

まちの

おしらせ

OZORA

11

令和4年11月15日発行号

Public Information Ozora



TOPICS

- 令和3年度 決算のおしらせ
- 弾道ミサイル発射時など緊急時の行動
- 第36回ジェットラインさわやかマラソン大会記録



大空町

検索



Twitterは
こちらまで
@town_ozora



Instagramは
こちらまで
@town_ozora



今月の表紙/10月14日・15日、町民や大空高校の生徒など約100人がボランティアで、芝桜の移植作業を行いました。来年はきれいに咲きますように。

マイナンバーカードの健康保険証利用がはじまり、東藻蔭診療所でも利用できるようになりました。ただし、医療機関によって利用開始時期が異なりますので、他の医療機関については、厚生労働省のホームページなどで、確

マイナンバーカードの健康保険証利用

問 ⑤ 住民グループ（内線435）

令和4年度 ダイオキシン類測定結果 (排ガス)（単位：ng-TEQ/m ³ ）	
測定場所	一般廃棄物焼却 処理施設 (上 東)
測定日	8月23日
測定値	0.015
基準値	10

※ ng(ナノグラム)…10億分の1g
※ TEQ…毒性等量

施設からの排ガスは、法律で年1回の測定が義務とされ、基準値を超える
と焼却を停止することになります。
町では自主的に年3回の測定を実施
していますが、第1回目の測定結果は
基準値以下でした。今後も法令を遵守
し、適正な施設管理に努めます。ごみ
の減量化とリサイクルにご協力をお願
いします。

一般廃棄物焼却処理施設 ダイオキシン類測定結果



10月1日から指定ごみ袋が新しくな
りました。旧指定ごみ袋が家に残って
いる場合は、**12月30日(金)**まで使用でき
ます。令和5年1月以降は、新しい指
定ごみ袋を使用してください。
なお、旧指定ごみ袋を期限までに使
い切れなかった方は、2月末日までに
問へお持ちください。料金相当分の新
しい指定ごみ袋と交換します。
問 ④ 住民グループ（内線103）
⑤ 住民グループ（内線435）

旧指定ごみ袋は 年内いっぱい使えます

暮らし

INFORMATION

■お問合せ先
大空町役場
TEL74-2111
東藻蔭総合支所
TEL66-2131



大空町 検 索

今月の
お
お
ぞ
ら
インフォ

ふれあいセンター フロックス休館

定期清掃のため、入浴施設を休館し
ます。ご不便をおかけしますが、ご理
解をお願いします。
日 11月30日(水) 定期清掃
休 12月1日(木) 休館日
問 ふれあいセンターフロックス
66・2070

フッ素で乳歯を守りましょう！

フッ素は、歯の表面のカルシウムと
結合して歯質を強くします。お子さん
の大切な歯を守るため、半年に1度の
フッ素塗布をおすすめします。

【女満別地区】

日 12月14日(水)

午後1時～1時30分（受付時間）

所 老人福祉センター

対 1歳～就学前までのお子さん

¥ 3000円

■持ち物 普段使用している歯ブラ
シ、ハンカチ、母子手帳

※申込みが必要です。定員（15人）に
なり次第締切ります。早めにお申込み
ください。

※新型コロナウイルスの状況により、中止となる
場合があります。その場合、町ホーム
ページなどでおしらせします。

※昼食後、歯を磨いて来てください。

問 ④ 健康介護グループ（内線113）

確認ください。

マイナンバーカードを健康保険証と
して利用するには、申込みが必要です。
専用アプリ（マイナポータル）やセブ
ン銀行ATMで簡単に申込みことがで
きます。なお、申込みにはマイナンバ
ーカードと暗証番号が必要です。

