



おおぞら



主な内容

7

2012 July
No.76

特集 町民に愛される

女高野球部の裏側に迫る!.....②

節電のお願い.....⑥

おおぞらフォトコレクション.....②0

●がんばったね!運動会

町民に愛される 女高野球部の裏側に迫る！

女満別高校野球部は、地域の方に愛されています。町民がグラウンドや町内で会うと、丁寧に挨拶をしてくれます。地域の方に支えられ、恵まれた環境が整っています。外野の芝生は、以前はタンポポでいっぱいでしたが、今ではすっかりきれいになりました。グラウンドの土は、旭川スタルヒン球場や北見市宮球場で使われているものと同じ土を使用しています。今回は、女満別高校野球部の強さを支えている裏側に迫ります。



女満別高校野球部は今年4月に新入部員が加入し、35名となりました！3年生 14名、2年生 5名、1年生 16名



寄宿舎(メルヘンハウス)

町外から通っている生徒で2年生4人、1年生13人の計17人が寝起きを共にします。盆と正月以外は、ここでの共同生活です。

頼れる新コーチ

大場 雅人先生

女満別高校独自の教育である「女高タイム」の充実、授業補助のため、4月から就任しました。野球部も指導いただいています。

主将が、練習メニューを作るなど、練習に対する選手の意識は高いです。鈴木監督は、試合結果だけにこだわらず、選手全員を育てるという姿勢が素晴らしいです。下級生は食事による体づくりの意識が低いので、まずはたくさん食べて丈夫な体づくりを目指します。



強さの

女高野球部を愛する地域の皆様 File.002

INTERVIEW

寮生の食事支度をする 大和田耕二さんに話を聞きました。

肉、魚、野菜、果物と栄養バランスを考えた献立を作っています。

朝4時からの食事準備に始まり、1日15キロもの米が消費されるので、大変作り甲斐があります。後援会の会員に農業者も多数いるので、野菜などの差し入れもあります。地域の皆さんに支えられ、愛されていると感じます。

2年生も入部当初は、たくさん食べることができなかったのですが、半年くらいかけて、今では朝からどんぶりご飯2杯を簡単に食べられるようになりました。1年間で9キロ増えた生徒もいます。寮生活を通じた食事による丈夫な体づくりの大切さを改めて感じます。



部員の疲れた体を癒す、看板犬です。



まごころ込めて作られた美味しい食事は部員たちの元気のみなもとです。



女高野球部を愛する地域の皆様 File.001

INTERVIEW

女高野球部なら全員知っている 佐藤秀夫さんに話を聞きました。

鈴木監督が女高に来てから、女高タイムボランティア講座で初めてお会いしました。お互い遠縁に縁があったこともあり、それから7年くらい応援しています。1日おきにグラウンドへ行き、練習を見ながら選手に声をかけています。野球部員は、顔を見て挨拶するので、礼儀正しく、気持ちがいいです。最近では、全校生徒にも波及し、いい影響を与えているようです。真冬も外で練習していて、寒い日の試合は特に強い印象を受けます。これからも試合だけではなく、練習にも目を注ぎ、一人一人が磨き上げられ、成長していく姿を陰ながら見守っていききたいです。決して出しやばらず、「無感心の感心」に徹していきたいと思います。



練習風景を熱い視線で見つめる佐藤さん

2012.5.28~6.17

OZORA NEWS おおぞら ニュース 町のニュースを まとめてお届けいたします!

5月28日(月)・30日(水)

女満別高校野球部 春の大会



選抜推薦枠で出場した春の高校野球全道大会で、1回戦は鶴川高校に見事勝利しました。2回戦は札幌龍谷高校と対戦し、惜しくも敗れてしまいました。夏の大会は、6月24日から北見支部大会が行われます。

6月1日(金)

仮設トイレ設置



女満別小学校の運動会用に、船橋西川建設株式会社から仮設トイレを設置いただきました。ありがとうございました。

6月11日(月)

ヘルパーズ公演



中尾ミエさん主演のミュージカル「ヘルパーズ」が教育文化会館で開催されました。介護現場の実態を芝居と音楽で、ユーモアたっぷりに綴った、笑いあり、涙ありの心温まるミュージカルでした。

6月1日(金)

花いっぱい運動



自治会連合会、自治会女性部連絡協議会の皆さんにより、道道女満別空港線の路地花壇に花苗を植えていただきました。ありがとうございました。

6月10日(日)

消防団演習



ゲートボールセンター駐車場で女満別消防演習が行われました。当日は時折小雨の降る中、小隊訓練、ポンプ操法訓練、模擬火災などを行い、災害時における消防技術の向上と住民への防災意識の向上が図られました。

6月17日(日)

藻琴山山開き



藻琴山6合目駐車場で、恒例の藻琴山夏山開き(安全祈願祭)が行われ、100人を超える登山者が山頂まで登りました。また、山岳会と子どもワールドの皆さんで桜の苗木を植えました。

[特集] 女高野球部の裏側に迫る!



タイムスケジュール

5:45~	寮内掃除	20:00	下校
6:00~	朝食(どんぶり2杯)	20:30~	夕食(どんぶり3杯)
7:00~	朝練習	テスト期間中、オフ日は	
8:30~	授業	19:00~	
15:30~	食事(ごはん持参+生たまご+納豆)	21:00~	4グループに分けて入浴、洗濯、
15:50~	練習	23:00	スイング練習、道具整備、学習
19:00~	ミーティング	23:15	消灯、就寝
19:30~	解散		



女高ナインはもりもり食べます!

朝……ご飯(300グラム×2杯)
昼……ご飯(250グラム)
練習前…ご飯(300グラム)
夕飯……ご飯(300グラム×3杯)

1日1人1.3升を食べます

1日に炊くごはん▶15キログラム
毎朝4時に6升、
夕飯用に4.5升を炊きます。
(5升用ガス炊飯器を使用)



女満別高校野球部後援会の公式ブログ <http://mekoubaseball.blog.fc2.com/>

学習時間には、
大場先生が見てく
れています。



節電ラリー

みんなで節電して、『そらっきーカードポイント』を獲得しよう!

