

広報 あおぞら OZORA

5

2020 MAY
No.170



大空町

検索

特集

これからも健康に過ごすために

16 今月のフォトコレ!

○卒業おめでとう!

どうして健康診断を受けないといけないの？

健診を受けないとわからない隠れた疾患

町では健診を受けた方のうち、3人に1人が「メタボリックシンドローム（メタボ）該当者および予備群」であり、また、メタボ該当者の割合は年々増加していることが分かっています。



大空町では3人に1人がメタボ該当者および予備群

メタボは、運動不足や食べ過ぎによって内臓脂肪がたまり、高血圧・脂質異常症・高血糖を引き起こすことで動脈硬化が進みます。

自覚症状が少ないため、重病とわからないまま病状は進行し、心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患を突然起こすことで、本人の健康のみならず家族の生活や仕事にも大きな影響を与えます。

早期発見と生活改善に向けてともに考えましょう

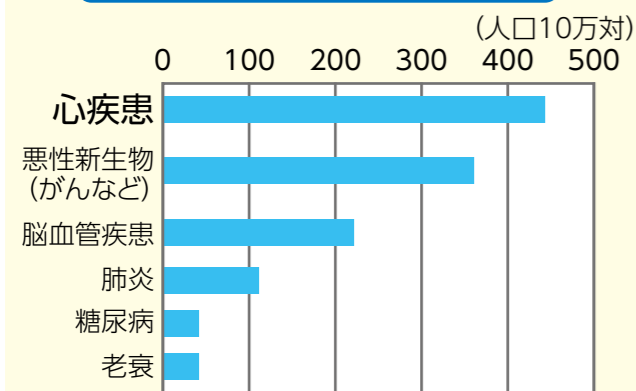
心疾患は、平成28年の大空町の死因の第1位で、割合は全道・全国よりも高い状況です。

この心疾患を防ぐには、早期に異常を発見して、原因となる高血圧や動脈硬化が進まないようにすることが大切です。自分の身体の状態を確認してこれからも元気に過ごすために、年に一度は健診を受けましょう。

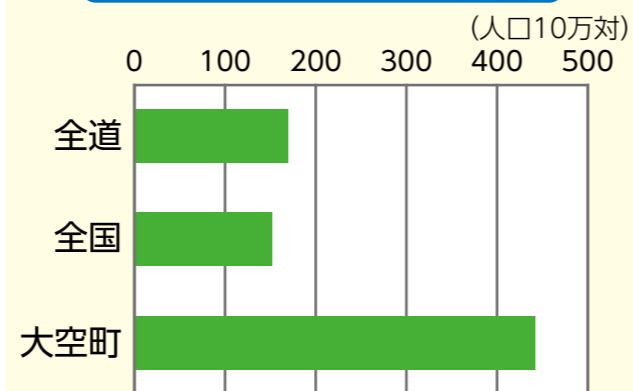
まちの健診では、結果返却時に保健師や管理栄養士による健康相談を行い、健診結果の見方や生活との関連について説明させていただきます。

また、なかなか体重が落ちなくて困っている方に対して、今後どのように気を付けていけばよいのかなど、取組可能な方法について一緒に考え、助言させていただきます。

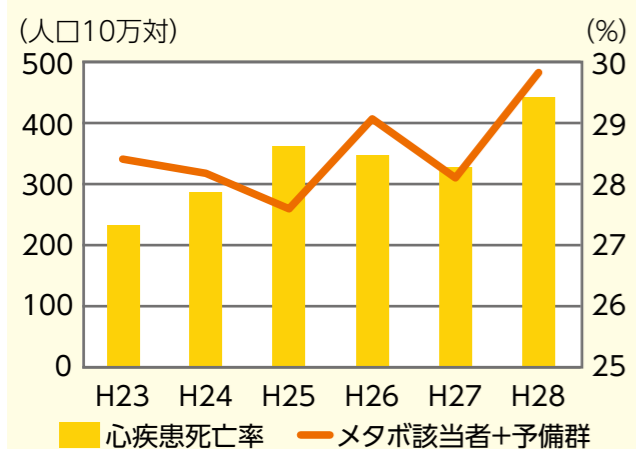
平成28年 大空町の死因



平成28年 心疾患死亡率の比較



心疾患死亡率とメタボの関係



全国や北海道と比較してもこんなに多いとは思わなかった!



