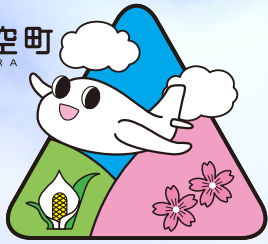


大空町  
OZORA



Public Information

大空と大地の中で  
ふれあいと語りいで  
創る感動のまち

大報

Ozora

2008  
(平成20年)

# 大空

おおぞら

May  
5月号



新学期がスタート

夢と希望に胸弾ませて

うれしさいっぱい

今日から1年生

# 自治基本条例

## 住民が主役のまちづくり

現在、大空町では、住民の皆さんがまちづくりに深く関わり、より良い町づくりを進めるために、自治基本条例(仮称)の策定に取り組んでいます。自治基本条例とは、住民議会、行政の三者が力を合わせて町政を進めていくための基本的なルールを定めるものです。三者がこの条例の趣旨を尊重し、この条例に基づいて町政を進めることで、より豊かで暮らしやすい「大空町」を築こうとするものです。

### 自治基本条例って何？

「住民が主役のまちづくり」を進めるためのルールです。まちづくりの基本となる考え方や住民・議会・行政の役割、住民参加の仕組みなどをルール化します。住民が、町のことをみんなで考え、まちづくり活動や町政に今よりも、もっと参加していただくこととするものです。



ポイントは「情報共有」と「住民参加」です。

まちづくりに必要な情報をもっとわかりやすく積極的に提供し、提案や話し合いができる「住民皆さんの参加の場」を広げます。住民皆さんがまちづくりに参加していただくことで、たくさんの方の意見やアイデアをまちづくりに活かしていくことができるようになります。

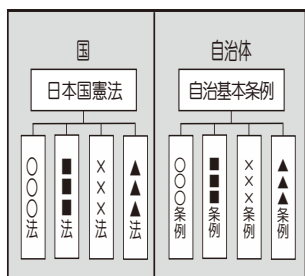
### なぜ、自治基本条例が必要なの？

国民と国の間に憲法があるように、大空町では住民と町

の間の憲法として、「自治基本条例」の制定を目指しています。

なぜ「町の憲法」が必要なのでしょう。

地方分権法が進み町と国の関係は対等とされ、町の役割は拡大しつつあります。町政運営に「自己決定・自己責任」が求められており、住民の合意により町政のルールを明確に定めておく必要があるからです。



大空町はこれまで、町民にわかりやすい町政を目指して「情報公開条例」「個人情報保護条例」「行政手続条例」などを制定してきました。



また、地域担当職員制度の実施など、町民と行政が相互理解を深めながらお互いのパートナーシップ(協働)意識を育んでいくための住民参画型の行政運営を実践していくことが必要と考えています。これまでの取組みを継続し、町民自治の実現を目指したさらなる取組みを将来にわたって約束するために、自治基本条例の策定が必要であると考えています。

自治基本条例は「町の憲法」として住みよいまちづくりを進めるための、みんなの約束事なんだね。

そうね。だから自治のルールを決めて、住みよいまちを次世代に引き継いでいかなければならないのね。





# 講演会から

札幌大学法学部教授 福士明氏



ふくし あきら氏

まちづくり講演会

## 「自治基本条例による

## 大空町の魅力あるまちづくり」

3月28日、女満別研修会館を会場に、まちづくり講演会が開催されました。今日号では、講演会の内容を一部ご紹介します。

### 〈自治基本条例とは何か〉

自治基本条例は、一口で言うと、自治体運営やまちづくりの基本的な事項を定めた最高の規範とすることができ、自治体の運営やまちづくりをどのようにしていったらいいのかという基本的な事柄を定めた「まちの憲法」です。

### 〈自治基本条例の意義〉

例えば、国際連合という機関があります。そこで憲法に相当する国連憲章というもの

### 〈プロフィール〉

1956年 北海道生まれ  
1979年 北海道大学法学部卒業  
1981年 北海道大学大学院法学研究科公法専攻修士修了

1998年～札幌大学法学部教授

### 〈現在の公職〉

- 北海道人事委員会委員 (2007年～)
- 北海道道州制特区提案検討委員会委員 (2007年～)
- 札幌市環境審議会副会長 (2004年～)

があります。日本には日本国憲法があります。会社には、定款があり、団体の運営の基本的事項を自分たちで決めていきます。自治体自身は、今までは、自分たちの自治体の運営をどうしたいという決まりをもっていないで、自治基本条例は、自治体が自分たちの団体運営の基本的な事項を自分たちで決めることに意義があります。

### 〈自治基本条例の4つの要素〉

自治基本条例をつくるための決まり事はないのですが、今までつくられた自治基本条例を見てみると4つの要素から成り立っています。  
1つ目は、町づくりであるとか、自治体づくりの理念で

す。大空町をどのようなまちにしたら良いのかということ。例えば、住む人が誇りに思えるまちにしたいなどの目標・理念を掲げます。  
2つ目は、自治体の運営やまちづくりをどのような基本的な原則で行動していくのかということ。多くの自治基本条例には「情報共有」と「住民参加」ということが書かれています。情報を住民と共有しながらまちづくり、自治体運営をしていく。あるいは、議会や行政機関が決定する時には、住民の意見を聴いてから決定するなど、そのようにまちづくりや自治体運営をしていってほしいという事項が書かれています。