各家庭の昨年の8・9月分の検針票(7・8月の使用電力量)の合算と今年の8・9月分の検針票(7・8月の使用電力量)の合算の比較で、7%以上の節電ができた方に『そらっきーカードポイント(200pts)』を進呈します。さらに、10%以上の節電ができた方を対象に抽選で、20名に素敵な記念品を進呈します。



《内 容》

①節電ラリー参加申込書の提出

下記の申込書または、役場住民課住民グループ・総合支所住民福祉課住民グループに備え付けの申込書を提出してください。

8・9月分の『電気ご使用量のお知らせ』(検針票)を保管してください。

②9月分の検針票が交付された時点で申告(8・9月分の検針票をお持ちください)

検針票(下記参照)に記載されている『前月分の使用量』と『前年同月分の使用量』の8月分及び9月分の合算を比較します。

③7%以上節電できた方⇒そらっきーポイント200pts交付

さらに、10%以上節電できた方⇒**プラス抽選会の権利**

④抽選会の実施(事務局で実施)

《条件》

大空町民

(平成23年7月1日以降大空町に居住している方)

《参加受付期間》

7月2日(月)～7月31日(火)

《申告受付期間》

9月24日(月)～10月5日(金)

※ポイント発行期日

《抽選期日》

10月中旬

※当選した方には、文書をもって報告します。

《申し込み》

役 住民課住民グループ

支 住民福祉課住民グループ

節電の判断方法

例2

【当月分のご使用量(合算)】
÷【前年同月分のご使用量(合算)】
230kWh÷250kWh×100
=92.00 ▶ **8.0%節電**

そらっきーポイント
200pts交付

例3

【当月分のご使用量(合算)】
÷【前年同月分のご使用量(合算)】
240kWh÷250kWh×100
=96.00 ▶ **4.0%節電** [対象外]

節電ラリー参加申し込みの方は下記の申込書に必要事項を明記のうえ、申し込みください。

節電ラリー参加申込書 私は、節電ラリーに参加します。	
住所	大空町
氏名	フリガナ
契約者	フリガナ
電話	—

例1

8月分と9月分を合算して、昨年の使用量と比較します。

【当月分のご使用量】
291kWh+352kWh=**643kWh**.....①

【前年同月分のご使用量】
410kWh+383kWh=**793kWh**.....②

【当月分のご使用量(合算)】
÷【前年同月分のご使用量(合算)】
643kWh(①)÷793kWh(②)×100
=81.084...=81.08%

※少数点第3位四捨五入

▶ **18.92%節電**

そらっきーポイント
200pts交付
+抽選会の権利

検針票

電気ご使用量のお知らせ	
〇〇〇〇様	
2012年8月分(〇〇から〇〇まで)	
ご使用量	291kWh
【前月分のご使用量】	386kWh
【前年同月分のご使用量】	410kWh
今月分の計算金額(概算)	000円
北海道電力株式会社	

電気ご使用量のお知らせ	
〇〇〇〇様	
2012年9月分(〇〇から〇〇まで)	
ご使用量	352kWh
【前月分のご使用量】	386kWh
【前年同月分のご使用量】	383kWh
今月分の計算金額(概算)	000円
北海道電力株式会社	

節電のお願い

報道等でご承知のとおり、今夏猛暑となった場合は、電力不足になる見通しのため、一昨年夏の実績と比較して7%以上の節電を北海道電力からお願いされています。

機器の使い方を工夫するなど、地域ぐるみで節電にご協力をお願いします。

公共施設も節電を実施します。ご不便・ご迷惑をおかけすると思いますが、ご理解・ご協力をお願いします。

北海道電力による節電期間

●7月23日(月)～9月7日(金)

【平日】9時～20時(8月13日～15日を除く)

●9月10日(月)～9月14日(金)

【平日】17時～20時

節電目標 **7%以上**

(平成22年夏との比較)

【節電いただきたい電化製品】

照明、冷蔵庫、テレビなど普段お使いの電化製品

※外出時には、待機電力等の節電もお願いします。(パソコン、温水洗浄便座、待機電力で約200Wの電力を消費しています)

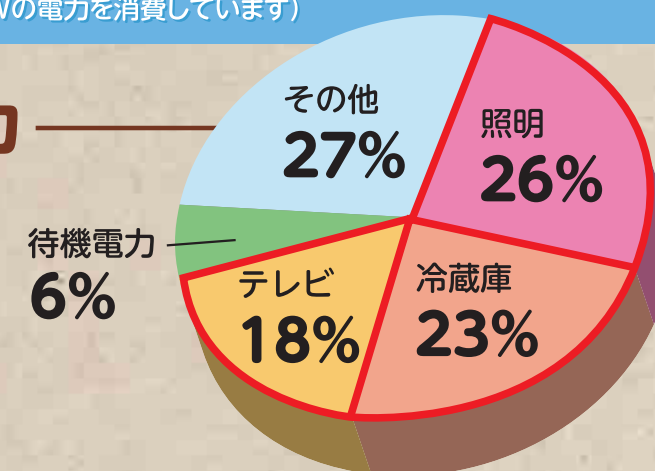
夏のご家庭での消費電力

参照：資源エネルギー庁推計(20時現在、在宅世帯平均)

夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しています。

そのうち『照明、冷蔵庫、テレビ』が**約7割**を占めています。

待機電力
6%



ご家庭での節電方法は?



照明

節電効果
(削減率)7%

- 日中は消灯しましょう。
 - 夜間も不用な照明は消灯しましょう。
 - 照明のかさやカバーをこまめに掃除しましょう。
- 《消費電力の目安》白熱灯=54W、電球型蛍光灯=12W



テレビ

節電効果
(削減率)2%

- 画面の明るさを抑え、省エネモードに設定しましょう。
 - 見ていないときはこまめに主電源で消しましょう。
- 《消費電力の目安》液晶テレビ=50～150W



冷蔵庫

節電効果
(削減率)2%

- 温度設定を控えめにしましょう。(設定を「中」や「弱」などへ)
 - 扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品等を詰め込み過ぎないようにしましょう。
- 《消費電力の目安》冷蔵庫=200～300W

※節電効果(削減率)の記載数値は、在宅世帯の日中の平均消費電力(20時:約700W)に対するものです。(資源エネルギー庁推計)

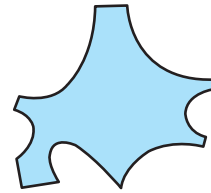
節電に関するお問い合わせ 北海道電力(株)北見支店 節電専用フリーダイヤル0120-675-154
北海道電力のホームページ <http://www.hepco.co.jp/>



知ってますか？ 北海道の「苦情審査委員制度」

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、関係する機関に対し、必要な調査等を行います。

審査の結果、業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。審査結果までは、およそ2か月要します。皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。