出典元：
 ・北海道保健統計年報（大空町死因、心疾患死亡率）
 ・特定健診等データ管理システム（メタボ該当者+予備群）
 ※死亡率(人口10万対)・・・
 大空町の人口を10万人とした時の死亡数としています。

特集
May

これからも健康に過ごすために

年に一度の健診を必ず受けましょう!
 適度な運動とバランスのとれた食事だけでなく、健康状態をチェックすることも大切です。

■総合健診・レディース健診(●印が実施)

場所	日程	性別	受付時間 (30分毎受付)	① 特定健診	② 後期高齢者健診	③ 胃がん検診	④ 大腸がん検診	⑤ 肺がん検診	⑥ 胸部検診	⑦ 肝炎検診	⑧ 骨粗しょう症検診	⑨ 前立腺がん検診	⑩ 乳がん検診	⑪ 子宮がん検診	⑫ 歯科健診	⑬ 風しん抗体検査
【東藻琴】 フロックス	6月20日(土)	男女	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
【女満別】 研修会館	6月21日(日)	男女	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		女性	13:30~16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	6月22日(月)	女性	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	—
			13:30~15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【東藻琴】 フロックス	11月13日(金)	男女	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	●
		女性	13:30~15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	11月14日(土)	女性	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	—	—
			13:30~15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【女満別】 研修会館	11月15日(日)	男女	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	●
		女性	13:30~16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	11月16日(月)	女性	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	—	—
			13:30~15:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

■料金表

健(検)診名	対象者	健(検)診内容	料金
①特定健診	30歳以上の 大空町国民健康保険加入者	身体計測、診察、検尿、血圧測定、 血液検査、心電図、眼底検査	2,770円
②後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方 及び一定の障がいを持つ65歳以上の方)	身体計測、診察、検尿、血圧測定、 血液検査	500円
③胃がん検診	30歳以上	バリウム検査	1,980円
④大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	660円
⑤肺がん検診	40歳~64歳	胸部レントゲン	490円 (喀痰820円)
⑥胸部検診	65歳以上	胸部レントゲン	無料
⑦肝炎検診	40歳の方、41歳以上の方で過去に 肝炎検査を受けていない方	血液検査	720円
⑧骨粗しょう症検診	20歳以上	骨密度測定(踵骨超音波法)	男性1,650円 女性 490円
⑨前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査	2,200円
⑩乳がん検診	30歳代の女性	1方向マンモグラフィ	1,250円
	40歳代の女性	2方向マンモグラフィ	1,580円
	50歳以上の女性	1方向マンモグラフィ	1,250円
⑪子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診、超音波検査	2,060円
⑫歯科健診	総合健診・レディース健診受診者	歯科健診、歯科相談	無料
⑬風しん抗体検査	S37年4月2日~S54年4月1日生まれの男性	血液検査	無料

※生活保護受給者は全額助成:ご予約の際にお申し出ください。

みなさんの健康がまちの未来を創り出す
健康を維持することで保険料の増加が抑えられます

高齢化に伴い、一人あたりの医療費は年々増加傾向にあり、今後さらに増えることが予想されます。また、食生活の欧米化に伴い、生活習慣病を発症する人の割合も増えています。

生活習慣病は重症化すると心筋梗塞や脳梗塞等の重篤な病気を引き起こし、後遺症によって日常生活に支障が生じると、介護保険サービスが必要になります。

医療費や介護費の増加は、みなさんの保険料の増加にもつながります。今後、ますます高齢化が進む中、医療保険や介護保険などの社会保障制度を継続していくためには、みなさん一人一人が健康で元気に過ごしていただくことが大切です。

保険者努力支援制度をご存知ですか？

保険者努力支援制度とは、特定健診の受診率を上げたり、メタボとその予備群を減らすなどの取組の成果に応じて、国から支援金を受け取ることができる制度です。努力した町が多くの支援金を受け取ることができるのです。

健診を受け、町民みなさんが長く健康であることで、医療費や介護費が抑えられます。さらに国からの支援金が町の収入となり、町民みなさんのために使われます。

保険者努力支援制度とは...

- 特定健診を受ける・特定保健指導やメタボ該当者及び予備群を減らす
- がんや歯周疾患の健診を受ける
- 糖尿病などの重症化予防への取組
- 健康に対する個人の取組意欲の向上や健診結果の説明・生活習慣改善のための情報提供 など

令和元年度の結果

大空町 520点

北海道179市町村の中で、91位、得点率は56.5%という結果でした。

これらの項目を点数化し、(920点満点)支援金の額が決まる制度です

健診を受けるにはどうすればいいの？

健診を受けるには、予約が必要です。電話または町ホームページから予約できます。左記の日程からご希望の日にちを選び、申込みください。

電話で申込み

☎ 福祉課健康介護グループ
0152-74-2111 (内線113)

☎ 住民福祉課福祉グループ
0152-66-2131 (内線447)

町ホームページから申込み

健診申込みはこちらからどうぞ →

お申込み受付中!

健診はそらっキーカードポイント対象事業です!

