▶4月18日、台湾からの観光客約120人が乗ったチャーター便(マンダリン航空)が女満別空港に到着し、歓迎セレモニーが行われました。



3月26日、帯広市で行われた「第2回北海道知事杯争奪全道カラオケ選手権」で、天野良吉さん(栄町3)が、見事グランプリを受賞し、来年4月に行われる全国大会への出場権を獲得しました。おめでとうございます。





▲3月27日、女満別ライオンズクラブより、絵本21冊(約3万円相当)の寄付がありました。 ありがとうございます。



▶3月31日、女満別研修会館で大空町誕生記念パーティーが行われました。

女満別産のもち米と東藻琴の湧水で醸造した「銀 嶺の舞 大空」の鏡開きが行われ、町内のバシド「お と八」がライブ演奏を披露しました。

大空町民約500人の参加者が、おいしい大空町 特産品などに舌鼓を打ちながら、大空町の誕生を祝いました。





▲4月1日、エアトランセ女満別一函館線(1日2 往復)が就航しました。

また、就航記念事業として、エアトランセ代表取締役江村林香さんの講演「エアトランセの路線展開と営業戦略」などを盛り込んだセミナーが行われました。

#### ★雑巾寄贈のお礼★

4月3日、今年も東藻琴商工会女性部より、 東藻琴高校へたくさんの雑巾を寄贈していた だきました。

ありがとうございました。

広報では、より新鮮で町民皆さんの身近な話題な どを掲載したいと考えています。

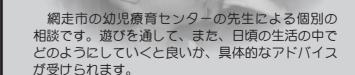
皆さんの周りの出来事や情報のほか、ご意見等がありましたら、②企画課広報広聴係(内線213)までお気軽にご連絡をお願いします。



▲4月17日、東藻琴高校で夢づくり講演会が行われました。

東藻琴高校の生徒や参加した町民皆さんに、小島 忠和さん(元大空町長職務執行者)から「私たちの 針路」と題して夢や希望を持つことの大切さを投げ かけました。

# 平成18年度こども発達 相談会のお知らせ



- ◆対象 小学校入学前のお子さんの発達・関わり方 で心配のある保護者の方
- ◆日時
- ○ふれあいセンターフロックス 6/29 8/24 10/26 12/21 2/22 (午前9時30分~11時)
- ○女満別老人福祉センター
- 5/18 7/13 9/14 11/9 1/18 3/15 (午前9時30分~11時) ※全て予約が必要です。

【お申し込み・お問い合わせ先】

- @ 福祉課健康推進係(内113)
- ♥ 保健福祉課健康推進係(TEL 66-2070)

11 広報おおぞら 平成 18 年 5 月号 広報おおぞら 平成 18 年 5 月号 10

今年で6回目となる、「ガーデニング フェスティバル」が開かれます。

このフェスティバルでは、もみ殻培土・ 黒土・完熟堆肥の詰め放題(20kg肥 料袋)の他、各種花苗・野菜苗の販売等 が行われます。

また、東藻琴高校も第1回目から毎年 参加していますが、例年高校生が育てた 花木や野菜苗等は、人気があり町外から も多くの方が買い求めていきます。

花苗や野菜苗は2時間ほどで売切れて しまうという盛況振りです。どうぞお早 めにお求めください。

〇日時 5月20日(土)午前9時より (雨天の場合は21日(日)に順延)

○会場 JA東もこと長いも貯蔵庫前 (大空町東藻琴北1区)

○主な内容(売り切れ次第終了)

・もみ殻培土・黒土・完熟堆肥の詰め放題 (20kg肥料袋) 200円 ※肥料袋持ち込み禁止

- ※詰め放題希望の場合はスコップ持参 ・花・野菜苗の販売(2本で100円から)
- 東藻琴高校の花苗・野菜苗の販売
- ・春掘り長いも販売(規格外・土つき) 5kg 500円 10kg 1,000円

【お問い合わせ先】

東藻琴農業振興センター

(TEL 66-2255)

睡眠は、からだと心の健康を保つ上で とても大切です。睡眠不足が続くと、疲労 が増して、情緒が不安定になってしまいま す。毎日を健康に、いきいきと過ごすため に、睡眠習慣を一度見直してみましょう



(担当)



° かあン

よう。の入浴で寝付きは逆効果。軽い

じぬ込

まるむ

しめの

ひてしっかり朝食を蚊を目が覚めたら、まず は内時計をスイッ 人で悩んでは、「から らあるだ かり、 チオて ですて =ズ保健師レポート

今月より「保健師レポート」と題して健康に 関することや子育てに関することなど、身近な 内容をお届けします。

眠るためにアル 昼間に強い眠気を感じるこ っている。 に何度も目が覚める。 とがある。

つでもチェックがつい 睡眠習慣の見直 る。 ルに頼 た

**▼眠る前にリラッ**・しましょう。 うにあった。 で不快な で不快な きをよく

眠大れ

快適 な睡眠 6 の つた のめ 法の則

あな

たの睡眠習慣は?