3つ目は、自治体運営の制度や仕組みです。例えば、

住み良いまちを作りたい、運営していきたいときには、住民感情や理念だけではなく、情報公開や提供するなど、実際に制度や仕組みが無ければなりません。まちづくりの理念・目標とか基本原則を具体的にやっていくための仕組みで、「情報公開の制度」、「情報提供の制度」、「住民投票の制度」、「住民参加の制度」です。実際に制度や仕組みが無いと、住民の意見を聞いて決定していくことがなかなかできません。どのような具体的な仕組みで、自治体を運営していくのかということ。4つ目は、大空町にとって最高の規範とすること。日本国憲法に相当するようなものである「まちの憲法」の位置付けということ。

### 〈期待される効果〉

自治基本条例ができて、すぐに効用があるとは言えないと思います。例えば、公民館を造るとか、物を作るということのようにすぐ効果が見えるというものはなく、自治体の運営のあり方ということなので、長期的な展望で進めるものです。

○大空町全体  
まちづくりの理念や目標をみんなで議論されて、それをまちづくりの目標にしようとする。その情報が共有できる

ということが大切です。また、地方政府としては、憲法を持っているということで政策自立ができることです。

### ○住民

自治体運営の仕組みを作る時に係わるので、行政に対する意見が言える機会となります。

### ○議会

行政のチェック基準の提供ということになります。自治基本条例ができたら議会の方では、それをもってチェックしてもらいたいということ。

### ○町長

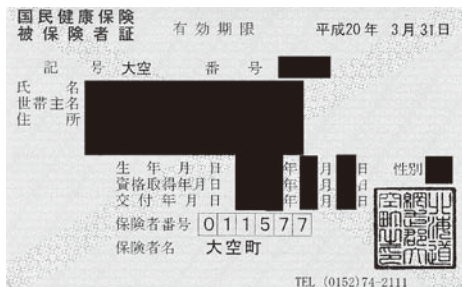
自治体の動かし方を書いておける。自治体運営のあり方を実現できるということ。

### ○職員

職員にとっては、自分の仕事の位置付けや仕事のやり方が明確になったということがいわれています。







**▲国民健康保険被保険者証**  
新しく長寿医療制度に加入された方で、今まで国保加入者にされていた方は、返却してください。



**▲老人保健医療受給者証**  
この受給証は全員返却してください。

大空町国民健康保険に加入されていた方の旧保険証を役場または総合支所窓口で回収していただきますので、返却にご協力ください。  
また、新聞などにより旧保険証を使った悪質な詐欺事件

が報じられています。不審な電話等があった場合は、必ず役場へ連絡の上、内容を確認してください。

**旧国民健康保険証の返却にご協力ください**

**後期高齢者医療保険料仮徴収額特別徴収開始通知書**

**通知書が来た人は・・・**

4、6、8月の年金から天引きされる保険料額が記載されていますのでご確認ください。  
※10月以降の天引きする額は、改めて通知します。

**通知書が来なかった人は・・・**

年金の支給額により直接窓口などで納めていただくことになる方です。  
※7月上旬に納付書が送付されることになり、年間の保険料を7月から翌年の2月まで8回に分けて納めていただくこととなります。

長寿保険医療制度に加入された方へ、4月上旬に「後期高齢者医療保険料仮徴収額特別徴収開始通知書」を送付しました。また、保険料額の算出方法は、来月号の広報でご紹介します。

**年金からの保険料徴収**



**平成23年5月31日まで**

**住宅用火災警報器は設置しましたか？**

**住宅用火災警報器とは？**

火災により発生した煙や熱を感知して音声等により知らせることができる機器のことで、早期に火災が起きた事を知らせ、焼死事故を無くすことを目的としています。

**なぜ住宅用火災警報器が必要なのか？**

住宅火災で亡くなった人のうち、7割が逃げ遅れのため命を落としています。また、逃げ遅れが多い理由は、夜間就寝中に火災の発生が多いからです。

**設置の効果は？**

アメリカやイギリスでは、既に住宅用火災警報器の設置が義務付けられており、死者数が半減しています。

平成18年6月1日より消防法及び火災予防条例が改正され、全ての住宅に火災警報器の設置が義務化となっています。

平成18年6月1日以降の新築住宅は、既に設置されていますが、それ以前に建てられた住宅についても、平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しなければなりません。

**【お問い合わせ先】**

大空消防署 (74-2619)  
大空消防署東藻琴出張所  
(66-3344)



お気軽にご相談ください

## 民生委員・児童委員

【お問い合わせ先】

- ☎福祉課社会福祉係（内線 1 1 1）
- ☎保健福祉課社会福祉係  
（6 6 - 2 0 7 0）

毎年5月12日から5月18日までの1週間は、「民生委員・児童委員活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活を送れるように応援します。

