

広報

# おおぞら

OZORA

2021  
JULY No.184

# 7



おいしい野菜を届けるために！

特集

## まちの病害虫対策



**国民健康保険  
保険証を郵送します**

今月の主な内容

- 避難情報が変わりました！
- 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ
- 模擬議会開催します

**生活  
カレンダーが  
付いています！**  
まちのおしらせ号から  
お引越してきました。  
本文から切り離して  
お使いください！



大空町

検索

Twitterは  
こちらまで  
@town\_ozora



Cover/

東藻琴幼稚園運動会

# まちなの病害虫対策

おいしい野菜を届けるために!

今月の特集



## 病害虫から農作物を守る

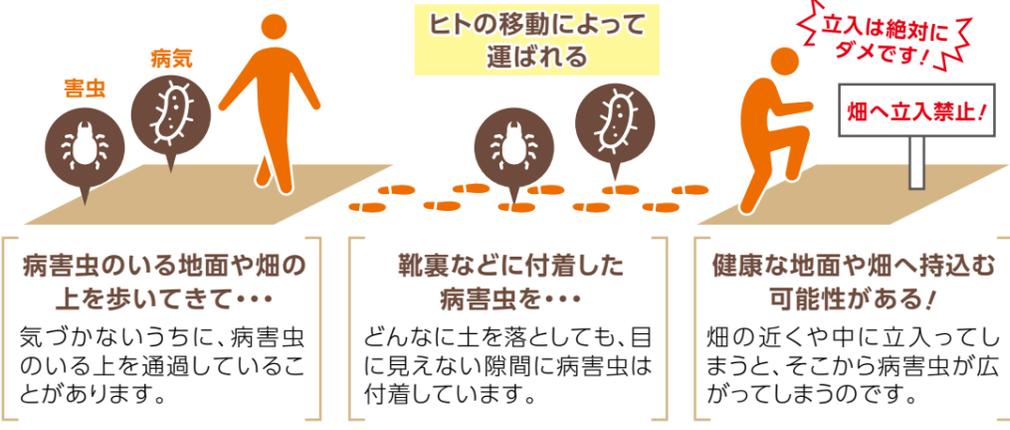
畑の横に「畑への立入禁止」の看板。畑の横を通ると、よく見かけるこの看板には「病害虫まん延防止のため」と書かれているのを知っていましたか？



「畑の中へ入ると病害虫がまん延する?」「ちよっとだけでもダメなの?」と思う方もいるかもしれませんが、**絶対に立ち入ってはいけません!**病害虫から農作物を守るためには重要なことなのです。病害虫による農作物への被害は、時に甚大で、農業経営にとって大きなダメージとなります。では、なぜ畑に立ち入ることが病害虫まん延の原因となるのでしょうか。

## 立入禁止のワケ

病害虫の中には、ヒトの移動によって運ばれ、まだ病害虫のいない場所で広がってしまうものがあるため「立入禁止」なのです。



町で栽培している農作物のうち、主だった作物の代表的な病害虫には、次のようなものがあります。このような病害虫が発生し、ほ場内(田畑内)で広まれば、収量減や最悪の場合、収穫できないという事態に陥ることも考えられます。とりわけ「ジャガイモシストセンチュウ類」は厄介で、卵の状態だと地中で10年もの間生き延びるため、完全駆除が難しいのです。 ※ほ場：農産物を育てる場所のこと

こんなに種類がいっぱい! 主な農作物の病害虫

作物	病害	虫害
小麦	小麦なまぐさ黒穂病 赤カビ病 赤さび病	アブラムシ類
てん菜	褐斑病 根腐病 黒根病	アブラムシ ヨトウガ
大豆	ウィルス病 紫斑病 炭そ病	タネバエ マメシクイガ アブラムシ類
ばれいしょ(じゃがいも)	疫病 軟腐病 そうか病	ジャガイモシストセンチュウ類 アブラムシ類

## 感染拡大防止対策

畑への立入禁止はもちろんのこと、農業生産現場では、さまざまな対策を取りながら作業に従事しています。

- ① 農機具や車両を別のほ場へ移動する前に洗車を徹底する。
- ② 農業関係業者などがほ場の出入りをする際は、ブーツカパー等の土を移動させない対策を講じる。



現在、センチュウ発生を早期に見てできるよう、定期的にはほ場の土壌採取を行い、検査しています。万が一、発生が確認されたほ場には、次のような対策がとられています。

- センチュウによる影響を受けないばれいしょ(抵抗性品種)の作付けに切替える(これにより防除効果が発揮できる)
- 対抗性緑肥の栽培による防除
- 4年以上の輪作体系を維持する

※輪作：同じ耕地で違う種類の作物を一定の順序で栽培すること

## 購入土からの侵入を防ぐ取組

現在、JA等で使用する育苗土は、町外から購入しています。この購入土からの病害虫侵入を防ぐため、JAオホーツク網走では「床土センター」で加熱処理を行なっています。また、JAめまんべつでも「焼土殺菌処理施設」の建設を令和3年度に予定しており、事業費は約2億円になります。町もこの施設建設に対し、約1億円の事業費補助を行うこととしています。

## 立入禁止の徹底を!

ジャガイモシストセンチュウによる被害は、じゃがいもの収量や種イモの減少、農業収入の大幅な減少につながり、これによりじゃがいもの作付面積が縮小し、みなさんの食卓へ並ぶじゃがいもが消えてしまうことにつながります。そうならないために、そして、大空町の農業の未来のためにも、みなさんには「畑の立入禁止」を徹底するよう、ご協力をお願いします。