個人情報保護にも十分配慮します

- 苦情申立の窓口は、道庁の「道政相談センター」か各総合振興局の「道政相談室」です。
- 苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
- ホームページからでも申立書をダウンロードできます。

道トップページの「道民便利サイト・相談窓口」▶「01:主な相談機関・窓口等一覧」▶「道政相談センター」からご覧いただけます。<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou.htm>

申立て方法 「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、ファックス、メールで申し立ててください。

■お問い合わせ 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎011-204-5055(内線21-706)
E-mail kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
オホーツク総合振興局地域政策部総務課(道政相談室)

大空町委員のご紹介

大空町教育委員の任命

6月11日をもって任期満了となりました合田秀樹さんの後任に、

神田 靖治さん

が3月8日大空町議会定例会において同意を得て、6月12日付けで辞令交付されましたのでお知らせします。



●任期 平成24年6月12日から
平成28年6月11日まで

6月12日に開催された教育委員会会議において委員長の後任には、**相馬 隆さん**が選ばれました。

大空町監査委員の任命

5月31日をもって退任されました佐々木健さんの後任に、

近藤克郎さん

が6月19日大空町議会定例会において同意を得て、6月19日付けで辞令交付されましたのでお知らせします。



●任期 平成24年6月19日から
平成28年6月18日まで

東日本大震災被災地支援活動 の参加者募集



昨年に引き続き東日本大震災被災地への支援活動に広く町民から参加者を募集します。

募集期間

大空町広報発行後～7月17日(火)

※応募者多数の場合は、抽選します。

募集人数

10名(18歳以上60歳未満)男女問わず

※被災地支援事業は長時間の車での移動、早朝から遅くまでの作業実施等、大変ハードな内容、スケジュールで実施する予定のため、年齢の上下限を設けました。ご了承ください。



支援活動の内容及び期間

- 陸前高田市米崎小学校仮設住宅での炊き出し等
- 陸前高田市高田高校仮設住宅での炊き出し等
- 災害ボランティア活動

【活動期間】

9月1日(土)～4日(火)の3泊4日

※スケジュールの詳細は表のとおり

1日目	移動	大空町 4:00発 ▶ 盛岡市 21:00着(盛岡市内宿泊)
2日目	移動 ▶ 陸前高田市 10:00着	炊き出し活動 ▶ 移動 ▶ 気仙沼市 19:00着(気仙沼市内宿泊)
3日目	移動 ▶ 陸前高田市 9:00着	ボランティア活動 ▶ 移動:船内宿泊
4日目	移動 ▶ 大空町 17:00着	

【応募の条件】

- 大空町に住所を有する方、町内で働いている方及び町内で事業活動その他の活動を営まれている方
- 9月1日(土)～4日(火)までの全行程を確実に行動できる方
- 被災地支援に係る打ち合わせ会議に参加できる方
- 健康で被災地支援活動に対して意欲のある方
- 参加経費を負担できる方(交通費及び宿泊に係る経費の1/2で5万円を限度に助成しますが、残りの必要経費は応募者自ら負担していただくことになります)

申込用紙は役場総務課及び総合支所地域振興課に用意してあります。

■申込み・お問い合わせ 東日本大震災被災地支援プロジェクトチーム参加者募集担当(松川・森谷・遠藤)
役(内線211・118) 支(内線414)



特設コーナー

女満別図書館

期間:6月23日(土)～7月26日(木)

『作ってみよう 遊んでみよう～夏休み工作・実験特集～』

(1階・家族向け)

子どもから大人まで楽しめる工作や実験の本を紹介します。

『うみ・かわのえほん』

(1階・こども向け)

7月16日は海の日です。海や川の絵本を紹介します。

『かんたんスケッチ～絵を描く～』

(2階・一般向け)

先月に引き続き、水彩・油彩の基礎、絵手紙の描き方がわかる本や、簡単にイラストが描ける本を紹介します。

東藻琴図書館

期間:6月23日(土)～7月26日(木)

『旅行ガイド・キャンプの本コーナー』

夏休みの家族旅行などの計画をたてる時に役に立つ本を紹介します。

『斉藤 洋の絵本コーナー』

斉藤洋さんは児童文学作家として活躍していますが、絵本も「ぶたぬきくんシリーズ」など多くの作品で人気があります。

『石持 浅海の本コーナー』

石持浅海さんは「ブック・ジャングル」などの作品で、本格ミステリ作家として活躍しています。

「女満別文芸」「東藻琴文芸」第5号が完成しました

平成23年度大空町図書館事業「文章教室第5期」での作品を中心とした文芸誌を発刊しました。

どちらも1冊300円で販売しています。

お求めは各図書館へお願いします。



発行：一般財団法人大空町青少年育成協会
(指定管理者)

おおぞら 図書だより

File15

新着図書のご紹介

【絵本】★うみのおまつりどんとせ/さとう わきこ

★うそついちゃったねずみくん/なかえ よしを

◆落語絵本 みょうがやど/川端 誠

◆くもくもぼんやさん/やまうち ゆうち

◆とかげさんちのおひっこし/藤本 四郎

【児童書】★おひさまのおへんじシール/茂市 久美子

◆テディ・ロビンソンのたんじょう日

/ジョン・G・ロビンソン

◆こども大図鑑 宇宙/キャロル・ストット

◆あけちゃダメ! /小川 英子

◆あこがれお仕事いっぱい! せいふく図鑑/勝倉 峻太

【一般書】★これならわかる<スッキリ図解>介護保険/高野 龍昭

◆ざん言/ざんさんの娘4姉妹

◆トマトジュースダイエットレシピ/唐沢 明

◆農は甦る/吉田 忠則

◆アウトドア緊急対応マニュアル/藤原 尚雄・堀内 一秀

◆子どもの「なんで?」にキッパリ答える本/小泉 十三

◆高血圧の最新治療/宗像 正徳

★…両館にあります ◆…女満別図書館のみ

◆…東藻琴図書館のみ

今年度の新しい講座で毎月テーマが変わります。
7月のテーマは「自然と芸術」です。

文章教室 第6期

参加者募集中!

「エッセイ・小説を書いてみましょう」

講師：松岡義和（図書館長）

【東藻琴図書館】 7月 4日(水) 午前10時～

【女満別図書館】 7月 18日(水) 午後 6時～

図書館 講座

参加者募集中!

