

あまぞら



主な内容

特集 みんなで進めよう!大空の自治

自治基本条例 ②

ひがしもこと芝桜公園
ポスターフォトコンテスト入賞作品 ②0

おおぞらフォトコレクション ②2
●ふるさとまつり ●神社秋季祭 ●ふれあい広場

10

2011 October
No.67

自治基本条例って何をするの?

町を良くするために、町民や企業、議会や行政がいろんなことをしています。
自治基本条例というのは、みんなが同じ目的を持って、協力しながら町を良くしていくための基本になるルールを決めたもので、「町の憲法」とも言われています。
これからの大空町が目指そうとする町の姿や、自治を進めるために町民や企業、議会や行政が守る約束ごとなどを決めています。

こんな大空町をめざそう!

地域全体で
参加することが
ポイントなんだ!



みんなが
しっかり自立して、
いきいきと暮らして
いきたい!

これまでの歴史や
文化を大切に、
しっかりと子どもたちに
引き継ぎたい!

それぞれの
特色を生かした
町にしたい!

平和で安全に
暮らしていける
町にしたい!



めざす町をつくるには?

- 自分たちの町は自らの手で創るという意志を持ちましょう!
- 互いに協力し、知恵を生み出す協働の精神を大切にしましょう!
- 次世代に引き継ぐために自律的運営をめざしましょう!

自治の基本原則

- 町民主体** 町民が自治の主体です。
- 協働** 町民と議会、行政の協働で進めます。
- 情報共有** 町民、議会及び行政は互いに情報を共有し、透明性を高め共感を広げます。
- 参加** 自治は町民参加のもとに行われます。

みんなが進めよう!大空の自治

自治基本条例

平成20年6月から自治会・各種団体・議会・町職員からなる大空町自治基本条例(仮称)検討委員会で長い年月をかけて協議を重ね、条例の草案となる中間報告書の案が完成しました。その後、説明会を開催し、多くのご意見をいただきました。現在寄せられた意見に基づいて修正などを加え、より充実した内容の中間報告書へまとめ上げています。
自治基本条例がみなさんの暮らしや生活にどう関わってくるか見てみましょう。

自治基本条例はどうして必要?

町民が主役となった地域社会へ

大空町は、これまでも長い歴史の中で、たくさんの人たちが関わって自治を進めてきましたが、近ごろ自治体を取り巻く環境はめまぐるしく変化してきています。
そこで、あらためて町民が主役となって議会や行政と協働しながら、これからの自治の進め方を地域全体で確認しようという目的のもと、自治基本条例を制定しようとしています。

町を取り巻く環境の変化に応じていく、その課題と対策は?

**町を良くしていくために
必要な決まりごとや
役割分担を明らかに!**

国が持っていた権限やお金を都道府県や市町村に移して、地域のこととはそれぞれの地域で決めるようにすることを「地方分権」といいます。これからは自分たちの地域のことをこれまで以上にきちんと考え、責任を持って決めなければなりません。

**行政はもちろん、
町民・企業・団体も協働し、
自主的に活動!**

人によって必要な公共サービスには違いがあります。すべての人が満足できるサービスを行政が提供することは難しく、サービスの優先順位や内容をみんなで考え、町民や企業、団体なども地域の課題に目を向けていく必要があります。

**共通のルールで
町民みんなの心を
ひとつに!**

平成18年3月に女満別町、東藻琴村が合併して新しい大空町が誕生しました。
それぞれの地域には古くからの歴史や地域性がありますので、ひとつにまとまって考えていくことが何よりも重要です。

ポイント!

始めよう、進めよう“協働”活動!

「協働」って?

「協働」とは、町民・議会・行政などが、町をより良くするために、役割を分担しながらお互い足りないところを補って協力し合うことを言います。

例えば、子どもの安全のために、親や地域、学校や行政など、それぞれが役割を果たすだけでなく、みんなで一つのものに対して取り組み、解決していくことが大切です。

協働はあなたの一歩から!

活動内容のほんの一部をご紹介します!



地域に目を向ける

地域でどんなことをやっているのか。地域にはどんな課題や問題があるのか。まずは情報を手に入れるところからはじめませんか?

広報おおぞらやパンフレット、町のホームページを見てみましょう

インターネットで調べてみましょう
<http://www.town.ozora.hokkaido.jp>

議会や審議会を傍聴してみましょう

講座・講習などで話を聞いてみましょう

町に意見を届ける

町をもっと良くしていくためにみなさんが考えた意見は、いろいろな方法で町政に反映することができます。みなさんの声をぜひ町政へ。

ふれあい意見箱や町長のメールに意見を出しましょう

自治会の活動に参加してみましょう

審議会等の委員に応募してみましょう

地域のボランティア活動に参加してみましょう

ワークショップなどに参加してみましょう

さまざまな町民活動に参加してみましょう

興味のある活動を自分で立ち上げましょう



自治基本条例は、地域が目指す住みよい町にするために町民みんなで取り組むものです。
条例をもっと詳しく知りたい方や、わからないことがあればお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 役 総務課企画グループ(内線210)

取り組もう!

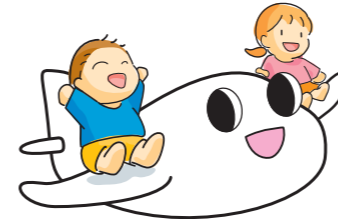
良い町は地域みんなで考えよう!

町はひとつの共同体です。町を良くするためには、行政や議会はもちろん、町民や団体、企業など、地域のみんなが町のことを考えて、行動することが大事です。

もし、それぞれが自分勝手に考え、バラバラに動いたのでは、決して良い町はつくれません。それぞれの役割をみんなで確認しあって取り組んでいく必要があります。

それぞれの役割

町民、議員(議会)、行政がそれぞれの役割を果たしながら、取り組んでいきます。



仕組みを把握し、それぞれの役割をしっかりと果たすことが大事なんだ!