問 役 農業グループ(内線301)  
支 産業グループ(内線444)

もっと詳しく! ジャガイモシストセンチュウ類

## どこからやってきた?

ジャガイモシストセンチュウ類は、アジアや南米、欧州などに広く分布し、ペルーから国内に侵入してきたと考えられています。北海道では、1972年に真狩、留寿都で初確認されました。

## どんな害虫なの?

ばれいしょ(じゃがいも)等のナス科の植物の根に寄生する線虫の一種で、根から養分を吸取り、作物の生育不良を引き起こします。

また、卵を体内に保持したままメスが死ぬと硬い膜(包囊(シスト))となり、卵を保護することで耐薬性や乾燥低温に強く、さらに10年もの間、卵は休眠状態で生き続けます。そのため、駆除することがとても難しいのです。

これは手強い!



じゃがいもの根に寄生したジャガイモシストセンチュウ類のメスが卵を蓄えた状態。

センチュウはとても厄介! ジャガイモシストセンチュウ類には、耐薬性、乾燥・低温耐性や生存年数が長いなどとても厄介な特徴があることから、一度発生すると完全に駆除することはほとんど不可能なため、**持ち込まない! 早期発見! 拡大させない!** この3つが重要な対策となっています。

## 警戒レベルにあわせた避難行動

【参考】気象庁ホームページ 防災気象情報と警戒レベルとの対応  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/alertlevel.html>

### レベル1「早期注意情報」災害への心構えを高める レベル2「注意報」自らの避難行動を確認

- テレビ・ラジオ・インターネットで「早期注意情報」や「注意報」という情報を見たり聞いたりしたときは、今後の気象情報に注意して災害への心構えを高めてください。
  - 実際に避難することになった場合に、家族との連絡方法やどのように行動すればいいのか改めて確認してください。
- ※早期注意情報とは … 24時間から2～5日先までの災害に結び付くような可能性について気象庁が提供する情報です。警報や注意報に先立って気象現象を予告し、注意を呼びかけます。
- 防災マップにより、自宅や通学・通勤先等の災害の危険性の有無と避難行動を確認しましょう
  - 防災用品・常備薬・ラジオ・携帯電話の充電を確認しましょう
  - 町が開設する避難所や他の安全な場所への避難の際は、マスク・消毒液・体温計・スリッパなどを用意して感染症予防対策にも心がけましょう

### レベル3「高齢者等避難」避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は危険な場所から避難

- ※これまでの「避難準備の情報(避難準備・高齢者等避難開始)」は、情報の対象をより明確にするため、「**高齢者等避難**」に変わりました。
- テレビ・ラジオ・インターネットで「大雨警報」「洪水警報」などが気象庁から発表され、町は気象警報等の情報をもとに避難に関する情報として「**高齢者等避難**」を出す場合があります。
- 高齢の方や体が不自由な方などは避難を始めてください。そのほかの方も必要に応じて普段の行動を見合わせて避難場所の確認や避難時に持出すものの準備を進め、危険を感じたら自主的に避難を始めてください

### レベル4「避難指示」危険な場所から全員避難

- ※これまでの警戒レベル4「避難勧告」・「避難指示(緊急)」は「**避難指示**」に一本化されました。
- テレビ・ラジオ・インターネットで「土砂災害警戒情報」などが気象庁から発表され、町は気象警報などの情報をもとに避難に関する情報として「**避難指示**」を出す場合があります。
- 大雨の影響で、土砂災害の危険性がさらに高まり「土砂災害警戒情報」や川の水位が上昇して「氾濫危険情報」などが発表されるような状況です。
- 高齢の方などに限らず、危険な場所にいる方は全員避難する段階です
- 避難対象地域の方は、速やかに避難してください。町が開設する避難所へ向かうことが危険な場合は、無理をせず、自宅や勤務場所、親戚・友人宅など安全な場所に移動しましょう

### レベル5「緊急安全確保」命の危険・直ちに安全確保

- ※これまでの「**災害発生情報**」は「**緊急安全確保**」に変わりました。
- すでに災害が発生、または発生している可能性が極めて高い状態です。
- 気象庁から「大雨特別警報」や川が氾濫して「氾濫発生情報」が発表され、町は気象警報などの情報に関連して「**緊急安全確保**」を出す場合があります。
- 周囲の状況を確認し、外に出ることがすでに危険な場合は、建物の2階以上や崖の反対側など、少しでも安全な場所で、身の安全を確保してください

☎ 総務グループ(内線295) ☎ 総務グループ(内線411)