「芸術ってなんだ! ?～人間と芸術～」

講師：松岡義和（図書館長）

【女満別図書館】 7月 25日(水) 午後 6時～

【東藻琴図書館】 7月 28日(土) 午前10時～

7月の休館日

東藻琴図書館▶毎週日曜日

女満別図書館▶毎週月曜日 17日(火) 振替休館

両館共通▶16日(月) 海の日

27日(金) 図書整理日

(毎月第4金曜日)

●幼児から小学校低学年を対象に絵本を読んでいます●

森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」

■東藻琴図書館 7月21日(土)午前10時30分～
大型絵本を読みます。(晴天の場合は、屋外で実施します)

「読み語りのじかん」

■女満別図書館 7月14・28日(第2・4土曜日)午後2時～
14日の工作は「ひまわりを作ってかざろう」です。

■東藻琴図書館 ☎66-2010 FAX66-2333 ■女満別図書館 ☎74-4650 FAX74-4820

<http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac> ●行事はすべて参加無料です。気軽に参加ください。



生涯学習情報

はばたき

habataki

家庭教育とは・・・

家庭教育は、すべての教育の出発点であり、家庭は常に子どもの心のより所となります。乳幼児期から親子の愛情による絆で結ばれた家族とのふれ合いを通じて、子どもが基本的な生活習慣・生活能力・人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやりや善悪の判断などの基本的倫理観、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につけるうえで重要な役割を担っています。

このコーナーでは、主に乳幼児期における「子どもの生活リズム」「しつけ」について情報を提供しながら、皆さんと一緒に考えたいと思います。ワクワク・ドキドキしながら子育てを楽しみましょう。

※子育てに関する相談等も受けることができますので、気軽にご連絡ください。

●相談受付 平日(木曜を除く)

午前8時45分～正午 午後1時～5時45分

■お問い合わせ

生涯学習課社会教育グループ

(内線504)

家庭教育支援講座

申し込みは不要です。気軽に参加ください。

子育てで大切にしたいこと

●日時 7月20日(金)
午前10時30分～11時30分

●場所 めちやいりこ館

●講師 斜里地域子ども通園センター 丸子 義明氏

「親と子のための音楽療法」

●日時 7月25日(水)
午前10時30分～11時30分

●場所 東藻琴生涯学習センター

●講師 音楽療法士 熊谷 智子氏

問合せ 教育委員会生涯学習課社会教育グループ (内線456)

7月

渡邊教育長の女満別
研修会館勤務日は
3日(火)・10日(火)・17日(火)・
24日(火)・31日(火)です。

今月のことぶき大学

〈東藻琴校〉

●日時 7月5日(木) 午前10時

●場所 農村環境改善センター

●内容 暮らしの中の法律
～知っておきたい
遺産相続・遺言の作り方～

●講師 法テラス釧路法律事務所
弁護士 阿相 裕隆氏
弁護士 菅野 律哉氏

※当番は西区。クラブ活動があります。

このコーナーでは、町民皆さんの学習成果を発表し合うスペースとして用意しました。たくさんの投稿をお待ちしています。

幸華会

幸華会は、今年で16年目を迎え、現在15名で活動し、生け花(池坊)を学んでいます。設立は、当時所属していた会の先生から、自分の会を持つようすすめられたので、佐伯さんが引き立て教授者として会を設立しました。作品は、毎年、郵便局、町民文化祭に出品しています。新規メンバーも募集していますので、気軽にお問い合わせください。今年7月2日から郵便局で花展を開催します。

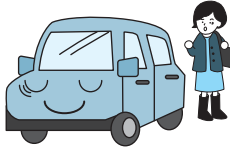
●活動 毎週月・金曜日 時間 午後1時～6時まで

●講師 佐伯幸恵さん

■お問い合わせ ☎74-3817 (佐伯さん)



活動掲示板



市街地では歩行者の安全確保のため、歩道の舗装化や段差解消など歩道整備を進めています。その中で、歩道上に車を駐車することで、歩行者が車を避け車道を歩行する光景が見られます。歩行者の安全確保のため、交通ルールを守り安全で安心な街づくりにご協力ください。

ふれあいセンターフロックス 最新式マッサージ機設置

期間限定で最新式マッサージ機を設置します。
無料で利用いただけますので、この機会に温泉入浴後、疲労回復のため利用ください。

●期間 7月1日(日)～7月31日(火)
※設置台数が1台のため利用が混み合うことがあります。

●問合せ 社会福祉法人東藻琴福祉会（指定管理者）
ふれあいセンターフロックス
☎66・2070

■お問い合わせ先
役場
TEL 0152-74-2111
東藻琴総合支所
TEL 0152-66-2131
ホームページ
http://www.town.ozora.hokkaido.jp

7月
町からの
お知らせ

いよいよ夏本番!楽しいアウトドアの季節がやってきました!!今年もいっぱい夏の思い出を作りましょう。

子ども

児童クラブ 開設時間拡大の試行

利用者からの要望があり、開設時間拡大を試行します。

●期間 7月26日(木)～平成25年3月31日(日)

●内容 〈開設時間の変更〉
土曜日及び学校の長期休業日（夏休み、冬休み等）
【変更前】午前8時30分～午後6時
【変更後】午前8時～午後6時

●問合せ 福祉課福祉医療グループ（内線111）
支 住民福祉課福祉グループ（内線421）

自衛官募集

自衛官採用試験 〈男子自衛官（陸・海・空）〉

●対象 18歳以上27歳未満の方

●受付期間 通年

●試験日 7月20日(金)・8月25日(土)

ふれあいセンターフロックス 手打ちうどん調理実習

どなたでも参加頂けます。高齢者の方大歓迎です。定員15名になり次第しめきります。

●日 時 7月21日(土) 午前9時～正午
●場 所 ふれあいセンターフロックス
●参加費 1人300円（材料費として）
●持ち物 エプロン・三角巾・お持ち帰り容器

■申込み・お問い合わせ 社会福祉法人東藻琴福祉会 ☎66-3314



7月イベントカレンダー

1日(日)	SL オホーツク号運行
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	交通安全・社会を明るくする運動大会
6日(金)	
7日(土)	東藻琴地区殉公者慰霊祭 東高交流マルシェ in 女満別高等学校祭
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)	
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	町民ソフトボール大会
16日(月)	海の日
17日(火)	
18日(水)	献血車ひまわり号来町(女満別)
19日(木)	
20日(金)	家庭教育支援講座(女満別)
21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	
25日(水)	家庭教育支援講座(東藻琴)
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	女満別空港夏フェスタ
30日(月)	
31日(火)	