- 自治の主役であることを自覚
- お互いを尊重しながら町政及び地域社会に参加
- 参加するときは自分の発言や行動に責任を持つ



町民

町内に住む人
町内で働く人・学ぶ人
町内企業
町内の活動団体

町民の権利

- 誰でも町政に参加し、意見・提案することができます。
- 町政の情報を知ることができます。
- 良好な行政サービスを受けられます。
- 参加、不参加で不利益は受けません。

議会・議員

- 大空町の意思を決定
- 行政の仕事をチェック
- 町民の声を政策に反映させる
- 会議を公開し、情報の共有と提供に努める
- 議会を活性化するために議会改革をつづける
- 積極的な調査研究と政策提言の充実



行政

町長、行政委員会、職員

- 公正・誠実・透明性の高い町政の執行
- 町民の声を積極的に聴き、適切に町政に反映
- 町政に関する情報をわかりやすく提供
- 行革、危機管理など、まちづくりに求められる行政の取り組みを進める
- 積極的に協働を推進



秋の火災予防運動

10月15日～31日まで

これからストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えるため、火災の起こりやすい季節となります。十分注意しましょう。

期間中、一日消防官・予防広報・夜間防火広報・消防団による夜間訓練・女性消防団による高齢者世帯への防火訪問を行います。

※10月15日から21日まで、午後7時から30秒間、啓発サイレンを吹鳴します。

※15日～31日までの期間中、午後7時から8時までの間、消防車で市街地を巡回します。



OZORA fire department

大空消防署 からの お知らせ



～皆様のご理解とご協力をお願いします～

エアゾール式簡易消火器具の事故にご注意ください!

8月16日、神奈川県にて、台所に置いてあったヤマトプロテック社製エアゾール式簡易消火具『ヤマトボーイKT』が破裂する事故が発生しています。

リコール対象及び、対応・連絡先は次のとおりとなっておりますのでご確認ください。

- 対象器種 ヤマトプロテック社製エアゾール式簡易消火具
『ヤマトボーイKT』『FMボーイK』 ※製造番号等の詳細はフリーダイヤルにてご確認ください。
- 不具合内容 缶内面が腐食して、液漏れや破裂が起こる

対象製品の連絡とヤマトプロテックによる所定の処理、確認ができた際に1,000円分のクオカードを進呈

連絡先 お客様相談窓口フリーダイヤル

0120-801-084

受付時間・月～金(祝日除く)午前9時～午後5時

対象商品	ヤマトボーイKT				FMボーイK			
	製造ロット番号	品質保証期間	製造ロット番号	品質保証期間	製造ロット番号	品質保証期間	製造ロット番号	品質保証期間
	KO331	2005.01	K2407	2005.05	KN301	2005.02	K2421	2005.05
	KO331	2005.02	K2420	2005.05	KN322	2005.02	K3406	2005.06
	KN326	2005.02	K3407	2005.06	KD319	2005.03	K3418	2005.06
	KD317	2005.03	K3419	2005.06	K1425	2005.04	K4423	2005.07
	K1426	2005.04	K4422	2005.07	K2408	2005.05	K7425	2005.10
			K7424	2005.10				

もう設置しましたか?

住宅用火災警報器



恐ろしい火災から生命・財産を守るため、まだ取り付けていないご家庭は1日も早く設置しましょう。

こんな事例が!

午前4時30分頃、北見市内の木造一般住宅にて、改装工事中の浴室の内壁から出火。原因は前日にグラインダーを使ってボルトを切断した際の火花が飛散し着火したものと見られる。警報器の警報音に、妻が気づき119番通報しました。

早朝就寝中でしたが、大きな火災にならずに済みました。

お問い合わせ 大空消防署 防災調査係 ☎74-2619 東藻琴出張所 防災調査係 ☎66-3344

町のニュースをまとめてお届けいたします!



8月8日(月) 舗装の補修作業

地域貢献事業として道路工業株式会社美幌工事事務所の皆様が東藻琴小学校及び中学校敷地内舗装の補修作業などを行っていただきました。5月には中学校の落ち葉拾いも実施していただいています。ありがとうございました。



9月3日(土) スカيفェスティバル



空の日、空の旬間にあわせ、空港でイベントが行われました。台風の影響で、規模を縮小し屋内での開催となりましたが、大勢の方が来場されました。

9月1日(木) 危険物施設災害訓練を実施!



消防署では、9月1日「防災の日」にあわせ、町内の危険物施設において、タンクローリーから灯油が漏れ出し火災が発生したという想定で、事業所と合同で訓練を実施しました。

9月10日(土)・11日(日) 大空LIVE



帯広、北見、網走、そして地元で活躍している音楽愛好者17組が、2日間にわたりライブフェスティバルを催しました。飛び入りのジョイントもあり、盛り上がったライブとなりました。

9月4日(日) 防災訓練



網走沖で地震発生/津波が押し寄せる危険性!!という想定で避難訓練を含めた防災訓練が行われました。美幌駐屯地第101特科大隊のご協力、カレーライスの炊き出しが行われました。

特設コーナー

女満別図書館
期間:10月1日(土)~10月27日(木)

『就職・進学応援特集』(1階・家族向け)
就職活動や進学に役立つおすすめ本を紹介しします。

『まほうつかいになれたらいいな!』(1階・こども向け)
魔法をテーマにしたおもしろい絵本の中から、おすすめの本を紹介しします。

『老後の暮らしを考える』(2階・一般向け)
生活応援コーナー第4弾は、老後の「住まい」「お金」「介護」「葬送」など、老後の暮らしに関するさまざまな本を紹介しします。

東藻琴図書館
期間:10月1日(土)~10月27日(木)

『高校・大学入試、資格取得に役立つ本コーナー』
高校・大学の選び方や小論文の書き方、資格を取る時などに役立つ本を紹介しします。

『長谷川 義史の絵本コーナー』
長谷川義史さんは「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」で絵本作家デビューをし、ユーモアあふれる作品で活躍しています。

『三浦 しをんの本コーナー』
三浦しをんさんは2006年「まほろ駅前多田便利軒」で第135回直木賞を受賞し、小説・エッセイなどで活躍しています。

文章教室

「エッセイ・童話・小説を書いてみよう」
講師:松岡義和(図書館長)
【東藻琴図書館】 10月 5日(木) 午前10時~
【女満別図書館】 10月 19日(木) 午後 6時~

読書研究会

「グリム童話を読む」
講師:松岡義和(図書館長)
【東藻琴図書館】 10月12日(水) 午前10時~
【女満別図書館】 10月26日(水) 午後 6時~

10月の休館日

東藻琴図書館▶毎週日曜日
女満別図書館▶毎週月曜日 11日(火) 振替休館
両館共通▶10日(月) 体育の日
28日(金) 図書館整理日
(毎月第4金曜日)

森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」

■東藻琴図書館 10月22日(土) 午前10時30分~
絵本の読み語りとハロウィンの工作を作ります。

「読み語りのじかん」

■女満別図書館 10月8日・22日(第2・4土曜日) 午後2時~
8日の工作は「ハロウィンかざり」です。

■東藻琴図書館 ☎66-2010 FAX66-2333 ■女満別図書館 ☎74-4650 FAX74-4820

http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac

●行事は全て参加無料です。
お気軽にご参加ください。

おおぞら 図書だよ

File06

発行 財団法人女満別青少年育成事業協会
(指定管理者)

