

広報

おおぞら

OZORA

2022
JANUARY No.190

1



新春のご挨拶

[新年特別企画] 寅年のみなさんに今年の抱負をお聞きしました!
OZORA ダイジェスト2021

クロス 東藻琴白かば台スキー場
1月上旬オープン!

今月の主な内容

- 子育て世帯への臨時給付金10万円一括給付
- 大空高校の生徒たちが空の仕事体験
- 発見!大空町のおとぎフォトコンテスト第4回結果発表!



大空町

検索

Twitterは
こちらまで
@town_ozora



Cover/

輝く未来に向けて大空へジャンプ!



大空町長 山下 英二

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より町政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症による影響は長期化し、依然として厳しい生活を強いられています。ワクチンの接種が進み、感染対策と併せて経済の回復に向けた施策を講じています。安心して生活と事業活動の改善を図り、将来への不安解消と地域の活性化に取り組んでまいります。感染の防止と身を守る行動に引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

昨年は、6月から7月にかけて気温が高く、降水量が極めて少ない天候が続きました。一部の農作物では生育不良により収量や品質に影響があり、農業者の皆様のご苦労が報われず、残念な年となりました。

本年が皆様にとりまして希望に満ちた幸せ多い年となりますよう、心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

情報通信手段の急速な進展を踏まえ、町内全域に光通信網を整備し、4月から運用を開始しました。魅力ある観光資源の発信、スマート農業、タブレット端末による学習活動など、様々な分野で活用しています。今後、暮らしに役立つ地域情報をスマートフォンなどを通じて配信することとしています。

認定こども園ひがしもこの開設、大空高校の開校など、子ども・子育て、教育環境を充実させたほか、女満別B&G海洋センターを改修し、幅広い世代が利用できるコミュニティ施設としての機能を設けました。防災設備を併設し、災害対応にも万全を期してまいります。

コロナ禍による社会の変化に加え、人口減少、デジタル技術の活用、SDGsの取組みなど、時代の変容に柔軟に対応していかなければなりません。企業が地方で活動し、地域との関わりの中で共に発展する仕組みなども考えられます。生活や働き方が変わるなか、安心して笑顔で日々を過ごせるよう、様々な取組みを推進してまいります。

は影響を受け、町民の皆さまが大変ご苦労され、不自由さを感じた一年でありましたことは、誠に残念な思いであります。世界では新たな変異ウイルスによる感染が拡大しています。今後も感染拡大の防止を図りながら、少しでも早く日常の生活や経済活動、活気ある大空町を取り戻すため、議会としても役割を果たしてまいります。



大空町議会議長 近藤 哲雄

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、健康やかに新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

また、日ごろより町議会の活動に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年4月、大空高校が開校し、全国から29名の新1年生を迎え入れました。夢を持ち入学された生徒の皆さんには、豊かな人間性を育てていただき、未来に大きく羽ばたいていくことを期待しています。町民の皆さまには地域との交流を通じ、ぜひ大空高校を応援していただきたいと思っております。

昨年10月には認定こども園ひがしもこの開園し、両地区での子育て環境がさらに充実しました。次代を担う子どもたちが、たくましく大きく成長されることを願うところであります。

長期にわたる新型コロナウイルス感染症により、町民生活や町内経済

令和4年、議会議員は任期満了の年を迎えます。12名の議員が町民の皆さまの負託を受け活動していますが、改選を迎え議員定数についてどうあるべきか議員で議論を行いました。町民の多様な意見を届けていくのが私たちの仕事であること、合併を経て今日まで至っていることなどの意見を踏まえ、次期改選においては現有の定数12名のままとすることといたしました。

新たに選出される12名の議員が大空町議会として、その職責を改めて認識し、大空町の輝く未来のため全力を尽くしてまいりますので、皆さまのより一層のご指導、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまにとりまして、本年がよい一年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



寅年のみなさんに 今年の抱負をお聞きしました!

平成10年 生まれ



小原 颯斗さん (本郷)

昨年は仕事とプライベートがはっきりせず、家族と出かけることもできなくて寂しい思いをさせてしまいました。今年は何事にもメリハリをしっかりとつけて、家族みんなが笑顔で過ごせる一年にしたいと思います。

昭和61年 生まれ



中村 聡美さん (錦町) 近藤 由貴さん (中央区)

1日15分のストレッチをします。

1日100円ずつ貯めます。家族旅行にも行きます。



昭和49年 生まれ



今多 信悟さん (湖南)

今年で4回目の年男です。そろそろ仕事のことと同時に身体のことでも考えなければと思うようになりました。しかし、狙った獲物は逃がさない虎のように、目標に向かって突き進んでいきたいと思っています。



昭和37年 生まれ



吉井 栄美子さん (中央区)

少し落ち着きを取り戻したら、これまで行ったことのないような地域を中心に、日本中を旅して周りたと思っています。ですが、まずは健康第一で笑顔が絶えない世の中になって欲しいと思っています。



昭和25年 生まれ



齋藤 日出美さん (夕陽台)

6回目の寅年を迎えることができました。今年はなんとか足のけがを治して、また元気にスキーができるように頑張りたいと思います。



昭和13年 生まれ



前橋 ハツエさん (中央)

15年来続けているヴェブサークルの活動で織物を織ったり、仲間とおしゃべりをしたりする楽しい毎日を送っています。家では昨年60足の靴下を編みましたので、今年は歳の数まで挑戦したいと思っています。