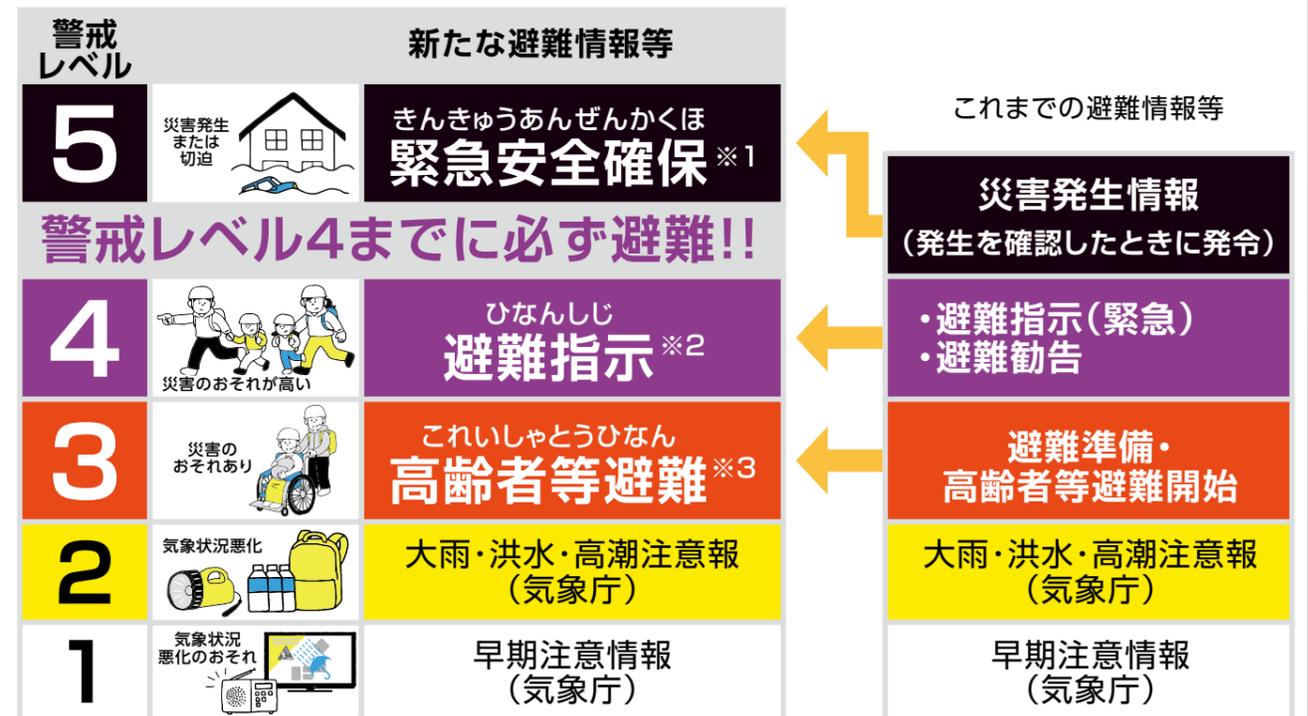
## 避難情報が変わります!

### 「避難指示」で必ず避難! 「避難勧告」は廃止に!

令和3年5月20日から、警戒レベルによる災害時の避難情報の発令基準が変更になりました。気象庁などが発表する防災気象情報等をもとに、町は警戒レベルを用いて避難指示などの発令を行い、町民みなさんに避難の呼びかけと避難の際に取るべき行動をお知らせします。

#### ■発令基準が変更になった警戒レベル■

警戒レベル	変更後	変更前	取るべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保	災害発生情報	警戒レベル5「緊急安全確保」の避難情報は、すでに安全な避難ができず極めて危険な状況です。警戒レベル5の発令を待たずに避難を終わらしましょう。
警戒レベル4	避難指示	避難指示(緊急) 避難勧告	警戒レベル4「避難指示」では、危険な場所から避難しましょう。これまでの避難情報「避難勧告」は廃止されます。
警戒レベル3	高齢者等避難	避難準備・ 高齢者等避難開始	警戒レベル3「高齢者等避難」では、避難に時間を要する方(高齢の方など)は、危険な場所から避難が必要となります。



- ※1 警戒レベル5は、市町村が災害の状況を確実に把握できない等の理由から、必ず発令される情報ではありません。
- ※2 警戒レベル4は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の方も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたりするなど、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

■テレビやラジオのニュースのほか、気象警報・注意報、台風情報、雨量の情報などは、**気象庁ホームページ**で確認できます。

HP <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

■新たな避難情報の詳細は、**内閣府防災情報ホームページ**で確認できます。

HP [http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline/](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)



まちの出来事をお知らせします！

## 6/8(火)～15(火) 地域のみなさんのおかげで ～花いっぱい運動～

6月8日(火)は女満別地区自治会連合会、10日(木)は女満別地区更生保護女性会と大空高校女満別キャンパスのみなさんにより、空港線の花壇に花苗を植えていただきました。また、15日(火)には大空高校東藻琴キャンパスのみなさんにより、女満別駅前花壇に花苗を植えていただきました。

町内外のみなさんが目にする場所が華やかになりました。暑い中での作業ありがとうございました。



## 6/13(日) 安全に登れますように

町のシンボルである藻琴山では、登山者の無事を願い安全祈願祭と夏山開きが行われました。標高1,000mで登山初心者でもチャレンジしやすい藻琴山。山頂からの絶景とおいしい空気で、日頃の疲れを癒してはいかがでしょうか。



## 6/17(木)・22(火) おいしいアスパラ ありがとう!!

6月17日(木)は東藻琴地区、22日(火)は女満別地区へ大空町有機農業推進協議会(会長 赤石 昌志様)より、給食の食材としてグリーンアスパラガスを提供していただきました。初夏の香りいっぱいのアスパラガスは「アスパラサラダ」にして、子どもたちへ届けられました。おいしい食材を届けていただきありがとうございました。