つねに睡眠不足を感じてい

#### お気軽に相談してください

【お問い合わせ先】

福祉課社会福祉係(内線107)

**安**保健福祉課社会福祉係

66-2070 (内線501)

毎年5月12日から5月18日までの1週間は「民生 委員・児童委員活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した 生活を送れるように応援します。

何か心配ごとがありましたら、民生委員・児童委員に ご相談ください。

民生委員・児童委員の中には、子どものことを専門に 担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも 任期は3年です。

なお、民生委員・児童委員には、守秘義務があり、相 談内容や秘密が他に漏れることはありませんので、お気 軽にご相談ください。

#### 民 生 委 員・児 童 委 員 名 簿

	氏	名		電話番号	担 当 地 区 等
吉	⊞	数	江	74-3664	湖畔、元町、栄町第1・ 第2
白	鳥	春	<del>子</del>	74-2015	日の出町第1、公園、さく5
堤		正	幸	74-2061	日の出町第2、錦町第1、 錦町はなぞの
上	野	恵	子	74-2240	錦町第3
岩	原	由紀	子	74-3419	栄町第5・第6
廣	部	悦	子	74-3409	栄町第3、栄町しらかば
前	橋	ハツ	エ	74-4246	錦町第2、中央、夕陽台
露		惠	_	74-2397	東陽、昭和第1・第2
今	多		博	74-2438	湖南
岩	原	秀	夫	74-2546	朝日、巴沢(1・2・3班)
横	尾	繁	行	74-4119	日進、開陽
Ш			登	74-3104	大成
東	海	正	志	74-2706	大東、巴沢(4班)
伊	藤	長次	郎	74-2832	本郷
上	地	千江	3	74-3798	住吉
安	達	栄	子	74-3310	豊里
松	永	幹	雄	74-2364	主任児童委員(女満別地 区全域)
南	部	亜	季	74-3244	主任児童委員(女満別地 区全域)

東藻琴地区

-		7		<b>=</b> ===================================	
氏	2	<u> </u>		電話番号	担当地区等
囫	部	377	朗	66-2422	北二区、西区の一部
児	玉	幸	子	66-2613	南区
Ш		健	市	66-3503	山園
黒	木	重	寳	66-2516	千草、福富
渡	邊		最	66-3066	末広
船	橋	_	幸	66-2770	明生、大進、新富
伊勢	含含	義	信	66-2214	上東、旭台、東区
藤	原	愛	子	66-2855	北一区
矢	浪	和	義	66-3355	西倉、西区の一部
金	谷		晃	66-2432	中央区
ф	鉢	由美	€3	66-3525	主任児童委員(東藻琴地 区全域)
佐	藤	雅	代	66-3440	主任児童委員(東藻琴地 区全域)

(敬称略)



こんなときには、 民生委員・児童委員に相談を



- ○在宅生活に関すること
- ・介護保険制度や福祉サービスの利用に関することなど
- ○暮らしのこと
- ・住まいや生活保護に関することなど
- ○家族関係のこと
- ・親子関係や結婚・離婚に関することなど
- ○育児・教育のこと
- いじめや児童虐待に関することなど
- ○その他の困りごと

広報おおぞら 平成 18年5月号 広報おおぞら 平成 18 年 5 月号 12

# **レ管理人を募集します**

平成18年度大空町(女満別・東藻琴) B&G海洋センタープ ルの管理人を募集します。希望する方は女満別・東藻琴B&G 海洋センターへお申し込みください。

>募集人数

○女満別B&G海洋セシター 6 ○東藻琴B&G海洋センター 6

▶雇用条件

○大空町に住所を有する方

○20歳から60歳までの健康な方

○過去に普通救命講習を受講したことのある方又は今 合有り) 後受講できる方

▶雇用期間 平成18年5月27日から平成18年9月30日まで

▶勤務内容 プールの安全衛生管理業務及び受付業務

時給 920円

パート扱いのため社会保険・雇用保険等には加入でき ▶ その他 ません。

▶申込方法 B&G海洋センターに備付けの履歴書を提出 ▶申込期限 5月12日(金)