総合健診・レディース健診(集団健診)は、そらっキーカードポイント対象事業です。受けた方には、100ポイント進呈します。



人間ドック [網走厚生病院]

※受診可能な時期に限りがあります。詳細は問合せください。

- 対象者 30歳以上の大空町国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方及び一定の障がいを持つ65歳以上の方)
- 内容 特定健診、後期高齢者健診、その他がん検診等各種
- 料金 以下の表のとおりです。

年齢	基本料金	健(検)診内容
30歳～64歳	25,770円	特定健診、がん検診(胃・大腸・肺)
65歳～74歳	25,310円	特定健診、がん検診(胃・大腸)、胸部検診
75歳以上	25,810円	後期高齢者健診、がん検診(胃・大腸)、胸部検診

【脳ドック】

年齢	基本料金	検診内容
40歳～64歳	7,090円	MRI、MRA、頭部・頸部X線検査、認知機能検査

※人間ドックとあわせて脳ドックを受けることができます。昨年度、一昨年度受診された方は対象外となります。

- その他 農協組合員の方は農協から助成があります。農協へ直接申込みください。

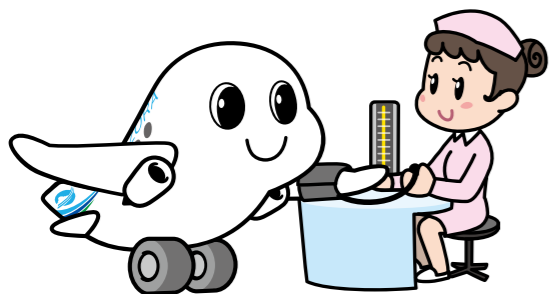
脳ドック [網走の丘総合病院] (旧) 網走脳神経外科病院

- 対象者 40～64歳の方 ※昨年度、一昨年度受診された方は対象外となります。
- 内容 頭部MRI・MRA、頸部MRA、頸部超音波検査、認知機能検査
- 料金 【当日結果説明コース】 8,250円
【結果郵送コース】 6,600円



すべての健診・検診の注意事項

- ※対象年齢は、令和3年3月31日現在の年齢です。(特典1～4を除く。)
- ※後期高齢者健診は、入院中の方や、介護保険施設に入所されている方は、対象外となります。
- ※料金については見込み額になります。変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※各健診の受診は、年度内1回限りとなります。



健診は、定期的に受けることで自覚症状が現れる前に体の異常を見つけたり、自分の健康状態を知って病気を予防したりするのに役立ちます。
自分の身体の状態を確認して、これからも元気に過ごすため、年に一度は必ず健診を受けましょう!

■問合せ・申込み 役 福祉課健康介護グループ(内線113) 支 住民福祉課福祉グループ(内線447)

個別健診

女満別中央病院・東藻琴診療所

●内容・料金 ※対象年齢は集団健診と同様です。

- ①特定健診 女満別中央病院 2,840円
東藻琴診療所 3,010円
- ②後期高齢者健診 600円
- ③胃がん検診(バリウム検査:女満別中央病院のみ) 2,140円
- ④胃がん検診(胃カメラ検査) 3,780円
- ⑤大腸がん検診 850円
- ⑥肺がん検診 690円
- ⑦胸部検診(65歳以上) 無料
- ⑧ピロリ菌検査(30歳以上で1年以内にピロリ菌の除菌をしていない方) 830円

直接医療機関へ申込みください。・女満別中央病院 ☎74-2181 ・東藻琴診療所 ☎66-2611

網走厚生病院

●内容・料金 ※対象年齢は集団健診と同様です。

- ①特定健診 2,410円

直接医療機関へ申込みください。・網走厚生病院 健康推進課 ☎0152-43-3157

ぜひご利用ください 健診には年齢によって特典があります!

特典① 特定健診無料!

【対象者】令和3年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
※6月上旬ピンク色の「特定健康診査受診券」を送ります。

特典② 後期高齢者健診無料!

【対象者】令和3年4月1日現在で76歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
※6月上旬オレンジ色の「後期高齢者健診受診券」を送ります。

特典③ 乳・子宮がん検診無料!

- 「乳がん検診」
【対象者】令和2年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性の方
- 「子宮がん検診」
【対象者】令和2年4月1日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性の方
※6月上旬「クーポン券」を送ります。

特典④ 大腸がん検診無料!

【対象者】令和2年4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方
※6月上旬「クーポン券」を送ります。

まちからのニュース
TOWN NEWS

町民投稿ニュース

町民のみなさんから寄せられた身近な話題や耳より情報をご紹介します!



