

広
報

おおぞら

OZORA



大空町

検索

10

2015.October
No.115



特集

02 ゆ〜つたりの〜んびり いい湯だな

20 今月のフォトコレ!

- ノンキーランドふるさとまつり
- STVラジオ 日高晤郎ショーin大空町祝10年
- 神社まつり



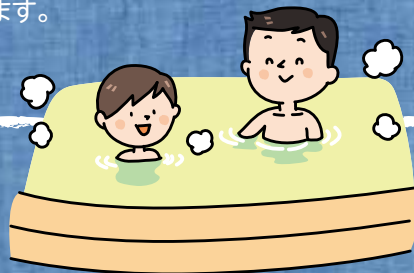
温泉とは

今でこそ露天風呂や岩風呂、足湯などレジャー的な要素で温泉に入ることが主流となりました。温泉には、様々な効能があり、昔から湯治といった医療的な要素や保養を目的とした利用方法もあります。

医療

それぞれの泉質により異なりますが、神経痛や腰痛、打ち身、ねんざ、婦人病、胃腸病など温泉医学及び分析化学の進歩によって、医療効果が実証されています。

医療的な要素のほか、健康を維持するために入浴される方も多くみられます。



保養

肩こりや疲労回復などの効能のほか、ゆったりできる温泉は、気分転換やストレス解消につながります。

露天風呂やサウナなど日常を忘れて、「ほっ」とする時間も大切です。

禁忌症(きんきしょう)

一般的には、「急性疾患」(特に熱がある場合)、「活動性の結核」「悪性腫瘍」「重い心臓疾患」「呼吸不全」「腎不全」「出血性の疾患」「高度の貧血」「その他一般に病勢進行中の疾患」「妊娠中」(特に初期と末期)の方は、入浴や飲用に注意が必要です。

レジャー

家族や友人と旅行、色々な温泉巡り、社員旅行などレジャー的な要素で温泉を楽しみます。

これからの季節は、観楓会で温泉宿へ一泊という方もいるのではないのでしょうか。また、足湯で井戸端会議なんていうのも、おもしろいと思います。



ゆ～ったり の～んびり いい湯だな



だんだんと秋が深まり、これから紅葉がきれいな時期を迎えます。秋といえば、収穫の秋、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、色々と思いつかびますが、「秋といえば、温泉」もいいものです。朝夕寒くなるこの時期こそ、温泉にゆつくりつかって温まるには最高の季節のように思います。「温泉へ行こう!」と思っても、旅行計画を立てて遠出をするばかりが温泉ではありません。町内でも、色々な温泉を楽しむことができます。常連の方ならば、銭湯感覚で「毎日温泉」という贅沢なひとときを過ごしている方もいるのではないのでしょうか。あまりにも身近にあると、それが当たり前となって、その魅力に気づかないように思います。今月は、町の魅力のひとつ、「温泉」にスポットライトを当ててみます。

女満別

老人福祉センター (足湯)

- 【泉質】 ナトリウム炭酸水素塩化物泉 51℃
 【効能】 神経痛・筋肉痛・五十肩・
 運動麻痺慢性消化器病・関節痛・
 慢性皮膚病・疲労回復・慢性婦人病・
 冷え性など
 【特長】 源泉かけ流しの温泉、無料



女満別

湖南荘

- 【泉質】 弱アルカリ性低張性低温泉 27℃
 【効能】 リウマチ性疾患・運動器障害・
 神経麻痺・神経症・病後回復期・
 疲労回復など
 【特徴】 透明感のあるコーヒー色のモール温泉
 「樺の黒湯」、つるつるして肌に優しく、
 美肌効果があるほか、よく温まります。

女満別

山水

- 【泉質】 アルカリ性低張性高温泉 43.8℃
 【効能】 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・
 運動麻痺・関節のこわばり・打ち身・
 くじき・痔疾・健康増進・慢性消化器病・
 冷え性・疲労回復・病後回復期など
 【特徴】 源泉かけ流しの肌に優しい温泉です。
 2種類の露天風呂、サウナ、ジャグジー、
 電気風呂、水風呂を完備。



町内の 温泉施設

東藻琴

ふれあいセンター フロックス

- 【泉質】 ナトリウム塩化物泉44.2℃
 【効能】 リウマチ、冷え性、打ち身、ねんざ、
 婦人病、肩こり、
 腰痛、神経痛、胃腸病など
 【特徴】 塩化物泉は体を温める効果が大きく
 血液の循環を良くし筋肉をやわらげます。
 また入浴後は保温効果が高く、湯冷めし
 にくいので冷え性などにも効果的です。



東藻琴

芝桜の湯 (温泉・足湯)

- 【泉質】 ナトリウム・カルシウム塩化物泉 59.8℃
 【効能】 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、
 運動麻痺、打ち身、疲労回復、
 慢性消化器病、冷え性、慢性皮膚病、
 慢性婦人病など
 【特徴】 源泉かけ流しの保温効果が高く、
 血液の循環を良くする温泉です。



※営業期間：5月上旬～8月末日(無料)



※営業期間：5月上旬～9月末日

女満別

ひまわり温泉 (女満別農業構造改善センター)