何か心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年です。

なお、民生委員・児童委員には、守秘義務があり、相談内容や秘密が他に漏れることはありませんので、お気軽にご相談ください。

### 民生委員・児童委員名簿

#### 女 満 別 地 区

#### 東 藻 琴 地 区

氏 名	電話番号	担 当 地 区 等
坂 井 朋 子	74-3158	湖畔、元町、栄町第1・第2
白 鳥 春 子	74-2015	日の出町第1、公園、さくら
堤 正 幸	74-2061	日の出町第2、錦町第1、錦町はなぞの
阿 部 優 一	74-3298	錦町第3
太 田 勇	74-4787	栄町第5・第6
廣 部 悦 子	74-3409	栄町第3、栄町しらかば
丹 治 弘 之	74-2964	錦町第2、中央、夕陽台
渡 邊 直 子	74-3477	東陽、昭和第1・第2
山 本 光 夫	74-2445	湖南
岩 原 秀 夫	74-2546	朝日、巴沢（1・2・3班）
谷 俊 文	74-5585	日進、開陽
山 口 登	74-3104	大成
東 海 正 志	74-2706	大東、巴沢（4班）
古 川 太 一	74-2849	本郷
上 地 千 江 子	74-3798	住吉
安 達 榮 子	74-3310	豊里
松 永 幹 雄	74-2364	主任児童委員（女満別地区全域）
中 村 貴 子	74-4072	主任児童委員（女満別地区全域）

氏 名	電話番号	担 当 地 区 等
山 本 貞 三	66-2442	北一区
原 本 光 枝	66-2641	北二区、西区の一部
金 谷 晃	66-2432	中央区
児 玉 幸 子	66-2613	南区
伊勢谷 義 信	66-2214	上東、旭台、東区
嶋 崎 武	66-3227	山園
藤 井 茂 行	66-3731	千草、福富
渡 辺 最	66-3066	末広
船 橋 一 幸	66-2770	明生、大進、新富
菊 地 健 治	66-2137	西倉、西区の一部
中 鉢 由 美 子	66-3525	主任児童委員（東藻琴地区全域）
佐 藤 雅 代	66-3440	主任児童委員（東藻琴地区全域）

（敬称略）



こんなときには、  
民生委員・児童委員に相談を



- 在宅生活に関すること
  - ・介護保険制度や福祉サービスの利用に関することなど
- 暮らしのこと
  - ・住まいや生活保護に関することなど
- 家族関係のこと
  - ・親子関係や結婚・離婚に関することなど
- 育児・教育のこと
  - ・いじめや児童虐待に関することなど
- その他の困りごと

事務・権限移譲が行われています

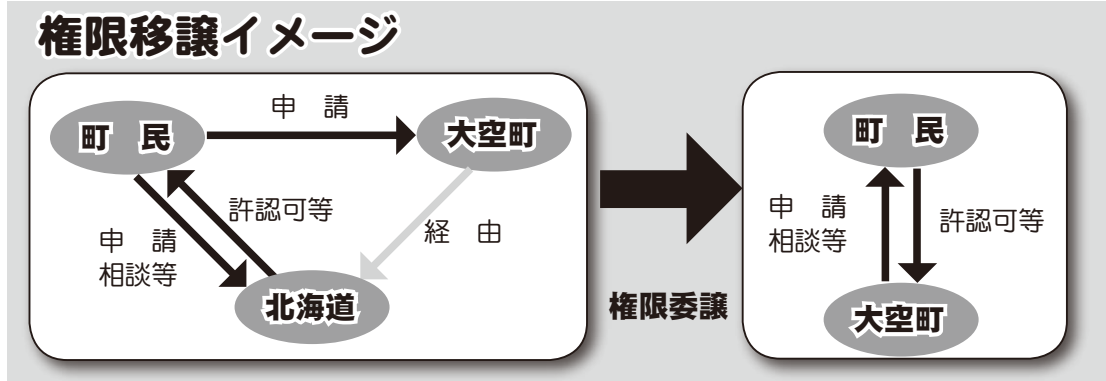


表1 権限移譲を受けている主な事務

	権限移譲事務の内容	根拠法令等名
1	生活環境、農林水産業又は生態系に係る被害の防止を目的とした鳥獣の捕獲等の許可	鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律
2	農地又は採草放牧地の権利移動の許可等 農地の転用の許可	農地法
3	種馬鈴しよ生産者の登録等	北海道種馬鈴しよ生産販売取締条例
4	浄化槽の設置又はその構造若しくは規模の変更の届出の受理等	浄化槽法
5	騒音発生施設等の設置等の届出の受理等	北海道公害防止条例
6	中小企業等協同組合の設立の認可等	中小企業等協同組合法
7	屋外広告物法違反に係るはり紙、はり札等、広告旗又は立看板等の除却又は除却の命令若しくは委任等	屋外広告物法
8	定められた区域内の土地の形質の変更等の認可等	都市計画法

北海道から町への事務・権限移譲とは、これまで北海道が行ってきた仕事の一部を町で引き受けるようにする取り組みで、表1のとおり受け入れをしていますが、地域のことや普段の生活に密着したことは、北海道が決めるのではなく、住民の声が直接届き、地域の事情を一番良く知っている町が決定することが、より良い行政サービスに繋がります。

【お問い合わせ先】  
企画課行政経営係  
(内線211)

この事務・権限移譲について、今後は、町民サービスの向上、事務量と費用対効果、他市町村の動向など総合的に勘案したうえ、受け入れる事務・権限移譲を検討していきます。



平成20年度  
健康診査  
予約受付中！

- ※30歳から74歳までの大空町国民健康保険に加入されている方は、特定健診（従来の基本健診）の受診をお願いします。
- ※詳しくは、広報4月号折り込みのチラシをご覧ください。
- ※7月実施の健診の詳細については、広報6月号に掲載します。