## 6/5(土)～12(土) 楽しかったね!運動会



東藻琴幼稚園



東藻琴幼稚園



女満別小学校



女満別小学校



東藻琴小学校



東藻琴小学校



東藻琴中学校



東藻琴中学校

# 今月の おおぞら インフォ

**OZORA info**  
7/July  
主なイベントの詳細は  
ホームページから  
ご確認ください！

☎ 74-2111  
☎ 66-2131



掲載しているイベントなどの日程につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる可能性があります。あらかじめ問合せ先にご確認ください。また、予防対策に協力をお願いします。

## 自筆証書遺言保管制度

全国312箇所の法務局で、自身で作成した遺言書を保管できるようになりました。

相続をめぐる紛争を防止するため、自身の最後の意思表示を法的効力のある遺言書の作成によって行うことは、安心して老後の生活を送るためにも役立ちます。

この制度を利用することで、遺言書の紛失や改ざんを防止することができ、相続発生後の検認手続も不要になります。

詳しい内容は、法務省ホームページをご覧ください。

☎ [http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)

☎ 0157・23・6166

## 給付金を装った詐欺に注意！

「高齢者向けの給付金」について、こんな電話を受けていませんか？

役場や厚生労働省の職員を装い、給付金手続きで、最寄りのATMに行くように指示される。

給付金支給のために、手数料などの振込を指示される。

世帯構成や銀行口座などの個人情報を確認して行く。

こんな電話があったら、詐欺です。

## クローズアップ

8月1日(日)から新しい国民健康保険証に

## 新しくなった国民健康保険証を郵送します

8月から使用する新しい国民健康保険の被保険者証(保険証)を7月末日までに世帯分まとめて自宅に郵送します。保険証が届きましたら、記載内容を確認し、**8月1日(日)**からは新しい**ピンク色**の保険証を医療機関の窓口で提示してください。

なお、現在お持ちのうぐいす色の保険証の有効期限は**7月31日(土)**です。8月1日以降は、自身で細かく裁断し処分するか、役場(福祉課)・支所(住民福祉課)にお返しください。

**窓口で保険証を受け取りたい方**

役場・支所の窓口で保険証の受け取りを希望する方は、**7月9日(金)**までに連絡願います。**7月9日(金)**以降は郵送するため、窓口での受取はできません。ご了承ください。

**7月末日までに保険証が届かない場合**

不在等のため、役場に返送される可能性があります。問合せください。

**《保険証が届いたら確認しましょう》**

〈保険証(イメージ)〉

氏名や住所に間違いがないか確認してね!

70歳以上の方はここに一部負担割合が入ります。

※保険証レイアウトは変更になることがあります。

☎ 役 戸籍保険グループ(内線108) ☎ 福祉グループ(内線443)

## 臨時福祉商品券の給付



新型コロナウイルスの影響により、日常生活に影響が生じている方に対して、昨年に引き続き町内で利用できる商品券(1万円分)を給付します。

対象の方には、7月上旬から世帯主あてに、世帯ごとにまとめて、商品券を郵送(ゆうパック等)します。役場への申請は必要ありません。

☎ 0152・43・0110

☎ 網走警察署

公的機関からは、このような電話は絶対にしません。

このような電話を受けた時は、警察へ通報してください。

# まちづくり模擬議会の開催

町民から大空町のまちづくりに関する課題解決に向けた提案をいただくことを目的として「大空町まちづくり模擬議会」を開催します。

今回の模擬議会は、昨年11月から町民学習の場としてまちづくりの担い手となるべく学習を重ねてきた「まちづくり推進塾」の塾生10人が議員として出席します。



☎ **7月10日(土) 午前10時～**

☎ **大空町議会議事堂**

※傍聴される際には、必ずマスクの着用をお願いします。

☎ 役 議会事務局(内線265) ☎ 企画グループ(内線214)

## 国民健康保険税の変更

国民健康保険事業を安定的に運営するため、令和3年度の国民健康保険税率を次のように変更します。なお、限度額については据置きです。

【令和3年度 国民健康保険税率表】

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護給付金分
所得割額	5.46%	1.37%	0.87%
均等割額	23,200円	8,600円	11,700円
平等割額	25,500円	9,400円	7,500円
賦課限度額	630,000円	190,000円	170,000円

**7月** 山下町長の総合支所勤務日  
**12日(月)・27日(火)**

渡邊教育長の女満別研修会館勤務日  
**6日(火)・13日(火)**  
**20日(火)・27日(火)**

# おおぞら イベントガイド

Ozora Event Guide

・新型コロナ対策に協力願います。

## 教育文化会館

T-SQUAREコンサート ～北海道サーキット2021～

日 7月6日(火) 開演 18:30  
開場 18:00

¥ 全席指定(税込)  
前売3,500円(当日4,000円)

問 大空町教育文化会館

☎ 74-2367

北海道特別プログラムで  
お届けします。お楽しみに!