【お問い合わせ先】

女満別B&G海洋センター(TEL 74-3519) 東藻琴B&G海洋センター(TEL 66-2741)

#### ▶勤務時間

両海洋センターとも午前9時から午後 8時までの勤務です。6人でローテーシ ョンを組みます。(土・日曜日勤務の場

※プール開館期間中の勤務時間

○女満別B&G海洋センター

240時間/1人あたり

○東藻琴B&G海洋センター

260時間/1人あたり





地域子ども推進事業

#### 大空町女満別子どもワールド21

- ◆主催 大空町地域子ども教室推進事業実行委員会
- ◆場所 めちゃいるど館(大空町女満別児童センター)
- ◆時間 火曜日·木曜日 午後3時~5時 土曜日 午前10時~12時

【お問い合わせ先】

女満別教育センター社会教育係(内線504)

#### 5 月 **ത** 行 事 亨

9日(火)	自由遊び
11日(木)	運動公園で遊ぼう
13日(土)	自由遊び
16日(火)	自由遊び
18日(木)	ボール運動
20日(土)	3~6年料理教室
23日(火)	自由遊び
25日(木)	ボール運動
27日(土)	1~2年料理教室
30日(火)	自由遊び
	11日(木) 13日(土) 16日(火) 18日(木) 20日(土) 23日(火) 25日(木) 27日(土)

#### 5月の行事予定

- ◆ビデオランド 15日(月)午後3時
- ◆リレー大会 22日(月)~24日(水) 午後2時30分



※小学生の下校時間により、始まる時間が変わ る場合があります。

# めちゃいるど

【お問い合わせ先】 児童センターめちゃいるど館 TEL 74-5151

5月のめちゃいるど館の行事予定をお知らせし ます。

今月は、音の出るおもちゃ作りを予定していま す。他にも絵本・紙芝居・体操もあります。初め ての方も気軽に遊びに来て下さい。

- ◆日時 毎週月曜日から金曜日 午前9時30分
- ◆対象 0歳から3歳のお子さんと保護者の方

知って多心、納めて多心、

第3号被保険者のあなたへ・・・ 届け出は、お済みですか?【お問い合わせ先】

北見社会保険事務所 TEL 0 1 5 7 - 2 5 - 9 6 3 1

(金) 住民課町民係

(内線103)

全住民生活課町民生活係(内線141)

会社員や公務員などの被扶養になっている方は、第3号被保 険者として、届出さえすれば、将来年金を受ける権利が保障さ れます。届け出が遅れたり怠ったりすると、将来年金が受けら れなくなる場合がありますので、必ずこの機会に手続きをして ください。

# 届け出る症が形態

このようなときは、加入の種類が変わります。 必ず届け出をしてください。

# BBBBBBBB

て請の65で で、国民 ので、国民 ので、国民 ので、国民 を年また4 行金のたはま



○収入が減り、配偶者に扶養されるよう	第1号被保険者	届出先・・・配偶者の勤務先
になったとき(健康保険又は共済組合	↓	健康保険の被保険者の認定
の扶養になったとき)	第3号被保険者	と併せて届け出します。 🚗 🧥。
○会社を退職して、配偶者の扶養になっ	第2号被保険者	詳しくは、配偶者の勤務先
たとき (第2号保険者でなくなったと	↓	にお訪ねください。
き)	第3号被保険者	
○配偶者が定年等により	第3号被保険者	届出先・・・市町村役場
	↓	印鑑、本人および配偶者の年金手帳、退職年
会社を退職したとき	第1号被保険者	月日を証明できる書類
○収入が増えて、配偶者の健康保険又は	第3号被保険者	届出先・・・市町村役場
共済組合の扶養者でなくなったとき	↓	印鑑、本人の年金手帳、扶養からはずれた年
○離婚したとき	第1号被保険者	月日を証明できる書類

第1号保険者(20歳~60歳未満) 自営業者・学生・フリーターなど

第2号保険者(就職時~70歳未満) 民間会社員・公務員など

第3号保険者(20歳~60歳未満) 第2号保険者に扶養されている配偶者

## 門門門門の名

60歳以上の町民で、生活するのに不安があり、支 援を必要とされる方を対象に、生活支援ハウスの入居 者を募集します。なお、施設の利用料金等については お問い合わせください。