大空町の1年を振り返る! OZORA ダイジェスト 2021



1月

★1月～3月 「氷上わかさぎ釣り」
湖畔では、多くの家族連れや釣り客でにぎわいました。

★1月7日 「白かば台スキー場オープン」
3月7日のクローズまで、スキーやスノーボードを楽しめました。

2月

★2月10日 「ピーチ成田空港線就航」
女満別空港ではじめてのLCC(格安航空会社)就航となりました。7月1日からは、関西空港線も就航しました。

3月

★3月1日 「最後の卒業式」
女満別高校・東藻琴高校として最後の卒業式。笑顔で学び舎を巣立ちました。

★3月5日 「女満別消防団が『まとい』を受賞」
最高栄誉にあたる日本消防協会特別表彰「まとい」を女満別消防団が受賞しました。

★3月27日 「女満別誕生100年記念式典」
旧女満別町誕生から100年を記念して、功労者への感謝状贈呈や歴史を振り返る映像が公開されました。

4月

★4月9日 「大空高校開校式・入学式」
新しい制服に身を包んだ新1年生29人が入学、大空高校の歴史がスタートしました。

★4月19日 「光ブロードバンド提供開始」
町内すべての地域で光回線によるインターネット接続ができるようになりました。

5月

★5月2日 「令和3年成人式」
新型コロナ対策として、例年1月に開催する成人式を5月に開催しました。

★5月3日 「第37回ひがしもこと芝桜まつり開幕」
ライトアップなどのイベントも予定されていましたが、新型コロナ対策として5月17日に閉園しました。

★5月16日 「北海道に緊急事態宣言」
新型コロナの感染拡大により、6月20日まで北海道に緊急事態宣言が発令されました。

★5月17日 「新型コロナワクチン接種開始」
医療従事者、65歳以上の高齢者、一般の順でワクチン(ファイザー社製)接種が始まり、9月27日までに希望者全員の2回接種が終了しました。

6月

★6月8日～「花いっぱい運動」
町内各所の花壇が町民みなさんの協力によりきれいに彩られました。

★6月13日 「藻琴山夏山開き」
町のシンボルである藻琴山で、登山者の安全を願う夏山開きが行われました。



氷上わかさぎ釣り



最後の卒業式



大空高校開校式・入学式



令和3年成人式



第37回ひがしもこと芝桜まつり



藻琴山夏山開き

7月

★7月7日 「防災体制づくり協定をB&G財団と締結」
女満別海洋センターのコミュニティ機能と防災機能充実のため、B&G財団と協定を結びました。

★7月10日 「模擬議会」
まちづくり推進塾で学んだ塾生が模擬議員となり、通常の議会と同様に一般質問に挑みました。

8月

★8月14日 「女満別湖畔で花火の打ち上げ」
めまんべつ観光夏まつりは中止になりましたが、町民みなさんを元気づけようと花火が打上げられました。

★8月27日 「北海道に緊急事態宣言」
新型コロナ変異株の流行で、9月30日まで北海道に緊急事態宣言が発令されました。

9月

★9月4日 「郷土資料室誕生」
生涯学習センターに郷土資料室ができました。

★9月24日 「明治安田生命と協定を締結」
町民の健康づくりなど、健康増進に関する協定を結びました。

★9月26日 「白魚まつり開催」
秋の味覚の白魚が4年ぶりに販売されました。

★9月27日 「東藻琴幼稚園・保育園閉園」
子どもたちを育む場として歴史を重ねてきた幼稚園と保育園が閉園しました。

10月

★10月1日 「認定こども園ひがしもこと開園式」
認定こども園ひがしもことの歴史がスタートしました。

★10月2日～ 「おおぞらランフェスタ開催」
町内のマラソン大会は中止となりましたが、密にならずに走ることができるイベントを実施しました。

★10月28日 「HACと包括連携協定を締結」
町の活性化と学校教育充実のため、北海道エアシステムと協定を結びました。

★10月31日 「衆議院議員総選挙」
衆議院の解散に伴い衆議院議員総選挙の投開票が行われました。

11月

★11月3日 「大空町表彰式を挙行政」
町の振興発展に寄与された方など15個人6団体に表彰状と記念品を贈呈しました。

★11月6日 「稲城市交流30周年記念品贈呈」
姉妹都市稲城市との交流30周年を記念して、キャラクターぬいぐるみをプレゼントしました。

12月

★12月4日 「女満別B&G海洋センターリニューアルオープン」
新たにキッズパーク、トレーニングルーム、防災機能が加わりました。

★12月20日、23日 「町政懇談会ふれあいトーク開催」
女満別地区と東藻琴地区でふれあいトークを開催し、町民みなさんと懇談しました。



女満別湖畔で花火の打ち上げ



郷土資料室誕生



認定こども園ひがしもこと開園式



大空町表彰式を挙行政



稲城市との姉妹都市提携が30周年に



まちの出来事をお知らせします！

OZORA NEWS PLUS+

～女満別B&G海洋センターリニューアルオープン～ 新機能 トレーニングルームとキッズパーク

12月4日(土)、女満別B&G海洋センターが待望の新機能を備え、リニューアルオープンしました。

町民であれば無料で使える「トレーニングルーム」や小学生までが利用できる「キッズパーク」が新設されました。また、防災機能の充実にあわせて「避難所開設研修会」も行われました。設備が整ったことで、町民みなさんの交流の場となってほしいということもひとつの目的となっています。これまで以上に海洋センターをどうぞご利用ください。



新機能1 滑り台やトランポリン、ボルダリングなどができる小さなお子さんの遊び場「キッズパーク」をつくりました。



新機能2 以前はゲートボールセンターに設置していた「トレーニングルーム」を海洋センターに移動し、部屋を大きくしてトレーニング機器を充実させました。



新機能3 万が一の災害に備えて防災倉庫と防災備品が整備されました。
※12月4日(土)には「避難所開設研修会」が行われました。



11/3(水)～ 素敵な作品がずらり

町民みなさんが日頃から取り組んでいる文芸活動の成果を発表する機会として「町民作品展」を、教育文化会館や農村環境改善センターなどで行いました。会場には14団体11個人の素敵な作品が並び、訪れた観客の目を楽しませました。



11/28(日) 圧巻の歌声とピアノ演奏に感動

クラシックの名曲や童謡のほか、小学校公演でも上演された飛沫防止板(コロナ対策)を使ったオペラなど、趣向を凝らした充実の公演。大森智子さんの迫力ある歌声が田村緑さんの繊細なピアノと融合して、ホールに集まったみなさんの心に響きました。



12/3(金) 腹話術や寄席で笑いがいっぱい

町民大学講座「笑って笑ってお元気に！」が研修会館で行われました。講師は落語家の笑福亭学光(がっこ)師匠。スケジュールの都合で大阪からのオンライン講話となりましたが、寄席や腹話術の披露などもあり、たくさんの笑いをいただきました。



12/1(水)～25(土) フロックスのクリスマス飾り

町民みなさんにクリスマスの気分を楽しんでもらおうと、フロックスのロビーではサンタクロースがお出迎え。夜間は電飾でキラキラ輝き、電動の人形などが来館者の目を楽しませてくれました。また次のクリスマスにお会いしましょう。