問 ④ 戸籍保険グループ（内線102）

⑤ 住民グループ（内線441）

⑥ 福祉グループ（内線442）

除雪状況の一般公開

12月1日(木)から町ホームページおよ
び地域情報アプリ「そらナビ」におい
て「除雪車両稼働状況確認マップ」に
より除雪状況が確認できます。

【確認できること】

● 除雪車両の現在

位置状況

● 路線ごとの除雪

完了状況

※ Google

Mapと航空写真

地図の切替ができ

ます。

※スマートフォン

の場合、見ている

方の位置情報で地図が表示されます。

HP [http://www.town.ozora.](http://www.town.ozora.hokkaido.jp)

hokkaido.jp

問 ④ 建設グループ（内線329）

⑤ 建設課分室（内線432）



除雪 に関するお願い

積雪による事故を防ぎ、除雪をスムーズに
行うため、ご協力をお願いします！

1 路上駐車はやめて

路上に車が放置されていると、除雪ができなく
なり、車両走行の妨げや交通事故の原因になりま
す。また、緊急車両も通行できなくなります。

2 車道や歩道へ雪を出すのはやめて

車道や歩道へ雪を出すと、道路がでこぼこにな
り、交通事故などの原因となるため危険です。ま
た、近年個人所有の小型除雪機により大量の雪
が歩道に積上げられ、歩行者が車道を歩かなけれ
ばならなくなり、大変危険です。

3 歩道上に車両や物を置かない

歩道は、多くの人が利用する歩行者専用の道路
です。車両の駐車や障害物が放置されていると、除
雪が不十分となり、見通しが悪く事故の原因になり
ます。

4 早朝の作業にご理解を

通勤、通学の支障とならないよう、生活路線の除
雪は午前9時を目途に終わらせるため、早朝から作
業を行います。除雪車の騒音・振動などでご迷惑を
おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

5 間口やゴミステーションの雪処理にご協力を

除雪車で道路を除雪した後、各家庭の出入り口や
ゴミステーションには、車道の雪が堆積されることが
あります。これらの間口の雪の処理にご協力をお願い
します。

6 積雪などによる倒木伐採について

倒木により車両の通行に支障や危険がある場合
は、緊急に伐採することがあります。ご理解をお願い
します。

問 【女満別地区】 女満別除雪センター ☎74-5900
【東藻蔭地区】 東藻蔭除雪センター ☎66-2279

④ 建設グループ(内線329)

⑤ 建設課分室(内線432)

パブリックコメントの募集 大空町橋梁長寿命化修繕計画（案）

町では、平成25年度に橋梁長寿命化
修繕計画を策定し、令和元年度に1度
目の改訂を行なっています。

今回の計画は、令和3年度に改正さ
れた制度要綱への対応および直近の点
検結果（令和3年度まで）を反映させ
るために見直すものです。つきまして
は、改訂する計画案を作成しましたの
で、広く住民みなさんからの意見を募
集します。町ホームページのほか、問
に資料を備付けています。

問 町民(町内で働く人、学生人を含む)

および町内に事務所または事業所を持
つ個人、法人、その他団体

■提出方法 提出書式は自由ですが、
氏名・住所・連絡先を必ず記入し、次
の方法で提出してください。

【持参】 問に持参してください。

【郵送】 〒099-12392 大空町

女満別西3条4丁目1番1号

大空町役場 建設課建設グループ

【FAX】

☎0152・74・3643

【電子メール】

✉ info@town.ozora.lg.jp

締 11月23日(水)(必着)

問 ④ 建設グループ（内線323）

⑤ 建設課分室（内線431）

冬の交通安全運動実施中

■実施期間 11月13日(日)～22日(火)

シートベルト全席着用やスピードダ
ウンといった日常の注意点に加え、季
節ごとの交通事故発生要因にも目を向
けて、交通事故の防止に努めましょう。
●路面状況に応じた早めの減速など、
ゆとりある運転を。積雪や凍結で停止
線が見えにくくなります。