## 大空町図書館

・新型コロナの状況により、延期・中止の場合があります。  
・図書館事業は、すべて参加無料です。  
・そらっきポイント(50Pまたは100P)対象事業です。

### 文芸創作広場

テーマにそって文芸作品を創り楽しく鑑賞します。

日 7月7日(水) 10:00～ 所 東藻琴図書館

日 7月7日(水) 14:00～ 所 女満別図書館

### よみがたりプチ 読み聞かせ

日 7月7日(水) 10:40～ 所 女満別図書館

対 0歳～3歳までのお子さんと保護者  
先着3組まで(事前予約なし)

日 7月21日(水) 10:40～ 所 女満別図書館

対 0歳～3歳までのお子さんと保護者  
先着3組まで(事前予約なし)

### 読み語りのじかん 読み聞かせ

日 7月10日(土) 14:00～ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生 定員なし  
英語絵本の読み語り、工作「スタンドグラス風かたつむり」

日 7月24日(土) 14:00～ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生 先着3組まで(事前予約なし)

### 森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」読み聞かせ

日 7月17日(土) 10:30～ 所 東藻琴図書館

対 幼児から小学生  
読み語り、工作「たなばたかざり」

問 女満別図書館 ☎ 74-4650

東藻琴図書館 ☎ 66-2010



## 女満別農業構造改善センター (ひまわり温泉)の休館

ひまわり温泉は、レジオネラ菌が国の基準値以上に検出されたため、6月4日(金)から臨時休館しています。現在対策を進めていますが、安全性が確認されるまで休館します。利用者みなさんには、しばらくの間、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■営業再開までの見通し  
【6月中旬】  
浴室洗浄・消毒作業  
【7月上旬頃】  
レジオネラ菌対策工事・水質検査(結果)

果判明まで2～3週間(7月末～8月上旬)

水質検査の結果が判明し、菌が国の基準値以下であれば営業再開となります。

問 後 農業グループ(内線301)



# サマージャンボ

真夏のアツい!! 運試し

7億円

5千万円

1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

当世んのチャンス広がる! サマージャンボ ミニ

1等前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト

7月13日(火) 同時発売

2021年市町村振興宝くじ

発売期間：7月13日(火)～8月13日(金) 抽せん日：8月26日(水)

1等賞300万円

一般財団法人 宝くじ協会

## おおぞら File 123 図書だより



### 図書館の利用者端末に新しいアイテム登場! ほんナビきつずのご案内

「ほんナビきつず」は、おすすめの本を探すことができる子ども向けのページです。キャベツくんとブタヤマさんと一緒に本探しの旅に出発!!

テーマに沿った絵本や児童書3冊を紹介してくれます。大人の方もどうぞご利用ください。



【7月の休館日】  
東藻琴図書館 ▶ 毎週日曜日・祝日  
女満別図書館 ▶ 毎週月曜日・祝日  
両館共通 ▶ 30日(金)図書整理日(7月は第5金曜日)

東藻琴図書館 ☎ 66-2010 ☎ 66-2333  
女満別図書館 ☎ 74-4650 ☎ 74-4820  
http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac  
発行 一般財団法人大空町青少年育成協会(指定管理者)

## 「中退共」の退職金制度

中退共(中小企業退職金共済制度)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

- ・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- ・社外積立で、管理も簡単です。
- ・パートや家族従業員の方も加入できます。

詳しくはホームページを確認してください。

HP <https://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/>



## イベント中止のお知らせ

新型コロナ対策のため「めまんべつ観光夏まつり」「ノンキールランドふるさとまつり」を中止することとしました。ご了承ください。

問 後 商工グループ(内線312)  
支 産業グループ(内線421)

問 (独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎ 03・6907・1234  
FAX 03・5955・8211

## 7月1日より キャンプ場オープン 予定のおしらせ

オープン期間は予定です。利用の際に必ずご確認ください。

今年も夏の観光シーズン到来に合わせ「女満別湖畔公園キャンプ場」と「もこと山温泉芝桜公園キャンプ場」が、7月1日にオープンする予定です。新型コロナの状況により、変更する場合があります。ご了承ください。

### 女満別湖畔公園キャンプ場

- オープン期間 7月1日(木)～8月31日(火)まで
- 利用料金 中学生以上300円  
小学生以下200円  
(20人以上の場合は50円引きです)
- その他 女満別野営場(湖畔公園キャンプ場奥)の使用は無料ですが、事前の予約が必要です。  
・密にならないよう、炊事場の水道は間引きして蛇口を減らしています。  
・受付時に確認書(連絡先・健康確認等)の記入をお願いします。

問 湖畔観光案内所 ☎ 74-4252

### もこと山温泉芝桜公園キャンプ場

- オープン期間 7月1日(木)～9月30日(木)まで
- 利用料金 中学生以上300円  
小学生200円

※オートキャンプ場は別途料金がかかります。  
電源なし(1区画)・・・1,500円  
電源あり(1区画)・・・2,500円

- その他 ・ドリームハウス(バンガロー)は、新型コロナ対策のため、閉鎖しています。  
・温泉・足湯は当面の間、利用できません。  
・受付時に検温・健康状態の確認を行います。

問 (株)東藻琴芝桜公園管理公社 ☎ 66-3111

# 新型コロナウイルス対策情報 新型コロナワクチン接種の状況

5月17日(月)から接種を開始した新型コロナワクチンについて、65歳以上の方の接種が個別接種枠の拡大や集団接種の実施により、7月下旬に終了する予定です。65歳以上の方で対象となる方には、町から「接種券」を送付します。日程等を確認のうえ、接種会場で接種を受けてください。

## 大空町の接種対象者

【大空町人口 6,952人 ※6月1日現在】

- 医療従事者 ..... 168人
- 65歳以上の高齢者 ..... 2,665人  
※うち接種希望者 ..... 2,234人  
(65歳以上高齢者の83.8%)
- 高齢者施設等従事者 ..... 178人
- 64歳以下の方 ..... 3,724人