12/16(木)・21(火) 認定こども園のクリスマス会

16日は東藻琴、21日は女満別の認定こども園でそれぞれクリスマス会が行われました。東藻琴ではクラスごとに考えた劇やゆづぎを発表、女満別では自分たちで作ったサンタの帽子やトナカイの角をかぶってリレーゲームを楽しみました。両園とも最後はサンタさんからのプレゼントもあり、うれしい1日になりました。



おおぞら イベントガイド

Ozora Event Guide

・新型コロナ対策にご協力をお願いします。

教育文化会館

令和4年大空町成人式

日 1月9日(日) 13:30~ 受付:12:30~13:15

所 教育文化会館

成人式の案内を本人または保護者宛に郵送しています。

宝くじ文化公演 二兎社「鷗外の怪談」

日 1月24日(月) 18:30~

所 教育文化会館

料 全席指定・税込

一般 2,500円
(当日券3,000円)
高校生以下 1,500円
(当日券2,000円)

宝くじ助成による特別料金です。

チケット発売中!



問 教育文化会館 ☎74-2367

大空町図書館

・状況により延期・中止することがあります。
・図書館事業は、すべて参加無料です。
・そらっキーポイント(50Pまたは100P)対象事業です。

よみがたりプチ 読み聞かせ

日 1月19日(水) 10:40~ 所 女満別図書館

対 0歳~3歳までのお子さんと保護者
先着3組まで(予約不可)

読み語りのじかん 読み聞かせ

日 1月8日(土) 14:00~ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生 定員なし
英語絵本の読み語り、工作「プクプクおもちゃ」

日 1月22日(土) 14:00~ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生 先着3組まで(予約不可)

森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」 読み聞かせ

日 1月22日(土) 10:30~ 所 東藻琴図書館

対 幼児から小学生

問 女満別図書館 ☎74-4650
東藻琴図書館 ☎66-2010



不審火対策の重要なポイント

毎年、全国各地で不審火による火災が火原因の上位になっています。個人や自治会、事業所単位での「火災予防の環境づくり」が重要です。
みなさん一人一人が、次のポイントに注意し、日頃から不審火対策を心がけましょう!

■深夜から早朝にかけては要注意
不審火の発生時間帯は、圧倒的に夜間が多く、全体の約40%が深夜0時から早朝6時までの間に発生しています。

■家庭での対策
・家の周囲、共同住宅の廊下や階段などに燃えやすいものを放置しない。

・郵便受けには、郵便物をためない。
・車(二輪車を含む)にボディーカーバーを使用する際は、防災製品を使用する。
・照明を点灯させるなど、家の周囲を明るくする。
・車庫や物置など、人目につかない場所には必ず鍵をかける。

■地域での対策
・資源物やゴミは、収集日の朝に決まった場所に出す。
・空地の枯れ草を放置しない。
・不審者を発見したら、声かけをする。

問 大空消防署予防係
東藻琴出張所防災調査係
☎74・2619
☎66・3344

通行規制区間へ進入すると危険です!

吹雪で見通しが悪い道路は、通行止め規制を実施します。
通行止め区間へ脇道から侵入すると、吹きだまりに衝突したり、車両がスタック(ぬかるみ、雪など)にはまって自動車立ち往生することとして孤立するなど、命にかかわる重大な事故に繋がる恐れがあります。
大変危険ですので指定された迂回路を利用してください。
なお、通行規制の状況は、北海道開発局のホームページで公表しています。

通行規制情報(北海道地区道路情報ページ)

HP <https://info-road.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>
問 オホーツク総合振興局 網走建設管理部
☎0152・41・0726

QRコード



天候が悪い時は無理をせず、道路状況を確認しましょう

今月の おおぞら インフォ

OZORA info

1/January

主なイベントの詳細はホームページからご確認ください!

☎74-2111

☎66-2131



掲載しているイベントの日程等は、新型コロナ対策のため延期または中止になる可能性があります。あらかじめ問合せ先に確認してください。また、感染等の予防対策にご協力をお願いします。

クローズアップ



東藻琴白かば台スキー場 東藻琴上東628番地の1 1月上旬オープン!!

- オープン期間 3月上旬まで
- ロープ塔運行時間
火~金曜日...午後6時~午後9時(ナイター実施)
土曜・日曜・祝日...午前10時~午後4時
※正午~午後1時はロープ塔の運行はありません。 ※月曜日は運休
※天候状況によってオープン時期が変更になる場合があります。
※水道、トイレ、公衆電話(☎66-3070)は「しらかばハウス」内にあります。
※スキー等のレンタルはありません。

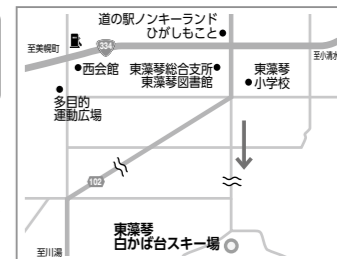
使用料は無料! マナーを守って滑りましょう!

- ロープ塔は小学3年生から利用できます。
※小学3年生未満のお子様は保護者同伴で利用してください。
- ゲレンデでのそり遊びは禁止です。
- ゲレンデでの危険行為は禁止です。

問 教 社会教育グループ(内線506)

東藻琴白かば台 スキー場の行き方

道道網走川湯線を東藻琴市街地から川湯方面に走り、南区の5差路を直進して左側にあります。



暮らし

網走税務署からのお知らせ インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」になるための登録申請受付が、10月から始まっています。制度について知りたい方は、説明会(無料・事前登録制)に参加してください。

日 1月21日(金) 午前10時~11時

所 網走税務署2階会議室

(網走市南6条東5丁目9番地)

定員 12人

※説明会は「事前登録制」です。問合せ先へ連絡し、登録してください。

問 網走税務署

☎0152・43・2181(代表)

※自動音声案内で「2」を選択

1月 山下町長の
総合支所勤務日

13日(木)・31日(月)

渡邊教育長の
女満別研修会館勤務日

11日(火)・18日(火)
25日(火)

公募集

令和3年度自衛官採用試験

【自衛官候補生(男女)】
 ■受験資格 18歳以上33歳未満の方
 ■試験日 1月24日(月)～1月28日(金)
 ■試験会場 帯広市
 ■受付期限 1月20日(木)
 【高等工科大学生徒(男子)】
 ■受験資格 15歳以上17歳未満の方
 ■試験日 1月22日(土)または23日(日)
 ■試験会場 美幌商工会議所
 ■受付期限 1月14日(金)
 ※日程等、詳細は問合せください。
 岡 自衛隊帯広地方協力本部
 網走地域事務所
 ☎ 0152・44・5743
 HP <https://www.mod.go.jp/pc/obhiro/>