国民年金相談日

【相談日時】
7月3日(火)・8月7日(火)
午前10時～午後4時30分

●場所 網走市エコセンター
※完全予約制です。利用される方は、あらかじめ電話で申込みください。相談日の1か月前からできます。

【予約電話番号】
☎0157・33・6007

ご相談

日(土)・9月19日(水)・11月18日(日)・12月8日(土)

●場所 自衛隊美幌駐屯地・美幌町経済センター及び町民会館

●問合せ 自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所 ☎0152・44・5743
http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/

東藻琴温泉イチゴ 「芝桜乙女」

5月に募集したイチゴの愛称が応募総数18件の中から、山下典子さんの「芝桜乙女」（しばざくらおとめ）に決定しました。芝桜公園の温室で栽培されている「とちおとめ」から、芝桜と「とちおとめ」に敬意を払い、多くの方々に親しんでほしいという思いが込められています。

●問合せ 産業建設課産業グループ（内線444）



国民健康保険高齢受給者証が更新されます！

「高齢受給者証」の有効期限が7月31日までとなっております。

現在お持ちの方は、8月以降の受給者証を7月中旬以降に郵送でお届けいたします。期限が切れた受給者証は8月以降役場または総合支所まで返却をお願いします。

高齢受給者証は、医療を受けるときの自己負担を示す証明書になります。お医者さんにかかるときは、国保の保険証と一緒に、交付された高齢受給者証を必ず医療機関の窓口提示してください。

■お問い合わせ
 ⑥ 福祉課福祉医療グループ（内線106）
 ⑦ 住民福祉課福祉グループ（内線424）

土地の境界線についての相談受けます

お隣の土地との境界がわからなくて困っていたり、測量した境界の位置に納得してもらえない等、土地の境界についてのトラブルが起きた場合のアドバイスをしていますので気軽にご相談ください。相談内容によっては法務局で行っている「筆界特定制度」を利用して解決できるかもしれません。

「筆界特定制度」は「筆界の現地における」位置を特定する制度で、「裁判より手続きが簡単」、「資料収集の負担が軽減される」などの利点があります。

申請人となるのは、土地の所有権の登記名義人（登記上の所有者）等となります。

費用は、申請の手数料と必要がある場合に行う測量の費用となります。なお、くわしくは下記までご相談ください。

筆界特定制度に関するQ&Aは、法務局ホームページに掲載しています。

■相談窓口
 釧路地方法務局登記部門筆界特定室 ☎0154-31-5027
 釧路地方法務局北見支局 ☎0157-23-6160

献血にご協力を！

献血車「ひまわり号」来町
～7月18日(水)～

〈女満別地区〉

実施場所	時 間
役場前	9:30～11:40
NOASAI オホーツク大空支所前	13:00～13:30
㈱たいせつ前	13:50～14:10
JA めまんべつ駐車場	14:30～16:30

網走湖岸東断層帯の調査実施

網走湖の東岸に活断層が存在する可能性が、地形や地質の研究者により指摘されています。本日に活断層なのか？など詳しいことは分かっていません。

今年から3年間、北海道立総合研究機構地質研究所が湖南地域一帯で、7月から現地調査を行います。

活断層調査では、調査員が畑地の周りのがけや林・沢等に立ち入って地層を観察したり、道路などで小型機械を使った調査を行います。

これらの調査によって活断層の有無、想定地震の規模等の予測ができ、将来起こる可能性がある地震に備えることができます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 北海道立総合研究機構 ☎011-747-2420

もっと知ろうよ、飛行機

親子1日体験
「学校では受けられない授業」

参加者募集

町と日本航空（JAL）では、子どもたちに飛行機を知ってもらうため、夏休み特別企画 親子 1 日体験「学校では受けられない授業（大空町児童バージョン）」を実施します。

普段は見ることのできない飛行機の舞台裏を学ぶことができますなど、貴重な体験ができます。
この機会に応募いただき、親子で特別な「授業」を受けてみませんか。

●日 時 8月8日(水) (1日限り)

- 9:40 女満別空港発
- 11:10 羽田空港着
- 11:30～ 『学校では受けられない授業』
- 17:55 羽田空港発
- 19:40 女満別空港着

●実施概要 ①羽田空港オペレーションセンター見学

②航空教室／整備工場見学

③羽田空港内でのオホーツク地域と大空町 PR 活動

※『オホーツクちびっ子観光大使』として PR を行う予定です。

④その他航空施設の見学（チェックイン業務訓練など）

●募集人数 親子 10 組 20 名（対象は小学 4 年生から 6 年生までの児童と保護者）

※保護者 1 名につき児童 1 名で申し込みください。

●応募条件 ①参加費用 見学に要する飛行機代、昼食代、バス代の負担はありません。

上記以外の費用は、参加者の負担となります。

※帰りの飛行機は、日程を延ばすことも可能です。飛行機代の負担はありませんが、宿泊費、空港までの交通費等は参加者の負担となります。

②その他 参加者説明会の開催及び羽田空港内で PR 活動が可能となった場合は、事前学習会（参加児童のみ）を実施します。

参加者説明会・学習会には、必ず参加していただく必要があります。

応募期間

7月2日(月)～7月10日(火) ※土・日曜日を除きます

応募受付時間

午前8時45分～午後5時30分

応募方法

④ 総務課企画グループ（内線 211・212・213・214）まで下記の事項を電話にてご連絡ください。

①住所 ②ご連絡先電話番号 ③保護者及び参加児童の氏名・生年月日・性別 ④参加児童の学年

応募者が募集人員を超えた場合は、別途抽選により決定します。
その際は、別に抽選に係る案内をさせていただきます。

医療

医療受給者証の更新

■「特定疾患（白色・桃色）」・「ウイルス性肝炎進行防止対策（緑色）」・「ウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別促進事業）（核酸アナログ治療（水色）」の各受給者証をお持ちの皆様へ

各医療受給者証の有効期限が9月30日(日)となっている方で、10月1日(月)以降も医療受給者証の継続を希望される方は、更新の申請が必要です。

●受付期間 7月2日(月)～9月28日(金)

※審査から交付までに時間を要するため、早めに申請をしてください。

●受付場所・問合せ 北海道網走保健所子ども・保健推進課・保健予防係（網走市北7条西3丁目 オホーツク総合振興局1階） ☎0152・41・0695

http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hfc/

●出張受付

①日時 8月31日(金)

午前10時～正午

②日時 8月31日(金)