みなさんの体は、日々頑張って活動しています。ときには、少々無理をしたり、疲れがたまったり。そんな体の状態を、総チェックするのが健康診査の役割です。

年に一度は健診を受けて、日頃の健康管理にお役立てください。  
健診には、予約が必要です。

《今年度総合検診日程》

- 平成19年7月12日（土）から7月14日（月）まで
- 平成20年1月22日（木）から1月25日（日）まで

【お問い合わせ先】  
福祉課健康推進係（内線113）  
保健福祉課健康推進係（66-2070）

## ふれあい意見箱・町長へのメール

みなさんからいただいたふれあい意見箱の意見や町長へのメールの一部をご紹介します。

【お問い合わせ先】



☎企画課広報広聴係（内線214）



日頃から思っていること  
ありませんか？

ご意見・ご質問	町の回答
<p>図書館に赤ちゃんのオムツを取り替えるスペースが欲しいです。授乳スペースがあるなど赤ちゃん連れでも行きやすい図書館にして欲しいです。</p> 	<p>女満別図書館では、昨年の5月から2階の和室を開放して、赤ちゃん絵本の部屋を開設しました。この部屋には、幼児用絵本やおもちゃのほかオムツマットを用意して、オムツを取り替えたり、授乳できるようにしています。</p> <p>また、東藻琴図書館では、図書館と隣接しているエレベーターホールの一角にベビーベットを置き、自由に対応できるようにしています。（担当：社会教育課）</p>
<p>駅入り口のドアがとても重たく開閉に苦慮しています。自動ドアや軽いドアへの改善はできないでしょうか。（女満別農業構造改善センターの入り口も同じです。）</p>	<p>女満別農業構造改善センター入り口の両開きドアについては、6月に自動ドアへの改修を行う予定です。</p> <p>また、駅入り口のドアについては、今後自動ドアへの改修を検討します。（担当：農政課・社会教育課）</p>
<p>他の町で、夫婦2人合わせて140歳以上の2人暮らし世帯を対象にした長寿者夫婦の集いが実施されていました。ぜひ、大空町でも実施してください。</p>	<p>高齢者の生きがいづくりや交流の場づくりを目的に、高校生との交流やふれ愛食事会、ふれあい昼食会、演芸会などが年間を通して開催されています。</p> <p>高齢者の夫婦を対象にしたものは過去にも開催されていましたが、ご不幸にもご夫婦のどちらかが亡くなられた方もいますので、広く高齢者の皆様を対象とした取り組みをさせていただいています。ご理解をお願いします。（担当：福祉課）</p>
<p>東藻琴幼稚園は、お弁当持参です。私は、朝早くから仕事をしなければならず、とても大変です。</p> <p>また、冷凍食品に頼りがちになることや子どもに温かいご飯を食べさせたいと思いますので、給食を導入してください。</p> 	<p>平成13年にも同様の要望書が出され、検討をした経過があり、小学校入学の下準備として月1回のお誕生会にあわせて給食を出しています。</p> <p>現在、幼稚園児への給食を配膳するときには、温かいものや汁物を出すことも多いため、教諭のほかにも父母の方5名程度のお手伝いをいただいています。</p> <p>今後、幼稚園に給食を出す場合には、教諭の数などから父母の方々のご協力が不可欠となります。父母の方のご要望や給食配膳についてのアンケート調査を実施し、意向を把握したいと思います。</p> <p>なお、現在の給食センターの施設規模及び人員で幼稚園分の給食を作る処理能力はありますが、設備の面から幼稚園児、小学生といった施設別に別メニューを作れる状況とはなっていないので、全部が同じメニューとなります。（担当：東藻琴幼稚園、学校給食センター）</p>
<p>メルヘンカルチャーセンターの11月から3月までの利用の抽選日程について、8月末の抽選はとても忙しい時期なので大変困りました。1月から3月までの間で1年間の抽選をしたほうが良いと思います。</p>	<p>条例で利用日の3ヶ月前から予約ができますが、2年前から利用者の便宜を図り、8ヶ月前からの事前仮予約を実施しています。</p> <p>要望の意見については、1年間の予約となった場合のキャンセル対応の問題があるため現在行っておりませんが、今後利用者全体の意見を踏まえて検討します。（担当：農政課）</p>
<p>女満別農業構造改善センターの温泉は、高齢者の利用も多いので、浴槽内に手すりの設置箇所を増やし、シャワーチェアを置くことは可能ですか。</p>	<p>浴槽内の手すりの増設は、浴室内のスペースを狭くし、浴室内の構造上からも難しいと考えています。</p> <p>なお、シャワーチェアについては、設置をしました。（担当：農政課）</p>