東日本大震災支援事業

「女満別図書館古本市」

●期日 10月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後3時
一般書や絵本、児童書、マンガなどを販売しします。
なお、今年度の古本市の収益金は、東日本大震災の被害が大きい福島県飯舘村の「いたてっ子未来基金」に寄附し、子どもたちの教育環境の充実に役立てられます。

主催 女満別図書館、女満別図書館友の会

古本の寄贈をお願いします

東藻琴図書館では12月に古本市を開催します。
古本市に寄贈していただける本や雑誌等がありましたら、図書館や巡回中の移動図書館車にお届けいただけます。ご連絡をください。協力をお願いします。

新着図書のご紹介

- 【絵本】★おれはサメ/片平 直樹
★ぞうさんのおとしあな/高島 純
★ゆめちゃんのハロウィーン/高林 麻里
★わんぱくだんのどんぐりまつり/ゆきの ゆみこ
★あきねこ/かんの ゆうこ
- 【児童書】★おさるのかわ/いとう ひろし
★きらめきハートのドレス/あんびる やすこ
★教科書に出てくる歴史ビジュアル実物大図鑑/山下 裕二
★ドラキュラ・キュラ!最後のたたかい/山口 理
- 【一般書】★食べたらずまき/ヒナ
★現場直言!プロ公務員の変革力/稲継 裕昭
★偏食解消で大人気。さくらしんまち保育園の給食レシピ /さくらしんまち保育園
★ホッとする和のイラスト/鮎 裕
★信長に“消された”100人/世界文化社
★ビタミンDは長寿ホルモン/斎藤 嘉美
★写真で見るトモダチ作戦/北村 淳

★…両館にあります ◆…女満別図書館のみ
◆…東藻琴図書館のみ

生涯学習情報

はばたき

habataki

ゆくゆく 子育て



「子どもとの関係・その2」

あるジャーナリストが母として、大勢の専門家から受けた子育てのアドバイスを紹介しします。

◆子どもには挑戦をさせましょう。子どもを危険や挫折から守ることは、子どもの自由を妨げることは紙重です。差し迫った危険がない限り、階段を上ったり、大きな石を動かしたり、一人で難題に立ち向かったりする機会を与えましょう。子どもには自分の能力や限界を発見するチャンスが必要です。

◆完璧な親はいません。子どもとの関係で何か間違いを犯したときには、それを認めて謝りましょう。

◆小休止の時間をとりましょう。自分のために時間を過ごすことは、子どものために時間をとることと同じ様に、ゆとりを持った子育てには大切なことです。

子どもの年齢、兄妹関係によって接し方も色々あると思います。子育てのヒントにしてみてください。

うちの子、どうして同じ服ばかりきたがるの? 著者 ジェイナマーマーフィ(東藻琴図書館所蔵より)

※子育てに関する相談等も受けることができますので、お気軽にご連絡ください。

●問合せ 社会教育課 家庭教育相談員(百武) ☎66・2805(内線457)

今月のことぶき大学

【女満別校】 第7回集合学習

- 日時 10月20日(木)
- 会場 女満別研修会館
- 内容
- ①講演 午前10時~11時(テーマ)

ことぶき大学生の役割とは? 今わたしたちができること!

②グループ別バズセッション
午前11時~正午
5人程度のグループに分け、テーマに沿って討論。

●講師 原 義彦(はら よしひこ)氏 秋田大学教育文化学部准教授
※10月7日までに理事さんへ参加の報告をしてください。

第29回三町高齢者大学交歓会

●日時 10月7日(金)午前9時受付
●会場 津別町中央公民館
※午前8時20分に女満別校の学生は、女満別研修会館前から、東藻琴校の学生は農村環境改善センター前からバスが発します。

10月
4日(火)・11日(火)・
18日(火)・25日(火)です。
渡邊教育長の女満別
研修会館勤務日は

活動掲示板

このコーナーでは、町民皆さんの学習成果を発表し合うスペースとして用意しました。たくさんの投稿をお待ちしております。

女声合唱団

童謡、唱歌からポップスまで、幅広く楽しく合唱しています! 現在は5回目となるロビーコンサートに向けた練習に励んでいます。

歌うことが好きな貴女、ぜひ一緒に合唱しましょう!
会員は随時受付中です。お気軽にお声かけください!
●活動 毎週木曜日 午後7時から練習しています。

ロビーコンサート

- とき 10月27日(木) 午後6時30分開演
- ところ 教育文化会館ロビー

■お問い合わせ ☎74-3950(松岡) ☎74-2265(河崎)





● **問合せ** 財女満別青少年育成事業協会 ☎74・23367

● **日時** 10月16日(日)
● **場所** 教育文化会館
● **料金** 無料
10月9日(日)までにお申込みください。また、時間等の詳細はお問合せください。

ユニット・リトルバレエ 公演
誰にでも楽しめるクラシックバレエです。
● **日時** 10月27日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)
● **場所** 東藻琴農村環境改善センター
● **入場料** 無料(入場整理券が必要です)
【整理券配布場所】
教育文化会館/女満別研修会館/女満別図書館/東藻琴図書館/東藻琴B&G海洋センター
※定員になり次第、締め切ります。
● **バレエレッスン体験**
● **日時** 10月16日(日)
● **場所** 教育文化会館
● **料金** 無料
10月9日(日)までにお申込みください。また、時間等の詳細はお問合せください。



● **問合せ** 財女満別青少年育成事業協会 ☎74・23367

大楽スーパートリオ 室内楽コンサート 東藻琴のタベ
● **日時** 10月14日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)
● **場所** 東藻琴農村環境改善センター
● **入場料** 一般500円(当日700円) 中学生以下無料
【チケット取扱所】
教育文化会館/女満別研修会館/女満別図書館/東藻琴図書館/東藻琴B&G海洋センター/文具のナカヤマ
● **問合せ** 財女満別青少年育成事業協会 ☎74・23367

家庭教育支援講座

申込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

「親のリラックス体操」

● **日時** 10月20日(木) 午前10時30分~11時30分
● **場所** めちやいんど館
● **講師** フィットネス北見 横尾 早苗氏
● **持ち物** 動きやすい服装・上靴・敷物用バスタオル・汗拭用タオル・水(水分補給用)
※託児コーナーを用意しています。(託児を希望される方は、お水かお茶、おむつ、着替えもお持ちください)

「子育てを楽しもう」

● **日時** 10月26日(水) 午前10時30分~11時30分
● **場所** 東藻琴生涯学習センター(わんぱくクラブ)
● **講師** 中標津町コミュニケーションスペースるる 松実 とよ実氏
● **持ち物** 汗拭用タオル
※子育てに関する相談等も受けることができますので、お気軽にご連絡ください。

■ **お問い合わせ** 社会教育課 家庭教育相談員(内線457)

親子で体験教室 ~公民館講座~
ハツカ蒸留体験



ハッカからハッカ油を蒸留体験してみませんか? ハッカ油を使った香り袋作りも体験しましょう!