イベント

新年恒例 令和4年消防出初式

令和4年も火災が起きないことを願い、消防出初式を実施します。
 今回は新型コロナウイルス対策を行って実施するため、観覧する方もマスク着用などにご協力をお願いします。なお、今後の感染状況により、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※例年行なっている「斉放水・分列行進」は、新型コロナウイルス対策のため実施しません。
 【女満別地区】
 日 1月7日(金) 午前9時
 所 ゲートボールセンター駐車場
 ※1月6日(木)午前8時から1月7日(金)正午までの間、ゲートボールセンター駐車場(全面)には車両等を駐車しないようお願いいたします。

【東藻琴地区】
 日 1月7日(金) 午前11時30分
 所 総合支所庁舎前
 ※1月7日(金)午前10時から同日午後1時までの間、総合支所庁舎前には車両等を駐車しないようお願いいたします。
 岡 大空消防署
 ☎ 74・2619
 東藻琴出張所 ☎ 66・3344

幼年消防クラブ 防火ぬりえ&展示会

10月18日(月) 認定こども園めまんべつで実施

認定こども園ひがしもことで実施 12月10日(金)

認定こども園めまんべつと認定こども園ひがしもことで、それぞれの幼年消防クラブが「防火ぬりえ」に挑戦しました。

女満別のクラブ員は消防車乗車体験のあと、消防車のぬりえに挑戦。東藻琴クラブ員は女性消防団員による紙芝居の読み聞かせのあと、事前に描いていた防火ぬりえをまとめていただきました。防火ぬりえは、園児に対する防火防災教育の一環として実施したもので、シティーマート女満別店と道の駅ノンキーランドひがしもことに展示しました。



シティーマートめまんべつ店展示会 (11月8日(月)～19日(金))



道の駅ノンキーランドひがしもこと展示会 (12月15日(水)～29日(水))

岡 大空消防署 ☎ 74-2619

大空町栄養士ネットワーク連絡会「Comer(コメール)」
 大空町の季節の野菜を使った簡単レシピ 第51弾

じゃがいものチヂミ

材料(4人分)

- じゃがいも 3～4個(400g)
- 小ねぎ ……………40g
- 干し桜えび ……………10g
- 塩 ……………小さじ1
- こしょう、砂糖 ……少々
- ごま油 ……………大さじ1
- 〈たれ〉
- しょうゆ ……………大さじ2
- 酢 ……………小さじ2
- 砂糖 ……………小さじ2
- いりごま ……………小さじ1
- ごま油 ……………小さじ1

【作り方】

- ①小ねぎは小口切りにする。じゃがいもは皮をむいてすりおろす。
- ②すりおろしたじゃがいもに塩、こしょう、砂糖を加えて混ぜ、桜えび、小ねぎを加えて混ぜる。
- ③フライパンにごま油を熱し、生地を大さじ山盛り1杯ずつ落とし、両面をしっかりと焼く。
- ④たれの材料を混ぜて、添える。



じゃがいもは、ふっくら傷がついていないもの、緑がかった色でないものを選びましょう。用途に合わせて品種を選びましょう。男爵はほくほく食感、メークインは煮くずれしにくいので長時間煮込む料理に向きます。ビタミンCや食物繊維、カリウムが豊富で、1日1個程度(100g)が目安量です。



【1人分の栄養】

- エネルギー ……93kcal
- たんぱく質 ……3.4g
- 脂質 ……………3.0g
- 食物繊維 ……7.8g
- 塩分 ……………2.3g

ひとくち栄養メモ

町内各所には、レシピとともにミニ情報を掲載したプリントを配置しています。ぜひ活用してください。

- ・シティーマートめまんべつ店
- ・メルヘンカルチャーセンター
- ・Aコープ東もこと店
- ・ノンキーランドひがしもこと
- ・両地区図書館
- ・役場・総合支所

大空町公式「町営放送局おおぞらテレビジョン」(YouTube)では、調理動画がご覧になれます。



大空町栄養士レシピ 検索

岡 健康介護グループ(内線112)

「健康で安全な冬休み」を過ごすために

子どもたちは「新しい生活様式」のもとでの冬休みとなりますが、子どもたちの健全育成のため、地域のみなさんに次のことについて、ご協力をお願いします。

地域へのお願い

- 「おはよう」「こんにちは」など、あいさつを中心に「子どもたちへの声かけ」をお願いします。
- 体調が悪い子どもの姿や、軒下・雪山で遊ぶなどの危険行動を見かけた場合は、その場で声をかけ、必要に応じて学校や関係機関へ連絡してください。

家庭へのお願い

- 「早寝・早起き・朝ご飯」で、規則正しい生活を送らせてください。
- 手指の消毒やマスクの着用など、状況に応じた適切な感染対策の行動を意識させてください。
- 冬型の交通事故や落雪に気をつけるよう伝えてください。
- 携帯電話・スマートフォン・インターネットは、家庭でルールを設けて安全に使い、トラブルが発生した場合は、すぐに大人に相談するよう伝えてください。
- 家庭学習や体力づくり、家の手伝いなど、子どもたちが自分で決めたことを実行できるよう励ましてください。
- 子どもたちが外出する時は、家の人に行き先や帰宅時間を知らせるようにしてください。

各学校の冬季休業期間

女満別小学校		大空高等学校	
女満別小学校 ☎74-2262	12月24日(金)～1月16日(日)	【東藻琴キャンパス】	
女満別中学校 ☎74-2234	12月24日(金)～1月16日(日)	☎66-2061	12月27日(月)～1月16日(日) (1年生)
東藻琴小学校 ☎66-3250	12月24日(金)～1月16日(日)	☎66-2061	12月25日(土)～1月16日(日) (2・3年生)
東藻琴中学校 ☎66-2461	12月24日(金)～1月16日(日)	【女満別キャンパス】	
		☎74-2634	12月22日(水)～1月16日(日) (2・3年生)

