

Public Information

大空と大地の中で  
ふれあいと語りいで  
創る感動のまち

大報

Ozora

2007  
(平成19年)

# 大空

おおぞら

January  
1月号

謹賀新年

ヨイショ! ヨイショ! ~大きな掛け声で~

新年を目前に控え、町内各所で餅つき行事が行われました。東藻琴幼稚園では、防火餅つきが行われ、女満別ドリーム苑では女満別幼稚園の園児がおじいちゃん・おばあちゃんと餅つきを楽しみました。園児たちは力強く杵を打ち下ろし、おいしいお餅が出来上がりました。







大空町長  
山下 英二

新年明けましておめでとう  
ございます。

新しい年に夢と希望を託し、  
輝かしい新春を迎えられまし  
た皆様に、心からお慶びを申  
し上げます。

また、日頃から町政に対し  
まして、温かいご理解とご協  
力を賜り、厚くお礼申し上げ  
ます。

さて昨年は、東藻琴村と女  
満別町が合併し「大空町」と  
してスタートした記念すべき  
年でした。

この合併により、大空町は  
両地域の歴史や個性ある文化  
を共有するとともに、先人達  
のたゆまざる努力によって永  
年築き上げられてきた多くの  
財産を受け継ぐことになりました。

合併後は、「芝桜まつり」「メ

ルヘンフェア」「めまんべつ  
観光夏祭り」「ノンキーラン  
ドふるさとまつり」「もこと  
山ふきおろしマラソン大会」  
などのイベントを、皆様のご  
協力のもと開催し、地域間の  
交流もこれまで以上に盛ん  
となり、町民の一体感の醸成が  
確実に進んできていることを  
実感しております。

一方で、八月は大雨、十月  
には低気圧によります暴風雨  
が発生いたしました。特に十  
月の暴風雨では、網走川が危  
険水位に迫ったことから堤防  
決壊に備えた住民避難勧告を  
発令いたしました。長時間に  
及んだ町内広範囲にわたる停  
電や、農地の流失、道路決壊  
など大きな被害となる自然災  
害の年でもありました。

さて、わが国の情勢を見て

みますと、昨年、安倍内閣が  
誕生しましたが、多様化する  
国際状況や、地域格差、長期  
化する経済不況、少子高齢化、  
福祉施策など多くの課題を抱  
えております。

教育では、『教育の憲法』  
といわれ、戦後教育を支えて  
きた教育基本法が制定以降初  
めて改正されました。農業に  
おいては、北海道農業全体に  
大きな影響を与えるオースト  
リアとの自由貿易協定交渉  
が行われますが、関税が撤廃  
されれば北海道農業は存亡の  
危機にさらされることになり  
ます。農業が産業の中心であ  
る大空町としては関税の撤廃  
を認めることは出来ません。

三位一体の改革など、地方  
の将来見通しがはつきりしな  
い情勢であります。行政コ  
スト削減による簡素で効率的  
な行財政運営を進めることを  
目標といたします。新たな行  
政需要に対応できる行政基盤  
の確立を進めてまいりたいと  
考えておりますので、ご理解  
とご協力をお願い申し上げま  
す。

国も地方も、非常に厳しい  
財政状況ではありますが、町  
民の皆様が一つの町として愛  
情をもつて多くのことを語り  
合つことができ、そして、住  
民が主役の躍動感と活力あふ  
れる「融合と個性」を大切に  
したまちづくりを目指してい

きたいと思っております。

本年は、新町の将来像とし  
て合併協議の中で策定いたし  
ました「新町建設計画」を基  
礎とした、これからの大空町  
八年間の基本計画となる「大  
空町総合計画」の策定に本  
格的に着手し、各分野におけ  
る事業の実施計画に取り組ん  
でまいります。町民の皆様か  
ら、建設的なご提言やご指導  
を賜り、なお一層のご理解ご  
協力をよろしくお願いいたし  
ます。

新しい年が町民の皆様にと  
つて幸多い一年でありますよ  
う、あわせて健康で豊穡の秋  
を迎えることができますこと  
を心からご祈念申し上げ、年  
頭にあたってのご挨拶といた  
します。



## 新春のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。明るい希望に満ちた平成十九年の新春を迎えるに当たり、皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げますとともに、日ごろより議会に対する暖かいご理解と、絶大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

我が国の社会経済情勢は依然として大変厳しい状況に立たされており、自治体においても市町村合併問題など大きな変革を迫られております。

こうした状況にあつて、大空町民は時代の変化を的確に見極めながら、女満別町と東藻琴村の合併を選択し、昨年三月新町が誕生し、新町の将来像である「大空と大地の中でふれあいと語らいで創る感動のまち」がスタートした大

変大きな節目の年でありました。

昨年四月には町議会議員選挙があり、町民各位の審判を受けて十八名の議員による新たな議会構成になり、初めての春を迎えたところでありますが、地方自治を取り巻く環境はますます多難で、その舵取りも厳しいものがあり、改めてその責任の重さを痛感しているところであります。

こうした厳しい環境を乗り越え、心の豊かさや日々の暮らしに喜びを実感できるまちづくりを進めていくためには、町民の皆様と共に、自治力をさらに高めなければならぬと考えております。