● **日時** 10月22日(土) 午前9時30分

● **場所** 東藻琴生涯学習センター中庭(東藻琴図書館)
● **対象者** 親子で参加10組(先着順)
● **講師** 中山 政男 さん(末広) 東藻琴手芸同好会
● **持ち物** 軍手 ● **申込締切り** 10月12日(水)

■ **申込み・お問い合わせ** 社会教育課(内線456)

かわいい香り袋も作ります!

参加料無料

町民大学講座

『我が町の天然記念物』
女満別湿生植物群落を知ろう
「女満別湿生植物群落」は、昭和47年に国指定天然記念物に指定された貴重な植物群落です。受講は無料です。
● **日時** 10月11日(火) 午後6時30分
● **場所** 女満別研修会館大会議室
● **送迎バス** 総合支所前 午後6時発
● **演題** 「女満別湿生植物群落の現状と課題」
● **講師** 北海道大学北方生物圏フィールド科学センター 准教授 理学博士 富士田裕子
● **問合せ** 社会教育課(内線501)

10月 町からのお知らせ info.

■ **お問い合わせ先**
役場 TEL 0152-74-2111
東藻琴総合支所 TEL 0152-66-2131
ホームページ http://www.town.ozora.hokkaido.jp

いよいよ秋到来です!今の季節にしか味わえないおいしい食やきれいな紅葉など、お楽しみがいっぱい。思う存分秋を満喫しましょう!

B&G 海洋センターからの おしらせ

受講料無料です!

体を動かすのが好きな人集まれ!

スポーツ体験サークル「スポ塾」

卓球やバドミントンなどの良く知られているスポーツや、あまり知られていないニュースポーツなど、さまざまなスポーツに親しみ、健康的な体づくりを行います。

● **対象** 小学校3~6年生
● **日時** 10月12日~3月28日 毎週水曜日 午後4時~5時15分
※冬休みなど活動時間変更の可能性あり。
● **場所** 東藻琴B&G海洋センター
● **指導員** B&Gアドバンスインストラクター
● **申込み** 下記海洋センター設置の申込用紙に記入の上、ご提出ください。

■ **申込み・お問い合わせ** 財女満別青少年育成事業協会 東藻琴B&G海洋センター TEL.66-2741

10月イベントカレンダー

1日(土)	
2日(日)	ジェットラインさわやかマラソン大会
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	体育の日
11日(火)	町民大学講座
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	大楽スーパートリオ室内楽コンサート 東藻琴地区
15日(土)	
16日(日)	バレエレッスン体験
17日(月)	
18日(火)	【東藻琴地区】ポリオ予防接種
19日(水)	
20日(木)	1日行政相談・無料法律相談 セカンドライフ充実講座
21日(金)	【東藻琴地区】乳歯フッ素塗布 郷土資料館見学 ハッカ蒸留体験
22日(土)	
23日(日)	収穫感謝まつり
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	フロックス入浴無料デー
27日(木)	ユニット・リトルバレエ
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	もこと山ふきおろしマラソン大会
31日(月)	

「流氷守り隊! 森林ウォーク&植樹会」

北見市端野町と網走市卯原内にまたがる国有林「オホーツクの森」で、親子で植樹及び森林ウォークを体験する「流氷守り隊! 森林ウォーク&植樹会」の参加者を募集しています。

● **日時** 10月15日(土) 午前10時~午後3時30分
● **対象者** 小学生と保護者15組 30名
● **参加料** 無料
● **持ち物** 昼食、飲み物
● **応募締切り** 10月6日(木)必着
※応募多数の場合は、抽選で決定します。
※当日は、森林探検に適した服装をお願いします。



装をお願いします。
オホーツクの森までは、バスで移動します。
バスは、オホーツク総合振興局、大空町役場、美幌町役場から乗車することができます。
● **申込み・問合せ** オホーツク総合振興局地域政策部地域政策課 地域政策係 ☎41・0620

朝日ヶ丘公園・女満別農業構造改善センター 指定管理者募集

指定期間満了となる施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。

指定管理者が行う主な業務

- ①施設の維持及び管理
- ②使用の許可等に関する事
- ③使用料等の収受
- ④その他、管理運営に必要な業務

指定管理者を募集する施設の応募要件

- 次の条件を全て満たすことが応募の条件です。
- ①安全円滑に対象施設を管理運営できる法人その他の団体であること。
 - ②町内に事務所等を設けている団体であること。 ※公募説明会に出席しない団体の応募は受付ません。
 - ③応募する施設の公募説明会に出席すること。

朝日ヶ丘公園

- 指定期間 平成24年4月1日～平成29年3月31日
- 応募要領配布期間 10月3日(月)～11日(火)
- 公募説明会 日時 10月12日(火)午後1時30分
場所 朝日ヶ丘公園管理棟
- 応募書類受付期間 10月12日(火)～25日(火)
- 申込み・お問い合わせ ☎産業課商工グループ(内線311)

女満別農業構造改善センター

- 指定期間 平成24年4月1日～平成29年3月31日
- 応募要領配布期間 10月3日(月)～12日(火)
- 公募説明会 日時 10月13日(水)午前9時
場所 女満別農業構造改善センター2階健康相談室
- 応募書類受付期間 10月13日(水)～25日(火)
- 申込み・お問い合わせ ☎産業課農業グループ(内線302)

■お問い合わせ ●指定管理者制度全般に関する事: ☎総務課企画グループ(内線213)

東藻琴保育園 豊住保育園

園児募集

東藻琴保育園及び豊住保育園では、平成24年度に入園を希望する園児を募集します。



〈申込受付〉

10月21日(金)まで(申込みをされた方へは、後日面接のご案内をします。定員に満たない場合は、随時受付します。)

〈必要なもの〉

- ★事業主等の雇用証明書……(保育要件①・②の場合)
- ★母子手帳……(保育要件③の場合)
- ★診断書……(保育要件④の場合)

〈保育要件〉

保護者及び同居の親族等が次のいずれかの要件に該当する場合、入園の対象となります。

- ①自宅以外で仕事をしているため保育できない。
- ②自宅で家事以外の仕事をしているため保育できない。
- ③妊娠中であるが、出産後間がないため保育できない。
- ④病弱であったり、家族の介護等をしているため保育できない。
- ⑤火災や災害で家屋を失った等により保育できない。