4月3日金

新型コロナウイルス自粛こもごも

学校などの休校で家にこもりがちになって
いる中、先日、親子で散歩がてらのごみ拾いを見かけました。小学生くらいの子どもが、黄色のマジックハンドで、空地の紙くずを上手につかみ、父親の持つビニール袋に収めていました。微笑ましく、感心なことですね!

情報提供 気持ちがあほっこりした町民さん



4月12日日

おいしいいちごをお腹いっぱい!

毎年予約殺到の大人気イベント、芝桜乙女のいちご狩りが東藻琴芝桜公園で開催されました。今年は新型コロナウイルス感染防止対策として、消毒、体温チェックを行ってからの入場でした。おいしいいちごをたくさん食べることができて家族みんな大満足です!

情報提供 15さん

3月下旬 **令和元年度 卒業式・卒園式 無事に終了しました**

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、普段とは違った形での卒業式となりました。各学校、園の児童、園児たちは慣れ親しんだ学び舎に別れを告げ、無事に卒業式・卒園式を終えました。



3月31日火 **網走刑務所と包括連携協定を締結しました**

北海道開拓時から共に発展してきた網走刑務所と包括連携協定を締結しました。今後、住吉作業所を活用した地域活性化等事業を連携して実施していくほか、そらっきーグッズ等を刑務作業で製作してもらうこと、地域活性化及び再犯防止に向けた取組を進めます。



まちのみなさんからの
「投稿ニュース」大募集中!!

町では、みなさんからのおもしろ話題の写真と記事の投稿を募集しています。話題のジャンルは問いません! 投稿お待ちしております。

- おすすめスポット ● うちの絶品レシピ ● かわいいキャラ弁
- DIYでこんなのできました ● 身近なイベント情報
- ボランティア活動 ● 車自慢 ● ペット自慢 など

投稿方法

メール: info@town.ozora.hokkaido.jpまたは、役場「広報担当」係へ郵送か直接持参ください。

※営利目的や勧誘、個人中傷など、募集の趣旨に合わない投稿はお断りさせていただきます。

みなさんからの投稿 待ってるよ~!

■ 問合せ 役 総務課企画グループ(内線205)

正六位 / 特旨叙位

自治功勞 故 吉田 禮元 様

昭和46年に女満別町長に当選以来、4期16年にわたり在職され、農業をはじめ、女満別空港のジェット化による交通体系の拡充整備、地域医療や社会福祉施策など、旧女満別町の発展に大きく寄与されました。



故 吉田 禮元 様 伝達式
(令和2年3月13日伝達 受領者 長女の夫 坂野 寿己 様)



掲載しているイベント等の日程につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる可能性があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

主なイベント案内・募集・暮らしの情報

クローズアップ

大空町交通安全・社会を明るくする運動実行委員会よりお知らせ

標語を募集しています! 5月29日(金) 応募締切!

交通安全標語

応募対象

- 女満別小、女満別中、女満別高の児童・生徒
- 女満別地区に住所を有する方、働く方、事業活動その他の活動を営む方

応募方法

役場、総合支所に備え付けの「応募用紙」、またはメモ用紙等に標語作品と住所、氏名、電話番号を記載のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。(1人1点)

- 1【役場】福祉課福祉グループ(1階)または【総合支所】住民福祉課福祉グループ(1階)へ持参。
- 2ふれあい意見箱へ投函。(主な公共施設に設置しています。)
- 3ファックスで送信。(福祉課FAX:74-2191または住民福祉課FAX:66-2423)
- 4大空町のホームページから応募。http://www.town.ozora.hokkaido.jp

青少年健全育成・社会を明るくする運動標語

応募対象

- 東藻琴小、東藻琴中、東藻琴高の児童・生徒
- 東藻琴地区に住所を有する方、働く方、事業活動その他の活動を営む方

小学生低学年(1~3年)の部、小学生高学年(4~6年)の部、中学生の部、高校生の部、一般の部の計5部門で選考し、入選作品は広報等で発表する予定です。



一般応募者には「そらっキーカード」ポイントが付与されます ※後日配布となります。

■問合せ 役 福祉課福祉グループ(内線111) 支 住民福祉課福祉グループ(内線443)

5月

山下町長の総合支所勤務日

13日(水)・22日(金) です。

渡邊教育長の女満別研修会館勤務日

12日(火)・19日(火)・26日(火) です。

イベント

★図書館からのお知らせ

図書館無料古本市

大空町図書館で除籍になった本を自由に持ち帰りいただけます。ぜひ、お越しください!

