
7	木 先勝	<し尿くみ取り日>
8	金 友引	
9	土 先負	
10	日 仏滅	道の駅冬まつり 10:00~ 道の駅メルヘンの丘めまんべつ
		「大地の賛歌2」豊住学校物語 19:00~ 教育文化会館
		網走地区休日当番病院 (内科・外科)網走厚生病院 TEL:0152-43-3157
		美幌地区休日当番病院 美幌耳鼻咽喉科クリニック TEL:0152-73-3900

11	月 大安 建国記念の日	網走地区休日当番病院 (内科)後藤田医院 TEL:0152-44-6811 (外科)網走中央病院 TEL:0152-44-8611
		美幌地区休日当番病院 田島医院(美幌) TEL:0152-72-5222
12	火 赤口	資源物 E地区回収日
		資源物 A・B地区回収日(空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙 紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)
12	火 赤口	わんぱくクラブ(指定の時間に集合) ふれあいセンターフロックス
		健康相談 13:30~16:30 ふれあいセンターフロックス
13	水 先勝	資源物 C地区回収日(空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙 紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)
		資源物 D地区回収日 【女満別農業構造改善センター(町営温泉)休館日】
14	木 友引	6~7か月児・9~10か月児健康診査(女満別地区) (指定の時間に集合)老人福祉センター
		<し尿くみ取り日>


### 誰でもできる運動不足解消法

~今日からできる日常生活を効果的な運動へ変えるコツ~

健康のために運動は大切と思っても「忙しくてなかなか時間がとれない」「わざわざ運動するのは億劫」「運動を始めたが続かない」という方も多いのではないでしょうか。  
少し意識を変えるだけで、日常生活が効果的な運動に変わるコツをお話いただきます。  
冬場にたまった脂肪を減らしませんか。

○日時 2月1日(金)午後2時から午後3時30分  
○会場 ふれあいセンターフロックス  
○講師 古名 丈人さん  
(札幌医科大学保健医療学部 理学療法学科准教授)

【お問い合わせ先】  
☎福祉課健康推進係(内線113)  
☎保健福祉課健康推進係(66-2070)



## 2008 「道の駅 冬まつり」

~町民手作りのイベントです~



●日にち 2月10日(日)  
●場所 道の駅メルヘンの丘めまんべつ

【お問い合わせ先】  
(財)めまんべつ産業開発公社(75-6160)

### 日 程

9:30~ 少年少女雪合戦大会  
10:00~ 豚汁サービス(成年の夢耕会)  
11:00~ 道の駅ライブ  
13:30~ 雪合戦大会(一般の部)

### 氷 像 ・ 雪 像

●氷像(成年の夢耕会)  
●雪像(女満別高校、大空消防署 ほか)  
※町民の皆さんも雪像作りにご参加ください。  
※氷像・雪像製作期間:1月下旬から2月9日まで

## ごみ収集

	ごみ収集区域 (自治会名)	収集日		
		燃やす	燃やさない	粗大
女満別地区	錦町・栄町第1・公園(1~4班)・さくら・東陽・昭和第3・夕陽台・中央(市街地区)・空港	月・木	水	土(午前)
	湖畔・元町・日の出町・栄町第2~第6・公園(5~7班)・空港	火・金		
	本郷・住吉・豊里	木	月	第1・3
	昭和第2・湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央	金	火	土(午前)
東藻琴地区	開陽	月	月	月末の土
	西区・南・中央・北一・北二	火	月	月末の土
	東区・新富・明生・大進・旭台	25日	25日	月末の土
	千草・福富・山園・西倉	18日	18日	月末の土
	末広・上東	月	月	月末の土

※回収日の午前8時までに出してください。 ※祝日も回収します。

## 資源物回収

地区	資源物回収区域(自治会名)
女満別地区	A地区 湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央・開陽
	B地区 湖畔・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・昭和第3・夕陽台・公園・さくら
	C地区 元町・日の出町・錦町・栄町
東藻琴地区	D地区 西区・南区・中央区・北一区・北二区
	E地区 東区・新富・明生・大進・旭台・上東・末広
	F地区 千草・福富・山園・上東・末広・西倉