募集要項

- 保育時間 ★通常保育 平日 午前8時～午後4時
- 保育期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日
- 保育対象児童 ★東藻琴保育園 3歳未満の保育児童 (入園時現在生後6ヵ月以上)
- 延長保育 平日 午後4時～6時
- 保育料 ★通常保育 月額 9,000円
- 入園料 2,100円
- 豊住保育園 6歳未満保育児童 (入園時現在生後6ヵ月以上)
- 延長保育 月額 4,500円

※豊住保育園では2歳児から副食を提供していますので、副食費として月額2,688円が必要となります。



■申込み・お問い合わせ 学校管理課(内線452・506)
豊住保育園 ☎74-2372 東藻琴保育園 ☎66-2064

平成24年度教育文化合宿事業の募集

募集

教育文化合宿事業(スポーツ・文化合宿)を実施する団体等を募集します。

●対象 町内で技術や知識向上のために合宿を行い、町民の教育文化活動の向上や地域の活性化に寄与する合宿事業。

●要件 (1)合宿受入の実行委員会が設置されること

- (2)単年度ではなく複数年継続されること
- (3)町民との交流やふれあいを図り、無料講座や無料コンサートなど催しを開催すること
- 支援 町内公共施設が無料で使用できるほか、予算の範囲内で合宿事業に要する経費の一部が助成されます。
- 申込み方法 個別の実行委員会が事業計画・収支計画等を提出し、審査が行われ決定されます。
- 申込締切り 10月31日(月)
- 問合せ 教育文化合宿誘致実行委員会(社会教育課) (内線505)

受講生募集!

セカンドライフ考えてみませんか?

同じ志の仲間との新たな出会いと交流の中で、自分にふさわしい今後の「過ごし方」を見つけてください。

募集期間

10月17日(月)まで

先着30名を募集します(1講座でもOK)。希望者は、募集期間内にお電話にてお申し込みください。(土日祝日除く午前8時45分～午後5時30分)



2011大空町公民館講座

これからの私を楽しむ、創年のセカンドライフ充実講座

会場/女満別研修会館視聴覚室 午後2時～

- 第1回 10月20日(休) 充実したセカンドライフとは?
- 第2回 1月13日(金) セカンドライフに大切な3要素について(健康・経済・心)
- 第3回 1月20日(金) 体力づくりにはピンピンコロリ運動を・気力づくりにはリラックストレーニングを
- 第4回 1月27日(金) 経済はインターネットビジネスで、心は「生きがい・死にがい」が必要

■申込み・お問い合わせ 社会教育課(内線503)

郷土資料館見学

見て聴いて自分の手で触って感じる楽しみ



郷土資料館2カ所と山園ふるさとセンター収蔵庫を見学しませんか。昔懐かしいもの(農具や生活用品)を見たり、蓄音機や真空管ラジオを実際に聴くこともできます。昔の計算機に挑戦したりガリ版刷りの体験、またハッカ蒸留の見学など盛りだくさんのツアーを企画しました。ぜひ手で触れて感じてみてください。多数のご参加をお待ちしております。

- 日 時 10月22日(土)
- 申込み締切り 10月14日(金)まで
- 集合場所 東藻琴総合支所前 午前8時25分
研修会館前 午前8時45分
- 主な内容 女満別郷土資料室(体験型見学)
東藻琴ふるさと資料館見学
公民館講座ハッカ蒸留見学
山園ふるさとセンター収蔵庫見学(正午終了の予定です。)

〈行程表〉

- 8:45女満別郷土資料室(体験型見学)
- 9:40東藻琴へ出発
- 10:00～10:20……東藻琴ふるさと資料館見学
- 10:20～10:40……東藻琴図書館ハッカ蒸留見学
- 10:40～11:00……山園ふるさとセンターへ移動
- 11:00～11:20……山園ふるさとセンター収蔵庫見学
- 11:40東藻琴到着解散
- 12:00女満別研修会館前到着解散

■申込み・お問い合わせ 社会教育課(内線503)

子育て

フッ素で乳歯を守りまじゅー!

フッ素は、歯の表面のカルシウムと結合して歯質を強くします。お子さんの大切な歯を守るため、半年に1度のフッ素塗布をお勧めします。

〈東藻琴地区〉

- 日程 10月21日(金)
- 場所 ふれあいセンターフロックス
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 対象 1歳～就学前
- 申込み開始 10月14日(金)
- 事前の申込みが必要です。定員(30名)になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。
- ※昼食後は、歯を磨いてきてください。
- 持ち物 料金300円、普段使っている歯ブラシ、ハンカチ、母子手帳
- 申込み・問合せ 支 住民福祉課 福祉グループ(内線423)



ポリオ予防接種

予約は不要です。直接会場にお越しください。受けられる方は接種間隔にご注意ください。

日程 10月18日(火)

- 受付時間 午後1時～1時15分
- 持ち物 予防票と母子手帳
- 会場 ふれあいセンターフロックス
- 接種間隔
- ◆生ワクチン(麻疹風疹・BCGなど)の接種から27日以上、不活性化ワクチン(三種混合など)の接種から6日以上あいていないと受けられません。
- ※次回は、12月13日(火)(女満別)です。
- 問合せ 後 福祉課保健介護グループ(内線113) 支 住民福祉課福祉グループ(内線422・423)



暮らし

家屋等の新築・増築・取壊し等の調査

- 固定資産(家屋)の状況把握にご協力ください。
- 調査対象の建物 住宅・物置・車庫・倉庫・D型ハウス等の家屋で、平成23年1月2日～平成24年1月1日までに新築・増築・取壊しされたもの及び見込みのもの。
- ※新築後に小屋裏や地下などを造作した場合も対象です。
- 対象の建物がある場合 11月18日(金)までに、問合せ先までお電話ください。
- その他 家屋等の判断がつかない場合はお気軽にご相談ください。 ※家屋の所有者が変更になった場合は別途届出が必要になります。
- 問合せ 後 住民課税務グループ(内線123) 支 地域振興課(内線414)



- 法人道民税・法人事業税の申告はインターネットで! 北海道では、地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税の申告を受けています。
- ご利用資格 北海道に申告を行う納税者(税理士等代理人を含む)で、利用届出の手続きがされている方 詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.etak.jp/>
- 問合せ オホーツク総合振興局 税務課 事業税問税係 ☎41・0613
- ごみの焼却は禁止です! 家庭からのごみ、事業所から出たごみの野外焼却(野焼き)は風俗習慣上の行事や農林漁業を営むために必要な一部の例外を除き禁止されています。違反すると・・・
- 『5年以下の懲役、1千万円以下の罰金』が科せられます。 家庭から出るごみは、適切に処理ください。

子ども手当の制度が変わります!