さて、昨年を振り返ってみますと、夏は暑さに恵まれ、農作物はまずまずの出来秋で



大空町議会議長  
後 藤 幸太郎

ありましたが、国の新たな食料・農業・農村基本計画を具体化する経営所得安定対策等要綱が策定され、今後に向けて不安な要素が募るばかりであります。

また、十月の大雨で大空町は、網走川の水位上昇により、網走川流域の女満別本郷、住吉、豊里地域の二四二世帯、九八五人に対し、避難勧告が発令され、土木被害が一三六箇所、農地流失・埋没等八二ヘクタール、また、五二〇ヘクタールの農作物が水に浸かるなど、周辺農地に大きな被害を受け、自然災害の恐ろしさをまざまざと見せつけられました。

さらに、なんと言っても衝撃的でありましたのは、佐呂間町若佐地区の竜巻でした。私たちが震撼させたあの光景は、表現する言葉も失うほどの突然の災害でした。一刻も早い復旧と、被害に遭われた方々に対し、改めまして、心から哀悼とお見舞いを申し上げます。

一方、明るいニュースとして、高校野球における駒太夫小牧高校の活躍に感動し、地元フットボールチームの北海道日本ハムファイターズの日本シリーズ優勝であります。景気低迷の北海道で閉塞感から脱しきれない中、大きな元気をもらった気がします。

我が国の経済状況は確たる明るさが見えてきておりませんが、今年こそは好転の方向が見通せるようになることを期待しているところです。

町の財政が逼迫するなか、住民福祉の向上に必要な政策の展開を確保すべく、確実な財源措置を図るために、組織や事業の再点検を行い、さらに効率的な行政運営への改善に努めなければなりません。大空町議会といたしましては、安全で快適な活力と思いやりのある、より豊かな地域社会が実現するよう全力を尽くしてまいりますので、皆様のなお一層のご指導・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、より実り多き年でありますとともに、皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のあいさついたします。



## 1 月

- 消防出初式
- 成人式
- 町民バレーボール大会
- 防火ミニバレーボール大会



成人式 (1月)

## 2 月

- ノンキーランドこだわり冬まつり
- 網走湖水上絵文字
- エアドゥ女満別東京線就航
- 東藻琴村開拓100年記念式典
- 道の駅「冬まつり」
- 町民ミニバレーボール大会
- 300歳交歓バレーボール大会
- 「銀嶺の舞」限定にごり酒試飲会
- 町民スキーマ・スキーツアー



東藻琴村開拓百年記念式典 (2月)



大空町誕生 (3月)

## 3 月

- 東藻琴村閉村式
- 女満別町閉町式
- 大空町誕生
- 「銀嶺の舞」販売開始
- 大空町誕生記念パーティー

# 2006

# イ ジ ェ ス ト



藻琴山夏山開き (6月)



町長初登庁 (4月)

## 4 月

- 女満別空港駐車場有料化
- エアトランセ女満別函館線就航
- 大空町長・議会議員選挙
- 初代町長に山下英二氏就任
- 湖畔清掃

## 5 月

- 湖水開き
- 初代議長に後藤幸太郎氏就任
- 芝桜まつり (～6月)
- 大空町開町記念ジョイントコンサート

## 6 月

- 藻琴山夏山開き
- ロータスコンサート
- エアトランセ女満別新千歳線就航
- 町民ゴルフ教室



芝桜まつり (5月～6月)



## 11 月

- 10%指定ゴミ袋販売開始
- 松竹大歌舞伎
- 女満別・東藻琴地区町民文化展
- 大空町表彰式
- 女満別図書館古本市
- ふれあいトーク（～12月）
- 東藻琴高校学校祭（寒中裸神輿・収穫祭）
- 東藻琴地区フレッツADSL供用開始
- 名誉町民金子勇吉さん町葬
- 女満別地区町民芸能祭

## 12 月

- 東北海道6人制バレーボール大会
- 東藻琴地区町民芸能祭
- 総合計画アンケート調査実施
- 町民スキーデー・スキーツアー
- 友愛セール&フリーマーケット

低気圧による大雨・暴風災害(10月)

## 10 月

- ジェットラインさわやかマラソン大会
- 楽音楽座～音の座標軸～
- 低気圧による大雨・暴風災害
- 映画ココロの星・ポーラスターを抱きしめてロケ
- 収穫感謝祭
- もこと山ふきおろしマラソン大会



もこと山ふきおろしマラソン大会(10月)



松竹大歌舞伎(11月)

## 9 月

- 指定管理者制度導入
- 町民ソフトボール大会
- 女満別空港スカイフェスティバル
- 老人福祉大会
- 木野雅之ヴァイオリンコンサート
- ふれあい広場
- シンボルマークデザイン募集
- 第34回北海道花いっぱいコンクール最優秀賞受賞（東藻琴高校）

第34回北海道花いっぱいコンクール最優秀賞受賞（東藻琴高校）(9月)



# 大空町



# ダイ

## 8 月

- 花壇・ガーデニングコンテスト
- 地域審議会はじまる
- バスケットボールフェスティバル
- 女満別地区殉公者慰霊祭
- 納涼盆踊り
- 日本ハムファイターズ少年野球教室
- 黒木大地君棒高跳び全国制覇
- ノンキーランドふるさとまつり
- 藻琴山温泉施設休止



ノンキーランドふるさとまつり(8月)



姉妹都市・友好町調印式(7月)