#### 募集室数及び規模

- ●生活支援ハウス女満別ドリーム苑
  - 1人用(32.50m²) 1室
- ●生活支援ハウス東藻琴悠久の里

2人用(32.58m²) 1室 1人用(27.68m²) 1室

申 込 期 限

平成18年5月17日(水)



【お申し込み・お問い合わせ先】

@福祉課高齢者福祉係(内線107)

★保健福祉課高齢者福祉係

66-2070(内線502)



5月31日(水)

国民健康保険税

固定資産税

軽自動車税

福祉課健康推

進係

第2期

第1期

全 期

# 

**⊕**₺

合わ

(内線1

53

産業振興課農政係(内線305)農政課農村整備係

### $\overline{\forall}$ 料 理 集

展望台ひまわり の委託先 の委託先 5月1日から、朝日ヶ丘公 (内線31年) 商工観光課観光係であ問い合わせ先

◆ご注意の **5通 1月 1月 1月 1月 1月 1 1** /ださい。 増加しているます。 年期間、 農業

◆通水期間 ◆通水期間 ◆注意事項 ○用排水路の防護柵、マンホール内及び温水ため池付近 での水遊びは危険です。立 ち入らないでください。 です。小さなお子さんが用 水深が特に深く、大変危険 水深が特に深く、大変危険 です。小さなお子さんが用 がいた場合は、 がいた場合は、 いますので、中々水路での素用用排水路

しま

た、少年消防クラブ員を募集ども達になることを目的とし通して、より健康で活発な子随して、より健康で活発な子防方法を考える学習や訓練を火の怖さを学び、火災の予



納事

務委託

注意

農業用用排

水施設

# おり登得て、日本のでは、日本には、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日

/ッチ

の納期限です。

大空消防署 大空消防署東藻琴出張所任66-3344 お問

い合わせ先】

#### 5月休日当番病

でください。 電に必要事項 でいま事項 ではありま

#### 美幌地区

3日(水)津別医院 76-2121 (木) 女満別中央病院(大空) 74-2181 (金) 田畠医院 (美幌) 72-5222 (日) 78 美幌クリニック 72-1335 (日) 73-4111 美幌町立国民健康保険病院 21日 (日) みやざわクリニック (美幌) 75-0800 28日(日)田中医院(美幌) 73-2193

#### 網走地区

翻 3日(水)網走厚生病院 43-3157 (木) はまむき医院(網走) 44-7365 (金) 中山医院 (網走) 44-7227 (日) 角谷こどもクリニック (網走) 78 61-2332 (日) 網走厚生病院 14日 43-3157 (日)後藤田医院(網走) 21日 44-6811 28日(日)青沼医院(網走) 44-2277



※救急患者のための診療ですので、一 般の外来診療を受ける方はご遠慮くだ さい。

※女満別地区は網走地区の休日当番病 院に、東藻琴地区は美幌地区の休日当 番病院にそれぞれ電話するときは、忘 れずに市外局番0152をダイヤルし てください。

網走厚生病院 43-3157 44-7305 こが病院(網走) 網走厚牛病院 43-3157 こが病院(網走) 44-7305 網走厚生病院 43-3157 こが病院(網走) 44-7305 網走厚生病院 43-3157

#### 朝日ヶ丘公園 パークゴルフ場オープン

朝日ヶ丘公園パークゴルフ場が5月1日よりオープンします。

36ホールの広いパークゴ ルフ場をどうぞお楽しみくだ さい。(天候やコースの状況に より休業する場合があります)

○定休日 毎週水曜日

○料 金 ◇1日券 210円 ◇回数券(12回分)2,100円

※シルバー券、シーズン券は5月19日まで受け付けています。

【お問い合わせ先】 (金) 商工観光課観光係(内線313)

### 乳酪館からのお知らせ

ひがしもこと乳酪館は5月から10月まで、次のとおり開館しま す。

館内はチーズ等の乳製品のほか、5月からはソフトクリームの販 売が始まります。多数のご来館をお待ちしています。



○開館日 火曜日から日曜日 (午前9時~午後5時30分) ○閉館日 月曜日

(祝日の場合は開館します)