例年開催している「古本市」は秋以降に開催の予定です。

【女満別図書館】

■期間 5月16日(土)~30日(土)

■場所 1階ロビー

【東藻琴図書館】 集会室

■期間 5月16日(土)~30日(土)

■場所 集会室

※開催は開館時間内となります。

※本を入れる袋等を持参してください。ご協力お願いします。

文芸創作広場

テーマを中心にエッセイ・詩などを持ち寄り、楽しく談笑しながら朗読・鑑賞をしています。1年間の活動の成果として文芸誌も発行しています。体験参加も大歓迎です。

【東藻琴図書館】

■日時 5月13日(水) 午前10時~

【女満別図書館】

■日時 5月13日(水) 午後2時~

よみがたりプチ

親子で一緒に絵本を楽しむあたたかな時間は赤ちゃんにとって心地よいものです。ぜひお越しください。

■日時 5月20日(水)

■場所 女満別図書館

■対象 乳児(0~3歳)

読み語りのじかん

絵本を読んだり工作をしたりします。楽しい時間を過ごしませんか? 9日は、「英語多読を楽しむ会」による英語の絵本の読み語りもありです。そして、工作は「ストローマジックハンド」です。お楽しみに!

■日時 5月23日(土)

■場所 女満別図書館

■対象 幼児から小学校低学年

森のお話ぐんぐん「おはなこたむむ」

ボランティアのみなさんによる絵本の読み語りです。楽しい時間を過ごしましょう。お楽しみに!

■日時 5月16日(土)

■場所 東藻琴図書館

■対象 幼児から小学校低学年

※図書館事業は、すべて参加無料です。 ※そらっキーカードポイント(50P)または100P対象事業です。お気軽にご参加ください。



図書館事業の問合せ

女満別図書館 ☎74・4650

東藻琴図書館 ☎66・2010

★B&G海洋センターからのお知らせ

B&G海洋センタープール
5月23日(土)オープン!
9月6日(日)クローズ!

■利用時間

5月・6月・9月の火曜日~金曜日

午後1時~8時

7月・8月の火曜日~金曜日

午前10時~午後8時

期間中すべての土曜日・日曜日

午前10時~午後5時

※女満別海洋センターは、土曜日のみ午後8時まで開館

※月曜日・祝日休館日

※正午~午後1時は、お昼休みです。

※夜間(午後5時~午後8時)の利用は、必ず大人が同伴してください。

【水中運動教室のご案内】

水の特性(浮力・圧力・抵抗)を利用した身体に無理のかけられない水中運動で、楽しみながら健康づくりしましょう。

【女満別B&G海洋センター】

■日時 5月26日(火)~6月9日(火)

毎週火曜日・金曜日(週2回)計5回

午前10時~11時30分

■場所 女満別B&G海洋センター

■内容 水中歩行運動やストレッチなど、簡単な水中運動を行います。

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

■内容 水中歩行運動やストレッチなど、簡単な水中運動を行います。

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

水中エアロビクス教室

■日時 5月27日(水)~7月8日(水)

毎週水曜日 計7回

午後7時30分~8時30分

■場所 女満別B&G海洋センター

■内容 音楽にあわせて身体を動かしながら、水の抵抗を利用した筋力トレーニングを行います。

■講師 泉 れい 氏

■場所 フィットネスクラブ キタミ所属

【東藻琴B&G海洋センター】

水中運動教室

■日時 (昼の部) 5月26日(火)~6月23日(火)

毎週火曜日 計5回

午後1時~2時

(夜の部)

5月29日(金)~6月26日(金)

毎週金曜日 計5回

午後6時30分~7時30分

■場所 東藻琴B&G海洋センター

■内容 水中歩行運動やストレッチなど、簡単な水中運動を行います。

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

■内容 B&G海洋センタープール事業は、いずれも成人男女(疾患等により運動制限のある方は除きます)が対象で、受講料は無料です。水着、水泳帽、バスタオルをご持参ください。

■場所 B&G海洋センター

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

■内容 B&G海洋センタープール事業は、いずれも成人男女(疾患等により運動制限のある方は除きます)が対象で、受講料は無料です。水着、水泳帽、バスタオルをご持参ください。

■場所 B&G海洋センター

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

■内容 B&G海洋センタープール事業は、いずれも成人男女(疾患等により運動制限のある方は除きます)が対象で、受講料は無料です。水着、水泳帽、バスタオルをご持参ください。

■場所 B&G海洋センター

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

■内容 B&G海洋センタープール事業は、いずれも成人男女(疾患等により運動制限のある方は除きます)が対象で、受講料は無料です。水着、水泳帽、バスタオルをご持参ください。

■場所 B&G海洋センター

■講師 B&G海洋センターインストラクター

■プール

東藻琴B&G海洋センター ☎66・2741

暮らし

令和元年分の確定申告期限が柔軟に取り扱われます

新型コロナウイルス感染症の影響で期限までに確定申告ができなかった方は、期限を区切らず、4月17日以降も確定申告ができることとなりました。申告書の作成や税務署への申出により、申告期限を延長する取扱いとなります。なお、申告相談については原則事前予約制となりますので、あらかじめ税務署へご相談ください。