## 7 月

- 東藻琴地区殉公者慰霊祭
- 大空町開町記念式典
- 姉妹都市・友好町調印式
- メルヘンフェア
- オホーツクみちフォーラム
- 交通安全大会・社会を明るくする運動大会
- めまんべつ観光夏まつり



観光夏まつり(7月)



# 大空町総合計画策定 審議会スタート

**大** 空町の将来のまちづくりを進めていくうえで基本となる大空町総合計画の策定に向けた審議がスタートしました。

12月13日、第1回総合計画策定審議会が女満別研修会館で開かれ、会長など役員の出と策定方針などが審議されました。この計画の審議会委員は全体で30人。審議会では、平成19年度の策定に向け、調査や審議を行うことにしています。

○会長 岩原 繁弘さん  
(日の出町第2)  
○副会長 山川 秀雄さん  
(西 倉)  
※委員構成は下表のとおりです。



## 総合計画策定の目的

総合計画は、両地域（旧女満別町地域・旧東藻琴村地域）の優れた地域特性を継承しつつ一体的に振興し、住民福祉の向上と魅力ある地域形成を図ることを目的としています。

当計画は、大空町の最上位計画として位置付け、総合的・計画的な行政運営を推進していきます。

## 計画の期間

総合計画の期間は、平成20年度から平成27年度までの8年間とします。

## 計画の策定期間

平成18年度から平成19年度までの2年間とします。

●平成18年度  
総合計画素案作成（基礎調査・分析、方向性の検討等）

●平成19年度  
総合計画策定審議・提案、議会の議決等

## 総合計画策定審議会委員構成

(敬称略)

| 部 会             | 役 職   | 氏 名     |         |  |         |       |                     | 部 会                   | 役 職       | 氏 名       |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|-------|---------|---------|--|---------|-------|---------------------|-----------------------|-----------|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 総務・企画<br>・財政部会  | 部 会 長 | 鈴 木 武 昭 |         |  |         |       |                     | 保健・医療<br>・福祉部会        | 部 会 長     | 吉 田 利 昭   |  |  |  |  |  |  |
|                 | 副部会長  | 吉 田 利 昭 |         |  |         |       |                     |                       | 副部会長      | 児 玉 幸 子   |  |  |  |  |  |  |
|                 | 委 員   | 岩 原 繁 弘 | 山 川 秀 雄 |  | 西 川 光 頌 | 秋 昌 幸 | 委 員                 |                       | 高 山 正 一   | 菅 原 和 恵 枝 |  |  |  |  |  |  |
|                 |       | 山 田 幸 子 | 高 橋 頌 政 |  |         |       |                     |                       | 沼 田 達 五 郎 |           |  |  |  |  |  |  |
| 生活基盤・<br>生活環境部会 | 部 会 長 | 山 田 治   |         |  |         |       |                     | 産業振興<br>部会            | 部 会 長     | 西 川 光 秋   |  |  |  |  |  |  |
|                 | 副部会長  | 高 橋 頌 昌 |         |  |         |       |                     |                       | 副部会長      | 千 葉 裕 司   |  |  |  |  |  |  |
|                 | 委 員   | 菅 野 宏 治 | 三 宅 清 子 |  | 伊 藤 睦 子 | 靖 子 靖 | 委 員                 |                       | 山 田 正 己   | 山 川 秀 雄   |  |  |  |  |  |  |
|                 |       | 岡 本 シゲ子 | 伊 藤 睦 子 |  |         |       |                     |                       | 眞 野 諭 史 子 |           |  |  |  |  |  |  |
| 教育・<br>文化部会     | 部 会 長 | 鈴 木 武 昭 |         |  |         |       |                     | 【総合計画についてのお問い合わせは・・・】 |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                 | 副部会長  | 茗 作 政 幸 |         |  |         |       |                     |                       |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                 | 委 員   | 疋 田 光 子 | 本 間 文 子 |  | 澤 井 忠 雄 | 支     | ◎ 地域振興課地域振興係（内線１２４） |                       |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                 |       | 阿 部 弘 朗 |         |  |         |       | ※ご意見等もお寄せください。      |                       |           |           |  |  |  |  |  |  |

地域審議会を  
開催しました



**10** 月31日、第2回目の地域審議会が女満別、東藻琴の両地域で開かれ、新町建設計画における平成18年度予算措置状況などが審議されました。

審議会の内容は、町のホームページ又は、役場企画課と東藻琴総合支所地域振興課でご覧になれます。

【お問い合わせ先】

◎ 企画課企画調整係

(内線214)

◎ 地域振興課地域振興係

(内線124)



# お忘れではないですか？

## ～大空町総合計画町民アンケートのお願い～

**大** 空町では、将来のまちづくりを進めていくうえで基本となる「総合計画」の策定に当たって、町民皆様のご意見やご提案を反映するため「町民アンケート」を実施してきましたが、より多くの住民の皆さんからのご意見、ご提案をいただくためアンケートの回収期間を延長しています。同封の返信用封筒にご家族分のアンケート用紙を一括同封の上、切手を貼らずに1月16日（火）までに郵送又は、ふれあい意見箱横に設置しているアンケート回収箱へ投函してください。皆様のご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 ④企画課企画調整係（内線212）  
⑤地域振興課地域振興係（内線124）