- 【泉質】 ナトリウム炭酸水素塩化物泉 51℃
 【効能】 神経痛・筋肉痛・五十肩・
 運動麻痺慢性消化器病・
 関節痛・慢性皮膚病・疲労回復・
 慢性婦人病・冷え性など
 【特徴】 源泉かけ流しの無色透明でつるつる、
 しっとりとした温泉です。



心も体も
あたためてくれる
温もり。

温泉に入ると、人はゆったりとした気持ちで癒されます。

普段よりも心に余裕ができ、大らかな気持ちになれます。

すると…人とのふれあいも自ずと広がり、心も温まると思うのです。

温泉の取材を通して、人と人とのふれあい、笑顔をたくさん見ることができました。

初対面の人と昔話に花が咲き、「楽しい時間だった」と笑顔で教えてくれた方。

女満別から東藻琴の温泉へ通い、東藻琴の知り合いも増えたという方。

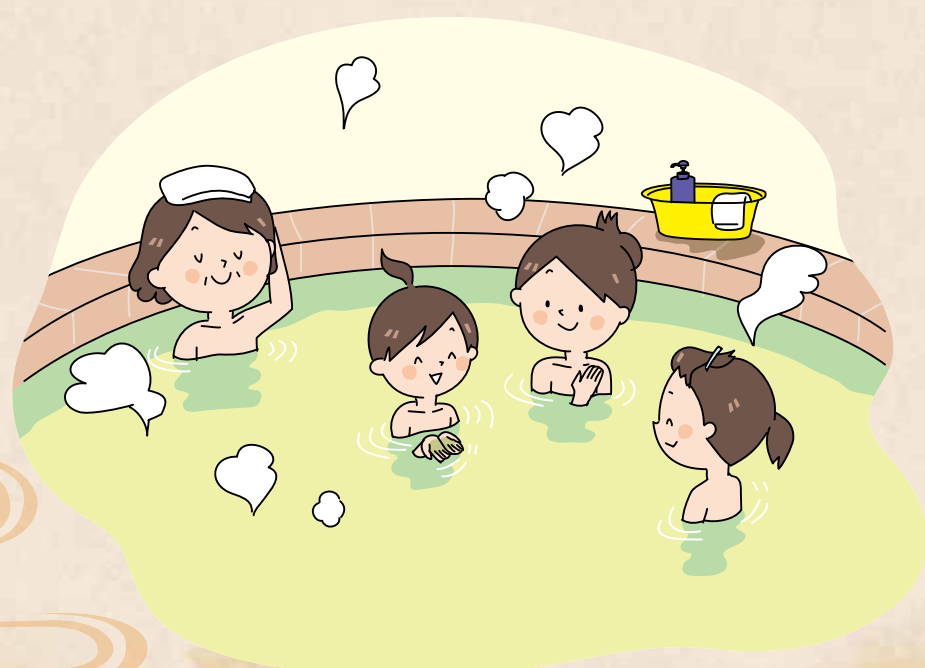
温泉が、「ふれあい」や「つながり」を提供する場所になっているのだと感じました。

町内にはたくさんの素晴らしい温泉があります。

普段、なかなか温泉に行かないという方もぜひ足を運んでみてください。

温泉の魅力は、泉質や効能だけではなく。

温泉に入ると、きっと別の「温もり」を実感していただけると思います。



温泉を楽しむ

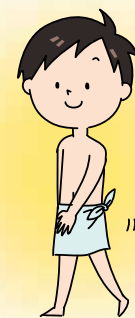
極意

温泉は皆さんで共有する場です。皆さんが楽しくのんびり入浴できるよう
しつかりルールやマナーを守りましょう。

① しつかり「かけ湯」や「シャワー」
などで、体の汚れを落としましょう。
※温度と泉質に体を慣らすという
意味もあります。手足など末端
部分から中心に向かってお湯をかけ
ましょう。



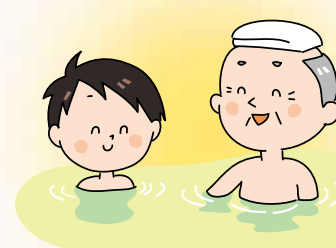
② 濡れた床は、毎日清掃してい
ても（温泉成分などにより）滑りや
すいものです。歩幅を小さめにゆっ
くりと歩きましょう。



③ 入浴する際は、タオルを浴槽に
つけないようにしましょう。
※衛生上の配慮です。濡らしたタ
オルを頭の上に乗せると「のぼせ」
防止にもなります。



④ 周りの方に迷惑をかけるほどの
大騒ぎは控えましょう。
※みんなが気持ちよく入浴でき
るような配慮も必要です。



⑤ サウナに入る前は体をふき、出
た後は、汗を流してから浴槽に入
りましょう。



⑥ 洗い場に私物を置いて独占する
ことはやめましょう。



⑦ 洗い場では、シャンプーの泡など
を流してから、椅子を元の位置に
戻しましょう。



⑧ 浴室で体をしつかり拭いてから脱
衣場へ行きましょう。



⑧ 気持ちがいいあまり、長湯をす
ると意外とエネルギーを消費してい
るものです。水分補給や休息する
ことも大切です。



皆さんで譲り合い、自分の体調に
合わせて、温泉を楽しみましょう。

町民の皆様から寄せられた身近な話題や耳より情報をご紹介します!



手作り縁日で世代間交流!