●冬期間の路上駐車は除雪の支障や見
通しの妨げになり、交通事故の発生に
つながります。お控えください。

●見通しが悪い交差点は、特に注意し
ましょう。優先道路でも十分減速を。

●飲酒運転は犯罪です。「ほんの少し
なら大丈夫」の気持ちで事故のもと。
絶対にやめましょう。

【北海道の交通安全運動年間スローガン】
「ストップ・ザ・交通事故」
くめさせ 安全で安心な北海道」
一人一人が交通ルールを守り、思い
やりのある交通マナーを実践しましよ
う！

問 ④ 住民グループ（内線104）

⑤ 住民グループ（内線441）



サポート

省エネ機器等の助成を 随時受付

新型コロナウイルスの影響で落込んだ消費意欲や省エネ意識の向上、地域の活性化などを目的として、省エネ機器およびペレットストーブなどの購入費用の一部を助成しています。

広報おおそら10月号で募集した結果、予算額に余裕がありますので、今

後は随時受け付けます。ただし、予算が無くなり次第終了となります。

対象品目など、詳しくは町ホームページでご確認ください。

■助成額 1世帯につき1回限りで、購入費用（設置費なども含む）の2分の1を助成します。ただし補助金の上限額は5万円（乗用自動車は10万円）です。

※令和3年度に申請した世帯および転売目的で購入するものは対象外です。

締 3月10日金

問 後商工グループ（内線312）

イベント

おはなしたいむスペシャル と古本市

おはなしたいむスペシャル

図書館ボランティア「森のお話くろろ」のみなさんと楽しい時間を過ごしましょう。

日 12月3日土

午前10時30分～11時30分

所 ふれあいセンターフロックス

対 30人（申込みが必要です）

■内容 影絵、大型絵本の読み語り、ハンドベルほか

問 東藻琴図書館 ☎ 66・2010

古本市

日 12月3日土 午後1時～3時

所 東藻琴図書館 集会室

■内容 小説・実用書・児童書・絵本・雑誌・マンガなどを販売。どれも1冊大人20円、子ども10円です。

問 東藻琴図書館 ☎ 66・2010



ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒に読み語りに参加した後、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。特典として夜のぬいぐるみの様子を写真に撮ってプレゼントします。

【東藻琴図書館】

日 12月10日土

午前10時30分～（約30分）

【女満別図書館】

日 12月17日土

午後3時～（約30分）

※ぬいぐるみのお迎えは、1週間後の土曜日の開館時間中にお願います。

対 3歳～小学3年生 各館8組

■持ち物 ぬいぐるみ1体、タオル1枚（ぬいぐるみのかけ布団用）

■申込方法 11月24日（木）午前10時から、図書館のカウンター・電話で受け付けます。初参加の方を優先。定員に満たない場合は、過去に参加した方を12月1日（木）から受け付けます。