申告期限の延長は、新型コロナウイルス感染症予防対策等に関係する次のような場合に対象となります。

- 延長の対象
 - ・新型コロナウイルス感染症に感染した
 - ・体調不良で外出を控えていた
 - ・在宅勤務の要請等を受けていた
 - ・感染拡大防止のため外出を控えていた

申請方法など、詳しい内容は問合せください。

■問合せ 網走税務署 ☎0152・43・2181



新型コロナウイルスの流行に伴う中小企業向け融資制度

町では、今般の新型コロナウイルス感染症流行に伴い、経営に影響を受けている事業者のみならず、経営安定化を図るため、融資制度を創設しました。

■対象者 売上悪化の影響が新型コロナウイルス感染症の流行に起因して、次の要件を満たす町内の中小企業が対象

- ①直近1ヶ月の売上が前年同月比10%以上減少
- ②今後2ヶ月を含む3ヶ月の売上見込みの平均が前年同期比10%以上減少することが見込まれる

■融資限度額 800万円

■資金使途 運転資金

■取扱金融機関

網走信用金庫女満別支店、網走信用金庫東藻琴支店、北見信用金庫美幌支店、釧路信用組合網走支店

■相談窓口

大空町商工会 ☎74・2641

大空町商工会東藻琴支店 ☎66・2609

網走信用金庫女満別支店 ☎74・2171

網走信用金庫東藻琴支店 ☎66・2311

北見信用金庫美幌支店 ☎73・1311

釧路信用組合網走支店 ☎44・7291

■問合せ・事前申込み

後産業課商工グループ(内線312)

第37回ひがしもこと芝桜まつり中止のお知らせ

国内最大級の面積10万平方メートルを有する「東藻琴芝桜公園」では、5月3日～5月31日に「第37回ひがしもこと芝桜まつり」を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策により、全てのイベントを中止としました。

なお、色鮮やかな芝桜をお楽しみいただけるよう、芝桜公園は5月3日(日)～5月31日(日)まで無料開放します。ウイルス感染予防をしっかりとした上で楽しみください。

本年実施する予定であった歌謡ステージやライトアップ等のイベントは、令和3年度に向けて準備を進めます。次年度はご家族そろってお越しいただけるのを関係者一同心からお待ちしております。



芝桜公園開園情報

- 開園期間 5月3日(日・祝)～5月31日(日)
- 園内施設 遊覧車、食堂、ゴーカート、釣堀、温浴施設(足湯含む)については、全て閉店します。
- 売店営業 5月7日以降は不定期で出店する予定です。

※今後の状況によっては変更となる場合があります。ご理解くださいますようお願いいたします。

■問合せ 支 地域振興課産業グループ(内線421) 株式会社東藻琴芝桜公園管理公社 ☎66-3111

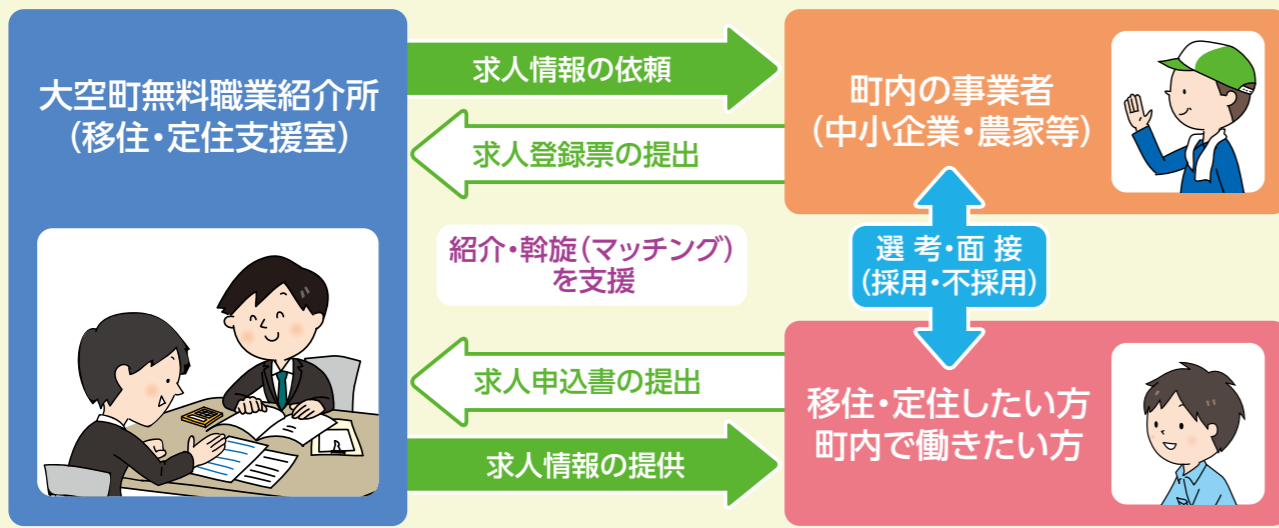
大空町無料職業紹介所 開設!!