### シリーズ税

## 住民税がかわります

住民税とは個人町道民税とも呼ばれ、皆さんの収入に応じて課せられている町税です。

新聞などによりご存じの方も多いと思いますが、国と地方の税源移譲により平成19年から住民税と所得税（国税）の内容が大幅に変更されます。

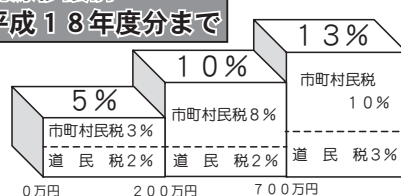
3月に申告をされる方も多いと思いますので、その変更の内容について3回にわたってご紹介します。

### どう変わるの？

**住民税の所得割の税率が10%に統一されます。**  
住民税の所得割の税率は、課税所得金額に応じて3段階に分かれていましたが、一律10%に統一されます。

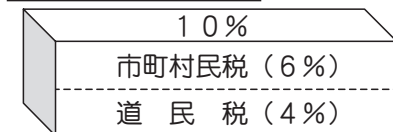
#### 税源移譲前

平成18年度分まで



#### 税源移譲後

平成19年度分から



← 課税所得 ⇒ 0万円

### なぜ変わるの？

**国から都道府県や市町村への税源移譲が行われるためです。**

都道府県や市町村が自主的に財源の確保を行い、住民の方に必要なサービスを効率的に行えるよう、国税から地方税へおよそ3兆円の税源移譲を行うためです。従って所得税（国税）が減り住民税（地方税）が増えることになります。

住民税が10%になるため税負担が増加するように感じられますが、その分所得税（国税）が減額となり、皆さんの税負担額が変わらないよう調整されます。詳しくは来月号でご紹介します。【お問い合わせ先】⑥財政課税務係（内線121・122）

## 農業委員選挙人名簿の提出を！

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出は、1月10日（水）までとなっています。

●有資格者の条件  
①大空町に住所を有する方  
②昭和62年4月1日以前に生まれた方  
③30アール以上の農地を耕作している方  
④前記経営者同居の親族又はその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方

①から④の条件に該当する方は、「申請書」を期日までに女満別地区は各集団長、東藻琴地区は各自治会の班長を通じて、それぞれの農業委員会に提出してください。  
※農地を30アール以上所有している場合、実際に耕作していなくても、実際に耕作していなければ選挙人の資格はありません。

【お問い合わせ先】

⑦女満別地区農業委員会（内線331）

⑧東藻琴地区農業委員会（内線160）





12月2日、研修会館でライオンズクラブ主催の、チャリティークリスマスパーティーが行われました。会場いっぱいの観客は、明江三奈さんの歌謡ショーや抽選会などを楽しみました。

なお、収益金のうち10万円を社会福祉協議会に寄附されました。

ありがとうございました。



11月27日、大空町名誉町民で11月18日にご逝去された金子勇吉さんのご遺族より、町の福祉振興のために、100万円のご寄附がありました。

ありがとうございました。

My Town Gallery

まいたんらんギヤウ



広報では、より新鮮で町民皆さんの身近な話題などを掲載したいと考えています。

皆さんの周りの出来事や情報のほか、ご意見等がありましたら、**役**企画課広報広聴係（内線213）までお気軽にご連絡をお願いします。

～日頃の練習の集大成～

## 町民芸能祭

11月29日、教育文化会館で女満別地区の芸能祭、12月3日には、農村環境改善センターで東藻琴地区の芸能祭がそれぞれ行われました。

町内文化団体、個人の皆さんが自慢の芸能を披露し、集まったたくさんの観客を楽しませました。





11月30日は女満別高校の女高タイム（総合学習の時間）で、12月18日には東藻琴高校の2年生を対象として、ヘルスメイトの皆さんが先生となって、食の大切さと健康を考えることを目的にした調理実習が行われました。

また、ヘルスメイトの活動として、12月16日、親子で食を考える「手づくりうどん教室」を行いました。



12月19日、女満別古本市実行委員会（実行委員長：小島一弘さん）から古本市の収益金で購入した図書84冊（14万円相当）を女満別図書館に寄贈していただきました。

ありがとうございました。



毎日新聞社主催の第34回毎日農業記録賞に、東藻琴高校3年の森野達也さん（写真左）と後藤健吾さん（写真右）が入賞しました。

この毎日農業記録賞は、私たちのいのちや健康、暮らしを支えている農業について、思いや夢、提言などを毎日新聞社が全国から募集し、その中から優秀な作品を表彰するものです。

おめでとうございます。



女満別空港ビルの出発及び到着ロビーに、クリスマス当日まで巨大なクリスマスツリーが飾られました。

3.3m（出発ロビー）と2.7m（到着ロビー）の高さのツリーは、空港をあざやかに彩りました。



12月9日、東藻琴高校で、「凝乳」（カード）づくり講習会が行われました。

この講習会は、牛乳の消費拡大へ向けた取り組みとして行われており、今回は凝乳（カード）からチーズをつくる行程の講習が行われました。



12月15日、大空消防署前で歳末防火防犯特別警戒出陣式が行われました。

今年は網走警察署の協力もあり、パトカー7台を含めた広報パレードが行われ、警察と消防が合同で警戒にあたりました。



12月19日、東藻琴農村環境改善センターで、ふれあいサロンSORAクリスマス会が行われました。今回は、ミニクリスマスツリー作りを行い、昼食は、五目ちらしやケーキでクリスマス気分を味わいました。