子ども手当の制度が10月1日より変更となります。中学生以下の子どもがいる方は、新たに申請が必要となりますので、期日までに提出してください。

支給月額	年齢	変更後	変更前
	0歳～3歳未満(一律)	15,000円	13,000円
	3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円	13,000円
	3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円	13,000円
	中学生(一律)	10,000円	13,000円

支給日 平成23年10月分～平成24年1月分 → 平成24年2月10日(金)
平成24年2月分・3月分 → 平成24年6月8日(金)

新たな支給要件 子どもに対しても国内居住要件が設けられます(留学中の場合等を除く)。

申請に必要なもの

- ①申請書 ②印鑑 ③受給者(保護者)の保険証 ④手当の振込口座のわかるもの(通帳等)
- ※受給者名義以外の口座に振り込むことはできません(子ども名義の口座などへの振り込みはできません)

9月まで対象となっていた方へは、10月上旬に申請のご案内を送付します。受給対象となる方で申請のご案内が届いていない方は、お手数ですが下記までご連絡をお願いします。期日までの申請にご協力をお願いします。

申請書提出先 後 福祉課福祉医療グループ(庁舎1階③番窓口) 支 住民福祉課福祉グループ

提出期限:10月31日(月) ※公務員の方は職場への提出となります。

お問い合わせ 後 福祉課福祉医療グループ(内線118) 支 住民福祉課福祉グループ(内線421)



オータムジャンボ宝くじ

- 賞金は、1等・前後賞合わせて2億5千万円。
- 1等 1億5千万円×13本
- 前後賞 各5千万円
- 2等 1千万円×130本
- 発売期間 10月14日(金)まで
- 抽選日 10月21日(金)
- この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



相談

国民年金相談日

- 相談日時 10月4日(火)・11月8日(火) 午前10時～午後4時
- 会場 網走市オホーツク文化交流センター(エコーセンター)
- 完全予約制です。利用される方は、あらかじめ電話でお申込みください。申込みは、相談日の1カ月前からできます。

【予約電話番号】

☎0157・33・6007

公証週間実施中

- 期間 10月1日(土)～7日(金) 午後6時まで1時間延長
- 相談内容 遺言・任意後見契約・協議離婚・金銭の貸借や建物賃貸借など公証事務全般
- 場所 北見市北4条東1丁目北見公証役場 ☎0157・31・2511
- ※期間以外でも公証相談は無料です。都合のよいときにお尋ねください。

1日行政相談会

10月17日から23日は、行政相談週間です!

- 行政相談は、国や地方公共団体、特殊法人などの仕事、手続き、サービスについての苦情や要望などを気軽に相談できる制度です。
- 総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が相談を受けます。
- 相談者のプライバシーは守られます。
- 日時 10月20日(木)午後2時～4時30分
- 〈東藻琴地区〉
- 〈女満別地区〉

無料法律相談

- 北海道弁護士会連合会では、弁護士不在地区における全道一斉すずらん無料法律相談を実施します。
- 日時 10月20日(木) 午後1時～4時まで(予約制)
- 場所 役場1階1号会議室
- 相談料 無料(1件30分以内)
- 担当者 弁護士 野呂伸一(釧路弁護士会所属)
- 問合せ・予約 後 総務課 総務グループ(内線203)



高齢者肺炎球菌ワクチン接種 新規

- 対象者 満75歳以上の方で、過去5年間に肺炎球菌ワクチン接種を受けていない方
- 期間 10月1日以降に予約し、受けた接種
- 回数 生涯1回限り
- 方法 (1) 町内医療機関で接種を受ける場合
医療機関窓口で必要書類に記入し接種を受けてください。(要予約)
接種料金の3分の1の金額(2,340円)で接種できます。
- (2) やむを得ない事情により町外医療機関で接種を受ける場合
事前に役場にお申し出ください。(助成の対象となるか確認させていただきます)

子宮頸がんワクチン接種 これまで子宮頸がんワクチンは、「サーバリックス」だけでしたが、新たに「ガーダシル」が追加になりました。この2種類のワクチンは予防効果に差はないとされています。

●サーバリックスとガーダシルの比較

	サーバリックス	ガーダシル
感染予防効果のあるHPVの型	16型、18型	6型、11型、16型、18型
特徴	発がん性の特に高いHPVの型に対応	発がん性の特に高いHPVの型に加え、尖圭コンジローマの発症原因となるHPVの型にも対応
接種回数・間隔	3回(初回接種から1ヵ月後、6ヵ月後)	3回(初回接種から2ヵ月後、6ヵ月後)
接種を控えるべき方	天然ゴムに過敏症がある方	酵母(イースト)に過敏症がある方

- 対象者 平成4年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
 - 期間 平成24年3月31日まで
 - 助成額 接種費用全額
- ※留意事項
1. 初回の接種で、サーバリックスを受けた方は、2回目以降の接種をガーダシルへは変更できません。
 2. 「ガーダシル」は、国内での発売が承認されたばかりで、医療機関によっては選択できない場合があります。事前に電話等で各医療機関にご確認ください。
- 平成24年度以降の対象者は、中学1年生から高校1年生相当の年齢の女性です。助成額については未定です。(費用の一部をご負担いただく場合があります。)詳しくは、お問い合わせください。



■お問い合わせ 福祉課保健介護グループ(内線114) 住民福祉課福祉グループ(内線422)

不妊治療費助成 新規

- 対象者 (1) 大空町に住所がある方 (2) 法律上の婚姻をしている方
(3) 不妊治療をしなければ、妊娠の見込みがないか極めて少ないと医師に診断され、実際に治療を受けた方
 - 対象不妊治療
(1) 特定不妊治療(体外受精、顕微授精)・・・北海道の助成事業も受けられることがあります。
(2) 保険適用外の不妊治療(人工授精や、保険適用外の注射や投薬)
- ※ただし、夫婦以外の方から提供された精子・卵子・胚による不妊治療や、代理母、借り腹による妊娠・出産する方法は除きます。
- 助成額・助成回数
(1) 特定不妊治療・・・1回の治療あたり5万円を限度額として1年度中2回まで、治療開始初年度は3回まで
(2) 保険適用外の不妊治療・・・1年度あたり5万円限度
 - 申請方法
(1) 北海道の特定不妊治療費助成事業の助成を受けている方は、その決定通知書
(2) (1)以外の方は、治療受診証明書、医療機関及び調剤薬局の領収書を添付して役場で申請してください。
(申請の際は、印鑑、助成金振込先金融機関口座の記入が必要です)