問 女満別図書館 ☎ 74・4650
東藻琴図書館 ☎ 66・2010



地域で支える認知症 介護者向け認知症カフェ

日程変更 のお知らせ

まちのお知らせ10月号で案内していた認知症カフェについて、諸事情により日程を変更しました。改めて申込みをお待ちしています。

変更後の日程

【東藻琴地区】

日 12月2日（金） 午後1時30分～3時

所 ふれあいセンターフロックス 集会室

【女満別地区】

日 12月7日（水） 午後1時30分～3時

所 老人福祉センター大広間

締 11月28日（月） ※両会場とも

問 後 健康介護グループ（内線112）

支 福祉グループ（内線448）

街なかカルチャー教室 裂き織教室

日 12月3日（土）～5日（月）

所 女満別伝承館2階

対 参加者6人（小学校高学年以上）

※申込みフォームまたは問まで電話でお申込みください。

■講師 ヴェブサークル（町内文化団体）

締 12月1日（木）

問 後社会教育グループ（内線508）

裂き織教室の
参加申込みフォームは

こちら



宇宙学講座 オーロラの魅力発見！

宇宙学講座として「オーロラ上映＆トークライブ」を開催します。

講師としてお越しいただく中垣哲也さんは、オーロラメッセンジャーとして、日本全国を舞台に上映会やオーロラ展を開催しています。

オーロラを見るだけではなく、科学的な話を交え、地球や宇宙のこと、環境のことなどへの理解も深めます。

日 12月15日（木） 午前10時～正午

所 農村環境改善センター

締 12月14日（水）

※申込みが必要。問へお申込みください。
問 後社会教育グループ（内線505）



手打ちそば体験

「手打ちそば」の講習会を開催します。手打ちそばで年越しを迎えませんか。500g（約5人前）のそばを打ち、出来上がったそばは、持帰ってご自宅でお楽しみください。

なお、新型コロナウイルスの状況により、中止になる場合があります。

日 12月10日（土） 午前9時～

所 農村環境改善センター

¥ 1人1,000円（材料費）

■持ち物 エプロン、タオル、三角巾、上靴

締 12月9日（金）

※定員10人になり次第締切りします。

■主催 フジケンビルサービス（株）（農村環境改善センター指定管理者）

■後援 教育委員会

■協力 東藻琴そば打ち同好会

問 農村環境改善センター
☎ 66・3547

第32回北海道肉用牛共進会で 「牛群の部最高位賞」受賞！



9月10日、安平町早来の北海道ホルスタイン共進会場において、第32回北海道肉用牛共進会が開催され、北見管内黒毛和牛振興協議会代表として、女満別地区から6頭が出品されました。

出品牛のうち、第10部繁殖雌牛群（3頭1群）において、曾根直弥さん（本郷）所有「かるていえ」が1等1席に入賞したほか、各牛群の部で1等1席に入賞した牛群の中から選ばれる「牛群の部最高位賞」も受賞しました。そのほか、各部の成績は次のとおりです。

出品牛成績

牛群の部最高位賞		かるていえ 号	曾根 直弥 さん
第1部	2等1席	なつ 号	後竹 哲也 さん
	3等	あずき 号	朝妻 隆志 さん
第3部	3等	ふくさくら 号	小野 真司 さん
第5部	2等2席	あやか 号	斎藤 宏幸 さん
第7部	3等	ゆりこ28 号	羽生 直樹 さん
第10部	1等1席	かるていえ 号	曾根 直弥 さん

※第10部は3頭1群



かるていえ号と曾根直弥さん

今月の納期限 11月30日(水)

- 固定資産税(4期分)
- 国民健康保険税(5期分)
- 後期高齢者医療保険料(5期分)
- 介護保険料(3期分)
- 上下水道使用料
- 公営住宅・駐車場使用料

相談

障害年金相談日

日 12月11日(日) 午前10時～午後3時
所 エコセンター2000(網走市)
※完全予約制です。利用される方は、あらかじめ電話でお申込みください。
問 道東・オホーツク

障害年金サポートセンター

0157・51・6423

(受付時間 平日午前9時～午後5時)

ニースポーツ教室開催

誰でも楽しむことができるスポーツ「モ
ルック」と「ポッチャ」が体験できます。

【東藻琴地区】

日 11月19日(土) 午後2時～4時

所 すぱーく東藻琴

【女満別地区】

日 11月26日(土) 午後2時～4時

所 メルヘン公園多目的屋内広場

対 小中学生と保護者

締 開催日前日までに問または町内小・
中学校に申込用紙を提出してください。

■ 持ち物 飲み物、動きやすい服装

問 役社会教育グループ(内線504)

必募集

大空町職員 土木技術職の募集

■ 受験資格 昭和57年4月2日以降に
生まれた方で、普通自動車運転免許を
有し、①または②の条件を満たす方
①土木工事に係る設計または施工管理
などの経験を有する方

②学校教育法による大学、短期大学(高
等専門学校、専修学校含む)、高等学
校において土木技術に関する専門課程
を履修した方

※受験できない方

・日本国籍を有しない方

・地方公務員法第16条に該当する方

■ 採用予定日 令和5年4月1日

■ 採用予定人数 1人

締 12月1日(木)