☎ 大空町児童生徒指導連絡協議会 事務局 東藻琴小学校 ☎66-3250

「子育て世帯への臨時特別給付金」として、児童一人あたり5万円の給付を案内していましたが、国の方針を受け、大空町でも現金10万円を一括支給することにしました。

郵送した文書などを確認のうえ、申請が必要な方は、早めに申請してください。なお、支給対象者のうち、令和3年9月分の児童手当が支給されている方(公務員を除く)には、12月28日(火)

臨時特別給付金10万円を一括給付

サポート

- 支給対象児童
 - ①令和3年9月分の児童手当が支給されている児童
 - ②9月30日時点で高校生である方
 - ③9月1日～令和4年3月31日までに生まれ、児童手当の支給対象となる児童
 - 申請が必要の方
 - ・支給対象①のうち、保護者が公務員の方
 - ・支給対象②・③の方
 - 申請期限 **3月31日(木)消印有効**
 - ※対象の方で案内が届いていない場合は、問合せ先に連絡してください。
- ☎ 福祉グループ (内線443)

おおぞら File 129 図書だより



村上康成「まっている。」 絵本原画展

自然をテーマにした作品で人気の絵本作家・村上康成さんの原画展を開催します。村上さんはポーラニャ国際児童図書展グラフィック賞など数々の賞を受賞している作家です。原画とともに絵本も展示しますので、ぜひご覧ください。



期間 女満別図書館…1月19日(水)～30日(日)
東藻琴図書館…2月1日(火)～12日(土)

【1月の休館日】

東藻琴図書館 ▶ 毎週日曜日・1月1日(土)～1月5日(水)・10日(月)・28日(金)
女満別図書館 ▶ 毎週月曜日・1月1日(土)～1月5日(水)・11日(火)・28日(金)

■東藻琴図書館 ☎66-2010
■女満別図書館 ☎74-4650
<http://www.library.town.ozora.hokkaido.jp/library/opac>

正六位／特旨叙位

地方自治功勞 故 丹羽 岩次 さん

昭和54年に東藻琴村議会議員に初当選し、以来6期連続24年にわたり、豊富な経験とすぐれた識見をもって、常に東藻琴村議会の指導的役割を果たされました。

平成3年には、東藻琴村議会副議長、平成11年には東藻琴村議会議長として、議会の円滑な運営を果たすとともに、村政の助言者、指導者として、旧東藻琴村の発展に大きく寄与されました。



故 丹羽 岩次 さん 伝達式
(令和3年12月10日伝達 受領者 長男 丹羽 真治 さん)

統計功績者表彰を伝達

12月10日(金)、渡井利明さん(旭台)と山田正己さん(末広)に、山下町長から統計功績者表彰(統計調査員表彰)を伝達しました。

おふたりは昭和55年から40年以上の永きにわたり、国勢調査の調査員として尽力され、その功績をたたえて総務大臣より表彰を受けました。

おめでとうございます!



渡井 利明さん(旭台)



山田 正己さん(末広)

脳卒中とは ～脳卒中を予防するために知っておきたいこと～

■ 脳卒中の専門病院では、どのようなことをするのでしょうか？

脳卒中を疑われる状態で病院へ行くと、CT、MRIでの検査が行われ、病状を確認します。一部脳梗塞を再度開通させるための治療（t-PA、血管内手術など）は、発病から病院へ到着するまでの時間によって不応となる可能性があるため、早く病院に行くべきです。ここで重要なことは、これらの検査や治療の中にはリスクを伴うものがあり、患者の同意書が必要になることがあります。患者の意識が悪い場合には、家族の同意が必要です。必ず、ご家族も同行してください。

その後、血圧や症状を安定させるため点滴などの治療が行われ、病態が安定したあとリハビリが始まります。通常翌日から1週間程度で開始されます。

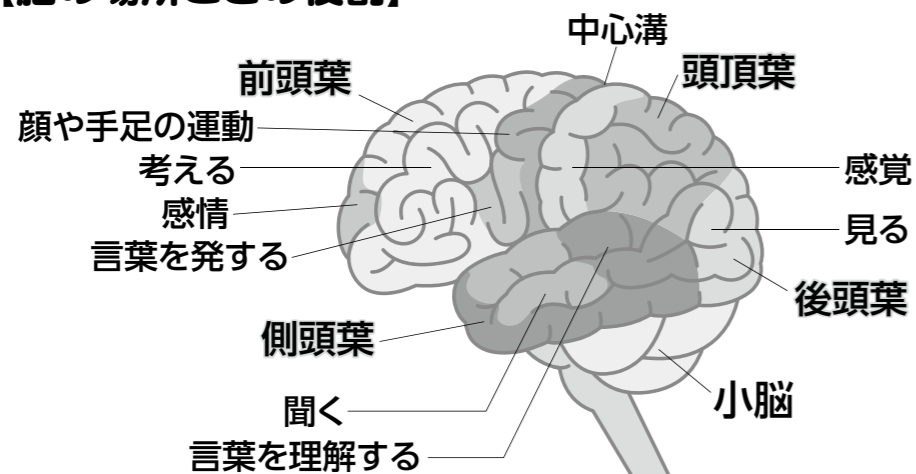
■ 脳卒中を予防するにはどうしたらよいのでしょうか？

脳卒中になりやすい方は以下のような要因があります。発病する前に改善に取り組むことをおすすめします。

- 高血圧**：血圧が140/90mmHg以上の方は高血圧です。食事は塩分を控えましょう。
- 糖尿病**：食生活の管理や体重のコントロール、運動習慣を心がけましょう。
- 脂質異常症**：コレステロールなどの異常のことです。食生活に気を付けましょう。
- 心疾患**：不整脈や心内膜炎など血栓がしやすい病気は注意が必要です。
- 喫煙**：ニコチンは血圧上昇、動脈硬化を促進します。禁煙外来を受診しましょう。

ほかに、肥満、過度の飲酒、慢性的な腎機能障害、睡眠時無呼吸などがあります。これらの基礎疾患がある人は、ない人に比べて脳卒中になりやすいことが分かっています。中でも最も重要なのは血圧のコントロールです。

【脳の場所ごとの役割】



第2回は2月号に掲載します。もしもの時のためにぜひご覧ください。

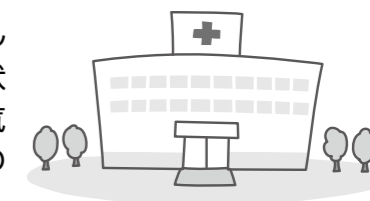
問 NPO法人オホーツク脳卒中研究会事務局 ✉ n_matuda@kitami.jrc.or.jp