ご意見・ご質問	町の回答
<p>東藻琴地区の広報の配布について、農村地区だけでも、広報等の配布方法を女満別地区と同じように高齢者就労センターへ委託してください。配布も1回で良いのではないのでしょうか。折り込みチラシも多く、これでは見ません。</p> 	<p>現在、女満別地区は、高齢者就労センターへ委託し戸別配布しています。東藻琴地区は、各自治会の協力を得て班長等による戸別配布とし、配布に伴う月2回分を自治会活動金として年間交付しています。</p> <p>東藻琴地区の配布方法を、高齢者就労センターへ委託とする町からの提案に対し、東藻琴地区自治会連合会において協議をいただきましたが、配布には、自治会会員の安否確認の目的もあることから、自治会で配布することで取決めがされた経過があります。今後、各自治会からの要望が多くなった場合には、再度連合会での協議をいただきたいと思います。</p> <p>広報の配布回数は、より新鮮な情報をすぐに住民の皆さんに伝えるため、月2回発行しています。</p> <p>また、折込チラシは極力減らし、必要なときだけ入れるように努めています。しかし、紙面の都合などから折込する場合もありますのでご理解願います。(担当：企画課)</p>
<p>女満別農業構造改善センターの施設内で、大声をあげ暴れている場面や奇声が聞こえてきて、とても不安に感じます。職員の服装がだらしくなく、職員なのかお客なのかの区別がつきません。食堂コーナーの方のマナーも悪いです。</p> 	<p>農業構造改善センターでは、土曜日に、NPO法人「夢の樹オホーツク」主催により、障がいのある方の就労のための訓練と公共の場でのマナー習得を目的として「みんなのお茶の間『ゆ・めまん』」を開催し、食事の提供等による障がい者支援活動を行っています。大声や奇声、問題行動等は、正しい表現方法や正しい行動選択が難しいという障がいによるものです。このことにより利用者の方が不快に感じることもあると考えます。今後は、行動障がい対応に長けたスタッフの配置を行うなどの対策を講じ、利用される方が不快とならないよう努めます。</p> <p>また、職員等の服装は、パート職員と支援者は制服、研修生である障がいのある方はエプロンと名札を着用することとします。ご理解をお願いします。(担当：農政課)</p>

## 町長手記

4月1日



4月1日はエイプリルフール。嘘が許される日です。まさにこの日の天候は目を疑いたくなる猛吹雪でした。新聞によると女満別で44センチ。春の湿った重たい雪ということもあり、除雪が十分ではなく、ご迷惑をかけたことをお詫びいたします。

また、この日跳び込んできたのは、森勝さんの訃報でした。あまりに突然のことで、耳を疑うばかりでした。森先生は永らく教職にあり、旧東藻琴村、旧女満別町で教鞭をとり、退職後はふるさと東藻琴に居を構え、自治会活動、講演活動に奔走する毎日でした。郷土史にも造詣が深く、まさに地域の生き字引という方でした。ご冥福をお祈りいたします。

このように嘘であつてほしいと願うシヨックのほか、もう一つのシヨックは、北海道新聞の記事でした。「薄いつ統一感 旧村に不満」という見出しです。この日は、年度初めということで、役場、総合

支所において職員に話をしました。話題の一つに町民の皆さんの目線、考え方を大切にしたいと訴えました。

私たちは行政組織に身を置くあまり、ともしればお役所の論理を振りかざし、一方からの見方で判断してしまいがちになります。町民の皆さんはどのように見て、どう考えているのか。今回の新聞報道も例として、このような見方をされていることを謙虚に受け止めなければ、次の改善策に結び付いていけない旨を話しました。

ただ、残念だったのは、町民有志の方々が合併2周年を記念して、東藻琴、女満別両地域の融合をはかろうと企画してくださいました。演芸会の趣旨が伝わらず、そのことがかき消されてしまったことでした。

併の効果が実感できなかったり、融合が不十分なところもあります。だからこそ、多くの町民の皆さんが、いろいろな機会を捉え、新しい町の雰囲気を作っていくと努力してください。有難いことです。

私たちは、合併という道を選択しました。常に新しい町の形を模索して行かなくてはなりません。ふれあいと語り合いで創る感動のまちづくりを目標に頑張りたいと思います。



広報では、より新鮮で町民皆さんの身近な話題などを掲載したいと考えています。

皆さんの周りの出来事や情報のほか、ご意見等がありましたら、☎ 企画課広報広聴係（内線214）までお気軽にご連絡をお願いします。



3 / 30

北海道医療大学心理科学部教授の中野倫仁さんを講師として招き、介護予防講演会が、女満別研修会館とふれあいセンターフロックスで行われました。

高齢者の物忘れ予防と認知症ケアについてと題して行われた講演会では、講師の物忘れ専門外来の診療経験から、認知症の治療薬や日常生活における認知症予防などについて話されました。



3 / 24

もしもの災害に備え、日赤奉仕団研修会が、東藻琴農村環境改善センターで行われました。

「小さな腫に癒されて～東南アジアの子どもと15年～」と題した佐藤秀夫さん（夕陽台）の講演の後、災害時にハイゼックス袋（炊飯袋）を使ったお米の炊き出し方法を学びました。



4 / 7

今年も女満別商工会女性部（部長：秋岡房子さん）の皆さんが、女満別地区の保育園や幼稚園の新入園児、小学校の新入学児童に、交通安全の祈りをこめた手作りの「愛の鈴」を寄贈していただきました。

