

広報

# おおぞら

OZORA

2022  
FEBRUARY No.191

# 2



特集

## 大空町のアプリ 「そらナビ」で便利に!



### 新型コロナウイルスの 追加接種が始まりました

今月の主な内容

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
- 町政懇談会「ふれあいトーク」の報告
- 最大20,000ポイント付与/マイナンバーカード



大空町

検索

Twitterは  
こちらまで  
@town\_ozora



Cover/

晴れやかに 輝かしい未来へ

# 大空町のアプリ「そらナビ」

「そらナビ」で便利に「そらナビ」



## 「そらナビ」ではこんなことができます!

※開発中の画面イメージのため、実際の画面とは異なる場合があります。



### お知らせ

町や関係機関からのお知らせや緊急情報などが確認できます。



### ゴミ出し確認

ゴミ出しの日を間違えないように居住地域のゴミの収集日が確認できます。



「ごみ分別辞典」を活用すれば、ゴミの分別も迷いません!



スマホからいろいろな情報を見ることができるね!



### 天気

町内18か所のピンポイント天気予報が確認できます。



雨雲レーダーなど、気象庁の天気予報が確認できます。



他にも情報が盛りだくさん!

### お役立ち情報

町内の買い物情報や交通機関の運行状況などをチェック

### 医療・健康

担当医の勤務予定や病院の混雑状況、休日当番病院などをチェック

### 慶弔

誕生・結婚・おみやみ等町内の慶弔情報をチェック

### 施設予約情報

公共施設の空き状況をチェック

### みんなの広場

町民みなさんが利用できる掲示板をチェック

### ライブカメラ

町内の河川や道路の状況をライブカメラでチェック

### 大空町からの情報発信手段

- 広報誌 (広報おおぞら・まちのおしらせ)
- 大空町ホームページ
- 大空町メール配信サービス
- SNS (Twitterなど)
- 動画 (Youtubeなど)
- FMあばしり「大空インフォメーション」
- 地デジ広報サービス など

### 新たに

町からの情報をリアルタイムにまとめて取得できるアプリが登場!

### スマートフォン向け地域情報アプリ「そらっきーナビ」(通称:そらナビ)

令和4年度(2022年度)から配信を開始します!



アプリで簡単・便利に暮らしに役立つ情報をお届け!

スマホ向け地域情報アプリ

「そらっきーナビ」(通称:そらナビ)

令和4年度から配信開始!

町では行政情報やイベント情報などを総合的に発信する広報誌・ホームページをはじめ、緊急・防災情報を発信する斉メールのほか、SNSなど、さまざまなサービスを活用して情報提供を行なっています。しかし、知りたい情報を取得する方法がそれぞれ違うことから、取得できる情報の量や伝わるスピードに差が出てしまっています。

そこで、町民みなさんに大事な情報を確実にお届けする手段として、行政情報や防災情報、天気予報など、地域情報をまとめて配信するスマートフォン向け地域情報アプリ「そらっきーナビ」(通称:そらナビ)の開発を進めています。今回の特集では、現在開発中の「そらナビ」について、実際の画面とアプリで出来ることをお知らせします。

### スマートフォンをお持ちでない方には町から専用タブレット端末を貸出します(有料)

- 貸出 月額1,650円(通信費込:2GB/月)
  - 画面サイズ 10インチ
  - 本体サイズ 約242×167×8.1mm(重さ:約494g)
- 万が一の紛失や盗難時にも安心の、遠隔ロック機能付きです。本タブレット端末は大空町アプリ「そらっきーナビ」のみ利用できます。他のアプリのダウンロードや電話、メール等には利用できません。



### そらナビってどうやって使うの? 説明会を開催!

タブレット端末やアプリ「そらナビ」の詳しい使用方法について、導入前に説明会の開催を予定しています。

説明会の日程等については、広報やホームページ等でお知らせします。



おおぞらニュース

# ZORA NEWS

まちの出来事をお知らせします！

## 12/5 日 子どもとの関わり方を学びました

家庭教育ナビゲータースキルアップ研修会として、美幌療育病院作業療法士の中山雄介さんを講師に、子どもとの接し方に関するワークショップを行いました。参加した22人の受講者は、今日学んだことを活かして子どもと接していきたいと話していました。



## 12/27 月 ご寄附ありがとうございます

丹羽 真治様(千草)から、大空町ふるさと応援寄付金として50万円の寄附をいただきました。ありがとうございました。



## 12/19 日 サーカスが大空町へやってきた!

日本では数少ない現代サーカスを上演する「瀬戸内サーカスファクトリー」の公演が教育文化会館で行われました。満席の会場では、サーカスの花形「エアリアル」やロープ上での「ジャグリング」など、アクロバティックな技がチェロとドラムの生演奏に乗せて次々と披露されました。



## 12/23 木 町民の健康と幸せを願って

新年を迎えるにあたり、町民みなさんの健康と幸せを願って、女満別町稲作生産組合(組合長 山谷 順治様)から、やわらかさと粘り、つやと味の良さが評価されている大空町産もち米「きたゆきもち」を使用した鏡餅をいただきました。ありがとうございました。



## 12/20 月・21 火 青少年文化劇場で児童・生徒たちが芸術鑑賞

青少年の情操教育として毎年実施している青少年文化劇場が行われました。小学生を対象とした「イリュージョン・サイエンスショー」と中・高校生を対象とした「和泉元彌狂言鑑賞会」が上演され、子どもたちにとって素晴らしい芸術に触れる機会となりました。