## 64歳以下の方の接種スケジュール

個別接種は7月下旬頃から、集団接種は7月中旬頃から開始する予定です。なお、現在事前意向調査を実施中です。未提出の方は至急提出をお願いします。

## 64歳以下の接種対象者

【3,724人 ※6月1日現在】

- 64～60歳 ..... 500人
- 59～50歳 ..... 855人
- 49～40歳 ..... 846人
- 39～30歳 ..... 602人
- 29～20歳 ..... 413人
- 19～12歳 ..... 508人

## 64歳以下の方の接種順

- ①基礎疾患患者・障がい者施設入所者等・高齢者施設従事者・65歳以上未接種者
- ②一般の接種希望者(年齢の高い順)

ワクチン接種を希望する町民の方への接種(2回接種)は、9月末までに完了する予定です。なお、ワクチン接種のスケジュールは、変更の可能性があります。変更になった場合は、広報・折込みチラシ等で随時お知らせします。

問 健康介護グループ(内線119) 福祉グループ(内線448)

## ワクチン接種までの流れ

### 1 事前意向調査

### 2 接種日時が決定(接種希望の方)

役場から接種日時と会場が指定された接種券が郵送されます。

※都合が合わない場合は、必ず専用のコールセンターへ連絡してください。



### 3 決められた接種日時に接種会場へ行く

- ①接種券
- ②本人確認書類
- ③予診票

を忘れずに持参してください。接種前に医師による予診があります。



### 4 接種

接種後15分～30分(アレルギーの有無等により個人差あり)は会場内で安静にしてください。



大空町栄養士ネットワーク連絡会「Comer(コメール)」

大空町の季節の野菜を使った簡単レシピ 第49弾

## 長ねぎスープ

### 材料(4人分)

- 長ねぎ ..... 120g
- ごま油 ..... 小さじ1
- 木綿豆腐 ..... 200g
- 水 ..... 500cc
- 酒 ..... 大さじ1
- 鶏がらスープ ..... 8g
- いりごま ..... 小さじ1

### 【作り方】

- ①長ねぎは3～4cm長さに切る。
- ②豆腐は拍子切りにする。
- ③鍋にごま油を入れ、長ねぎを焼き目がつくまで焼く。
- ④水を入れ煮立ったら、豆腐を入れ火を通す。
- ⑤酒、鶏がらスープ、いりごまを入れて味をととのえる。

おおぞらテレビジョンでも作り方の動画を公開しています!

大空町栄養士 レシピ 検索

### 【1人分の栄養】

- エネルギー ..... 69kcal
- たんぱく質 ..... 4.1g
- 脂質 ..... 3.6g
- カリウム ..... 137mg
- 食物繊維 ..... 1.1g
- 塩分 ..... 0.9g

### ひとくち栄養メモ

ねぎ特有の辛味成分「硫化アリル」は、動脈硬化予防、疲労回復効果が期待できます。長ねぎスープとのおすすめの組み合わせは、たんぱく質がとれる「ポーワソテー野菜添え」副菜「わかめの酢の物」「ごはん」です。ねぎは白い部分の巻きがしっかりとたく、みずみずしいものを選びましょう。みじん切りや小口切りにして冷凍すると、薬味などにすぐ使えて便利です。



町内各所には、レシピとともにミニ情報を掲載した配置先 プリントを配置しています。ぜひ活用してください

- ・シティマートめまべつ店
- ・メルヘンカルチャーセンター
- ・Aコープ東もこと店
- ・ノンキーランドひがしもこと
- ・両地区図書館
- ・役場・総合支所

大空町公式「町営放送局おおぞらテレビジョン」(YouTube)では、調理動画も確認できます!!ご活用ください。



問 健康介護グループ(内線112)

## みなさんの声を聴かせてください

町民みなさんが日頃から考えている意見や要望等を気軽に町へ伝えられるよう、町内施設に「ふれあい意見箱」を設置しています。また、メールでも町への問合せや町長への意見を受付しています。より良いまちづくりのため、ぜひ活用ください。

※回答先を明記してください。匿名では回答できない場合があります。

### ■ふれあい意見箱設置場所

- 【女満別地区】
- ・役場庁舎ロビー
- ・研修会館
- ・女満別図書館
- ・農業構造改善センター
- ・メルヘンカルチャーセンター
- 【東藻琴地区】
- ・総合支所
- ・農村環境改善センター
- ・東藻琴図書館
- ・ふれあいセンターフロックス
- ・乳酪館

### ■町への問合せメール

info@town.ozora.lg.jp

### ■町長へのメール

mayor@town.ozora.lg.jp



ふれあい意見箱と町長へのメール

# おおぞらブルメガイド

第2回 (まちの美味しい情報をおとどけ)

「町内でも自分の住んでいない地区の飲食店を知らない…」 「行ってみたいけどなかなか利用しづらい…」 という町民みなさんからの声を受け、町内の飲食店を紹介し、それぞれテイクアウトも実施していますので、コロナ禍で奮闘する飲食店を町民みなさんで応援しましょう!