ありがとうございました。



4 / 5

6月1日に教育文化会館で公演する競馬予想屋人情喜劇「そのまま!」を演出する加納新平さんを講師に招いた演劇セミナーが教育文化会館で行われました。

テレビドラマと演劇の違いや演劇の魅力について話されました。



4 / 19

東藻琴高校生徒の実習生産物を販売するフレッシュマーケットが、東藻琴高校で行われました。

町内外から多くの人で賑わい、人気のあるハム・ソーセージなどの肉加工品は、わずか30分で完売するなど大盛況でした。

次回の開催は、5月31日です。



4 / 13

「海外研修参加者の会」（会長：三好清一さん）の皆さんが、空港周辺のゴミ拾いを行ってくれました。

ありがとうございました。





大空町誕生2周年

## チャリティー演芸会



3月30日、大空町誕生2周年チャリティー演芸会(実行委員会主催)が教育文化会館で行われ、歌や踊りなど、出演者の趣向をこらした出し物が披露され、会場いっぱい集まった観客から多くの拍手が送られました。

また、町の福祉活動のために、収益金の一部から10万円のご寄附がありました。

ありがとうございました。



東京農業大学  
女満別高校

## 高大連携

**3**月27日、女満別高校と東京農業大学が、生徒・学生の交流促進や授業内容について協力し合うことなどを盛り込んだ相互協力協定を結びました。

今までは、東京農業大学の講師を女満別高校に招いての授業や東京農業大学に体験入学するなどの交流が行われていました。

今後、教育研究活動や生徒と学生のスポーツ交流など幅広い分野で、さらなる交流が期待されます。

## ほめてあげてね!

—虫歯ゼロの子紹介—



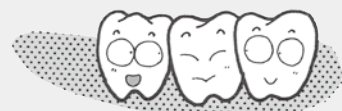
こうき  
平田 恒暉くん  
(西倉)



かい  
渡辺 快くん  
(北1区)



ちひろ  
斉藤 千尋くん  
(福富)



**4**月に行われた3歳児健診で、虫歯のない子が3人いましたので、ご紹介します。

これからも歯みがきを頑張りましょう。

# 内臓脂肪が減少！血液データが改善！



女満別大東 森田 暢明さん  
 体重 - 1kg!  
 お腹まわり - 4.9cm!

ライフスタイル改善プログラムとは、町の健診を受けた方で、メタボリック症候群やその予備軍に該当した方を対象に、運動と食事を中心とした生活習慣の改善をサポートするプログラムです。平成19年8月から平成20年1月までの約半年間、プログラムに取り組みました方に協力していただき、プログラムの効果とご本人の感想をお伝えします。

《国民健康事業》

<プログラムの感想は？>

今まで習慣のなかった体重を毎日測って記録することを実践し増減が意識でき良い経験となりました。

また、時期が演劇練習と重なったことが、体調に気を配り、規則正しい生活につながり良かったと思います。

<どんなことに取り組みましたか？>

缶コーヒー（加糖）からお茶への切り替えと、冬期間もなるべく歩くことを実践しました。

<これからの目標は？>

今後はリバウンドに気を付けて、今回タバコの本数が10本/日位減ったので、更に本数を減らしていきたい。

	検査項目	基準値	H18. 10.29	H20. 1.24	
脂質代謝	中性脂肪 (mg/dl)	30 ~ 149	159	106	脂質代謝改善！
	HDL コレステロール (mg/dl)	40 ~ 80	55	67	
	LDL コレステロール (mg/dl)	80 ~ 120	171	150	
糖代謝	血糖値 (mg/dl)	109 以下	91	81	糖代謝改善！
	HbA1c (%)	5.4 以下	5.6	5.4	
腎機能	尿酸 (mg/dl)	4.6 ~ 6.9	7.1	6.6	腎機能改善！
	クレアチン (mg/dl)	1.3 未満	1.1	0.77	

大空町食生活改善推進協議会

～アスパラのごまみそ和え～

## ヘルスマイトの おすすめ レシピ



今年度も年6回お勧めレシピを掲載します。最近何かと話題の“メタボリックシンドローム”その対策として地元野菜を使ったお料理を紹介していきたいと思えます。ぜひ、ご家庭の献立に加えてください。



●材料（4人分）

- ・アスパラ 1束（100g）
- ・みそ 大さじ1と1/3
- ・ごま 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1と1/3
- ・酢 小さじ2

★1人当たりの栄養★

エネルギー 44kcal  
 たんぱく質 1.9g  
 脂質 1.8g  
 塩分 0.8g

作り方

- ① アスパラは、はかまをとって色よく茹で、斜めに切る。
- ② ごまはフライパンで炒って、すり鉢ですりおろす。
- ③ みそ、砂糖、酢と②を混ぜ、①を入れて和える。

献立ヒント～アスパラのごまみそ和えに

ご飯、かつおのたたき（大根おろし添え）、かぶと厚揚げの含め煮、キャベツの即席漬け

【担当】

福祉課健康推進係（内線114）





# 国民年金

## 国民年金の請求手続きはお済みですか？

昭和18年4月までに生まれた方は、65歳になりましたので、国民年金の請求手続きをしてください。



### 【お問い合わせ先】

北見社会保険事務所 TEL 0157-33-6005

☎住民課町民係 (内線102)

☎住民生活課町民生活係 (内線431)