【シリーズ】 【第1回】もしもの時の安全を考える

NPO法人オホーツク脳卒中研究会 理事長 木村輝雄先生
(北見赤十字病院脳神経外科部長)

脳卒中とは ～脳卒中はどんな症状がでるの～

NPO法人オホーツク脳卒中研究会(理事長 木村輝雄先生)から広報活動の一環として「脳卒中」についての情報提供がありました。救急搬送される高齢者の多くが脳卒中と心疾患だという現状を踏まえ、突然襲ってくる病の予防のため、脳卒中とはどんな病気なのか2ヶ月連続でお知らせします。町民みなさんのもしもの時の安全を考える機会として、予防や治療にお役立てください。



■ 脳卒中とは

脳卒中は、脳の血管が詰まる脳梗塞、脳内の細い血管が破綻して脳内へ出血をおこす脳出血、脳表の太い血管の脳動脈瘤というこぶが破裂して出血をおこすくも膜下出血に大きく分類されます。

令和2年には、大空町で19人の脳卒中患者がいました。オホーツク圏全体では1,039人で、これまでと比べわずかに減少傾向にありました。大空町の脳卒中患者の内訳は、脳梗塞14人、脳出血3人、くも膜下出血2人です。

脳卒中は発症する直前まで前触れもなく突然起こり、日常生活に支障をきたしたり後遺症を残したりするなど、命にかかわる疾患です。

血管が詰まる脳梗塞には、ラクナ梗塞、アテローム血栓性脳梗塞のように大小の血管の内側にできたコレステロールの壁などの血栓や動脈硬化などによって血流が途絶えるもの、心房細動などの不整脈によってできた血栓が流れて脳の血管を塞いだ結果起こる脳梗塞(脳塞栓症)があり、後者は重症の脳梗塞になりやすく、近年増加傾向にあります。

戦後日本国内の脳卒中の多くは脳出血でしたが、血圧が管理されるようになってから脳卒中の中での割合は減ってきています。くも膜下出血は脳卒中の中で最も死亡率が高い重症な病態です。

■ 脳卒中はどんな症状が出るの？

脳卒中の症状の特徴は、まず、突然に症状が出ることです。

人間の脳は機能局在といって、脳は場所ごとに役割を担っています。

どの場所で障がいが起こるかによって運動麻痺、感覚障害、意識障害、言語障害、視覚障害など様々な症状が現れます。特に発病当初は、頭痛、めまい、吐き気、意識障害、半身まひなどの症状がみられることがあります。高次脳機能障害といって、ヒトならではの文化的生活を送るための計算・空間認識・言語コミュニケーションなど外見上わかりにくい障がいも起こることもあります。

脳卒中は時間との闘いです。早期に治療を開始できれば、軽症で済む場合もあります。専門の病院に早期に搬入できれば、脳梗塞の場合には血栓を溶かしたり、血栓を取除いたり、先進の医療をオホーツク圏でも受けることができます。脳卒中を疑う症状が見られたら迷わず119番に通報しましょう。



HACとの包括連携協定事業 -第1弾-

大空町ふるさと教育チャーター事業

町の活性化と学校教育充実のため、町は北海道エアシステム (HAC) と包括連携協定を結びましたが、最初の共同事業として、11月16日(火)「ふるさと教育チャーター事業」を実施しました。

大空高校の1・2年生を対象にしたこの事業は、生徒たちに航空に関する仕事を知ってもらおうと実施したもので、実際にオホーツク上空を飛行するとともに、各部署で行なっている業務などについて学習する航空教室を行いました。

今後は、コラボ商品の開発や女満別-札幌丘珠線の利用促進に力を入れていく予定です。



女満別空港見学

カウンター業務と貨物作業の様子を見学しました。



遊覧飛行体験

いよいよオホーツクの空へ。全員で飛行機に乗り込み、機内では生徒によるアナウンス体験も行いました。



航空業界のお仕事講座

パイロットやキャビンアテンダントなど、HACの各部署の仕事について説明を受けた後、部署ごとに分かれてグループワークを行いました。まとめとして、生徒それぞれが感じた航空の仕事に対する想いや感想などを発表しました。



エアライン化粧講座

事業の最後は、生徒代表として平山心結(みゆ)さん(千葉県出身)がモデルとなり、社会人としての化粧の方法や、身だしなみについて教わりました。生徒のみなさんは現役のキャビンアテンダントが実際に使用している化粧品にも興味津々でした。

「道民家庭の日」絵画コンクール2021で佳作受賞

----- 12月7日(火)に伝達表彰を行いました -----

女満別小学校4年生の天野湖澄(こすみ)さんが、(公財)北海道青少年育成協会が実施したコンクールで「佳作」を受賞しました。また、女満別小学校は多くの優れた作品を寄せたとして「学校賞」を受賞しました。このコンクールは、地域の人々との交流をテーマにした絵画を募集し、青少年の健全育成に果たす家庭の重要性を広く道民に認識してもらうために実施しています。



渡邊教育長から表彰状を伝達



佳作を受賞した天野さん(左)と学校賞を受賞した女満別小学校の村上校長(右)

問 役 社会教育グループ(内線504)

オオゾラ探検隊! 出張版

大空町地域おこし協力隊 岩崎 朱子(あかね)さんからのレポートです!

手打ちそば体験講習会に参加しました!

12月4日(出)、農村環境改善センターで東藻琴そば打ち同好会による「手打ちそば体験講習会」が行われ、そば打ちを一から教えていただきました。今月は、そば打ちとの奮闘や感想をお伝えします!

まずはそばをこねます。思っていたよりも力が必要で、水加減など生地の様子を見ながらこねるのはとても難しかったです。こね終わった後、生地を伸ばしていきます。粉を振りながら「のし棒」でゆっくり

ゆっくり伸ばします。先生と同じように伸ばすのは難しい! やっとの思いで平たく伸ばした生地を切揃え「そば」にしていきます。大きな包丁で幅が揃うように集中して



切ります。難しいけれど、そば打ちの中では一番楽しい工程でした。丁寧に教えていただいたおかげで、綺麗な蕎麦ができました! 東藻琴そば打ち同好会のみなさん、本当にありがとうございました。地域の方との交流もでき、楽しかったです!