【お問い合わせ先】 ひがしもこと乳酪館 66-3953

【お問い 「、教育、冠婚葬祭などう 、教育、冠婚葬祭などう 、教育、冠婚葬祭などう 資金」を強い、季節労働者の り、本意の方、 で、教育、冠婚葬祭など。 で、教育、冠婚葬祭など。 で、教育、冠婚葬祭など。 で、教育、冠婚葬祭など。 の方も含む)、素動めの方(育児・北海道では、虫 合わ

勤労者福祉資金

融資



【お問い合わせ先】

大空町役場

TEL 0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所

TEL 0152-66-2131 ホームページ

http://www.town.ozora.hokkaido.jp

#### 5 月の主な行事

1日(月)朝日ヶ丘公園

パークゴルフ場オープン 8:00 朝日ヶ丘公園パークゴルフ場 湖水開き 10:00 女満別湖畔

3日(水)芝桜まつりオープニング 9:00 芝桜公園

14日(日)芝桜まつり ~芝桜歌謡ライブステージ他~ 11:00 芝桜公園

20日(土) 芝桜まつり ~STVラジオ公開生放送他~ 8:00 芝桜公園

21日(日) 芝桜まつり ~芝桜歌謡ライブステージ他~ 11:00 芝桜公園

28日(日)平成18年度消防演習 (網走分会連合演習)

9:00 女満別ゲートボールセンター駐車場 芝桜まつり

~芝桜歌謡ライブステージ他~ 11:00 芝桜公園



女満別湖畔には、今年も春の 訪れを告げる水ばしょうが一面 きれいに咲いています。

広報あおぞら 平成 18年5月号

南南北湖北 網本北開湖大上西島 見 見中走 見 市南市央市郷市陽南成東区名 古津鈴露遠村空伊菅谷掛渡小白 村坂木口藤川 びろみさん いろみさん 千順美直朱恵美進 一代修秋一肖樹 ささささささんんんんんんん



紳一さん 一心さん

こんにちは赤ちゃん



## だより

#### 人口と世帯 (前月比)

平成18年3月末日現在

- 8,585人(△109) ●人 □
- 4,173人(△ 60) 男
- 4,412人(△ 49)
- ●世帯数 3,120戸(△

●中央 清 水 忠 司さん芸の死亡香典返しを廃して大の死亡香典返しを廃して大の死亡香典返しを廃して 錦町第1 南 部 キミス 女満別子ども上歩む会 福祉サービス振興のため、18齢等。有・働・・修さん夫の死亡香典返しを廃して豊・里・佐・藤・益・子さん豊・里・佐・藤・益・子さん 豊 里 佐 藤 益 子さん 妻の死亡香典返しを廃して豊 里 山 内 千代吉さん 夫の死亡香典返しを廃して

湖錦湖豊錦雪雪豊公錦町中中第里園2 中坂小佐竹伊南山辻新 村東寺藤内藤部内  $\blacksquare$ ウメノさん 名 ん 由武信繁義テ正満 雄由喜昭ル四さささんんんんんん 子さん

71 80 73 78 78 76 90 82 84 34 年歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳



東藻琴地区は働で表記 区に中央自治会がある 自治会名の中で両地 女満別地区は倒

#### おいしく減塩!~豚肉のえのき巻き~

調理法や食べ方の工夫でおいしく減塩することができます。 たとえば、香味野菜や酸味をきかせたり、表面に味を集中させるなどなど。 「塩分控えめ」を意識しすぎて料理の味を何もかも薄味にしてしまっては物足 りなさが残ってしまうので、食事全体としての「適塩」でメリハリのある食 事にしましょう。

#### 豚肉のえのき巻き



★1人当たりの栄養★

エネルギー 154Kcal たんぱく質 14.7g 8.8g 脂質 塩分 0.6g

●材料(4人分)

豚ももスライス肉 えのき茸 10枚 2房 青じそ 20枚 黒こしょう 少々 サラダ油 小さじ2 天然塩 2 g レモン 1/3個 ※小さじ1:5ml

- ①えのき茸は石づきを除いて小房に分ける。
- ②青じそは縦半分にしてから細切りにする。
- ③豚肉に黒こしょうを振り、えのき茸と青じそを肉の枚数に分けて、手前か らくるくる巻く
- ④フライパンにサラダ油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして入れ、転がし ながら全面を焼く。
- ⑤食べやすい大きさに切り器に盛る。レモンと塩を添える。

【担 当】 @ 福祉課健康推進係(内線114)

大空町役場 企画課広報広聴係 〒099-2392 北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号 TEL (0152) 74-2111 FAX (0152) 74-2191 E-mail info@town.ozora.hokkaido.jp