▲イリュージョン・サイエンスショー ▲和泉元彌狂言鑑賞会

## 12/24 金 今年のサンタクロースは女の子!?

大空町青年団体協議会の恒例行事「ハローサンタ事業」が、大空高校公設塾と連携して行われ、町内14軒のお子さんにプレゼントを手渡しました。プレゼントをもらった後はサンタさんと記念撮影。なんと!?今年のサンタさんは女の子でした。



## 12/26 日 女満別湖畔のワカサギ釣りが題材の新作能

ろうそくが灯された幽玄な雰囲気の中、魚にまつわる狂言や能など3作品が教育文化会館で上演されました。なかでも、ワカサギの儂い一生を描いた新作能「公魚(ワカサギ)」は、大空町を訪れた能楽師が、ワカサギ釣りに着想を得て作った演目で、今回特別に上演されました。



## 12/24 金・27 月・28 火 おおぞらキッズ朝活事業「ウインタースクール」

冬休み中の生活習慣を見直す機会として「ウインタースクール」が開催されました。各小学校の協力による冬休み学習会の他、読書やレクリエーション、科学教室、運動教室など、子どもたちを飽きさせない多彩な内容で、参加した子どもたちは仲間と協力して楽しい時間を過ごしました。



▲女満別小学校の科学教室 ▲東藻琴小学校のなかまづくり教室

## 1/7 金 2年ぶりの消防出初式

新年恒例の出初式が行われました。昨年は新型コロナの影響により中止しましたが、今年は規模を縮小して行うことができました。一斉放水等は実施できませんでしたが、消防隊員・消防団員による隊列行進を実施し、今年1年の決意を新たにしました。



▲東藻琴地区



▲女満別地区

広報に掲載した写真(データ)は差し上げます。ご希望の場合は☎企画グループ(内線214)まで

# おおぞら イベントガイド

Ozora Event Guide

・新型コロナ対策にご協力をお願いします。

## 大空町図書館

- ・状況により延期・中止することがあります。
- ・図書館事業は、すべて参加無料です。
- ・そらっキーポイント(50Pまたは100P)対象事業です。

### 文芸創作広場

テーマにそって文芸作品を創り楽しく鑑賞します。

日 2月2日(水) 10:00～ 所 東藻琴図書館

日 2月2日(水) 14:00～ 所 女満別図書館

### よみがたりプチ 読み聞かせ

日 2月2日(水) 10:40～ 所 女満別図書館

対 0歳～3歳までのお子さんと保護者  
先着3組まで(予約不可)

日 2月16日(水) 10:40～ 所 女満別図書館

対 0歳～3歳までのお子さんと保護者  
先着3組まで(予約不可)

### 読み語りのじかん 読み聞かせ

日 2月12日(土) 14:00～ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生 定員なし  
英語絵本の読み語り、工作「毛糸の雪だるま」

日 2月26日(土) 14:00～ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生 先着3組まで(予約不可)

### 森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」 読み聞かせ

日 2月19日(土) 10:30～ 所 東藻琴図書館

対 幼児から小学生

問 女満別図書館 ☎74-4650  
東藻琴図書館 ☎66-2010

## 網走湖女満別湖畔 氷上わかさぎ釣り 3月中旬まで実施中!

竿のレンタルなどもあるので、手軽に楽しめます!  
詳しくは、オホーツク大空町観光協会までお問合せください。HP <http://www.ooz-kankou.com/>



## 大空町長・大空町議会議員 選挙執行日のお知らせ

任期満了に伴う大空町長・大空町議会議員選挙について、令和3年12月16日開催の選挙管理委員会において次のとおり決定しました。

- 告示日 4月12日(火) ■執行日 4月17日(日)
- その他 立候補説明会を3月上旬に予定しています。

問 選挙管理委員会(内線215)

### 自動車事故対策機構からの お知らせ

■介護料支給のご案内  
自動車(バイクを含む)事故による重度後遺障害(脳損傷・脊髄損傷など)により介護を必要とする方へ、後遺障害の程度に応じて月額36,500円から211,530円までの介護料を支給します。

■交通遺児友の会のご案内  
自動車(バイクを含む)事故で保護者を亡くされた児童などを対象とした会費無料の友の会を運営し、旅行会や絵画書道、写真コンテストを実施しています。また、交通遺児に対する育成資金の無利

### 街なかカルチャー教室 参加者募集

「シニア向けスマートフォン教室」  
初心者で70歳までの町民を対象に、基本的な操作やインターネット、防災アプリの活用方法を学びます。

日 2月28日(月) 午後1時30分～3時30分  
所 農村環境改善センター

子貸付を行なっています。  
問 (独)自動車事故対策機構旭川支所  
☎0166・40・0111

### 「土器づくり教室」

日 3月5日(土) 午後1時～3時  
所 生涯学習センター

■無料  
対 一般町民(親子参加可) 10人

■持ち物 エプロン

■講師 武田 修 氏

■募集期限 2月21日(月)

問 社会教育グループ(内線506)  
FAX 74・4277

# 今月の おおぞら インフォ

OZORA info  
2/February

主なイベントの詳細は  
ホームページから  
ご確認ください!