場所 総合支所相談室

☆保健所では、難病などでお困りの方の相談を受けています。気軽に相談ください。（☎0152・41・0697）

〈例〉
・手足のふるえ、歩行困難、筋力の低下などの症状で、診断がつかずにお困りの方
・神経難病などの診断を受け、療養でお困りの方



重度心身障がい者・ひとり親家庭等・乳幼児等の医療費助成制度

町では心身に重度の障がいのある方やひとり親家庭の親子、乳幼児等を対象に受給者が負担しなければならない医療費の一部を助成しています。

●重度心身障がい者医療費助成制度

●助成対象 身体障がい者手帳1級または2級の方、内部障がい

いで3級の方、療育手帳のA判定の方、重度の知的障がいと医師の診断を受けた方、精神障がい者保健福祉手帳の1級に該当する方（入院以外に係る医療費）

■乳幼児等医療費助成制度

●助成対象 0歳から小学校就学前まで（入院・通院に係る医療費）、小学1年生から6年生まで（入院に係る医療費）

■ひとり親家庭等医療費助成制度

●助成対象 18歳未満の児童を扶養または監護している配偶者のいない母または父及びその児童（18歳以上20歳未満の児童も対象となる場合があります）

●問合せ 役 福祉課福祉医療グループ（内線106） 支 住民福祉課福祉グループ（内線424）

北海道立オホーツク圏
地域食品加工技術センター施設公開

入館無料

お子様と一緒にぜひお越しください。

- 日 時 7月29日(日) 午前11時～午後2時まで
- 場 所 北見市大正 353-19 ※(株)グリーンズ北見様隣です。

北海道立オホーツク圏地域食品加工技術センターは、オホーツク地域の農水産物を活用した食品工業の振興、加工技術の向上のため、試験研究、調査分析、技術指導などを行っています。

わくわくお楽しみコーナー

- 理科室 何が出るかお楽しみ！
- ラボツアー 研究員がご案内！
- 試食コーナー オホーツクブランド商品を中心にご用意

申し込み方法

7月20日(金)までに電話でご連絡ください。

電話受付で先着100名様(アンケートに記入された方)にプレゼントを進呈します。

■申込み・お問い合わせ 財オホーツク地域振興機構 ☎0157-36-0680

税率改正比較表

税率の改正内容は、次のとおりです。

		所得割	資産割	均等割	平等割
①医療分	平成23年度	4.7%	19.0%	26,400円	29,000円
	平成24年度	6.5%	19.0%	27,700円	30,400円
	増減	+1.8%	—	+1,300円	+1,400円
②後期支援分	平成23年度	1.00%	4.0%	6,200円	6,800円
	平成24年度	1.45%	4.0%	6,900円	7,600円
	増減	+0.45%	—	+700円	+800円
①+②	平成23年度	5.70%	23.0%	32,600円	35,800円
	平成24年度	7.95%	23.0%	34,600円	38,000円
	増減	+2.25%	—	+2,000円	+2,200円
③介護分	平成23年度	0.74%	—	9,600円	6,200円
	平成24年度	1.05%	—	9,800円	6,400円
	増減	+0.31%	—	+200円	+200円
①+②+③	平成23年度	6.44%	23.0%	42,200円	42,000円
	平成24年度	9.00%	23.0%	44,400円	44,400円
	増減	+2.56%	—	+2,200円	+2,400円

皆様には大きな負担をかけることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

質問等は、一定期間窓口を設けて、重点的に対応します。詳しくは、7月13日発行のまちのおしらせ号をご覧ください。



改正前と改正後の保険税の比較例

【例1】65歳以上の1人世帯(基礎年金収入79万円、資産なし)

7割軽減	改正前	改正後	増減(円)
	国保税(円)	国保税(円)	
所得割	0	0	—
資産割	0	0	—
均等割	9,780	10,380	+600
平等割	10,740	11,400	+660
計(年税額)	20,520	21,780	+1,260

【例2】40歳代の夫婦と子供2人の4人世帯(給与収入276万円、資産なし)

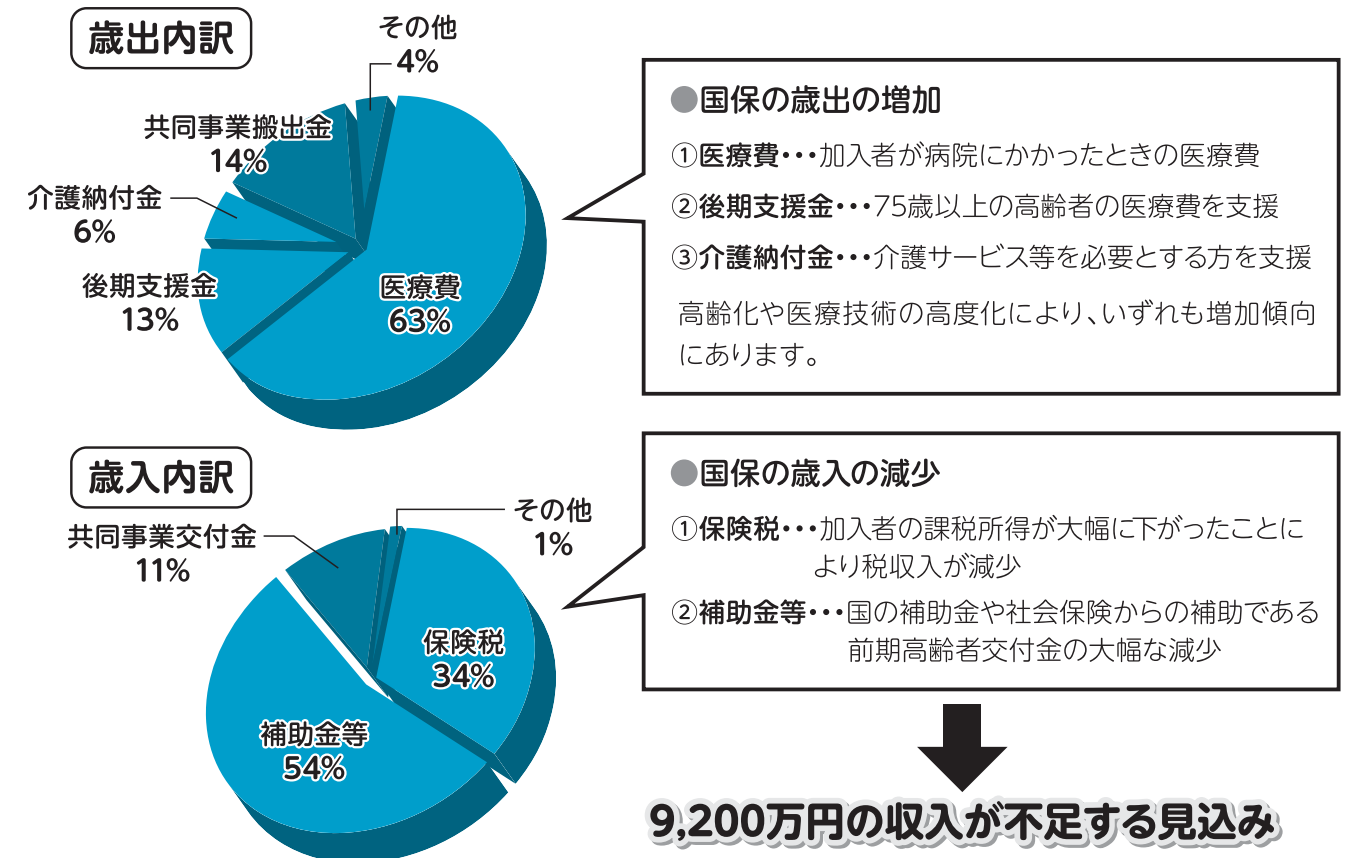
軽減なし	改正前	改正後	増減(円)
	国保税(円)	国保税(円)	
所得割	91,500	127,980	+36,480
資産割	0	0	—
均等割	149,600	158,000	+8,400
平等割	42,000	44,400	+2,400
計(年税額)	283,100	330,380	+47,280