7月25日^土

豊住保育園で園児や地域の方々との交流会が開催されました。ひもクジや、段ボールくずし、カードめくりなど先生手作りのゲームを子どもたちは楽しんでいました。かき氷や焼き鳥などの出店も好評で、きっと良い思い出になったことでしょう。

【情報提供】園児のお父さん



北海道ハーレー警ら隊が来町

7月29日^水

ハーレー警ら隊が「セーフティーツーリング・バイク事故撲滅オホーツク南エリア作戦」の一環で来町されました。ハーレーが並んでいる光景に、野球少年団の子どもたちや観光客は目を輝かせていました。交通安全の大切さを学べたのではないのでしょうか。

【情報提供】野球少年団指導者



新幹線のちびっ子車掌さん!

8月21日^金

郵便局員の皆さんが仮装盆踊りで使用した手作りの新幹線を東藻琴幼稚園にプレゼントしてくれました。園児たちは、車掌さんやお客さんになりきって大喜び!幼稚園では、しばらく新幹線ブームが続きそうです。ありがとうございました。

【情報提供】東藻琴幼稚園の先生



歌とダンスによる訪問演奏!

9月9日^水

玉川大学梅沢ゼミの皆さんが、大空町での合宿の成果をめちゃいど館など町内6か所で素晴らしい合唱と演奏を披露してくれました。

おなじみの曲で子どもたちも楽しく聴き入っていました。来年もぜひお越しください!

【情報提供】めちゃいど館職員の皆さん



まちからのニュース

皆さんから寄せられた善意の橋渡し

8月30日^日

東藻琴地区更生保護女性会・大空町赤十字奉仕団による「友愛セール」がすばく東藻琴にて開催されました。待ちわびた大勢の方々が列をつくる人気ぶりで、それぞれに品物を買って求めていました。

収益金は、本町の社会福祉活動や災害被災地への義援金に充てられます。



大切な命を守るために

9月6日^日

自然災害が猛威を振るう昨今、皆さんが迅速で適切な行動ができるよう、防災訓練が開催されました。気象台の講演や自衛隊、消防団、消防署の協力による救急応急処置などの各種体験は、参加者の防災意識の向上につながったことでしょう。



長寿を祝して

9月12日^土

長年にわたり町の発展に寄与された高齢者の長寿をお祝いし、今後も元気に楽しく過ごしていただけることを願って、老人福祉大会が開催されました。招待者1,428名を代表して、寿老人クラブ連合会の永倉千登さんから謝辞のお言葉をいただきました。

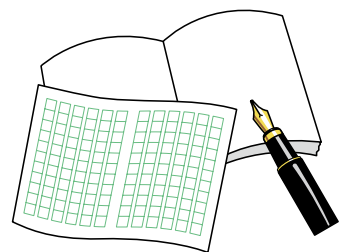


9月5日で交通事故死ゼロ2000日達成!

9月12日^土

(社)北海道交通安全推進委員会から大空町交通安全防犯推進委員会に表彰状、網走警察署から大空町交通安全協会と大空町交通指導員に感謝状が贈られました。日頃から家庭や地域ぐるみで地道に活動した成果です。次の2500日(平成29年1月17日)を目指して、これからも交通安全に心がけましょう。





文芸創作広場

楽しく語り合いながら創作活動を楽しませんか？参加者募集中です。

- 日時 10月7日(水) 午前10時～午後6時
- 場所 東藻琴図書館
- 対象 女満別図書館

大空町女満別図書館「古本市」

今年は大空町合併10周年を記念して、研修会館大会議室を借りて行います。絵本・児童書・小説・実用書のほか、マンガや雑誌もあります。無料譲渡コーナーもありますので、ぜひご来場ください。

- 日時 10月24日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 女満別研修会館大会議室
- 対象 10月25日(日) 午前10時～午後1時

★図書館



おおぞらインフォ



10月1日から主なイベント案内・募集・暮らしの情報などを掲載しています。

ホームページからでもご覧いただけます！ 役場 ☎74-2111 東藻琴総合支所 ☎66-2131

10月イベントカレンダー

1日(木)	
2日(金)	いきいき健康講座 介護予防・介護技術講習会 ことぶき大学
3日(土)	東藻琴高校交流マルシェ
4日(日)	
5日(月)	
6日(火)	スボ塾(H28 1/26まで)
7日(水)	行政相談 文芸創作広場 よみがたりプチ
8日(木)	
9日(金)	
10日(土)	高校演劇フェスティバル 川端 誠 絵本ライブと講演会
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	
14日(水)	
15日(木)	
16日(金)	イナダさんの 演劇ワークショップ
17日(土)	東藻琴中学校学校祭
18日(日)	大鵬杯争奪相撲大会 輝農祭
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	介護予防講演会 よみがたりプチ
22日(木)	
23日(金)	
24日(土)	女満別中学校学校祭 古本市 読み語りのじかん 森のお話ふくろうの 「おはなしたいむ」
25日(日)	もこと山ふきおろしマラソン大会 JAめまんべつ収穫感謝まつり 古本市
26日(月)	
27日(火)	
28日(水)	
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	東藻琴高校 収穫祭