※収集日の午前8時までに出してください。  
※女満別地区の資源物回収は指定品目のみ、東藻琴地区は資源物全品目の回収となります。

15 金 先負

16 土 仏滅

第2回大空町民300歳交歓バレーボール大会 9:30 ~  
東藻琴総合体育館(東藻琴高校体育館)・東藻琴中学校体育館

17 日 大安

網走地区休日当番病院  
(内科) 中山医院 TEL:0152-44-7227  
(外科) こが医院 TEL:0152-61-0101

美幌地区休日当番病院  
玉川医院(美幌) TEL:0152-75-2780

資源物 A地区回収日(ビン・発泡スチロール・トレイ  
ペットボトル・古着・プラスチック)

18 月 赤口

資源物 F地区回収日  
一般健康相談・栄養相談 9:30 ~ 11:30  
役場保健相談室

わんぱくクラブ (指定の時間に集合)  
ふれあいセンターフロックス

19 火 先勝

資源物 B地区回収日(ビン・発泡スチロール・トレイ  
ペットボトル・古着・プラスチック)

資源物 C地区回収日(ビン・発泡スチロール・トレイ  
ペットボトル・古着・プラスチック)

20 水 友引

資源物 D地区回収日  
乳幼児健康診査(東藻琴地区)(指定の時間に集合)  
ふれあいセンターフロックス

21 木 先負

〈し尿くみ取り日〉

22 金 仏滅

23 土 大安

第43回町内女子バレーボール大会 13:00 ~  
東藻琴B&G海洋センター

## 第2回大空町民300歳交歓バレーボール大会

●日時 2月17日(日) 午前9時30分から  
●場所 東藻琴総合体育館(東藻琴高校体育館)・東藻琴中学校体育館

24 日 赤口

網走地区休日当番病院  
(内科・外科) 網走厚生病院 TEL:0152-43-3157

美幌地区休日当番病院  
津別病院(津別) TEL:0152-76-2121

資源物 A地区回収日(空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙  
紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

資源物 E地区回収日

25 月 先勝

一般健康相談・栄養相談 9:30 ~ 11:30  
役場保健相談室

健康相談 13:30 ~ 16:30  
ふれあいセンターフロックス

わんぱくクラブ (指定の時間に集合)  
ふれあいセンターフロックス

資源物 B地区回収日(空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙  
紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

26 火 友引

フッ素塗布(女満別地区)《要予約》13:00 ~ 13:45 受付  
女満別農業構造改善センター

※予約受付は2月19日より開始。  
※定員30名(先着順)

資源物 C地区回収日(空缶・乾電池・新聞紙・チラシ・厚紙  
紙パック・雑誌・段ボール・プラスチック)

27 水 先負

資源物 D地区回収日  
【女満別農業構造改善センター(町営温泉)休館日】

28 木 仏滅

〈し尿くみ取り日〉

29 金 大安

フッ素塗布(東藻琴地区)《要予約》13:15 ~ 13:45 受付  
ふれあいセンターフロックス

※予約受付は2月22日より開始。  
※定員30名(先着順)

## ごみ収集にご協力を

ごみ分別マナーの向上は、経費の節減や一般廃棄物最終処分場の長期利用にもつながります。

「ごみの区分表」や「ごみ分別収集の手引き」を参考に、正しい分別と排出にご協力をお願いいたします。

○ごみカゴ・資源物ステーションの除雪は、近所または各自治会で協力して行ってください。

○ごみや資源物が雪に埋もれないように、収集日や時間を守ってください。

○吹雪で収集車が遅れたり、運休する場合がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 ④住民課生活環境係(内線103)

⑤住民生活課地域環境係(内線432)

## 生活カレンダー広告掲載募集

●4月号広告掲載募集期間  
2月18日(月)から  
2月28日(木)まで



●大きさ 縦5.0cm×横8.0cm  
●募集枠数 6枠(表裏3枠ずつ)  
●配置場所 生活カレンダー下段  
●広告掲載料 1枠3,000円/月

町民サービス向上と地域経済の活性化を図ることを目的に、生活カレンダーに有料で広告を掲載しています。

お店や施設、産地直売、団体の会員募集、趣味の展示の広告など、この機会にアイデアいっぱいの広告を是非掲載してください。

※応募者多数の場合は、先着順となります。

※町内に、本店・支店・営業所などを持つ企業・個人・団体などなければ、広告を掲載することができません。

※詳しくはお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

④企画課広報広聴係(内線215)

⑤地域振興課地域振興係(内線414)