## 町長手記



### 神田山陽文化交流使

昨年9月から文化庁の文化交流使として、イタリアに滞在していた本町出身の講師三代目「神田山陽」さんが1年ぶりに帰国されました。

11月11日の東京東藻琴会、東京女満別会に上京した際、ふるさと会には時間の都合で一緒にできませんでしたが、午前中にお会いすることができました。そして12月6日、NHK北見放送局の開局65周年記念事業で帰郷されたときにもお会いをする機会に恵まれました。

1年間の滞在を通して感じたイタリア人の国民性、日本人が失いかけているもの、文化の共通性や相違点など、たくさんのお話を伺いました。また一回り大きく、深みを増した印象を受けました。

中でも興味深く伺ったのは、イタリアは地方ごとに文化性が異なるという話です。ローマを中心としたものではなく、トリノやミラノ、ベネチア、ナポリなど地域によっ

て独自性があり、その集合体がイタリアの芸術性をより高めているという内容です。

日本はどうでしょう。古くは関西や東北など地域によって特色がありました。交通網や通信網が発達するにつれ、統合され何もかも同じ風潮が多くなってきたのではないのでしょうか。北海道の特色、独自性は何でしょうか。

先日、北海道開発計画に対する意見を求められ、全国一律ではなく北海道独自の制度や先駆的な取り組みで地域づくりを進めるべきだと回答しました。また、ふれあいツアーの中でも、地域から情報や新しい考え方を発信していくべきだと提言もいただきました。まさしく、全国一律、中央中心の考え方ではなく、北海道ならではの価値基準、尺度、それを支える仕組みなどが必要なのです。

少し話はそれてしまいましたが、山陽さんも「地域からの発信」を強調されていました。北海道・大空町、ここには数多くの個性があります。これらを山陽さんとのコラボレーションで全国に向けて発信できればと思います。北見で行われた講演会の模様は1月12日、午後6時30分からの放送です。是非ご覧ください。

## 地域包括支援センターだより

介護に関する情報をお知らせします



### 高齢者を介護していて困ったときは

**在** 宅で介護を必要とする高齢者は、ご家族の理解や協力のもと、ホームヘルパーの訪問サービスや施設・病院への日帰り通所サービス等の介護保険在宅サービスを利用し、できるだけご本人の持っている能力を引き出しながら介護予防に努め、生活をしていただいています。しかし、病状の悪化や介護者の健康問題等で、家庭での介護が困難になった時には介護保険施設等への入所も選択肢の一つです。

介護をする人は自分だけで悩まず、かかりつけの医師や地域包括支援センターに相談しましょう。地域包括支援センターでは、ご家庭に訪問して個別に相談に応じています。

介護する人もされる人も気持ちを切り替え、介護疲れの限界となる前に積極的にいろいろなサービスを利用することが大切です。

【お問い合わせ先】

☎ 地域包括支援センター（内線115）

### 一 介護保険施設サービス

#### 介護老人福祉施設（特別養老ホーム）

常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が入所して、日常生活の介助を受けます。町内には女満別ドリーム苑と東藻琴福寿苑の2つの施設があります。



#### 介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点を置いたケアを必要とする方が入所して、医学的な管理のもとで介護や機能訓練などを受けます。

#### 介護療養型医療施設

病状が安定し、長期間の療養が必要な方が入所して、医療や看護または介護などを受けます。

### 一 認知症高齢者向けのサービス

#### 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の高齢者が少人数で共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中で介護や機能訓練を受けます。町内にはふれやかひかり館とふれやか東藻琴館の2つのグループホームがあります。

## 生き生き教室のご案内 \*

この冬は楽しくからだを動かし、内臓脂肪を減らしましょう。運動不足によって固まっているからだを、生き生きと動かしてみませんか？

- 日 程 1月23日～3月20日（毎週火曜日）  
午後1時30分～3時 計9回
- 対 象 40歳以上（疾患による運動制限がある人を除く）
- 内 容 体操、講話、個別栄養相談、体力測定
- 会 場 女満別B & G海洋センター

○指 導 日本エアロビックフィットネス協会会員  
公認ADIインストラクター 三上 早苗氏  
北見ラジオ体操連盟  
幹部指導員 硯見 洋子氏

- 受講料 無料
- 持ち物 タオル・バスタオル・水分補給のための飲み物※第2回目（1月30日）のみ運動靴が必要
- 締切り 1月19日（金）までにお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

☎ 福祉課健康推進係（内線113）



## ヘルスアップ教室のご案内

| 期 日                                                      | 内 容                                     | 持ち物                       | 講 師              |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|------------------|
| 1月26日（金）                                                 | 講話『あなたの血管、傷んでいませんか？』～メタボリックシンドロームを防ぐコツ～ | 筆記用具                      | 保健師              |
| 2月 1日（木）                                                 | 講話・調理実習『メタボリックシンドロームを防ぐ食生活について』         | エプロン<br>三角巾               | 栄養士              |
| 1月31日（水）<br>2月 7日（水）<br>2月14日（水）<br>2月21日（水）<br>2月28日（水） | 実技「自宅でできる運動」リズムウォーク・フットセラピー・ヨガ&ストレッチ等   | 運動しやすい服装・タオル・水分補給のためのお茶や水 | 三上早苗<br>インストラクター |