よくばりさんも大満足♪の中華オードブルはいかが?  
町外からのファンも数多く「あんかけ焼きそば」は人気No.1。夏限定ランチ「冷やしラーメン」は、たっぷり野菜と2種類のつけダレで味わって。家族で楽しめる中華オードブルや特製弁当のテイクアウトも人気(前日20:00までに要予約)。

**女満別**  
**中華レストラン 吉**  
住 女満別西1条4丁目1-26  
☎ 74-4789  
時 昼 11:30~13:00 夜 18:00~20:00  
休 月曜日



北海道スープカレーの名店。店舗内で仕込む濃厚海老出汁スープと地元の新鮮な野菜を使ったカレーが人気。しっかり煮込みのチキンレッグカレーのほか、カレーパングランプリ金賞獲得の「海老キーマカレーパン」も必食。

**女満別**  
**スープカレー専門店 奥芝商店 女満飛行店**  
住 女満別空港2F  
☎ 77-3069  
時 11:00~20:00(L.O.19:30)  
休 不定休



大人から子どもまで楽しめる辛さのバリエーションが豊富  
大空町産の新鮮な牛乳とカマンベールチーズを贅沢に使用した絶品「チーズソフトクリーム」や、乳酪館のナチュラルチーズたっぷり「チーズピザ」も大人気!もちろん、チーズやレトルトのチーズカレーの販売もあるので、お土産にいかが?

**東藻琴 ひがしもこと乳酪館**  
住 東藻琴409-1 ☎ 66-3953  
時 9:00~17:30(L.O.17:00)  
※ピザは16:30L.O.  
休 5月~10月 月曜日、11月~4月 月曜日・火曜日

問 役企画グループ(内線214)

道の駅 **メルヘンの丘 めまんべつ**

一般財団法人 めまんべつ産業開発公社  
〒099-2356 北海道網走郡大空町女満別昭和96番地1  
TEL:0152-75-6160 FAX:0152-74-4433  
<http://www.marchen-hill.com/>



旬の採れたて野菜、地元の特産品などを数多く取り揃えて販売しております。

みんなで遊びに来てね!



## 2021 7月

日	月	火	水	木	金	土
6/27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休日当番病院 平岡医院 ☎72-1881	健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30	T-SQUAREコンサート ● 教育文化会館 18:30~		東藻琴ふまねっと健康教室 ● フロント入 10:00~ ● 乳幼児健診 ● 老人福祉センター(対象者に個別案内) ● 乳幼児相談 ● 老人福祉センター 14:20~15:00受付	女満別ふまねっと健康教室 ● 老人福祉センター 10:00~	まちづくり協議会 ● 大空町議会議事室 10:00~

### 大空町生活カレンダー

- 1 A~C地区の資源物1収集日
- 2 A~C地区の資源物2収集日
- 3 女満別地区 資源物収集日
- 4 D~F地区の資源物収集日
- 5 女満別地区 資源物収集日
- 6 女満別地区 資源物収集日
- 7 女満別地区 資源物収集日
- 8 女満別地区 資源物収集日
- 9 女満別地区 資源物収集日
- 10 女満別地区 資源物収集日

収集日の当日は  
**午前8時までに出してください。**

#### 一般ごみ収集

女満別地区	燃やすごみ	生ごみ	燃やさないごみ	粗大ごみ
錦町・栄町第1・公園(4班の一部、5班、6班、7班)・さくら・東陽 眺湖台・夕陽台・昭和第2の一部・中央(市街地区)・空港 湖畔・元町・白の出町・錦町3の一部・栄町第2・3・5・6・ しらかぜ公園(1班、2班、3班、4班の一部)・空港	月	火・金	水	土(午前)
本郷・住吉・豊里・昭和第2・湖南・朝日・大東・巴沢・中央 開陽・日進・大成	木	月・木	火	第1・3土(午前)
西区・南区・中央区・北一区・北二区	火	火・金	木	
東区・西倉・大進・明生・新富・旭台	月	月	月	
千草・福富・山園・末広・上東	木	木	木	月・金

#### A~C地区は週替わりで資源物の分類が変わります。

資源物1	資源物2
A 湖南・朝日・日進・大成・大東・巴沢・中央・開陽	D 西区・南区・中央区・北一区・北二区
B 湖畔・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・公園・さくら	E 東区・西倉・大進・明生・新富・旭台
C 元町・白の出町・錦町・栄町	F 千草・福富・山園・末広・上東

- 資源物 1
  - 空缶
  - 新聞紙
  - チラシ
  - 厚紙
  - 紙パック
  - 雑誌
  - 段ボール
  - プラスチック
  - 乾電池※1
- 資源物 2
  - ビン
  - 発泡スチロール
  - トイ
  - 蛍光管等
  - ペットボトル
  - 古着
  - 廃油
  - プラスチック

詳しい分類は下記お問い合わせ先または大空町ごみ資源物分別辞典をご覧ください。



大空町役場 ☎0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所 ☎0152-66-2131

発見！大空町のとっておき

# フォトコンテスト2021

第1回  
結果発表

大空町のとっておきフォトコンテストにたくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、優秀賞4作品を決定しました。入賞されたみなさん、おめでとうございます!! 入選しなかった方もあきらめないで! ダブルチャンスとして年間賞に選ばれるかも...!