移住・定住支援室に設置した大空町無料職業紹介所では、人手不足に困っている町内事業者からの求人情報を募集しています。求人登録票を提出いただくことで、Webサイト「オオゾライフ」等で求人情報を発信し、大空町で働きたい移住・定住希望者や町内で就業を希望する方とのマッチングを支援します。

Webサイト「オオゾライフ」はこちらどうぞ <https://ozoralife.jp>



【利用イメージ】



■問合せ 役 移住・定住支援室(内線341)

家庭用生ごみ堆肥配布

津別町堆肥製造施設で堆肥化(資源化)された「生ごみ堆肥」を無料配布します。

■日時 5月16日(土) 午前8時～午前11時

■配布場所

【女満別地区】

リサイクルセンター横 空き地

【東藻琴地区】

すばく東藻琴横 空き地

■注意点

①事故防止のため、配布場所から若干離れて駐車スペースを設けますので

ご了承願います。

※配布開始前に、バリケードで囲んだ中に入らないでください。

②必ずご本人が事前に申し込んでください。当日受付で確認します。

※他の方に運搬を依頼する場合は、事前申込のときにお伝えください。

③事前申込をされない方は、事前申込分の配布終了後、残った場合のみ先着順にて配布します。

④配布は1世帯につき「20kgの肥料袋で5袋分」までとします。(袋は持参願います。)

⑤指定日以外での配布や自宅までの配送は行いません。

■その他

①小雨程度の天候であれば、実施します。大雨、強風などの悪天候の場合

は、17日(日)午前8時から配布する予定です。

②例年早い時間帯(午前9時30分頃まで)は大変混み合いますので、配布をお待ちいただく場合があります。

■問合せ・事前申込み

後住民課住居グループ(内線103)

支 住民福祉課住居グループ(内線435)

募集

プール管理人募集中

町内在住の20歳～65歳までの健康な方が対象で、採用後に救命講習を受講して頂きます。詳しくは直接または電話にて問合せください。

■申込み期限 5月8日(金)

■問合せ・申込み

女満別B&G海洋センター ☎74・3519

東藻琴B&G海洋センター ☎66・2741

あつまれ!!
虫歯ゼロキッズ

よくやったね!!これからも歯みがきががんばろう!!

4月9日に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が1名いました!



歯みがきの習慣をつけよう!

まずは慣れる!!



キレイにみがく!



大きくなってもしっかりみがきを!



絵本などで理解



町では、1歳~就学時前のお子さんを対象に「フッ素塗布」を行っています。
歯みがきの習慣をつけるとともにフッ素塗布で歯を強くし、虫歯ゼロを目指しましょう!



見延 紗弥ちゃん (公園)

新しい高校名は「大空高校」に決定しました!

令和3年4月に開校する大空町の新しい高校の校名を、町民みなさんから公募したところ、多くの方々からご応募をいただきました。ありがとうございました。

応募いただいた案の中から新しい高校にふさわしい校名を委員会で選定した結果、新しい高校の校名は「北海道 大空 高等学校」と決定し、記者発表を行いました。

現在、町内には幼稚園を含めた学校に大空という名称がついている学校がなく、新しい高校の校名が「大空」となることは町の象徴にもなります。

また、大空町を知ってもらいたい機会にもなり、シンプルで、わかりやすく、みなさんに広く親しまれる校名でもあります。限りなく広がる大空のもと、子どもたちの夢や希望を育ていける学校となるよう取り組み、みなさんから応援していただけの魅力ある高校となるよう努めます。ご支援・ご協力賜りますようよろしくお願いいたします。



4月10日(金)に行われた記者発表の様子

■問合せ 高校・認定こども園推進室(内線456)

おおぞら 図書だより

File 109



今月の女満別図書館特設コーナー

5月21日(木)まで

- 「ペンギン大集合!」
かわいいペンギンが登場する本を紹介します。
- 「とびっきり1冊を探そう」
「こどもの読書週間」に合わせて、子どもたちにおすすめの本を紹介します。
- 「目指せ着こなし上手!」
さまざまな服の着こなしに関する本やファッションの本を紹介します。