☎ 74-2111  
☎ 66-2131



掲載しているイベントの日程等は、新型コロナ対策のため延期または中止になる可能性があります。あらかじめ問合せ先に確認してください。また、感染等の予防対策にご協力をお願いします。

## クローズアップ



## 新型コロナワクチンの 追加接種が始まりました

65歳以上の方の3回目接種が1月31日(月)から始まりました。  
2回目までと同様に、あらかじめ接種の日時、会場を指定しています。2回目接種から7カ月以上(変更になる場合もあります)経過した方から順に「予約券」等を送付しますので、内容を確認して接種を受けてください。なお、都合が悪い場合は必ず連絡をお願いします。

追加接種で使用するワクチンに「モデルナ社製」が追加され、集団接種で使用されます。2回目までと異なるワクチンを接種した場合の安全性と効果は、国で許容されています。モデルナ社製ワクチンの詳細な情報は、厚生労働省のホームページで確認してください。



厚生労働省  
ホームページ

東藻琴診療所の診療時間変更  
新型コロナウイルスワクチン接種のため、診療時間を変更します。詳しくは東藻琴診療所(☎66-2611)に確認してください。

問 健康介護グループ(内線141)

2月 山下町長の  
総合支所勤務日  
9日(水)・22日(火)

渡邊教育長の  
女満別研修会館勤務日  
1日(火)・8日(火)  
15日(火)・22日(火)

### 女満別空港～網走間の道路計画 アンケートにご協力を

北海道開発局網走開発建設部では、北海道横断自動車道網走線(女満別空港～網走間)の道路計画に関するアンケート調査を行います。アンケート調査票は、2月7日に各戸に郵送する予定です。町民みなさんが利用する道路に関する調査です。ぜひご協力をお願いします。回答は同封されているはがきの返信か、インターネットからの回答をお願いします。

■提出期限 3月4日(金)

■網走開発建設部アンケートページ  
HP [https://www.hkd.mlit.go.jp/ab/douro\\_keikaku/bk911000002qha.html](https://www.hkd.mlit.go.jp/ab/douro_keikaku/bk911000002qha.html)

問 網走開発建設部 道路計画課  
☎0152・44・6510

### 女満別湿生植物群落の写真を探しています!

天然記念物の女満別湿生植物群落は近年、植物の育成状況が悪化しているため「女満別湿生植物保全対策検討委員会」を立ち上げ、解決策を検討しています。

その一環として、過去と現況を比較するため、過去に撮影した写真を探しています。お持ちの方はぜひご連絡をお願いします。



- データ、プリントどちらでも可
- 写真はコピー後すぐにお返しします

問 役 社会教育グループ(内線505)

■ **提出方法**  
ホームページまたは公表先で確認のうえ、指定の様式を持参・郵送・メール・FAXのいずれかの方法で提出してください。なお、提出の際は氏名、住所、連絡先を必ず記入してください。

■ **募集期限** 3月2日(水) (必着)

■ **お問い合わせ先**  
問 役 政策グループ(内線211)  
支 総務グループ(内線412)

■ **提出方法**  
ホームページまたは公表先で確認のうえ、指定の様式を持参・郵送・メール・FAXのいずれかの方法で提出してください。なお、提出の際は氏名、住所、連絡先を必ず記入してください。

■ **募集期限** 2月22日(火) (必着)

■ **お問い合わせ先**  
問 役 住民グループ(内線105)  
支 住民グループ(内線434)

■ **大綱案公表先**  
・ 役 総務課 支 地域振興課  
・ 町ホームページ

行政改革大綱とは、行政の経営能力を高め、質の高い行政サービスを提供できるように、その方向性を定めた行政の指針となるものです。

現在の大綱が本年度で終了するため、新たな大綱策定に向けて町民(町内で働く人、学ぶ人を含む)みなさんからの意見を募集します。

■ **計画案公表先**  
・ 役 住民課 支 住民福祉課  
・ 町ホームページ

大空町の住宅政策を推進する「大空町住生活基本計画」と「大空町営住宅長寿命化計画」が計画策定から5年が経過することから、社会情勢の変化に対応するため見直します。

計画の見直しにあたり、町民(町内で働く人、学ぶ人を含む)みなさんからの意見を募集します。

### パブリックコメントの募集 第4次大空町行政改革大綱案)

### パブリックコメントの募集 住生活基本計画・町営住宅長寿命化計画

■ **計画案公表先**  
・ 役 総務課 支 地域振興課  
・ 町ホームページ

■ **提出方法**  
ホームページまたは公表先で確認のうえ、指定の様式を持参・郵送・メール・FAXのいずれかの方法で提出してください。なお、提出の際は氏名、住所、連絡先を必ず記入してください。

■ **募集期限** 2月28日(月) (必着)

■ **お問い合わせ先**  
問 役 財政グループ(内線223)  
支 総務グループ(内線411)

長期的な視点で公共施設等の最適化や財政の軽減を図り、持続可能なサービスの提供と安全で安心なまちづくりの実現を目指すため、公共施設等総合管理計画(10年間の計画)を平成29年に策定しました。

今年度は計画の中間年となるため、計画を見直します。

計画の見直しにあたり、町民(町内で働く人、学ぶ人を含む)みなさんからの意見を募集します。

■ **計画案公表先**  
・ 役 総務課 支 地域振興課  
・ 町ホームページ

■ **提出方法**  
ホームページまたは公表先で確認のうえ、指定の様式を持参・郵送・メール・FAXのいずれかの方法で提出してください。なお、提出の際は氏名、住所、連絡先を必ず記入してください。