■お問い合わせ 役 福祉課福祉医療グループ(内線106) 支 住民福祉課福祉医療グループ(内線424)

平成24年度国保税率改正

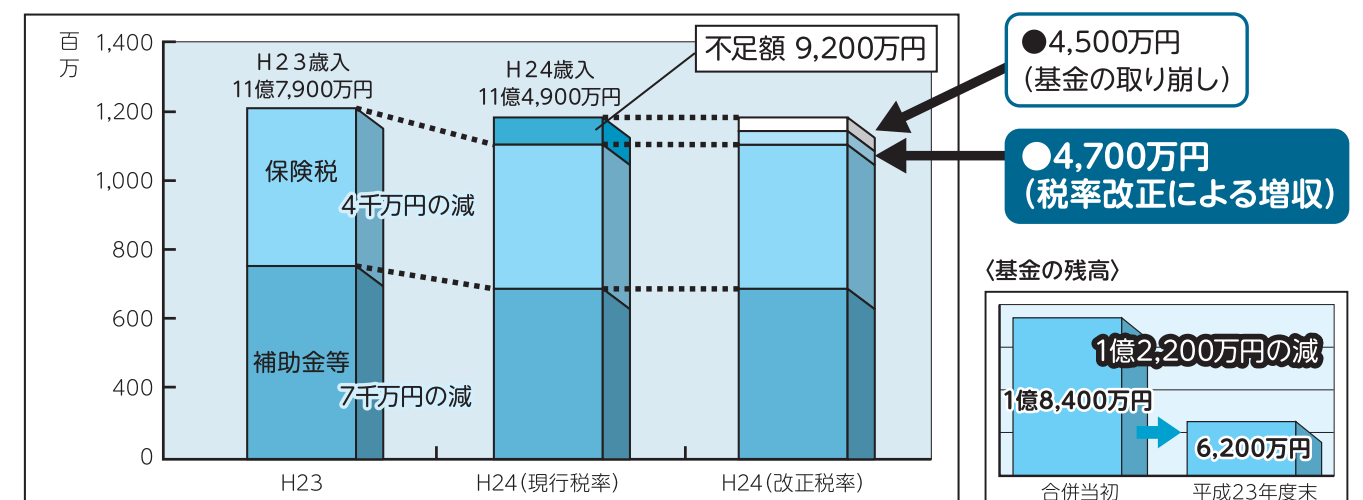
今後の国保財政の安定的な運営を図るため、税率改正をお願いすることになりました。

背景



概要

税負担を抑えるため、取り崩してきた基金も残額が6,200万円となりました。このままでは国保財政を健全かつ安定的に運営していくことが難しいことから、やむなく**税率の引き上げを決定しました。**



プール特別開館のお知らせ

「海の日」はプールで遊ぼう!

7月16日(月・祝)は両館のプールを開館します。皆さんの利用をお待ちしています♪
開館時間:午前10時～午後5時(正午から午後1時までは昼休憩) ※アリーナ等は休館です。

アクア・エクササイズ

受講料
無料

音楽に合わせた水中運動(アクアエアロビクス)を行います。

- 日 時 7月25日(水)～9月12日(水)
毎週水曜日 計7回
午後7時～8時
- 場 所 東藻琴B&G海洋センター・プール
- 対 象 成人男女
(疾患等により運動制限のある方は除きます)
- 講 師 津川 早苗
(フィットネスクラブ キタミ所属)
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル



アクア・ウォーキング教室

受講料
無料

水中での歩行やストレッチなどの軽運動を行います。

- 日 時 7月13日(金)～8月10日(金)
毎週金曜日 計5回
午後7時～8時
- 場 所 女満別B&G海洋センタープール
- 対 象 成人男女
(疾患等により運動制限のある方は除きます)
- 講 師 寺島 毅
(B&G海洋センターアドバンスインストラクター)
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル



■申込み・お問い合わせ 女満別 B&G 海洋センター ☎74-3519 東藻琴 B&G 海洋センター ☎66-2741

ポリオワクチンの接種

生ワクチンから不活化ワクチンに変わります!

不活化ポリオワクチンの接種(皮下に注射)が9月1日から始まります。
接種できる医療機関など詳しい内容は未定ですが、決定次第、広報やお知らせ号でお知らせします。
9月以降は、今まで行っていた女満別老人福祉センターやふれあいセンターフロックスの生ポリオワクチンの接種は実施しません。

【9月1日以降の接種】

- (1) 生ポリオワクチンの接種を受けたことがない方
不活化ポリオワクチンの接種を4回受けます。
①生後3か月から12か月に達するまでの期間に、20日から56日の間隔をおいて3回
②①の接種終了後、6か月以上の間隔をおいて1回接種(生後12か月から18か月に達するまでの間に)
- (2) 生ポリオワクチンの接種を既に1回受けている方
不活化ポリオワクチンの接種を3回受けます。
①不活化ポリオワクチンの接種を1回受けているとみなして、20日から56日の間隔をおいて2回
②①の接種終了後、6か月以上の間隔をおいて1回接種
- (3) 生ポリオワクチンの接種を既に2回受けている方
不活化ポリオワクチンの接種は必要ありません。



■お問い合わせ 役 福祉課保健介護グループ(内線119)
支 住民福祉課福祉グループ(内線422)

後期高齢者医療制度

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)が新しくなります!