## 若年者納付猶予制度

30歳未満の第1号保険者の方で本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予される制度です。

経済的理由等で納付が困難なときは、未納のままにせず、一度ご相談ください。

※平成20年度所得基準

$(扶養親族等の数 + 1) \times 35万円 + 22万円$

### ●制度を受けた期間の扱い

- ① 受給資格期間には含まれますが、老齢基礎年金額には反映されません。
- ② 10年以内であれば、追納することができます。追納した部分については、老齢基礎年金額に反映されます。
- ③ 障がい基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

## 老齢基礎年金の繰り上げ・繰り下げ支給

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。

64歳以前から受けると年金額は減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることになります。

ただし、繰り上げや繰り下げ支給するといくつかの制限があります。事前に社会保険事務所等に相談されるなど、よくご検討してから、お申し込みください。



## ねんきんダイヤル

「ねんきんダイヤル」は、お手元に届いた回答票のお問い合わせや一般の年金相談を受け付けています。

**TEL: 0570-05-1165**

- 平日 午前8時30分から午後5時15分まで  
※ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は、午後7時まで受付します。
- 第2土曜日 午前9時30分から午後4時まで

## ねんきん特別便専用ダイヤル

お手元に届いた「ねんきん特別便」についてのお問い合わせは次の専用ダイヤルへ

**TEL: 0570-058-555**

- 平日 午前9時から午後8時まで
- 第2土曜日 午前9時から午後5時まで

※役場、総合支所の国民年金担当係でも、加入記録照会票の記入の仕方や国民年金の加入記録等についてご相談を受けています。ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

## 社会保険事務相談所開設

次の日程で、相談所が開設されます。国民年金の納付や免除申請に関すること、障がい年金に関することなど何でもお気軽にご相談ください。

【開設日時】 5月9日(金) 午前10時から午後3時まで

【会場】 オホーツク・文化交流センター(エコセンター)  
網走市北2条西3丁目3番



春到来

## 朝日ヶ丘公園 パークゴルフ場オープン

女満別朝日地区にある朝日ヶ丘公園パークゴルフ場がオープンしています。起伏があり変化に富んだ36ホールの広いパークゴルフ場をどうぞお楽しみください。



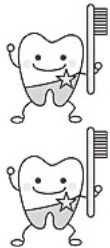
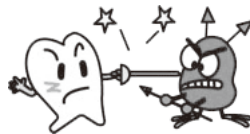
- 営業期間 10月31日まで
- ※定休日なし。ただし、天候状況等により休業する場合があります。
- 利用料：1日券210円、回数券（12回分）2,100円

【お問い合わせ先】  
大空総合管理協同組合（指定管理者）74-4900

### 要予約

## フッ素で乳歯を守りましょう！

フッ素は、歯の表面のカルシウムと結合して歯質を強くします。お子さんの大切な歯を守るため、半年に1度のフッ素塗布をお勧めします。



#### <女満別地区>

- と き 5月21日（水）
- と ころ 女満別老人福祉センター
- 受付時間 午後1時から1時45分まで
- 対 象 1歳から就学前までのお子さん
- 受付開始 5月14日（水）

#### <東藻琴地区>

- と き 5月23日（金）
- と ころ ふれあいセンターフロックス
- 受付時間 午後1時から1時30分まで
- 対 象 1歳から就学前までのお子さん
- 受付開始 5月16日（金）



- ※申込みが必要です。定員（30名）になりしだい締め切ります。お早めにお申込みください。
- ※昼食後、歯をみがいて来てください。
- ※持ち物（普段使用している歯ブラシ、ハンカチ、母子手帳）

【お申し込み・お問い合わせ先】  
☎福祉課健康推進係（内線113）  
☎保健福祉課健康推進係（66-2070）

# おしらせ

information

【お問い合わせ先】  
大空町役場  
TEL 0152-74-2111  
大空町東藻琴総合支所  
TEL 0152-66-2131  
ホームページ  
<http://www.town.ozora.hokkaido.jp>

## 5月の主な行事

- 3日（土）芝桜まつりオープニング  
10:00 芝桜公園
- 18日（日）芝桜まつり  
（芝桜ライブステージ ほか）  
※ゲスト 夏木 えいじさん  
11:00 芝桜公園
- 24日（土）芝桜まつり  
（芝桜ライブステージ ほか）  
※ゲスト あさみ ちゆきさん  
12:00 芝桜公園
- 25日（日）女満別消防団消防演習  
9:00 ゲートボールセンター駐車場  
芝桜まつり  
（HBCラジオ公開録音）  
※ゲスト 香田 晋さん  
12:00 芝桜公園
- 31日（土）東藻琴高校  
フレッシュマーケット  
9:00 東藻琴高等学校  
女満別中学校運動会  
9:00 女満別中学校  
東藻琴中学校運動会  
9:30 東藻琴中学校

6月2日（月）は、  
固定資産税 第1期  
軽自動車税 全期  
の納期限です。





5月1日から

# 戸籍窓口での「本人確認」を行います

戸籍に関する届出、戸籍や住民票の請求の際には、窓口での本人確認が必要になりました。

不正な届出や請求を未然に防ぐために法律が改正されたためです。

また、他人の戸籍や除籍、住民票を取得するには、正当かつ具体的理由の明記が必要になりました。

この場合も、必ず請求者の本人確認を行います。代理人の方は、委任状もご持参ください。

※正当な理由とは、「自分の権利を行使、又は義務を履行するため」、「国や役所の手続きに戸籍を提出しなければならない」など、その内容や提出先なども詳しく書いていただくことになります。