■ **募集期限** 2月28日(月) (必着)

■ **お問い合わせ先**  
問 役 財政グループ(内線223)  
支 総務グループ(内線411)

### パブリックコメントの募集 公共施設等総合管理計画

おおぞら File 130  
図書だより

Facebook ホームページ

新 着図書のご案内 ★…両館

★ヒトの壁  
養老 孟司/著

★北海道ワンちゃん泊まるこだわりの宿 厳選ベストガイド  
カルチャーランド/著

【2月の休館日】  
東藻琴図書館 ▶ 毎週日曜日・11日(金)・23日(水)・25日(金)  
女満別図書館 ▶ 毎週月曜日・11日(金)・23日(水)・25日(金)

■ 東藻琴図書館 ☎66-2010  
■ 女満別図書館 ☎74-4650  
<http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac>

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナの影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面したみなさんの生活や暮らしを支援するため、国の経済対策として住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金を支給します。

この給付金は住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナの影響で家計が急変した世帯等を支援する国の新たな給付金です。

なお、現在支給の準備を進めています。詳細が決定しましたら広報等でお知らせします。

- **支給額** 1世帯当たり10万円
- **受給権者** 支給対象世帯の世帯主
- **受給手続** ・ **住民税非課税世帯** …対象と思われる世帯に、案内チラシと確認書を送付します。記載内容を確認し、役場に確認書を返送してください。不備が無ければ指定口座へ給付金を振込みます。
- ・ **家計急変世帯** ……家計急変世帯用の「申請書」に新型コロナの影響により収入が減少したことがわかる書類等を添付のうえ、申請してください。内容を審査のうえ、対象となる場合は、指定口座へ給付金を振込みます。

### 制度についての問合せ

内閣府ホームページ  
<https://www5.cao.go.jp/keizai1/hikazei/index.html>



問 役 福祉グループ(内線109)

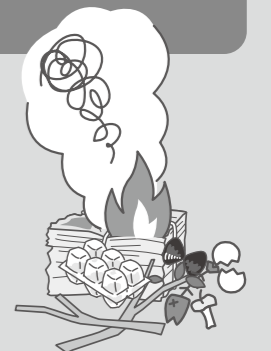
## ごみに関するルールを守りましょう!

### ストップ! ごみの焼却

家庭や事業所から出たごみを自ら焼却処理することは法律で禁止されています。周囲への迷惑になるだけでなく、**有害物質の発生や火災の原因**になります。例外的に認められる場合がありますが、**一般ごみの焼却は原則禁止**されています。

#### 不法投棄・違法焼却の罰則

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、あるいはその両方  
※ 法人の場合は、罰金3億円までの加重があり、未遂の場合も罰せられます。



### ストップ! 資源物の持ち去り

町民みなさんが分別した資源物が持ち去られる事案が発生しています。町で回収した資源物から得られる収入は、廃棄物処理経費の一部になっています。また、分別に協力いただいている町民みなさんの気持ちに反する行為となります。資源物の持ち去り行為は絶対にやめてください。そのような行為を発見した場合は、町へ連絡をお願いします。

問 役 住民グループ(内線103) 支 住民グループ(内線435)

## 対話と協働のまちづくり 町政懇談会ふれあいトークの報告

ふれあいトークは「対話と協働のまちづくり」推進のため、みなさんが日頃から考えているまちづくり、地域づくりに関する意見や要望を聞き、町政に反映させることを目的としています。

女満別地区は12月20日(月)、東藻琴地区では12月23日(木)に町政懇談会「ふれあいトーク」を開催しました。当日は自治会のご協力もあり、たくさんの町民みなさんにお集まりいただきました。ありがとうございました。今月号では、ふれあいトークの内容を一部抜粋してご紹介します。

### 豊住小学校の今後について

豊住小学校ですが、自治会に手伝ってほしいといわれ草刈りとかいろいろなことをやってきました。しかし、あのままの状態にしておいても維持管理が大変だと思います。草刈りの問題もありますが、今後どのように考えているのでしょうか。



(町長) 地域のご協力により、周辺整備などをさせていただき大変ありがたく思っています。豊住交流センターは当面の間、他の社会教育施設と同様に町民みなさんがスポーツや研修などで気軽に使用できる施設として活用していきたいと思っています。しかし、社会教育施設として維持し続けるという確固たる方向性を持っている訳ではなく、活用していただけるような企業や団体があれば十分協議をして活用方策を探っていきたいと思っています。なお、刑務所用地活用の中で、いろいろな企業と話をしていますので、ワークステーションとしての活用も提案していきたいと思っています。

### 町内山林の整備について



町が保有している山林が町内には相当あると思います。今、産地パワーアップ事業でほとんどの農家が衛星を使ってトラクターを自動操舵で走らせていますが、山林の近くなると電波が届かないという弊害が出ています。なんと山林を計画的に整備していく方法はないのでしょうか。

(町長) 最近によく保安林等も伐採、解除してくれませんかという要望が寄せられます。民有林、町有林が原因で電波障害が出ているという話も出てきています。町有林の伐採については、計画的に行なっていますが、一時期なかなか全部の

伐採ができないため、長伐対策と言って通常でいうと50年ぐらいで伐採するものをおよそ60年に延ばして管理をするということになり、その延長した町有林が残っているということだと思います。全国的に自動操舵というものが普及する中、要請活動もしっかり行なっていますが、伐採が早められないかどうか検討してまいります。