※土・日・祝日を除く午前8時45分～
午後5時30分

■ 申込方法 受験申込書・履歴書(指
定様式)に必要事項を記入し、必要書類
を添えて問へ提出してください。

■ 試験内容 適性試験・作文・面接

※試験期日など詳細については、申込
者に別途連絡します。

※添付書類、勤務条件など詳細につい
ては、町ホームページをご確認ください。
問 役建設グループ(内線327)

生活支援ハウスの入居者募集

生活支援ハウスの入居者を募集しま
す。60歳以上で、独立して生活するこ
とに不安があり、支援が必要な方が対
象です。施設の利用料金など、詳細は
お問合せください。

■ 募集室数・規模

○ 女満別生活支援ハウス

1人用(32.50㎡・約19畳) 1室

締 11月30日(水)

※申込書は、問に備付けています。

問 役健康介護グループ(内線144)

支 福祉グループ(内線443)

町営住宅入居者募集 ★選考対象住宅の締切日は11月25日(金)です。

★以外は「随時入居者募集住宅」です。募集期間を設定せずに受付けています。間取りなどはこちら→



所在地	団地名()内は建築年度	募集戸数	選考対象	間取り	階 数
一般町営住宅					
女満別	東陽団地(H7～H10)	4戸	★	2LDK	1F、2F
		4戸		2LDK、3LDK	2F、3F
	はなぞの団地(H16)	1戸	★	2LDK	2F
	あけぼの団地(H8)	1戸		3LDK	2F
	しらかば団地(S63～H5)	1戸	★	3LDK	2F
		11戸		2LDK、3LDK	1F、2F
	青葉団地(S60～S63)	1戸	★	3LDK	2F
		4戸		3LDK	1F、2F
東藻琴	中央さくら団地(H27)	1戸	★	1LDK	1F
	中央さくら団地(R3)	1戸		1LDK	1F
	中央さくら団地(S55)	1戸		3LDK	1F
	中央つつじ団地(H13)	1戸		2LDK	1F
	南あさひ団地(H20、H21)	2戸		2LDK	1F
	南ひばり団地(S58、H3)	2戸		3LDK	1F
特定公共賃貸住宅					
女満別	しらかば第2団地(H12、H14)	2戸		2LDK、3LDK	2F
東藻琴	北二もみじ団地(H9)	1戸	★	3LDK	1F
単身者住宅					
東藻琴	北一ノンキーハイツ'91(H3)	1戸		1R	1F

- 申込方法・使用料などは、それぞれの住宅により異なります。詳しくはお問合せください。
- 暖房設備、給湯設備、一部照明は、入居者に設置していただきます。

問 役住民グループ(内線105) 支 住民グループ(内線434)

自衛官採用試験

【自衛官候補生採用試験】

■ 受験資格 18歳以上33歳未満の方

■ 試験科目 Web試験(筆記試験)、
口述試験、適性検査、身体検査

日 ①12月3日(土)

所 ②令和5年1月18日(水)～20日(金)

締 ①11月30日(水)

②令和5年1月12日(木)

【高等工科学校生徒1次試験】

■ 受験資格 15歳以上17歳未満の男子

■ 試験科目 筆記試験(5教科択一式)、
作文

日 令和5年1月14日(土)

所 美幌町内

締 令和5年1月6日(金)