現在使用の減額認定証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

現在交付を受けていて、24年度も住民税非課税世帯である方は、7月中に新しい認定証を郵送します。

減額認定証とは、住民税非課税世帯の方の自己負担限度額を証明するものです。医療機関の窓口に提示することで、入院(食事代も対象)及び外来の医療費の支払いを自己負担限度額までに軽減することができます。



(色はオレンジです)

■お問い合わせ 役 福祉課福祉医療グループ(内線106) 支 住民福祉課福祉グループ(内線424)
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

不便も大切

町長手記



Eiichi Yamashita

水がほしければ蛇口をひねる。暗くなると電灯をつける。寒いとストーブの点火スイッチを押す。連絡を取りたいければ、携帯電話を使う。当たり前の行動です。
我が家に電気がひかれたのは昭和40年の秋、私が5歳の時です。それまではランプの生活でした。テレビは前年の東京オリンピックが見たいと葉書サイズの小型のものを買い、バッテリーを電源に観ていました。ラジオ共同聴取の時代も覚えています。茶の間の高い所に箱型のスピーカーが取り付けられており、地域の連絡手段となっていました。
灯油ストーブや蛇口をひねり水が出るようになったのは住宅を新築した45年です。しかし、井戸水をポンプで汲み上げていたため、冬場の渇水期には枯れることもしばしば。トラクターにポリタンク

をいくつも積み、1キロほど離れた別の水源に汲みに行くことは、町水道となる10年ほど前まで続いていました。
不便だった時代を思うと、今は便利になって幸せだとつくづく思います。一方で、便利な時代に育った子どもたちを見ていると、本当にこれで大丈夫かと不安に思うこともあります。
今の子どもはナイフで鉛筆が削れない、マツチを擦れないと言います。鉛筆削りやライターがあるのだからと思つていますが、不測の事態もあります。平成16年の大雪の際は、停電が24時間以上続きました。電灯がつかない、テレビが観られないのはもちろん、電話も不通、ストーブもつかないという状態でした。
便利な生活であるに越したことはありません。しかし、基礎的な生活能力を身につけておく必要もあります。機械に頼るばかりではなく、器具や道具を使うことも大切。不便だった時代から学ばべきことがあるはずだと思います。皆さんも考えてみてください。

7月の山下町長の総合支所勤務日は4日(水)・18日(水)・30日(月)です。



豊住合同大運動会 心をひとつに めざせ優勝!!



女満別幼稚園運動会



東藻琴幼稚園運動会



がんばったね! 運動会

女満別中学校運動会 つしゃおらばちこい!!~168人の感動そして笑顔~



東藻琴中学校運動会 東中魂~勝利をつかめ



女満別小学校運動会 笑利~優勝に向かい熱くかがやけ~





おおぞら

7

2012 July No.76

■表紙写真 東藻琴小学校登山遠足

■撮影地 藻琴山

今月の表紙は東藻琴小学校登山遠足です。標高 1,000mの山頂から見る屈斜路湖は登った人だけが見ることができる絶景です。

UD FONT



広報おおぞらは、見やすさや読みやすさを配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。

また環境にやさしい植物油インキを使用しています。



大空町の人口と世帯

平成24年5月末現在(前月比)

8,019人(+1) ● 男 3,892人(-8) ● 女 4,127人(+9)

3,117世帯(-3)

○

こんにちは赤ちゃん

※保=保護者



本郷/福田 悠太くん(保:和彦さん)

中央区/富樫 隼斗くん(保:宇一さん)



おくやみすべて

錦町 2/谷口 好男さん(71歳)

錦町 2/照井 裕さん(79歳)

豊里/重山 キクエさん(91歳)

本郷/植田 耕三さん(59歳)

錦町第3/清水 マサエさん(87歳)

西区/大島 幸雄さん(81歳)

○

南区/福井 昭子さん(84歳)

ご寄附ありがとうございます

○ 社会福祉協議会

末 広/大島 スミエさん

夫の死亡、香典返しを廃して

錦町/谷口 光子さん

夫の死亡、香典返しを廃して

錦町/照井 昭子さん

夫の死亡、香典返しを廃して

栄町/田村 ツルエさん

夫の死亡、香典返しを廃して

豊里/重山 正雄さん

母の死亡、香典返しを廃して

○ 大空町

札幌市/東郷 芳明さん

札幌市/田中 和緒さん

埼玉県/丹羽 聡さん

東陽/道路建設㈱

東陽/大空町建設業協会

○

発行 大空町役場総務課

〒099-1239 北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号
TEL (0152) 74-2111 FAX (0152) 74-2191 制作・印刷 (株) 須田裁版



川崎 ふうがくん
(西倉)



よくやったね!! これからも歯みがきががんばろうね!!

5月に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が1名いました。

大空町栄養士ネットワーク連絡会「Comer (コメール)」

大空町の季節の野菜を使った簡単レシピ第13弾

おろしそば



【1人分の栄養】

エネルギー…335kcal

たんぱく質…12.2g

脂質…1.9g

カリウム…599mg

食物繊維…5.7g

塩分…3.6g

材料(約4人分)

そば(ゆで)……………720g

大根……………320g

なめこ……………1袋

長ねぎ……………40g

だし汁……………6カップ

しょうゆ……………大さじ5

みりん……………大さじ5

【作り方】

①大根はすりおろして軽く水気を絞る

②なめこは、さっとゆでしておく

③長ねぎは小口切りにする

④なべにみりんを入れて火にかけてアルコール分をとばし、しょうゆとだしを加えてひと煮する。

⑤たっぷりの沸騰湯でそばを温め、水けをきり、器に入れる。汁を注ぎ、①②③をのせる。

町内各所ではレシピとともにミニ情報を掲載したプリントを配置しています。ご活用ください。

配置先

スーパーばんば、笠井商店、両地区 A コープ、図書館、めちやいるど館、フロックス、メルヘンカルチャーセンター、役場、総合支所

●お問い合わせ

☎ 福祉課保健介護グループ (内線113)