※誌面の構成上、懇談内容の一部のみを掲載しています。懇談会全体の報告書は、各自治会に送付するとともにホームページに掲載する予定です。

問 後 企画グループ(内線214)

### ふれあい意見箱 と 町長へのメール

ふれあい意見箱への投函や電子メールでお寄せいただいたみなさんからのご意見などにお答えします。

### 資源物の持ち去りについて

以前も町の広報誌に掲載してもらいましたが、深夜の午後11時30分〜午前2時頃、自転車資源物置場を物色し、新聞雑誌等を毛布で隠して持ち出している人がいます。行動範囲はわかりませんが、この時間帯に何度か見かけました。私の顔を覚えてたのか、人を警戒しているのか、住宅の陰に隠れることが多いです。

私も新聞や雑誌を分別し、資源物置場に出していますが、このような悪質な行為をする人がいると、新聞雑誌等ばかりではなく、資源物を分別することが馬鹿らしくなっています。このように、新聞雑誌等を持ち出し、古紙回収業者に渡して



利益を得ていると思うと、とても腹立たしく、真面目に分別して出している住民を冒とくしていると思います。大空町としても、このような行為が二度と起こらないよう、毅然とした姿勢で対応をお願いします。

### ■町からの回答

資源物については「いただくことはできますか？」と問合せを受けることがあります。町民みなさんのご協力で分別していただいた資源物の多くは、売却して廃棄物処理にかかる経費に充てているため、お断りしています。しかし、このようなご意見をいただき、持ち去り行為の禁止を理解されていない方もいらっしゃることを感じています。

広報誌「まちのおしらせ」で毎月継続して資源物や廃棄物についての注意事項等をお知らせしています。持ち去り行為禁止についても継続して周知し、頻発するステーションの情報があった場合は、表示等を行い、人物が判明した場合には、指導を行います。町民みなさんには、引き続き資源物の分別等へのご協力をお願いします。

問 後 住民グループ(内線103)



**資源物等の  
持ち去り行為は  
禁止です!**

### 事業中止のおしらせ

まちのおしらせ1月号に掲載した「2022 スポーツ縁日」は、新型コロナウイルス感染拡大により中止することとなりました。

## 町長手記

大空町長



### 退任

町長手記は筆をおいたはずですが、退任の意向を固めたことに伴い、説明の機会をと、もう一度だけ誌面をお借りしました。

私の任期は4年間。今期の最大の目標は体調を維持し、リタイヤすることなく任期を全うすることでした。残り3か月弱、何とか達成出来そうです。

政策を形にし、実行するには長い時間がかかります。この4年間で形となったものもあります。まだ形までは至らなくとも、方向性を示すことが出来たものもあります。一方で課題は尽きることなく、今もって多くの課題があることも事実です。しかし、これらは一人の時間軸で解決出来るものではありません。行政には継続性も必要ですが、たすきを渡すタイミングも大切です。ここを見誤ると継続どころか失速してしまいかねません。

私は、女満別町長に就任した、正確には選挙で当選し、就任する

までの間から、自らの引き際について常に考えてきました。平成31年3月号の町長手記でも考え方の一端を述べさせていただきました。今まで通算で5期19年間町政を担う立場として仕事をさせていただきましたが、そろそろ頃合いと判断しました。長くなれば経験値も増え、管内や道内における影響力も高まるといったプラス面もあるでしょう。反面、私の性格から20年以上になると謙虚さも薄れ、自分本位になってしまうなど、弊害も否めません。ここが潮時です。

前回の選挙に臨むにあたり、今回が最後と自分に言い聞かせ、当選後は4年間をどう過ごすかと考え続けてきました。言動や行動の端々に感じ取られた方もいたのではないかと思えます。

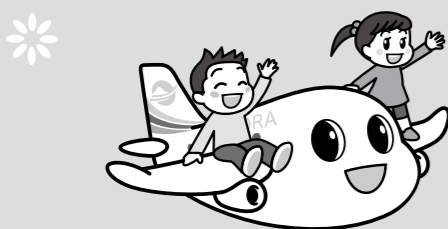
町政懇談会での発表、議会での答弁、職員への伝達、報道関係者への報告を行なってきましたが、今回は広報の紙面から町民の皆様へ説明とさせていただきます。

今後は悠々自適、行雲流水といきません。自分自身に何が出来るか、次なる目標に向かって進んでみたいと思います。

長い間、ありがとうございます

## 北海道食育推進優良活動表彰

株式会社大地のMEGUMI(代表取締役 赤石昌志様)が、北海道食育推進優良活動表彰を受賞しました。大地のMEGUMIが行っている小学生のファームスクール事業や学校給食への食材提供の他、料理教室や出前授業など、地域へ波及する食育活動や有機農業ほ場における環境にやさしい農業・農産物などの食育活動が評価されました。



## 3ステップで最大20,000ポイント! マイナポイント 第2弾

お得に貯めよう

マイナンバーカードを取得した方が、キャッシュレス決済サービスを選択して申請することで「1ポイント=1円」として買い物等に使えるポイントが付与されます。役場や郵便局の窓口、セブン銀行ATM、スマートフォン、パソコン等から申請することができます。