- 対 象 町内在住の成年男女
- 時 間 午後1時30分～3時  
※調理実習の日は30分延長
- 場 所 ふれあいセンターフロックス集会室
- 材料費 調理実習費として200円
- 定 員 20人
- 締切り 1月23日（火）までにお申し込みください。
- その他 現在治療中の病気のある方は、医師の許可を得てください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

☎ 保健福祉課健康推進係

（TEL 66-2070）

## 冬休みはスケートを楽しもう！

### ～運動公園にスケートリンクが誕生～

町内には、平成16年度からスケートリンクがありませんでした。女満別地区の小中学生の父親で組織するウィンタースポーツ実行委員会の皆さんは、「地域の特性を活かした外遊びができる場を増やすとともに、大空町の子どもたちにスケートを体験させたい」として、ボランティアでスケートリンクを造成してくださいました。次の期間利用できますので、思う存分楽しんでください。

- ◇開放期間 12月23日（土）～2月12日（月）  
※12月23日～1月16日までは毎日、17日以降は土・日・祝日のみ
- ◇開放時間 午前10時～午後3時
- ◇場 所 女満別運動公園多目的広場
- ◇そ の 他 貸しスケートを用意しています・・・  
事前にご連絡ください。

### スケート靴 ありませんか？

ウィンタースポーツ実行委員会では、会場に貸しスケートを用意するため、使わなくなった「スケート靴」を集めています。不要なものがありましたらご連絡をお願いします。

【ご連絡・お問い合わせ先】

ウィンタースポーツ実行委員会事務局  
桜庭 聡さん宅（TEL 74-4141）





## 国民年金の請求手続き はお済みですか？

昭和16年12月までに生まれた方は、65歳になりましたので、国民年金の請求手続きをしてください。



# 知って安心！ 納めて安心！ 国民年金

【お問い合わせ先】

北見社会保険事務所 TEL 0157-25-9631

☎住民課町民係 (内線103)

☎住民生活課町民生活係 (内線141)

## 印鑑登録証

### の交換はお済みですか？

印鑑登録証につきましては、町民皆さんのご協力により更新してきましたが、まだ更新を済まされていない方は、更新手続きを行ってください。詳しくはお問い合わせください。

現況届は、年金を受けている方が、引き続き年金を受ける権利があることを確認するための大切な届け出です。年金受給者の負担軽減のため現況届書の内容が変わり、今後は社会保険庁で内容を確認することになるため、次の手続き以降は、毎年提出していた現況届がなくなります。《手続き》  
○誕生月の初めに、現況届(ハガキ)が送られてきますので、誕生月の末日までに社会保険業務センターへ郵送してください。  
○平成14年度末、住民の方全員に各々お知らせしてある住民票コードを記入してください。  
※紛失してしまった場合は、役場、総合支所の年金担当窓口で住民票を取って確認してください。

現況届は忘れずに！

## 国民年金は3つのグループ

保険料は・・・月額13,860円

に分かれています。

さて、あなたは？

加入者は職業などによって次の3つのグループに分かれています。すでに厚生年金・共済組合に加入している人(第2・3号被保険者)を除き、20歳になったら必ず住所地のある役場の国民年金窓口で加入の手続きをしてください。

### 第1号被保険者

営業・自由業・農業・漁業などの人とその配偶者及び学生・フリー・アルバイト・無職の方など。



### 第2号被保険者

会社員や公務員など厚生年金や共済組合等に加入している人。



### 第3号被保険者

厚生年金や共済組合等に加入している(妻)に扶養されている(夫)。



●保険料は忘れずに納めましょう！

加入手続きをしていても保険料を未納にしていると、将来、老齢基礎年金が受けられなかったり、年金が減額されたりします。

また、万が一の病気やケガなどで障がいが残った場合に障がい基礎年金が受けられなかったり、不幸にして一家の働き手が亡くなったときに、残された遺族に支給される遺族基礎年金が受けられないこともあります。

●保険料が納められないときは納付猶予又は免除制度があります。

○一般 収入が少なく保険料を納めるのが困難な人は、役場・総合支所の国民年金窓口で納付猶予又は免除申請の手続きをしてください。この申請手続きを行われないまま未納にしていると年金が受け取れないなど思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

○学生

学生本人の収入が少なく保険料を納めるのが困難であれば、保険料の納付が卒業まで猶予される「学生納付特例制度」があります。申請をし、社会保険事務所の承認を受けると保険料が猶予されます。

## 大切な「年金手帳」・・・生涯の大切なパートナーです。

国民年金や厚生年金等に参加すると年金手帳(基礎年金番号)が交付されます。この「年金手帳」は、年金に関する手続きの時、就職するときなどに必ず提出を求められます。また、勤務先が変わったり、住所が変わっても一生使用しますので大切に保管してください。

社会人の心構え！

20歳になったら国民年金

## めっちゃいると館だより



### 1月の行事予定

- ◆書き初め 9日(火) 午前10時
- ◆百人一首 10日(水)～13日(土) 午前10時
- ◆ビデオランド 15日(月) 午前10時
- ◆アイスクャンドル作り 24日(水)～26日(金) 午後3時