第3回オホーツク演劇祭inおおぞら

文化系も熱く戦ってます！

高校演劇フェスティバル

- 日時 10月10日(土) 午後2時開場 午後2時30分開演
- 場所 教育文化会館
- 入場料 一般500円、中高生300円(当日各200円増) 小学生以下無料
- 出演校 北見北斗高校、北見商業高校、北見緑陵高校

高文連オホーツク支部代表として全道大会の切符を手にした3校が出演します。高校生とあなどるなかれ。かなり見応えがありますよ！



※写真は昨年の様子です。

チケット取扱い

- 大空町教育文化会館
- 東藻琴図書館
- 女満別図書館
- 道新岩原販売所

■問合せ 教育文化会館 ☎74-2367

イベント

イナダさんの演劇ワークショップ

演劇をもっと楽しんでみませんか？初心者も歓迎します。

- 日時 (第1回) 10月16日(金) (第2回) 11月21日(土) いずれも午後6時30分～
- 場所 教育文化会館
- 参加料 無料
- 対象 高校生以上
- 申込み 電話で申し込みください。
- 問合せ・申込み 教育文化会館 ☎74-2367



よみがたりプチ

赤ちゃん絵本などを読みます。気軽にお越しください。

- 日時 10月7日・21日 (第1・3水曜日) 午前10時30分～
- 場所 女満別図書館
- 対象 乳児(0～3歳)

読み語りのじかん

絵本を読んだり工作をしています。楽しい時間を過ごしませんか？

- 日時 10月24日(第4土曜日) 午後2時～
- 場所 女満別図書館
- 対象 幼児から小学校低学年

※今月、工作はありません。

森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」

- 場所 東藻琴図書館
- 対象 幼児から小学校低学年
- 日時 10月24日(第4土曜日) 午前10時30分～

読み語りのあと、「ハロウィンかざり」を作ります。
※図書館事業はすべて参加無料です。そらつきーポイントカード(50Pまたは100P)対象事業です。お気軽にご参加ください。

★図書館事業の問合せ

女満別図書館 ☎74-4650
東藻琴図書館 ☎66-2010



★B&G海洋センター

バスケットボール・卓球・バドミントン等のポピュラーなスポーツから、あまり知られていないニユースポーツまで、さまざまなスポーツを体験し、楽しんでみましょう！

- 日時 10月6日(火) 平成28年1月26日(火) 午後4時～5時15分
- 場所 毎週火曜日
- 対象 東藻琴B&G海洋センター 小学3年生～小学6年生
- 講師 B&Gアドバンスインストラ

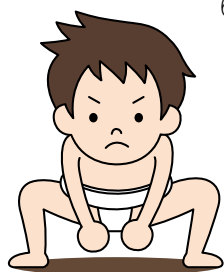
クワター

- 受講料 無料
- 問合せ 東藻琴B&G海洋センター ☎66-2741

第4回大鵬杯争奪相撲大会

参加者を募集しています。町内外を問いませんので、ぜひお誘い合わせてご参加ください。

- 日時 10月18日(日) 午前8時30分 開始
- 場所 東藻琴B&G海洋センター
- 対象 幼児から一般
- 参加費 無料
- 募集期間 10月3日(土)まで
- 問合せ 東藻琴B&G海洋センター ☎66-2741



10月 運転免許の更新時講習日程

- 場所 網走エコーセンター ☎0152-43-3704

【優良講習】(30分)
6日(火)、20日(火)、27日(火)

【一般講習】(60分)
13日(火)、27日(火)

【違反講習】(120分)
6日(火)、20日(火)

【初回講習】(120分)
13日(火)

※高齢者(70歳以上)の方は、自動車学校で受講後に更新手続きを行います。
※更新時会場には、運転免許証と筆記用具を忘れずにお持ちください。

大人気！ 東藻琴高校交流マルシェ

生徒たち自ら丹精込めて育てあげた花、野菜、肉製品、ジャムや味噌などの加工品を地域の方々に味わっていただく販売会です。秋野菜もたくさんご用意してお待ちしています。

交流マルシェは、町内の協賛団体と共に地域商店街の活性化のため、生徒と町民の方々との交流を目的として様々な企画を行っています。ぜひお越しください。

●日時 10月3日(出)

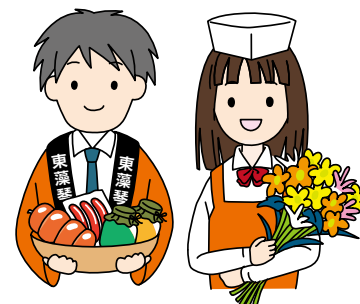
午前9時～11時

●場所 東藻琴 旧やまがみ商店

●販売品 野菜・花・ハム・ソーセージ・ジャム・味噌

●問合せ

東藻琴高校 ☎ 66・2061



今月のことぶき大学

【東藻琴校】

●日時 10月2日(金) 午前9時～

●会場 教育文化会館

●内容 三町高齢者大学交歓会

●バスの集合場所 時間

東藻琴農村環境改善センター前
午前8時15分出発

●日時 10月21日(水) 午前10時～

●会場 女満別研修会館

●内容 介護予防講演会(合同授業)

●講師 網走脳神経外科・

リハビリテーション病院

言語聴覚士 大澤 朋史 氏

●バスの集合場所 時間

東藻琴農村環境改善センター前
午前9時20分出発

クラブ活動があります。

●問合せ・申込み

生涯学習課社会教育グループ(内線456)