インフルエンザワクチン接種

生活保護受給者	専用の予診票で接種を受けると、町内医療機関(女満別中央病院または東藻琴診療所)でのお支払いが免除になります。事前に役場に申し出てください。
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ○対象者 (1) 満65歳以上の方 (2) 満60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方(身体障害者手帳により確認します。1級または2級の該当者) (3) 満60歳以上で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある方(医師の診断書により確認します) ○実施期間 10月1日～12月26日 ○対象接種回数 1回 ○自己負担額 接種料金の3分の1の金額(町内医療機関では700円です。実施期間を過ぎると、全額自己負担になります) ○接種方法 (1) 町内医療機関で接種を受ける場合 医療機関窓口で予診票を添付し接種を受けてください。(東藻琴診療所は要予約) (2) 町外医療機関で接種を受ける場合 町と契約をしている指定医療機関で接種を受ける場合、接種料金の3分の1の金額で接種できます。事前に役場で指定医療機関を確認し、予診票を受け取ってください。
満13歳未満の方	<ul style="list-style-type: none"> ○実施期間 10月1日～平成24年3月30日 ○助成金額 予防接種を2回受けた方の2回目の接種料金 ○接種方法 かかりつけ医療機関等に予約のうえ、接種を受けてください。 ○助成方法 接種終了後、医療機関発行の領収書(原本)、2回接種を受けたことが分かる書類(接種済証、母子手帳写しでも可)を添付し、役場備付けの申請書を提出してください。(印鑑、金融機関口座の記入が必要) ○助成申請期限 平成24年3月30日まで
町内医療機関	女満別中央病院 ☎74-2181 東藻琴診療所 ☎66-2611



よくやったね!!
これからも歯みがきががんばろうね!!

あつまれ!!
虫歯ゼロ KIDS

9月に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が6名いました。



高野 寛生くん
(本郷)



佐瀬 凜花ちゃん
(栄町6)



小川 鎧地くん
(住吉)



小野 悠乃介くん
(栄町しらかば)



青木 奏大くん
(錦町はなぞの)



長塚 希空ちゃん
(栄町しらかば)

5月に北海道が示した津波シミュレーションでは、網走沖でマグニチュード7.5程度の地震の場合、網走での津波は4メートル。市街地を越え、網走湖に到達すると女満

当日は湖畔、元町、日の出町地区の方々に訓練区域として、避難していただくと同時に、消防署、消防団、日赤奉仕団、ボランティアセンター、少年消防クラブ、自衛隊の皆さんの協力をいただきました。

午前9時30分頃、網走沖を震源とする大規模な地震が起これ、これにより津波が発生した。大空町においては、一部家屋の倒壊や火災が発生し、女満別湖畔に津波が到達する。このような想定のもと、9月4日防災訓練を実施しました。

防災訓練



Eiji Yamashita

町長手記

別湖畔では1メートルの津波が観測されると報告されています。道内で海岸線を持たず、津波被害が想定されるのは大空町だけです。地震の規模がさらに大きくなった場合、津波の規模も大きくなります。今回の訓練では、模擬消火、応急処置実技、簡易担架作製、煙体験、防災用品展示、炊き出し訓練などを行いました。災害となった場合、町民の生命や財産を守るのは、行政の大きな使命です。一方で、今回の大震災、それ以前の災害現場から報告されているのは、行政だけでは十分な対応は無理だということです。今回協力いただいた団体の皆さんの力はもちろん、自治会、隣近所の協力体制も大切です。各家庭においても災害時の避難場所や連絡方法を決めておく。非常持ち出し用品をまとめておく。ある程度の食料の買い置きなど、できることがあります。大きな犠牲を払った東日本大震災。私たちはここから大きなものを学び取っていかなくてはなりません。

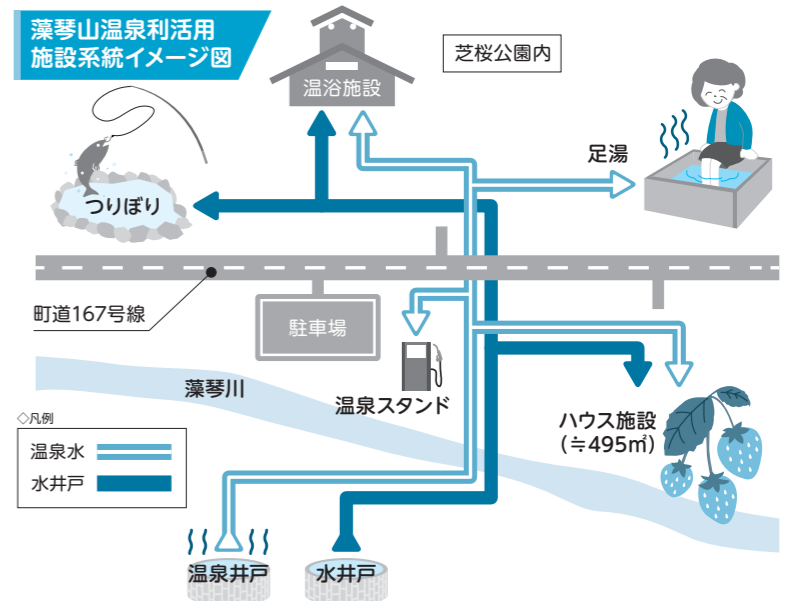
10月の山下町長の総合支所勤務日は 4日(火)・14日(金)・24日(月)です。

芝桜公園の温泉を利活用します。

平成18年に掘削した藻琴山温泉の利活用について、温浴施設、ハウス施設、足湯、温泉スタンドなどの利用可能性の調査を進めてきました。町は第1期工事として、温泉熱を活用したハウス施設を、芝桜公園に隣接した町有地に整備することとしました。観光客・親子で楽しめる観光体験、子どもたちが学べる体験学習を目的とし、イチゴを栽培します。規模はビニールハウス495㎡。高さ90cmにイチゴ苗を植える高設ベツ栽培とし、間隔を広くとり、高齢者、車イスに配慮します。また、障がい者のための就労支援の場としても検討しています。

年末にはイチゴ苗を定植し、早期に温泉熱を利用した栽培技術を構築したいと考えています。

平成24年度以降は温浴施設、足湯を整備していく計画としています。



「藻琴山温泉の利活用説明会」

藻琴山温泉の今後の利活用計画について説明会を開催します。

●日時 10月14日(金)午後6時30分

●場所 東藻琴消防カルチャーセンター2階研修室

■お問い合わせ 産業建設課産業グループ(内線444)

旧育苗ハウス公売のお知らせ

■公売の方法 一般競争入札

■入札の日時及び場所

●日時 10月19日(水) 午前10時

●場所 役場2階1号会議室

入札に関しては「大空町財務規則」により実施します。ただし、入札後の辞退は認めません。

■入札参加資格

- 町内に住所を有する個人及び町内に本店・支店及び営業所等を有する法人。
- 成年被後見人及び被補佐人並びに破産者で復権を得ない者は除く。
- 町税等の滞納がある者は除く。