### ステップ① マイナンバーカード新規取得者に最大5,000ポイント

マイナンバーカードを取得する。



マイナポイントアプリで申請。



キャッシュレス決済サービスに現金をチャージすることで、ポイントが付与されます。



既にマイナンバーカードを取得し、マイナポイント第1弾に申請していない方も対象となります。(令和4年1月1日から申込受付・付与開始)

※第1弾は令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象に行われた同様のキャンペーンです。第1弾に申込み済みで、ポイント全額付与済みの方は対象になりません。

### ステップ② 健康保険証利用の登録を行なった方に7,500ポイント

マイナポータルからマイナンバーカードの健康保険証利用の登録をすることで、ポイントが付与されます。既に健康保険証利用の登録をされている方も対象となります。

ポイントの申込み・付与の開始時期は未定です。

#### マイナポータルとは?

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスで、子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政機関からのお知らせを受取れたりする自分専用(マイナンバーでログイン)のサイトです。

### ステップ③ 公金受取口座の登録を行なった方に7,500ポイント

児童手当や年金等の公的給付金を受取る預貯金口座を登録することで、ポイントが付与されます。公金受取口座の登録は、令和4年春頃開始される予定です。

ポイントの申込み・付与の開始時期は未定です。

総務省マイナンバーカードホームページ [HP https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/)

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

平日:午前9時30分~午後8時 土日祝:午前9時30分~午後5時30分



マイナンバーカードの申請・マイナポイントの申込みでお困りの方は、気軽に相談してください。

☎ 役戸籍保険グループ(内線102) ☎ 住民グループ(内線441)

## 【シリーズ】 [第2回] もしもの時の安全を考える

NPO法人オホーツク脳卒中研究会 理事長 木村輝雄先生  
(北見赤十字病院脳神経外科部長)

### 脳卒中とは ～脳卒中になってしまった場合のリハビリ～

#### ■ 失われた機能はどうするの？

脳卒中発病後は、状態が落ち着き次第リハビリすることが推奨されていますが、脳卒中になってから退院するまでの一連の流れを知ることによって安心できるかもしれません。また、仕事へ戻れるか、通勤はどうかなど、復職のことで困っている方も多くいらっしゃいます。仕事についてもあらかじめ知っておくと、心構えや準備がしやすいものです。

リハビリを行ううえで必要なことは、筋力や努力だけではなく、しなやかさや動き方です。脳卒中は、筋肉を冒される病気ではなく、脳の中で作られる運動の組み合わせや器用さの障がいです。これは運動だけではなく、感覚やバランスなど様々な要因が関与しています。感覚やバランスを無視して筋力だけを鍛えることがないように注意することが必要です。

また、杖や補装具を使った機能代償の取組みも場合により必要になります。杖・補装具は不安定さを補うなど必要な側面がある一方、使いすぎると本来の回復を妨げる側面もあります。杖などを活用してバランス感覚や歩き方を練習する必要がありますが、杖や装具ありきでリハビリをしていると、いつの間にかそれがゴールにすり替わっていきやすくなります。目標を見据えて何のために歩く練習をしているのか、何のために杖を使っているのかを時々考えると良いでしょう。

また、効率よくリハビリの効果を身に着けるためには、食事、睡眠、生活のリズムが重要です。食事はエネルギー補給として当然ですが、睡眠は体力の回復だけではなく、運動のイメージを脳に定着させるために必要です。目標と現状の把握から一歩ずつ前進することが重要です。



第3回は3月号に掲載します。もしもの時のためにぜひご覧ください。

問 NPO法人オホーツク脳卒中研究会事務局 ✉ n\_matuda@kitami.jrc.or.jp

## 大空高校の絶品スイーツが コンビニで販売! 1月31日(月)から!



STV札幌テレビ「どさんこワイド179」の「北海道らしいスイーツレシピコンテスト」において、特別審査員賞を受賞した大空高校の生徒が考案したレシピ「長いもでしっとりどら焼きwithキタロツン」が、1月31日(月)から全国のセイコーマートで販売(価格は1個160円)されます。

審査員長からもお褒めの言葉をいただいた絶品スイーツで、上位8校に選出された他の高校のスイーツも販売されます。どうぞご賞味ください。

大空町産の長いもや豆を使ったどら焼きだよ!

問 大空高校 ☎74-2634

### オオゾラ探検隊! 出張版

大空町地域おこし協力隊 横井 大輝さんからのレポートです!

## 北海道のおせちと節分の豆に驚きました!

北海道に移住して驚いたのが、お正月のおせちです。大晦日に食べ始めるのは、北海道独特の文化とのこと。この風習は「年取り膳」というのが元になっていて、2つの説があります。

- ・新年を迎えるために大晦日から食べる料理
- ・旧暦では日没から一日が始まるため、12月31日の夜から新年だった。つまり、新年が始まった夜に食べる料理。

北海道ではこの「年取り膳」の風習が残り、大晦日におせちを食べているといわれています。一日早くごちそうが食べられるので僕としてはうれしい限りです!

節分でも驚いたことがあります。僕の実家(愛媛県)では炒り大豆をまきますが、みなさんは落花生ではないですか?北海道・東北・北陸などでは、落花生をまいて鬼退治をするそうです。なぜ落花生になったのか、理由は「地面に落ちても見つけやすい」とい

う合理的なもの。小さな大豆は拾うのが大変、踏むと豆が飛び散り、後始末がかなり面倒です。そこで、落花生だと殻ごとまくので見つけやすく、中の豆も汚れずに食べることができますね。

ちなみに落花生は殻に入った状態で「1個」と数えるため、必然的に年の数よりたくさんの豆を食べることになるそうです。なんと小袋に入っている豆菓子をまくという猛者もいました!