暮らし

看護師等の届出制度

平成27年10月1日から「看護師等の届出制度」がはじまりました。

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされて

介護予防講演会

嚙下(えんげ)について知ろう！

「肺炎予防と口から

おいしく食べる」と

最近、どうも「むせ」やすい・・・

食べ物飲みこみにくくなった・・・

ということはありませんか？

肺炎予防のワクチンはあるけれど、

それだけで安心ですか？

「話す」「こと」「食べる」ことのつ

ながりとは？

元気な明日のためのヒントをお話し

します。

●日時 10月21日(水)

午前10時～11時30分

●場所 女満別研修会館 大会議室

●講師 網走脳神経外科・

リハビリテーション病院

言語聴覚士

大澤 朋史(ともふみ) 氏

※入場無料です。どなたでもご自由に

参加できます。

※参加していただいた方には、そらっ

きポイントを100P発行します。

※東藻琴地区から送迎を希望される場

合は、事前にお申し込みください。(東

藻琴農村環境改善センター前発着)

※ことぶき大学との合同開催です。

●問合せ・申込み

役 福祉課保健介護グループ(内線

113) ☎ 住民福祉課福祉グループ

大空町町民文化祭2015 作品・出演者募集のお知らせ

町民文化展 【女満別地区】

●日時 11月2日(月)・3日(火)(祝)

●会場 女満別ゲートボールセンター・研修会館

〈作品搬入〉一般 10月30日(金) 午後1時～

華道・盆栽 11月 1日(日) 午後1時～

〈作品撤去〉11月 3日(火)(祝) 午後5時～

●募集内容

生花・書道・絵画・木工・盆栽・手芸・織物・標本など

パネルや机に展示できる作品。

【東藻琴地区】

●日時 11月3日(火)(祝)・4日(水)

●会場 東藻琴農村環境改善センター

〈作品搬入〉11月2日(月) 午前9時～

〈作品撤去〉11月4日(水) 午後5時～

●申込期限

両地区とも10月16日(金)まで

町民芸能祭 (女満別地区・東藻琴地区合同で行います。)

●日時 11月29日(日)

正午開演(開場:午前11時30分)

●会場 教育文化会館

●申込期限

10月23日(金)

●募集内容 ピアノ・エレクトーン・お琴・楽器演奏・

舞踊・民謡・詩吟・歌謡・ダンス等、

ステージで発表できる舞台芸能。

【申込方法】教育委員会生涯学習課に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、不明な点がある場合は、お気軽にお問い合わせください。

■問合せ・申込 生涯学習課社会教育グループ 女満別地区(内線505) 東藻琴地区(内線456)

ふれあい意見箱
と
町長へのメール



日頃から感じていることはありませんか？

皆さんからいただいたふれあい意見箱や町長へのメールの一部をご紹介します。

町民運動会について

町民運動会、とても盛り上がりましたね。楽しかったです。

またこのようなイベントがあれば、町民全体も一致団結できるのではないで

しょうか。

回 答

町民運動会にご参加いただき、ありがとうございました。

運動会の開催にあたっては、1年前から多くの方々にご協

力をいただきながら準備を進めてきました。盛会のうちに終

えられたのも、各自治会をはじめとした町民皆様のご協力

があってこそだと考えています。

今年度は、大空町10年記念事業として、町民相互の交流を

広げるため様々な催しが企画されています。今後も、多くの町

民が楽しめるイベント等を企画したいと思います。



■問合せ 生涯学習課社会教育グループ(内線507)

●日時 10月17日(土)
午前9時～11時30分

●場所 《女満別地区》
リサイクルセンター横 空き地
《東藻琴地区》
すばーく東藻琴横 空き地

【注意】
①生ごみ堆肥を希望される方は、必ずご本人が事前に申し込んでください。当日受付で確認します。
※配布当日、車両等を用意できないため他の方に運搬を依頼するといった場合は、事前の申し込みのときにお伝えください。
②事前申込をされずに配布場所へ来られた方には、事前申込分の配布終了後、残った場合のみ先着順にて配布します。
③農業用としては、配布いたしません。家庭用としてご利用ください。
④配布は1世帯につき1回とし、上限を「20kgの肥料袋で5袋分」とします。それより大きい袋の場合は、詰め込み量の調整をお願いします。
⑤配布は当日、所定の場所でのみ行います。指定日以外での配布や自宅までの配送は行いません。

●問合せ 大空消防署管理課予防係

秋の火災予防運動



10月15日から31日までの17日間、秋の火災予防運動を実施します。
これからの季節は、ストーブ等の暖房器具の使用が多くなり、火災が発生しやすい時期になります。この機会に火災予防の知識を深め、火災を出さないよう十分注意しましょう。
消防署では火災予防運動期間中、一日消防官の委嘱、予防広報、消防団による夜間訓練、女性消防団員による高齢者世帯の防火訪問を行います。
また、10月15日から21日までの7日間、午後7時に30秒間の啓発サイレンを吹鳴します。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 北見労働基準監督署
0157・23・7406