【5月の休館日】
東藻琴図書館▶毎週日曜日
女満別図書館▶毎週月曜日
両館共通▶3日(日)憲法記念日・4日(月)みどりの日・5日(火)こどもの日・6日(水)振替休日・22日(金)図書整理日(毎月第4金曜日)

新着図書のご案内



★ざんねんな
オリンピック物語
ウラケン・ボルボックス
/絵と文



◆園児と楽しむ
はじめての
おもしろ実験12ヵ月
川村 康文・小林 尚美/共書



◆関西の粉もん
今野 毅/著



◆病気になる
お金がわかる本
畠中 雅子/著

★…両館 ◆…女満別図書館のみ ◆…東藻琴図書館のみ

東藻琴図書館 ☎66-2010 FAX 66-2333 ■女満別図書館 ☎74-4650 FAX 74-4820
http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac 発行 一般財団法人大空町青少年育成協会(指定管理者)

ごみ・資源物の捨て方 感染症対策編

感染症対策としてのごみ・資源物の捨て方のポイント

①直接接触しない

ごみ箱にゴミ袋をかぶせません。いっぱいになる前に早めに②のとおりゴミ袋をしぼって封をしましょう。



②袋はしっかりしぼって封をする

マスク等のごみに直接接触することがないようにしっかりしぼります。
※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。



③捨てた後は手を洗う

ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



新型コロナウイルス対策に限らずインフルエンザ対策などの感染症全般に有効です。

「ごみのポイ捨て」は絶対にやめてください。

また、収集運搬中や処理中の飛散を防ぐために、「袋の口はしっかりしぼる」にご協力ください。

ごみ・資源物を扱う職員も感染症には気をつけていますが、安全に収集・処理ができるよう「ごみの捨て方」に留意して出してください。安全な収集・処理が難しい状況になった場合は、通常通りの収集ができなくなるおそれがあります。

直接搬入される方へ 3密(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避するため、少々お待ちいただく場合がありますがご了承ください。

■問合せ 役 住民課住民グループ(内線103) 支 住民福祉課住民グループ(内線435)

5 今月のフォトコレ!

[[卒業おめでとう! 女満別中学校]]



[[卒業おめでとう! 女満別小学校]]



[[卒業おめでとう! 東藻琴中学校]]

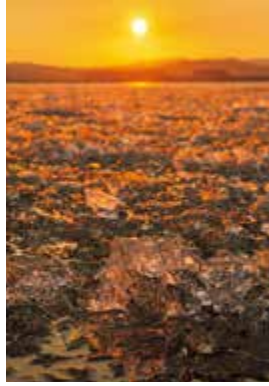


[[卒業おめでとう! 東藻琴小学校]]



今年の卒業式の写真は、各学校の先生に撮っていただきました!ありがとうございました!

今月の
表紙
ジュエリーアイス



女満別湖畔で撮られた一枚。湖の氷が解けたところに強風が吹くと、氷が割れて岸に打ち寄せられることで生み出される自然現象。透き通った氷は夕焼けによってオレンジに色付き、とても幻想的です。令和2年度広報おおぞらの表紙は「大空町民も知らない大空町の素敵なおとこ」をテーマにお届けします。

大空町の人口と世帯 令和2年3月末現在(前月比)

7,067人(-45) / 3,038世帯(-16)
 ■ 男 3,442人(-30) ■ 女 3,625人(-15)

FMあばしりにて大空町の情報番組
大空インフォメーション 放送中! ABASHIRI
 4月3日(金)放送から、放送時間を拡大中!
 毎週金曜日 午前8時 5分頃~5分間
 午後5時45分頃~5分間
 FM 78.7MHz

大空町公式LINEアカウント

LINEホーム画面から「大空町」で検索!

LINE@
 大空町 LINE ID
 @crx4789g



大空町の
 魅力を
 紹介して
 います!



こんにちは赤ちゃん

大 東/木村 ^{みつき}美月ちゃん(保:健人さん)

ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

香典返しを廃して

本 郷/大西 正人さん
 住 吉/宮田 厚子さん
 北 2 区/田中 みち子さん
 北 2 区/山口 和子さん
 北 見 市/北山 文夫さん

おくやみ申し上げます

北 2 区/田中 正夫さん(75歳)
 北 2 区/山口 幸一さん(90歳)
 大 東/東郷 正博さん(76歳)
 本 郷/山谷 克己さん(87歳)
 湖 南/露口 順一さん(78歳)
 湖 南/吉岡 マツ子さん(83歳)
 元町第2/珍田 忍さん(89歳)
 東 陽/若山 勝彦さん(74歳)
 錦町第3/北山 武さん(101歳)

発

行 大空町役場総務課

TEL (0152) 74-2111 FAX (0152) 74-2191
 〒099-2392 北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号 制作・印刷 (株)須田裁版