みなさんのご家庭の節分はいかがですか?



私たちの活動「オオゾラ探検隊」は、移住定住支援室のホームページOZORALife(オオゾライフ)から見るすることができます。どうぞご覧ください。



問 移住・定住支援室(内線342)



# 第9回 おおぞらブルメガイド

（まちのおいしい情報をおとどけ）

「町内でも自分の住んでいない地区の飲食店を知らない…」 「行ってみたいけどなかなか利用しづらい…」 という町民みなさんからの声を受け、町内の飲食店を紹介し、コロナ禍で奮闘する飲食店を町民みなさんで応援しましょう！



女満別空港すぐ前、ログハウス風の店舗が目印のラーメン店。毎朝開店前に仕込む自家製麺は、北海道産小麦を使用し、添加物や着色料を使わずに、食の安全にも配慮したこだわりの麺です。豚ほほ肉をじっくり時間をかけて煮込んだトントロチャーシュー麺がオススメ。

**女満別**  
**らーめん一心**  
住 女満別中央201番地の24  
☎ 090-6447-7788 休 不定休  
時 11:00～20:30



利き酒師とワインソムリエの資格を持つ店主こだわりのお酒が気軽に楽しめるお店。地元食材のチーズや肉、魚などの燻製料理がオススメです。おいしいお酒選びなら店主におまかせください！地酒や豊富な種類のカクテルからお好みの一杯が見つかるはず。

**女満別**  
**カオス**  
住 女満別西2条4丁目1番5号  
☎ 77-3551 休 不定休  
時 11:00～不定時



一番人気の若鳥の半身揚げのほか、ザンギ、焼き鳥など鳥料理のテイクアウト専門店。なかでも「開運げんこつザンギ物語」は、げんこつサイズのザンギにお寺で奉ったおみくじ付きという楽しいメニュー。お店手づくりの焼き鳥も、大きくて食べ応えたっぷり！ご予約を。

**東藻琴**  
**若鶏の半身揚げ 中山商店**  
住 東藻琴304番地  
☎ 67-5617 時 11:00～18:00  
休 月・火曜日(祝日は営業)

問 役企画グループ(内線214)

道の駅  
メルヘンの丘  
めまんべつ

一般財団法人 めまんべつ産業開発公社  
〒099-2356 北海道網走郡大空町女満別昭96番地1  
TEL:0152-75-6160 FAX:0152-74-4433  
<http://www.marchen-hill.com/>



旬の採れたて野菜、地元の特産品などを数多く取り揃えて販売しております。



## 2022 2月

### 大空町生活カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1/30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
道の駅冬まつり 9:00～15:00	健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30～11:30 ● 聖き織教室(～2/12土) ● 伝承館 10:00～15:00			乳幼児健診 ● 老人福祉センター(対象者に個別案内) ● 乳幼児相談 ● 老人福祉センター 14:20～15:00受付	休日当番病院 びほろ耳鼻咽喉科(☎73-3900)	休日当番病院 工藤医院(☎73-3356)	

- A～C地区の資源物1収集日
- A～C地区の資源物2収集日
- D～F地区の資源物収集日
- 女満別地区 資源物取り日
- 東藻琴地区 資源物取り日
- 資源物1
- 資源物2

収集日の当日は  
午前8時までに出してください。

#### 一般ごみ収集

燃やすごみ	生ごみ	燃やさないごみ	粗大ごみ
月・金	火・木	水	土(午前)
月	火	水	土(午前)
月	火	水	土(午前)
月	火	水	土(午前)
月	火	水	土(午前)
月	火	水	土(午前)

#### 資源物収集地区(自治会名)

A B C	D E F
東藻琴地区	女満別地区
西区・南区・中央区・北一区・北二区	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
東区・西倉・大進・明生・新富・旭台	元町・日の出町・錦町・栄町
千草・福富・山園・末広・上東	西区・南区・中央区・北一区・北二区
	東区・西倉・大進・明生・新富・旭台
	千草・福富・山園・末広・上東

- 資源物1
  - 空缶
  - 新聞紙
  - チラシ
  - 厚紙
  - 紙パック
  - 雑誌
  - 段ボール
  - プラスチック
  - 乾電池
- 資源物2
  - ビン
  - 発泡スチロール
  - トイ
  - 蛍光管等
  - ペットボトル
  - 古着
  - 廃油
  - プラスチック

大空町役場 ☎0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所 ☎0152-66-2131



※女満別地区の資源物は、指定品目のみの収集となります。  
※東藻琴地区は、資源物全品目の収集となります。



※写真を撮影する際は、新成人のみなさんにマスクを外していただきました。ご協力ありがとうございました。



アキオカマサコさんのミニライブで夢を応援!