生ごみ堆肥を配布します

津別町堆肥製造施設で堆肥化（資源化）された「生ごみ堆肥」を無料配布します。

※小雨程度の天候であれば、配布を実施します。大雨、強風などの悪天候の場合は、18日(日)午前中に配布する予定です。

●事前申込・問合せ
《女満別地区》 役住民課住民グループ（内線103）
《東藻琴地区》 支住民福祉課住民グループ（内線432）

北海道最低賃金の改定
「必ずチェック 最低賃金！」
使用者も、労働者も！
北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

●最低賃金額 時間額 764円
●効力発生年月日 10月8日

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。

最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）

行政相談
行政相談員が行政サービスに関する苦情や手続きの相談を受け付けます。
女満別地区では、1日行政相談特設会場を設けますのでご利用ください。
※プライバシーは守られます。

【女満別地区】
●日時 10月7日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所 役場1階1号会議室
●相談員 筆 融心さん

【東藻琴地区】
随時、相談を受け付けています。
●相談員 阿部 恵子さん

●問合せ 役 総務課企画グループ（内線205）
支 地域振興課（内線414）

相談



74・2619
東藻琴出張所防炎調査係
66・3344

危険物施設での災害対応訓練を実施

大空消防署では、9月1日(火)の「防災の日」にあわせ、毎年危険物施設において災害対応訓練を実施しています。

今年は、株式会社たいせつ給油取扱所にて「注油作業中に危険物が漏れて引火し、停車中の移動タンクにも延焼した。」との想定で実施しました。

従業員の方々は、訓練用の水消火器を使用しての初期消火、消防署への119番通報、利用者の避難誘導、消防隊への情報提供など一連の活動を迅速に実施しました。

今回の訓練は危険物施設にて災害が発生した場合における、同施設従業員の初動活動訓練と消防機関との連携及び検証を目的とし、災害発生時の迅速かつ適切な連携の構築に向け、成果のある訓練を実施することができました。



あつまれ!! 虫歯ゼロキッズ

よくやったね!!
これからも歯みがきががんばろうね!!

9月10日に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が5名いました。



はるま
大野 悠馬くん
(栄町しらかば)



かずま
谷本 一真くん
(公園)



えいと
中嶋 瑛斗くん
(栄町第1)



なるみ
櫻井 成美ちゃん
(栄町しらかば)



かんすけ
齋藤 幹介くん
(栄町しらかば)

個人番号カード受け取りの手順

①個人番号カード交付申請後、交付通知書が申請者の自宅に届きます。

平成28年1月以降、交付準備ができた方から順次ご連絡いたします。申請者ご本人が役場住民課窓口または総合支所住民福祉課窓口に来ていただいて受け取ることができます。

※ご本人が病気、身体の障がいなどのやむを得ない理由により、交付場所にお越しになることが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

※個人番号カードの初回交付時は無料で受け取ることができます。

②窓口で「個人番号カード」を受け取る時に必要なものは次のとおりです。 大切なカードをお渡ししますので、手続きに必要な書類などを忘れずに準備してください。

(1)個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」

(2)マイナンバーの「通知カード」

(3)運転免許証などの本人確認書類

※15歳未満の方、成年被後見人の方は、その法定代理人が同行してください。
(法定代理人も同様に本人確認書類が必要です)

※すでに住民基本台帳カードをお持ちの方は、個人番号カード交付時に必ず返却してください。

③窓口で本人確認後、電子証明書等の暗証番号を設定します。 暗証番号設定が完了後、個人番号カードを交付します。

マイナンバー制度の安全・安心の仕組み

制度面の安全・安心の仕組み

- ①法律や町の条例で定められた目的以外でマイナンバーを利用・収集することはできません。
- ②なりすまし防止のため、マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。
- ③「特定個人情報保護委員会」という第三者機関がマイナンバー制度の運用を監視・監督します。
- ④法律に違反した場合の罰則を、従来に比べて強化しています。

システム面の安全・安心の仕組み

- ①個人情報とは、従来通り各機関で分散して管理します。特定の機関が一元管理することはありません。
- ②国の行政機関や市町村などで情報連携を行う際は、接続できる職員は制限・管理されます。また、通信は暗号化されます。
- ③ご自宅のパソコンなどで、自分の個人情報にアクセスした行政機関を確認できます。(平成29年1月から運用開始の予定)

10月から「マイナンバー制度」の出前講座を開催します!

出前講座の開催を希望する方は、あらかじめ総務課総務グループにお問い合わせください。

対象 ●大空町内に在住、在勤、在学する10人以上で構成された団体やグループなど。

(10人未満の開催希望についても相談に応じます)

開催について ●開催場所は大空町内に限ります。皆さんが指定する場所に職員がうかがいます。

●開催時間は、午前9時から午後9時までの間で概ね2時間以内。年末年始を除く土日や休日を含む毎日です。

●事前に必ずご相談ください。

■問合せ

・マイナンバー全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178 平日9:30~17:30(土日祝日年末年始を除く)

・社会保障・税番号制度ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

⑥ 総務課総務グループ(内線202)、住民課住民グループ(内線102) ⑦ 住民福祉課住民グループ(内線433、434)



マイナンバー

マイナンバー制度 (社会保障・税番号制度)