■公売対象物品

旧育苗ハウス(平成元年3月建設)

構造:鉄骨造・強化ビニールハウス 面積:144㎡

所在:女満別西4条5丁目360番地2

最低予定価格……100,000円

※11月30日までに旧育苗ハウスの解体・撤去(基礎ブロック含む)を完了とすることが条件となります。

※旧育苗ハウスの解体・撤去等に係る一切の費用は、購入者の負担となります。

入札参加申込み

●申込期間 10月11日(火)午前8時45分～10月14日(金)午後5時30分 ●申込先 総務課財政グループ

●施設内を見学したい方は、総務課財政グループに申し出てください。

期間 10月11日(火)から10月13日(木)まで 時間 午前9時から午後5時まで

申出先 総務課財政グループ(内線223)

旧育苗ハウスは現状での引渡しとなります。引渡し後の破損等に対し補償は行いませんので、建物の状態確認のうえお申込みください。また解体・撤去は、11月30日までに行ってください。期日までに不行為の場合は、引渡しの前の原状で返還していただきます。

※旧育苗ハウス公売一般競争入札参加申込書・実施要領は10月3日(月)より総務課財政グループで配付します。

■お問い合わせ 総務課財政グループ(内線223)

第1回 きらめく ひがしもこと芝桜公園
ポスターフォトコンテスト入賞作品



たくさんのご応募ありがとうございました。
厳正な審査の上選ばれた、ひがしもこと芝桜公園のフォトコンテスト入賞作品をご紹介します。
(敬称略)

ポスターの部



金賞(1点)

「壮観」 佐藤 稔(釧路市)

金賞(1点)

「スポットライト」
愛澤 進(北見市)



ライトアップの部



銀賞(3点)



「夢幻の光芒」
加藤 秀明(美幌町)

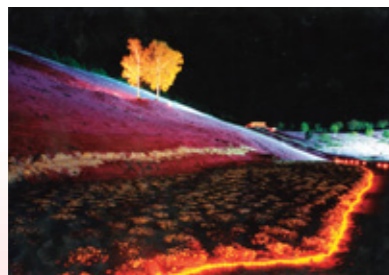


「ガンパロー東日本」
古平 文男(三笠市)



「芝ざくらと共演」
宮本 吉男(釧路市)

特別賞
(1点)



「色彩に輝く」
新津 孝(本別町)



銀賞(3点)



「丘を染めて」 村上 静男(釧路市)



「大地と大空」 田中 憲弘(苫小牧市)



「芝桜」 八幡 和志(網走市)

特別賞(2点)

「絶景コラボレーション」
小泉 恒男
(標茶町)



「フィナーレ」
三戸部 悦郎
(苫小牧市)



金賞(1点)

「(無題)」
譚 英述(香港)



スナップの部

銀賞(3点)



「大空で見る芝桜」
矢作 楊子(苫小牧市)



「アッ!落ちた」 加賀屋 茂(苫小牧市)



「笑顔満開」 小田嶋 清幸(苫小牧市)

特別賞
(3点)



「花道」
立島 春子(釧路町)



「優しさに後押しされて」
滝田 一雄(釧路町)



「ようこそ、芝桜公園へ」
本間 玲子(中標津町)

女満別・東藻琴 神社秋季祭

第32回
ノキーランド
ふるさと
まつり





おおぞら

■表紙写真 女満別神社秋季祭

今月の表紙は、女満別神社秋季祭の様子です。勇壮な担ぎ姿と共に、元気な掛け声が各地域に響き渡りました。

10

2011 October No.67

UD FONT



広報おおぞらは、見やすさや読みやすさを配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。また環境にやさしい植物油インキを使用しています。



大空町の人口と世帯

平成23年8月現在(前月比)

8,101人(+4) ● 男 3,949人(+2) ● 女 4,152人(+2)

3,134世帯(+3)

○ ご結婚おめでとうございます



中央/合田 秀人さん
紋別市/吉田 知世さん



中央区/鈴木 浩志さん
網走市/高橋 美和さん

こんにちは赤ちゃん ※保=保護者

巴 沢/野間田 イオルくん(保:研司さん)

湖 南/横山 悠乃ちゃん(保:拓哉さん)

末 広/山田 望乃華ちゃん(保:圭悟さん)

福 富/小崎 愛唯ちゃん(保:達也さん)

北 2 区/吉野 紗優季ちゃん(保:孝一さん)

栄 町 3/今多 夢乃ちゃん(保:浩彰さん)



おくやみ申し上げます

大 東/藤田 ハマ子さん(81歳)

大 成/佐藤 満さん(81歳)

大 成/宮下 春子さん(58歳)

朝 日/鈴木 新蔵さん(93歳)

末 広/田中 孝佳さん(77歳)

大 進/小林 ツギさん(90歳)

○ ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

末 広/田中 俊行さん

父の死亡、香典返しを廃して

大 進/小林 智さん

母の死亡、香典返しを廃して

栄 町 5/八鍬 志郎さん

妻の死亡、香典返しを廃して

大 成/佐藤 敬さん

父の死亡、香典返しを廃して

大 東/藤田 信幸さん

母の死亡、香典返しを廃して

大 成/宮下 雅治さん

母の死亡、香典返しを廃して

○ふるさと応援寄附金

大空総合管理協同組合/

組合長 郷右近 英宣さん

女満別建築士会/

会 長 羽田 徳一さん

発行 大空町役場総務課

〒099-1239-2 北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号
TEL(0152)74-2111 FAX(0152)74-2191

制作・印刷 (株)須田製版

大空町栄養士ネットワーク連絡会「Comer (コメール)」

大空町の季節の野菜を使った簡単レシピ第10弾



かぼちゃのプリン

材料 (約4人分)

かぼちゃ……230g
生クリーム……30ml
牛乳……30ml
砂糖……50g
水……180ml
粉寒天……1.5g

1人分の栄養

エネルギー…136kcal
たんぱく質…1.7g
脂質……3.6g
カリウム……276mg
食物繊維……2.0g

【つくり方】

- ①かぼちゃはスライスし、やわらかくなるまで蒸すか電子レンジにかける。
- ②①をミキサーに入れ、生クリームと牛乳を加えて混ぜる。
- ③粉寒天に水を加えて煮溶かし、砂糖を加えて溶かす。
- ④③に②を加え、50度くらいになるまで混ぜて冷ましてからプリン型に流して冷やし固める。

町内各所ではレシピとともにミニ情報を掲載したプリントを配置しています。ご活用ください。

配置先

スーパーばんば、笠井商店、両地区 A コープ、図書館、めちやいんど館、フロックス、メルヘンカルチャーセンター、役場

●問合せ 役 福祉課保健介護グループ (内線113)