## 本人確認方法

運転免許証やパスポート、写真付き住民基本台帳カードなどを提示していただき、氏名・住所・生年月日や家族構成などの質問に正確に答えていただくなどして、ご本人であるかを確認させていただきます。



【お問い合わせ先】

①住民課町民係（内線102）

②住民生活課町民生活係（内線431）

## 注意 農業用排水施設

次の期間、農業用排水路に通水されます。年々水路での事故が増加していますので、ご注意ください。

●通水期間

5月10日から9月上旬まで

●注意事項

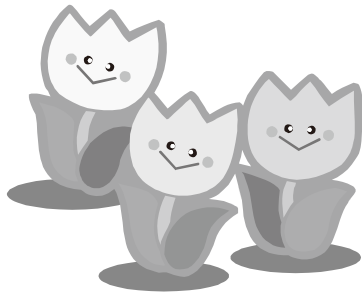
○用排水路の防護柵、マンホール内及び温水ため池付近での水遊びは危険です。立ち入らないでください。

○通水期間中は、用排水路の水深が特に深く、大変危険です。小さなお子さんが用排水施設に近づいた場合は、注意するようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

①農政課農村整備係（内線303）

②産業振興課農政係（内線442）



## 駐輪 地域間バス

4月から運行している地域間バスに乘車される方で、駐輪場を使用される方は、次の場所を使用してください。

●東藻琴総合支所

正面玄関前左側

●女満別研修会館正面玄関前

●JR女満別駅正面玄関前右側

【お問い合わせ先】

①企画課企画調整係（内線212）

②地域振興課地域振興係（内線414）

## 試験 調理師

平成20年度の調理師試験が、次のとおり実施されます。

●試験日時 9月2日（火）

●試験地 北見市

●願書受付

5月12日（月）から

5月30日（金）まで

※受験願書は、網走保健所にあります。

※詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

網走保健所

子ども・保健推進課

TEL 0152(41)0695

## 石綿 特別遺族給付金

平成13年3月26日以前に石綿（アスベスト）による疾病を発症し、死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した方に対して特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金は、石綿救済法施行後3年以内に請求しなければなりません。

平成21年3月27日が請求期限となっております。

それ以降は請求することができませんのでご注意ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道労働局労災補償課

TEL 011(709)2311



# 窓口 だより

## 人口と世帯 (前月比)

平成20年3月末目現在

●人口	8,438人 (-40)
●男	4,127人 (-14)
●女	4,311人 (-26)
●世帯数	3,166戸 (-3)

- こんにちはは赤ちゃん**
- 自治会名 氏 名 保護者
- 西倉 菊地 春翔くん 清志さん
  - 南区 佐藤 蒼依くん 康司さん
  - 栄町第6 久常 慎平くん 祐介さん
- 結婚おめでとう**
- 自治会名 氏 名
- 山園 赤間 智博 文子さん
  - 兵庫県 伊東 智博 文子さん
  - 昭和第2 昭露 山口 英司さん
  - 美幌町 美幌 森 美幸さん
  - 豊里 山内 昭典さん
  - 美幌町 小田切 春菜さん
  - 栄町第5 中村 賢太さん
  - 湖畔 紗耶香さん
- 



- おくやみ申し上げます**
- 自治会名 氏 名 年齢
- 福増 子 マツ工さん 95歳
  - 中央区 森 勝さん 75歳
  - 西倉 山川 陽子さん 75歳
- ご寄付ありがとうございます**
- ▼社会福祉協議会へ
- 中央 仲西 政克さん
  - 大東 大和 仁士さん
  - 福増 子 昭一さん
  - 福増 子 昭一さん
  - 中央区 森 郁子さん
  - 西倉 山川 秀雄さん
- ▼町へ
- 成年の夢耕会
  - 町の福祉活動のために
  - 網走市 羽二生 信二さん
  - 羽二生 房子さん
- 町の環境整備のために

### 5月休日当番病院

※救急患者のための診療です。  
一般の外来診療を受ける方は、  
ご遠慮ください。

美幌地区

3日 (土)	田島医院 (美幌)	72-5222
4日 (日)	美幌町立国民健康保険病院	73-4111
5日 (月)	津別病院	76-2121
6日 (火)	びほろ耳鼻咽喉科クリニック	73-3900
11日 (日)	玉川医院 (美幌)	75-3145
18日 (日)	女満別中央病院 (大空)	74-2181
25日 (日)	平間医院 (美幌)	72-1881

網走地区

内科	外科
3日 (土) 角谷こどもクリニック (網走)	網走中央病院 44-8611
4日 (日) 網走厚生病院 43-3157	網走厚生病院 43-3157
5日 (月) 後藤田医院 (網走) 44-6811	こが病院 (網走) 61-0101
6日 (火) 網走厚生病院 43-3157	網走厚生病院 43-3157
11日 (日) 中山医院 (網走) 44-7227	こが病院 (網走) 61-0101
18日 (日) はまむき医院 (網走) 44-7365	こが病院 (網走) 61-0101
25日 (日) 青沼医院 (網走) 44-2277	網走厚生病院 43-3157

## 町長室だより — 5月の総合支所勤務日 —

山下町長の5月の総合支所勤務日  
をお知らせします。

8日 (木)・16日 (金)・29日 (木)