前回のまちのおしらせ(9月15日号)では「通知カード」と「個人番号カード」とはどのようなものなのかを紹介しました。

10月以降、皆さまのお手もとに「通知カード」が届きます。「通知カード」は「マイナンバーを証明する書類」として利用することができますが、本人確認の際の「身分証明書」として利用することはできません。

「個人番号カード」は「顔写真」が表示され、「マイナンバー」が記載されますので、1枚で「マイナンバーの証明」と「本人確認の身分証明」として利用できます。

個人番号カードの交付申請の手続き方法(郵送申請の方法)

皆さまのお手もとに届く「通知カード」とともに「個人番号カードの交付申請書」が同封されています。郵送申請以外にもスマートフォン、自宅のパソコンからも申請することができます。**詳しくは「通知カード」に同封される説明書をご覧ください。**

※「通知カード」に同封の「個人番号カードの交付申請書」に必要な事項を記入し、顔写真を貼り付けて、同封の返信用封筒に入れて送付してください。

●個人番号カードの交付申請書(イメージ) おもて面・うら面とも黒のボールペンでいねいにはっきりと記入してください。

【おもて面】

●氏名、住所などを確認してください。記載内容に誤りや引っ越しなどによる変更がある場合は役場に連絡してください。

●電話番号を記入してください。(日中つながりやすい電話番号をご記入ください)

【うら面】

●申請日を記入してください。
●申請者本人が署名するか、記名押印してください。
●顔写真を貼り付けてください。
(縦4.5cm×横3.5cm、正面、帽子なし、背景がないもの、最近6か月以内に撮影したもの)

●電子証明書の発行を希望しない場合は該当の電子証明書の「□」を塗りつぶしてください。(この場合電子証明書の機能を搭載しません)

※電子証明書は、国税電子申告・納税システムの電子申請時、マイナンバーポータルサイトへのログインなどのサービスを提供するためのものです。

●15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人(親権者など)が、代理人記載欄に記入してください。

大空町の季節の野菜を使った
簡単レシピ第26弾

材料(4人分)

豚ももスライス……………160g
焼豆腐……………200g
長ねぎ……………1本
白菜……………240g
しらたき……………80g
にんじん(花形)……………20g
しょうゆ……………大さじ3
砂糖……………大さじ1
みりん……………大さじ3
だし汁……………1カップ

【1人分の栄養】

エネルギー……………201kcal
たんぱく質……………13.6g
脂質……………9.0g
カリウム……………428mg
食物繊維……………2.0g
塩分……………2.1g



すき焼き風

【つくり方】

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、焼豆腐は一口大に切る。
- ②ねぎは斜め輪切り、白菜はそぎ切りにする。にんじんは花形にする。
- ③しらたきは熱湯でさっと茹でてから、ざく切りにする。
- ④なべに割りしたを煮立たせ、①、②、③を加えて煮る。

町内各所ではレシピとともにミニ情報を掲載したプリントを配置しています。ご活用ください。

●配置先 全日食チェーン女満別店、笠井商店、両地区Aコープ、図書館、めっちゃいるど館、フロックス、メルヘンカルチャーセンター、役場、総合支所

●問合せ 役 福祉課保健介護グループ（内線113）

分ずつを占めています。総面積は5百3ヘクタール。シラカバやミズナラの天然林とエゾマツ、カラマツの人工林がほぼ半

造林作業のみとなりました。反政策により廃田し、通所による

躍しましたが、昭和45年に国の減反政策により廃田し、通所による

す。戦後食糧難の時代は大いに活躍しました。昭和45年に国の減

水田2か所という記録があります。戦後食糧難の時代は大いに活躍

置。大正13年からは農耕地として開墾し自給農業も始め、泊込所と

しました。最盛期には田畑40ヘクタール、牧草地5ヘクタール、貯

置された。明治末期に、燃料である薪や炭を確保するため伐採作業所を設

置。大正13年からは農耕地として開墾し自給農業も始め、泊込所と

多くの政治犯を収監し、国防と開拓を進めるため北海道に集治監が

配置される中、網走刑務所は、明治23年釧路集治監の分監として設

置されました。明治末期に、燃料である薪や炭を確保するため伐採

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

務所の作業所跡地をご存知でしょうか。女満別住吉地区にある、網走刑

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

がら、国に働きかけていきたいと思ひます。地域にある貴重な財産です。探索会などにも参加

10月の山下町長の総合支所勤務日 2日金・16日金・23日金です。

生涯学習情報

はばたき

habataki

10月 渡邊教育長の
女満別研修会館勤務日
6日(火)・13日(火)・
20日(火)・27日(火)です。

ことぶき大学女満別校 研修旅行に行ってきました

8月25日～27日の3日間で、ことぶき大学女満別校の生徒27名が研修旅行に行ってきました。円山動物園、余市ニッカウキスキー工場、ミュージカル「キャッツ」、上野ファームを訪問し、楽しいひとときを過ごしました。

ことぶき大学では、年間をととして様々な学習や活動を行い、交流の輪を広げています。多くの方の入学をお待ちしています！

■問合せ 教育委員会生涯学習課内(内線506)