# 令和4年成人式

1月9日(日)に教育文化会館で行われた成人式には、62人の対象者のうち、47人の参加がありました。成人おめでとうございます。



# 2022 2月

## 大空町生活カレンダー

5/24/25/26/27/28/29/30/31

収集日の当日は  
**午前8時までに出してください。**

**マークの説明**  
 A~C地区の資源物1収集日  
 資源物1 **A B C**  
 A~C地区の資源物2収集日  
 資源物2 **A B C**  
 D~F地区の資源物収集日  
 資源物 **D E F**  
 女満別地区し尿くみ取り日  
 東藻琴地区し尿くみ取り日

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休日当番病院 みやざわクリニック(☎75-0800)	<b>健康相談・栄養相談</b> ●役場保健相談室 9:30~11:30 <b>健康相談</b> ●総合支所相談室 9:30~11:30	<b>健康相談・栄養相談</b> ●役場保健相談室 9:30~11:30	<b>確定申告期間開始(~3/15火)</b> (予約制) ●9:00~17:00	<b>東藻琴ふまねっと健康教室</b> ●アロックス 10:00~	<b>女満別ふまねっと健康教室</b> ●老人福祉センター 10:00~	<b>第57回女子バレーボール大会</b> <b>第50回男子バレーボール大会</b>
20	21	22	23	24	25	26
<b>第16回町民300歳交歓バレーボール大会</b> ●大空高校・東藻琴中学校 東藻琴B&G海洋センター 9:30~	<b>健康相談・栄養相談</b> ●役場保健相談室 9:30~11:30	<b>天皇誕生日</b> <b>休日当番病院</b> 津別病院(☎76-2121)	<b>国民健康保険税(8期分)</b> <b>後期高齢者医療保険料(8期分)</b> <b>上下水道使用料</b> <b>公営住宅・駐車場使用料</b>	<b>休日当番病院</b> 田中医院(☎73-2913)	<b>休日当番病院</b> 美幌町立国保病院(☎73-4111)	
27	28	29	30	31		
	<b>健康相談・栄養相談</b> ●役場保健相談室 9:30~11:30 <b>健康相談</b> ●総合支所相談室 9:30~11:30 シニア向けスマートフォン教室 ●農村環境改善センター 13:30~15:30	<b>3/1</b>	<b>国民健康保険税(8期分)</b> <b>後期高齢者医療保険料(8期分)</b> <b>上下水道使用料</b> <b>公営住宅・駐車場使用料</b>			

**夜間納税・相談窓口**  
 日中、税に関する相談や納税ができない方のために、夜間納税・相談窓口を開設しています。  
**開設日** 2月15日(火)・28日(月) 17:30~20:00  
**窓口** ④ 税務グループ(内線120) ⑤ 総務グループ(内線412)

**今月の納期限 お忘れなく!**  
 2月28日(月)  
 国民健康保険税(8期分)  
 後期高齢者医療保険料(8期分)  
 上下水道使用料  
 公営住宅・駐車場使用料

**大空健康ダイヤル24**  
 大空町にお住まいのみなさんが相談できます  
 ◆けがや病気のとき ◆夜間に子どもが熱を出したとき  
 ◆一人で悩んでいるとき ◆休日の当番病院を知りたいとき  
**☎0120-016-008**  
 24時間年中無休 / 通話料相談料無料 / 携帯電話からでもつながります

今月の表紙

晴れやかに 輝かしい未来へ

晴れ着に身を包んで成人式に出席した新成人。社会に羽ばたく自身の決意も新たに、仲間との久しぶりの再会に喜び、写真を撮り合っていました。良い笑顔ですね。



大空町の人口と世帯

令和3年12月末現在(前月比)

人口総数▶6,843人(-6)

世帯数▶3,026世帯(-4)

男▶3,323人(-1) 女▶3,520人(-5)



ご結婚おめでとうございます

♡ 西倉/伊勢谷 浩一さん  
美幌町/井元 小雪さん

♡ 紋別市/米川 椋馬さん  
福富/小崎 麗奈さん



こんにちは赤ちゃん

東陽/溝手 蒼二郎くん(保:慶弘さん)

昭和/川邊 ひなたちゃん(保:信司さん)



おくやみ申し上げます

大進/小林 智さん(75歳)

上東/小池 ムメ子さん(94歳)

南区/猪股 榮子さん(84歳)

栄町第3/福田 登代子さん(90歳)

栄町第6/伊成 千枝子さん(95歳)

昭和/舩本 幸三さん(82歳)

豊里/山本 紗規子さん(79歳)

本郷/鈴木 久義さん(65歳)

南区/泉川 清さん(92歳)

南区/泉川 ふさ子さん(88歳)



ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

香典返しを廃して

昭和/舩本 義幸さん

豊里/山本 守さん

栄町/伊成 和幸さん

上東/小池 久夫さん

南区/猪股 隆義さん

本郷/鈴木 寿子さん

西区/泉川 正春さん

福祉サービス振興のため

禅法寺梅花講 寒修行者一行

○ふるさと応援寄付金

小中学校の図書充実のため

元町第2/西脇 喜美登さん

FMあばしりにて大空町の情報番組  
大空インフォメーション放送中! ABASHIRI

FM 78.7MHz 毎週金曜日  
午前11時54分頃~5分間  
午後5時45分頃~5分間

大空町無料職業紹介所  
-----おおぞらワーク-----

移住・定住支援室では  
町内の求人情報を求職者の方に紹介  
しています! おおぞらワークはコチラ▶

テレビで見る広報  
地デジ広報

サービス提供中!

操作方法

UHFチャンネル(8ch)を選びます。

“dボタン”を押します。

“黄色ボタン”を押します。

上下のボタンで  
見たい記事を選びます。

※最初に見る時だけ地域の選択が必要です。