新型コロナ対策のため、その場での試食はできませんでしたが、家に持ち帰り、近所の方からいただいた玉ねぎでかき揚げを作り、そばとともに美味しくいただきました。

大空町ではこの他にも、地域の特産品を使った加工体験(パン、ソーセージなど)ができますので、いつか参加したいと思っています。みなさんも参加してみては?




問 移住・定住支援室(内線342)

第8回 おおぞらブルメガイド

（まちの美味しい情報をおとどけ）

「町内でも自分の住んでいない地区の飲食店を知らない…」 「行ってみたいけどなかなか利用しづらい…」 という町民みなさんからの声を受け、町内の飲食店を紹介し、コロナ禍で奮闘する飲食店を町民みなさんで応援しましょう！

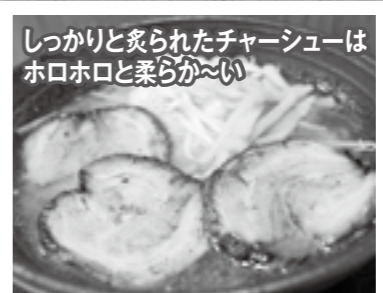


テレビや雑誌で紹介！
地域で愛され続けて42年

蕎麦だけでなく、寒い季節ならではの熱々な鍋焼きうどんもオススメ。蕎麦のほか、丼物や定食もあり、きつとお気に入りが見つかります。大空町名物「豚しゃぶ長いも丼」も味わえます。一人でも気軽に立寄れる温かいお店。テイクアウトメニューもあります。（当日注文でも可）

女満別
藪そば ながしま家

住 女満別西1条3丁目1番32号
☎ 74-2062 休 日曜日
時 11:00～14:00

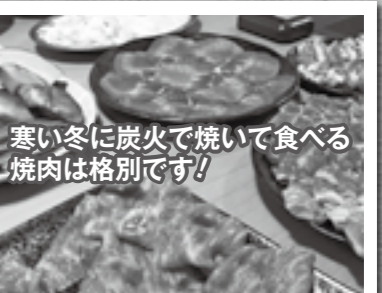


しっかりと炙られたチャーシューはホロホロと柔らか～い

網走が本店のラーメン店。オススメは、1cmもの厚みがある大きな炙りチャーシューが3枚入った数量限定ラーメン。味は塩、醤油、味噌、ピリ辛味噌の4種から選べます。ラーメンでは珍しい大根おろしのたっぷりの「みぞれラーメン」も。ぜひお試しを！

女満別
ラーメン海風堂 女満別店

住 女満別西5条5丁目1番12号
☎ 77-3119 休 水曜日
時 11:00～20:00



寒い冬に炭火で焼いて食べる焼肉は格別です！

北見の坂口精肉店から仕入れるお肉は鮮度抜群、良質でとっても柔らか。安価でおいしい焼肉を町民みなさんに楽しんでもらいたいというこのお店では、仕入れにこだわったサガリやカルビはもちろん、とても大きな和牛リブブロスがオススメです。

女満別
炭火焼肉 錦

住 女満別西1条5丁目2番26号
☎ 77-3200 休 日曜日
時 18:00～22:00（最終入店20:00）

問 役企画グループ(内線214)

道の駅
メルヘンの丘
めまんべつ



一般財団法人 めまんべつ産業開発公社
〒099-2356 北海道網走郡大空町女満別昭96番地1
TEL:0152-75-6160 FAX:0152-74-4433
<http://www.marchen-hill.com/>



旬の採れたて野菜、地元の特産品などを数多く取り揃えて販売しております。

みんなで遊びに来てね！



1月 2022

大空町生活カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/26	27	28	29	30	31	1元日 閉庁日(5日まで)
休日当番病院 美幌町立国保病院(☎73-4111)	休日当番病院 工藤医院(☎73-3356)					休日当番病院 みやざわクリニック(☎75-0800)
2	3	4	5	6	7	8

資源物1収集日 A～C地区の資源物1収集日
資源物2収集日 A～C地区の資源物2収集日
資源物3収集日 A～C地区の資源物3収集日

D～F地区の資源物収集日 D E F
女満別地区 資源物取り日
女満別地区 資源物取り日
女満別地区 資源物取り日

資源物1 資源物2

収集日の当日は
午前8時までに出してください。

一般ごみ収集

女満別地区	東藻琴地区
錦町・栄町第1・公園(4班の一部、5班、6班、7班)・さくら・東陽 眺湖台・夕陽台・昭和第2の一部・中央(市街地区)・空港 湖畔・元町・白の出町・錦町3の一部・栄町第2・3・5・6・ しらかぜ・公園(1班、2班、3班、4班の一部)・空港	開陽・日進・大成 西区・南区・中央区・北一区・北二区 東区・西倉・大進・明生・新富・旭台 千草・福富・山園・末広・上東
燃やすごみ 月・火・水 燃やさないごみ 月・火・水 粗大ごみ 土(午前)	燃やすごみ 月・火・水 燃やさないごみ 月・火・水 粗大ごみ 土(午前)

A～C地区は週替わりで資源物の分類が変わります。

資源物1	資源物2
A 空缶 B 新聞紙 C 紙パック D 厚紙 E 段ボール F 乾電池	A 空缶 B 新聞紙 C 紙パック D 厚紙 E 段ボール F 乾電池

- ※1 乾電池は、有害ごみです。資源物とは別の袋に入れてください。
- 資源物1: 空缶、新聞紙、紙パック、厚紙、段ボール、乾電池
 - 資源物2: ペン、発泡スチロール、トイ、蛍光管等、ペットボトル、古着、廃油、プラスチック

詳しい分類は下記お問い合わせ先または大空町ごみ資源物分別辞典をご覧ください。

大空町役場 ☎0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所 ☎0152-66-2131



※女満別地区の資源物は、指定品目のみの収集となります。

※東藻琴地区は、資源物全品目の収集となります。

発見！大空町のとっておき

フォトコンテスト2021

第4回
結果発表

大空町のとっておきフォトコンテストにたくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、優秀賞4作品を決定しました。入賞されたみなさん、おめでとうございます!! 入選しなかった方もあきらめないで! ダブルチャンスとして年間賞に選ばれるかも...!