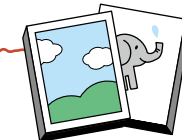
おおぞら 図書だより

File 54



ご家庭で不要になった 本・雑誌などはありませんか？

女満別図書館は10月24日(土)・25日(日)、東藻琴図書館は12月上旬に実施する古本市へのご寄贈をお願いします。お問い合わせは各図書館までお願いします。



【10月の休館日】

東藻琴図書館▶毎週日曜日

女満別図書館▶毎週月曜日・13日(火)振替休館

両館共通▶12日(月)体育の日

23日(金)図書館整理日(毎月金曜日)

新着図書のご案内



★いちばんわかりやすいマイナンバー

梅屋 真一郎／著



★今伝えておきたい、庭師のワザ

秋元 通明／著



◆Q&AですぐにつながるWi-Fi超入門

笠倉出版社／発行

★…両館 ◆…女満別図書館のみ ♣…東藻琴図書館のみ



♣東京ディズニーリゾートグッズコレクション 2015-2016

ディズニーファン編集部／編

■東藻琴図書館 ☎66-2010 FAX 66-2333 ■女満別図書館 ☎74-4650 FAX 74-4820

http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac 発行 一般財団法人大空町青少年育成協会(指定管理者)





東藻琴



女満別



ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

- 末 広/岩崎 文男さん
父の死亡、香典返しを廃して
住 吉/大江 紀代子さん
夫の死亡、香典返しを廃して
栄町第6/松井 政子さん
母の死亡、香典返しを廃して
栄町第3/都築 禮子さん
夫の死亡、香典返しを廃して
栄町第3/小笠原 一雄さん
福祉サービスの振興のため
池田町/久野 正さん
福祉サービスの振興のため
末 広/先崎 稔一さん
福祉サービスの振興のため

○大空町

- ・栃木県宇都宮市/根岸 正行さん
- ・岐阜県海津市/伊藤 正広さん
- ・愛知県名古屋/鈴木 祐司さん
- ・兵庫県尼崎市/長田 三希子さん
- ・東京都中野区/大江 裕士さん
- ・香川県東かがわ市/長町 富夫さん
- ・兵庫県神戸市/南 博文さん
- ・千葉県千葉市/林 俊男さん
- ・東京都板橋区/海野 幸志さん
- ・埼玉県桶川市/遠藤 幸男さん
- ・神奈川県横浜市/阿部 由香利さん
- ・東京都大田区/南 浩治さん
- ・東京都足立区/菊池 明さん
- ・茨城県水戸市/荘司 カオルさん
- ・神奈川県横浜市/木村 至信さん
- ・大分県大分市/高取 善則さん
- ・大阪府池田市/瀬戸 啓太郎さん
- ・東京都北区/寺田 修さん
- ・東京都文京区/蘆 彦任さん
- ・神奈川県藤沢市/三輪 真敬さん
- ・神奈川県横浜市/山本 善光さん
- ・静岡県静岡市/松本 隆志さん
- ・東京都三鷹市/瀧澤 真宏さん
- ・静岡県静岡市/井沢 康子さん
- ・北見市/相馬 学さん
- ・富山県富山市/井上 哲さん
- ・東京都港区/岡本 真典さん
- ・大阪府吹田市/稲元 輝生さん
- ・千葉県千葉市/岩崎 英二さん
- ・東京都江戸川区/川久保 幸子さん
- ・東京都北区/西澤 航さん
- ・高知県高知市/森田 勝さん

おおぞら

10

2015 October No.115



今月の
表紙

あ〜いい湯だった!

いつも通う温泉には気心の知れた温泉仲間がいます。憩いの場でもある温泉は、心も体も温まり、笑顔とふれあいが広がります。これが健康の秘訣かもしれませんね。

こんにちは赤ちゃん

- 本 郷/晴山 ^{りんか} 凜香ちゃん(保:竜聖さん)
北二区/菅野 ^{のあ} 稀愛ちゃん(保:誠さん)

ご結婚おめでとうございます

- ♡ 中 央/南部 卓也さん
中 央/下田 千尋さん
♡ 北二区/前道 慶太さん
札幌市/木曾 優希さん



平成27年8月末現在(前月比)
7,588人(-7)
● 男 3,673人(-10)
● 女 3,915人(+3)
3,064世帯(-4)

おくやみ
申し上げます

- | | |
|-----------|------------|
| 湖畔/上田 | 吉勝さん(77歳) |
| 住 吉/大江 | 修一さん(73歳) |
| 栄町第6/加澤 | カツさん(100歳) |
| 栄町第3/都築 | 壽和さん(84歳) |
| 錦町はなぞの/坂口 | みよ子さん(85歳) |
| 開 陽/丹治 | 與三郎さん(92歳) |
| 南 区/岩崎 | 蓮正さん(91歳) |
| 西 区/久野 | 正義さん(89歳) |
| 北一区/今宮 | 二三男さん(83歳) |
| 北二区/近藤 | 保子さん(86歳) |



広報おおぞら写真担当のカメラマン森下暢亮さんから見た今月の大空町

夕方、東藻琴から女満別へ向かう途中、収穫を目前にした黄色く色づいた畑が夕日に美しく輝いていました。



夕日に照らされる畑

今月の一枚

<https://www.facebook.com/nobuaki.morishita>

e-mail ▶ info@town.ozora.hokkaido.jp URL ▶ http://www.town.ozora.hokkaido.jp

UD FONT



広報おおぞらは、見やすさや読みやすさを配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。また環境にやさしい植物油インキを使用しています。