※冬休み中は、午前8時30分から開館しています。

### ～1月の子育て支援事業「遊びの広場」～

今月は、寒い冬ですから、広い室内でおもいきり体を動かしましょう。他にも絵本・紙芝居等があります。

初めての方も気軽に遊びに来てください。

◆日時 毎週月曜日から金曜日 午前9時30分

### 【お問い合わせ先】

児童センターめっちゃいると館

TEL 74-5151



### 地域子ども推進事業

## 大空町女満別子どもワールド21

### 1月の行事予定

- ◆書き初め 9日(火) 午前10時
- ◆百人一首 10日(水)～13日(土)
- ◆人権教室「紙芝居とお話」 20日(土)
- ◆自由遊び 15日(月)・16日(火) 27日(土)

※友達といろいろな遊びで楽しみましょう。

- ◆主催 大空町地域子ども教室推進事業実行委員会
- ◆場所 めっちゃいると館(大空町女満別児童センター)
- ◆時間 午前10時～正午

「子どもワールド21」では、活動を支援するボランティアを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

☎ 女満別教育センター社会教育係  
(内線503)

## 野菜がたっぷり！～白菜とベーコンのクリーム煮～

野菜は1日350g以上とりましょうといわれています。そのうち120gは緑黄色野菜です。350gの野菜の量がどのくらいかわかりますか？白菜1枚は100g、ほうれん草は1束200g等、食品の大きさと重量の目安を知っておくとおおかた見当がつかます。

さて、今回のお勧めレシピ1人分の野菜の量はどのくらいになりますか？250gです。体も温まって野菜がいっぱいといれますよ。



### ★1人当たりの栄養★

エネルギー 195kcal

たんぱく質 7.6g

脂質 10.1g 塩分 1.5g

【担当】☎ 福祉課健康推進係  
(内線114)

### ●材料(4人分)

白菜 8枚/ベーコン 4枚/牛乳 2カップ/鶏がらスープ 2カップ/片栗粉 大さじ4/水 大さじ2/えのき茸 1束/ほうれん草 1束/塩・こしょう 少々/サラダ油 小さじ2

※小さじ1=5悪/大さじ1=15悪/1カップ=200悪

### 作り方

- ①白菜は葉と芯に分けて長さ6cm、幅2cmに切る。
- ②ベーコンは1cm幅に切る。えのき茸は石づきをとって小房に分ける。
- ③ほうれん草は茹でて、3～4cmの長さに切る。
- ④なべにサラダ油を入れ、白菜の芯、ベーコンを強火で炒め、白菜の葉、えのき茸、ほうれん草を加え、鶏がらスープを加えて10分煮込む。
- ⑤牛乳を加えてひと煮立ちさせたら、塩・こしょうで味を整え、水溶き片栗粉でとろみをつける。





## 女満別高台地区簡易水道事業

### 給水可能区域のお知らせ

平成18年度の女満別高台地区簡易水道整備工事が完了しました。

この工事により図1太線の道路沿線が給水可能区域となりましたのでお知らせします。

給水を希望される方は、町指定の給水工事業者に依頼されると、指定給水工事業者より町に給水の申込みが行われます。

なお、平成19年度も引き続き整備工事を進めていきますので、みなさんのご協力をお願いします。

図1 給水可能区域



【お問い合わせ先】  
建設課業務係  
(内線322)

## ごみ焼却施設ダイオキシン類検査結果

ごみ焼却施設から排出されるガスは、年1回のダイオキシン類の測定及び検査結果が義務づけられています。

検査結果は、国の環境基準値規制値を大きく下回り安全基準を十分に満たしています。これからも、経過を監視しながら環境衛生の向上に努めていきますので、今後も分別とリサイクルによるごみの減量化にご協力をお願いします。

### 〔土壌中ダイオキシン類検査結果〕

| 調査日     | 環境基準値 | 結果     |       |       |      |
|---------|-------|--------|-------|-------|------|
|         |       | 保育センター | 上東    | 旭台    | 末広   |
| H18.7.3 | 1000  | 0.093  | 0.013 | 0.099 | 0.30 |

(単位: pg-TEQ/g)

### 〔一般廃棄物焼却処理施設排出ガスダイオキシン類検査結果〕

| 調査日     | 環境基準値 | 結果      |
|---------|-------|---------|
|         |       | ダイオキシン類 |
| H18.7.3 | 10    | 1.6     |

(単位: ng-TEQ/ 逢)

※pg (ピコグラム): 1兆分の1グラム

※ng (ナノグラム: 10億分の1グラム)

※TEQ: 毒性の強さを加味したダイオキシン量の単位

### 【お問い合わせ先】

①住民課生活環境係 (内線105)

②住民生活課地域環境係 (内線142)

# お知らせ

## information

### 【お問い合わせ先】

大空町役場

TEL 0152-74-2111

大空町東藻琴総合支所

TEL 0152-66-2131

ホームページ

<http://www.town.ozora.hokkaido.jp>

## 1月の主な行事

4日(木) 役場・総合支所臨時開庁日  
(戸籍・税窓口のみ)

8:45 役場・総合支所

7日(日) 消防出初式(女満別消防団)

10:00 ゲートボールセンター駐車場

大空町成人式

13:30 議事堂文化ホール

8日(月) 消防出初式(東藻琴消防団)