第1回コンテスト【締切り】令和3年5月31日(月)【応募総数】42作品

優秀賞



「夕暮れの丘」

(北見市 池端清美さんの作品 メルヘンの丘にて撮影)

夕景も素晴らしいメルヘンの丘、たまたま通った飛行機が夕陽と素敵な光を演出してくれました。

優秀賞



「空春(そらはる)!~大空高校で青春を~」

(大空町 ハウスマスターS.Mさんの作品 大空高校前にて撮影)

今年4月に開校した、大空高校の生徒たちです。大空高校ではのびのびと自由に、自分たちの手で素敵な高校生活を作り上げて欲しい。そんな願いをこめて、このポージングをしてもらいました! 大空高校で青春を!

優秀賞



「雨の日、風の日、満開の日」

(網走市 natsukiさんの作品 ひかしもこと芝桜公園にて撮影)

採用されて本当に嬉しいです! 閉園まであと1日。前日に「すぐ行くぞ!!」と話して芝桜公園に行きました。昨年は入ることも出来ませんでした。今年こそは絶対行くぞと2人で決めていたので大満足です!

優秀賞



「子ども達の憩いの場所」

(大空町 竹内百合加さんの作品 ふれあい広場にて撮影)

噴水や遊具もあり、地域の人たちの憩いの場所です。広場にある大きな木は、鳥たちの憩いの場所でもあるようです。秋には隣に認定こども園が開園します。子どもたちの笑顔が広場にたくさん増えそうです。

第2回コンテスト【締切り】令和3年7月30日(金)

「風景」「生活」「イベント」「おすすめ」「人」「食べ物」をテーマとした大空町の「とっておき」の1枚をTwitterからどしどしご応募ください。今年度は2ヶ月ごとに第5回までコンテストを実施します。

大空町公式  
Twitter



応募の時に、  
確認してね!



応募する時  
の注意事項



☎ 企画グループ(内線214) 🌐 <http://www.town.ozora.hokkaido.jp>

【個人情報について】 いただいた個人情報は、商品の発送および当キャンペーン遂行のために、必要範囲で利用いたします。法令等により開示を求められた場合を除き、応募者の同意なく第三者に開示・提供いたしません。

このページは、お申し込みのみに使われており、印刷はできません。

## 大空町生活センター

# 2021 7月

収集日の当日は  
午前8時までに  
出してください。

マークの説明	A~C地区の資源物1収集日 資源物1 A B C	D~F地区の資源物収集日 資源物2 D E F	女満別地区 し尿くみ取り日	東藻琴地区 し尿くみ取り日
--------	--------------------------------	-------------------------------	------------------	------------------

日	月	火	水	木	金	土
11	12 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30	13 B	14 CD	15 F フロックス休館	16 フロックス休館	17
18	19 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30	20	21 のんき~カフェ ● ふれあいセンターフロックス 13:30~15:00	22 海の日 学校夏季休業 (高校以外、~8/15)	23 スポーツの日	24
25	26 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30 健康結果説明会 ● 対象者に個別案内	27 健康結果説明会 ● 対象者に個別案内	28 健康結果説明会 ● 対象者に個別案内 メルヘンカフェ ● 女満別老人福祉センター 13:30~15:00	29 乳幼児健診 ● ふれあいセンターフロックス (対象者に個別案内) 乳幼児相談 ● ふれあいセンターフロックス 14:20~15:00受付	30 大空町のとっておき フォトコンテスト第2回締切	31
8/1	2	3	4	5	6	7

**夜間納税・相談窓口**  
日中、税に関する相談や納税ができない方のために、開設しています。  
開設日 7月15日(木)・30日(金)  
17:30~20:00  
税務グループ(内線120) 総務グループ(内線412)

**今月の納期限 お忘れなく!**  
7月26日(月) 東藻琴保育園保育料  
8月2日(月) 固定資産税(2期分)・国民健康保険税(1期分) 後期高齢者医療保険料(1期分) 介護保険料(1期分)・上下水道使用料 公営住宅・駐車場使用料

今月の表紙

元気いっぱい!運動会

6月、各学校・園で子どもたちや保護者のみなさんが楽しみにしていた運動会が行われました。

子どもたちは精いっぱい元気に競技に挑みました。



大空町の人口と世帯

令和3年5月末現在(前月比)

人口総数▶6,907人(+5)

世帯数▶3,039世帯(+5)

男▶3,357人(+6) 女▶3,550人(-1)



ご結婚おめでとうございます

中央区/衣笠 武さん  
中央区/森本 愛美さん



こんにちは赤ちゃん

栄町第3/山田 真緒ちゃん(保:直靖さん)  
末広/吉村 陽花ちゃん(保:直人さん)



おくやみ申し上げます

日の出町第1/大西 由美子さん(72歳)  
栄町第6/河西 喜代子さん(88歳)  
西倉/矢浪 和義さん(70歳)  
中央区/金谷 報光さん(90歳)  
錦町第3/佐藤 弘二さん(84歳)  
西区/山口 保久さん(85歳)



ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会  
香典返しを廃して  
昭和/舩本 幸三さん  
錦町第3/佐藤 智恵さん  
西倉/矢浪 竜也さん  
網走市/大西 剛多さん  
西区/山口 久仁子さん



よくやったね!!これからも歯みがきががんばろう!!

5月13日・5月27日・6月10日に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が6人いました!



つかさ  
大田 司くん  
(西倉)



かなと  
森 奏仁くん  
(上東)



けいと  
栗林 恵叶くん  
(錦町はなぞの)



ひいろ  
雅樂代 柁彩くん  
(大東)



じげん  
船橋 二元くん  
(北2区)



はな  
森 華愛ちゃん  
(大東)