第4回コンテスト 【締切り】 令和3年11月30日(火) 【応募総数】 36作品

優秀賞



「晩秋の黄色まつり」

(大空町 アツシ@FMあばしりリスナー さんの作品 トマツ川公園にて撮影)
雨続きの日々その後久しぶりの秋晴れ、色付いたカエデ並木。実は、遠くで女の子達が落ち葉を両手いっぱい掴んで田に放る等はしゃいいます。絶賛、落ち葉の舞!

優秀賞



「夕立」

(大空町 ねぎま さんの作品 めちやいるど館前にて撮影)
激しい夕立の後、帰り道。真っ黒い雲がなくなり、水たまりにも青空が映し出されていました。いつも何気なく通っている道が輝いていました。

優秀賞



「晩秋」

(大空町 HAMA さんの作品 東藻琴福富にて撮影)
選んでいただきありがとうございます。夕日に照らされ、カラマツが金色に染まる景色は、まぶしいくらいに美しかったのを思い出します。四季折々の表情を見せてくれるので、これからも楽しみです。

優秀賞



「夕陽の灯」

(美幌町 梅津 真理奈 さんの作品 道の駅メルヘンの丘めまんべつにて撮影)
職場からの帰り道。いつも見ている風景を写真に収めました。いつも見ているけどその度に綺麗で心がじんんとする夕日です。

ラスト! 第5回コンテスト 【締切り】 令和4年1月31日(月)

「風景」「生活」「イベント」「おすすめ」「人」「食べ物」をテーマとした大空町の「とっておき」の1枚をTwitterからどしどし応募してください。



企画グループ(内線214) <http://www.town.ozora.hokkaido.jp>

【個人情報について】 いただいた個人情報は、商品の発送および当キャンペーン遂行のために、必要な範囲で利用いたします。法令等により開示を求められた場合を除き、応募者の同意なく第三者に開示・提供いたしません。

大空町生活カレンダー

1月

収集日の当日は
午前8時までに
出してください。

マークの説明	A~C地区の資源物1収集日	D~F地区の資源物収集日	女満別地区尿くみ取り日	東藻琴地区尿くみ取り日
	資源物1 A B C	資源物2 A B C	女満別地区尿くみ取り日	東藻琴地区尿くみ取り日

日	月	火	水	木	金	土
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
成人式 ●教育文化会館 13:30~	休日当番病院 津別病院(☎76-2121)	健康相談・栄養相談 ●役場保健相談室 9:30~11:30	メルヘンカフェ ●老人福祉センター 13:30~15:00	東藻琴ふまねっと健康教室 ●フロックス 10:00~ ●乳幼児健診 ●老人福祉センター(対象者に個別案内) ●乳幼児相談 ●老人福祉センター 14:20~15:00受付 ●郷土学講座 10:00~11:30	夜間納税・相談窓口 ●夜場・総合支所 17:30~20:00	郷土学講座 ●生涯学習センター 13:30~
16	17	18	19	20	21	22
休日当番病院 女満別中央病院(☎74-2181)	健康相談・栄養相談 ●役場保健相談室 9:30~11:30	健康相談・栄養相談 ●役場保健相談室 9:30~11:30	のんき〜カフェ ●フロックス 13:30~15:00	東藻琴ふまねっと健康教室 ●フロックス 10:00~ ●乳幼児健診 ●老人福祉センター(対象者に個別案内) ●乳幼児相談 ●老人福祉センター 14:20~15:00受付 ●郷土学講座 10:00~11:30	女満別ふまねっと健康教室 ●老人福祉センター 10:00~	
23	24	25	26	27	28	29
第16回町民ミニホール大会 ●ゲートホールセンター 9:00~ ●女満別B&G海洋センター 9:00~	健康相談・栄養相談 ●役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ●総合支所相談室 9:30~11:30 鶴外の陸談 ●教育文化会館 18:30~	B	メルヘンカフェ ●老人福祉センター 13:30~15:00	乳幼児健診 ●フロックス(対象者に個別案内) ●乳幼児相談 ●フロックス 14:20~15:00受付	夜間納税・相談窓口 ●夜場・総合支所 17:30~20:00	
30	31	2/1	2	3	4	
休日当番病院 玉川医院(☎75-2780)	健康相談・栄養相談 ●役場保健相談室 9:30~11:30 大空町のとっておき フォトコンテスト第5回締切 飲食店クーポン利用期限	A	B	C	F	

年始のごみ・資源物収集、廃棄物等処理施設の閉館スケジュール

- ごみ回収 年始1/5から
- 最終処分場 年始1/5から
- 資源物回収 年始1/11から
- リサイクルセンター ストックヤード 年始1/6から通常通り
- 資源物保管庫 年始1/4AM9:00から開放
- ごみ・資源物回収 年始1/5から
- 焼却処理施設 年始1/5から

女満別地区
東藻琴地区

今月の表紙

勉強も部活も頑張ります!

東藻琴ジュニアバレーボールクラブの右から小崎雛里さん、渡邊隼人さん、苫米地泰輝さん、吉野穂乃華さん。中学生になる今年、勉強や部活に励みます。



大空町の人口と世帯

令和3年11月末現在(前月比)

人口総数▶6,849人(-6)

世帯数▶3,030世帯(+4)

男▶3,324人(-2) 女▶3,525人(-4)

ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会
香典返しを廃して

- 本郷/小川 誠さん
- 錦町/影山 須美子さん
- 日の出/藤田 富士男さん
- 大成/田中 幸枝さん
- 末広/後藤 道雄さん
- 錦町/大林 静江さん
- 眺湖台/藤田 静雄さん

ご結婚おめでとうございます

- 北見市/麻島 大さん
西倉/真鍋 美保さん
- 余市町/成田 崇晴さん
北1区/山本 風花さん

おくやみ申し上げます

- 本郷/佐々木 健さん(78歳)
- 本郷/小川 夕マさん(87歳)
- 錦町第3/大林 茂さん(88歳)
- 栄町第1/上地 勝美さん(83歳)
- 末広/後藤 幸道さん(94歳)
- 大進/船橋 光雄さん(73歳)
- 眺湖台/伊藤 静江さん(91歳)



よくやったね!! これからも歯みがきががんばろう!!

11月25日と12月9日に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が3人いました!



えま
大橋 愛菜ちゃん
(西区)



りおと
梅田 李音くん
(夕陽台)



ゆき
吉田 結稀ちゃん
(公園)