10:00 東藻琴総合支所前

9日(火) 仕事始め

8:45 役場・総合支所

21日(日) 町民ミニバレーボール大会

9:00 女満別B&G海洋センター他

スポーツ縁日

10:00 メルヘン公園多目的屋内広場

## 献血にご協力を!

### 1月17日(水)

#### 東藻琴地区に献血車「ひまわり号」来町!

| 実施場所          | 時間          |
|---------------|-------------|
| 東藻琴総合支所       | 10:00~11:00 |
| 東藻琴村農業協同組合    | 11:20~12:00 |
| 東藻琴高校         | 12:10~12:50 |
| 佐々木旅館         | 13:50~14:20 |
| 網走交通(株)東藻琴営業所 | 14:30~15:10 |
| 北海道畜産公社北見事業所  | 15:20~16:00 |

### 【お問い合わせ先】

①保健福祉課社会福祉係 (66-2070)

## 税 確定申告

平成18年分の所得税の確定申告において、還付申告（税金を戻してもらったための申告）をされる方については、役場・総合支所では1月15日（月）から、税務署では1月4日（木）から受付を開始します。

また、2月16日（金）から還付申告以外の確定申告についても受付を開始します。

2月16日以降は、会場が大変混雑します。還付申告をされる方は、お早めに申告されることをお勧めします。

会場にお越しの際には、印鑑、前年の確定申告書等の控え、計算機や筆記具をご持参ください。

●還付申告を受けることがで

きる方  
○10万円または所得金額の5%を超える医療費を支払った方

○年の途中で退職した方  
○マイホームをローンで取得した方

●確定申告に必要なもの  
○給与や年金の源泉徴収票  
○国民健康保険、国民年金、生命保険、損害保険などの領収書（控除額証明書）

○本人名義の銀行口座番号のメモ及び通帳の印鑑

※住宅借入金等特別控除を受

ける方は、更に次のものが必ずです。

○住民票の写し

○登記簿謄本

○請負契約書又は売買契約書

○金融機関等から交付された借入金の年末残高証明書

【お問い合わせ先】

税 財政課税務係

（内線122）

支 地域振興課税務係

（内線122）

網走税務署

（TEL43-9141）

## 生活 生ごみの処理

生ごみの水分が多いと、ごみが燃えづらくなり、焼却用燃料の使用が多くなります。経費節減のため、次の点にご協力ください。

○生ごみは、最低一晩は水切してから出してください。

○決められた収集曜日を守ってください。（前日出す）と生ごみが凍結します。）

○生ごみの処理はコンポスト又は、電気式生ごみ処理機をご利用ください。（町では購入費の一部を補助しています。）

【お問い合わせ先】

税 住民課生活環境係

（内線105）

支 住民生活課生活環境係

（内線142）

## 注意 不完全燃焼

12月14日、苫小牧市において、ポータブル式灯油ファンヒーターの不完全燃焼による一酸化炭素中毒とみられる事故が発生し、7人の尊い命が失われました。

石油ファンヒーターが不完全燃焼する原因は、機器の不良の他、次の事が考えられますのでご注意ください。

○密閉された部屋でストーブを長時間使用し、換気不十分となる場合。

○機器手入れの不備によってホコリ等がたまり給気不足になる場合。

●注意すること

○灯油ストーブや灯油ファンヒーターを使用する部屋では、定期的（1時間程度）に換気を行いましょう。

○同じ部屋でガスコンロを長時間使用すると、酸素が不足しやすくなるので、注意しましょう。

○FF式の場合は、給排気筒にホコリがたまらないようにすること、冬は雪に埋まらないよう注意しましょう。

【お問い合わせ先】

大空消防署

（TEL74-2619）

東藻琴出張所

（TEL66-3344）

## 1月休日当番病（医）院



※救急患者のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。

※女満別地区は網走地区の休日当番病院に、東藻琴地区は美幌地区の休日当番病院にそれぞれ電話するときは、忘れずに市外局番0152をダイヤルしてください。

### 美幌地区

|        |               |         |
|--------|---------------|---------|
| 1日（月）  | 美幌町立国民健康保険病院  | 73-4111 |
| 2日（火）  | 津別病院          | 76-2121 |
| 3日（水）  | 美幌クリニック       | 72-1335 |
| 7日（日）  | 平間医院（美幌）      | 72-1881 |
| 8日（月）  | 美幌療育病院        | 73-3145 |
| 14日（日） | みやざわクリニック（美幌） | 75-0080 |
| 21日（日） | 工藤医院（美幌）      | 73-3356 |
| 28日（日） | 田中医院（美幌）      | 73-2913 |

### 内科

|        |                |         |
|--------|----------------|---------|
| 1日（月）  | 網走厚生病院         | 43-3157 |
| 2日（火）  | 中山医院（網走）       | 44-7227 |
| 3日（水）  | 角谷こどもクリニック（網走） | 61-2332 |
| 7日（日）  | 後藤田医院（網走）      | 44-6811 |
| 8日（月）  | 網走厚生病院         | 43-3157 |
| 14日（日） | 青沼医院（網走）       | 44-2277 |
| 21日（日） | はまむき医院（網走）     | 44-7365 |
| 28日（日） | 中山医院（網走）       | 44-7227 |

### 網走地区

### 外科

|          |         |
|----------|---------|
| 網走厚生病院   | 43-3157 |
| こが病院（網走） | 61-0101 |
| 網走中央病院   | 44-8611 |
| こが病院（網走） | 61-0101 |
| 網走厚生病院   | 43-3157 |
| 網走厚生病院   | 43-3157 |
| こが病院（網走） | 61-0101 |
| 網走厚生病院   | 43-3157 |