※時間など、詳細はお問合せください。

問 自衛隊帯広地方協力本部 網走地
域事務所

0152・44・5743

自衛隊帯広地方協力本部

ホームページはこちら

ホーム



消防団協力事業所表示証を交付

「消防団協力事業所表示証」とは、消防団活動に積
極的に協力されている事業所に社会貢献の証として
交付されます。



10月17日、今
回新たに、大空
振興商事株式会
社様へ「消防団
協力事業所表示
証」が交付されま
した。

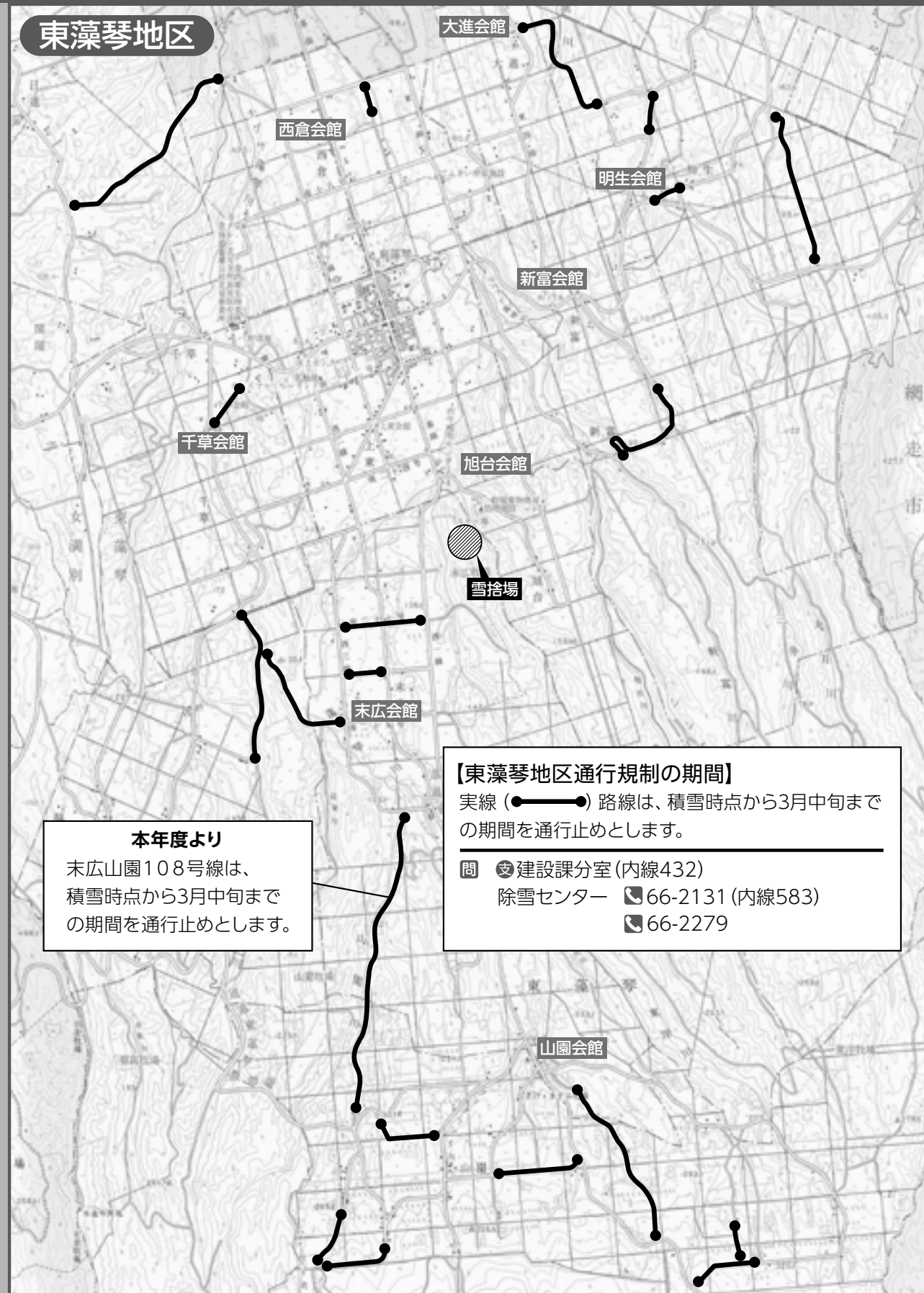
大空町の交付事業所／7事業所

- 女満別町農業協同組合
- 株式会社 河西組
- 一般財団法人 めまんべつ産業開発公社
- 医療法人社団双心会 女満別中央病院
- 株式会社 斉藤建設
- 株式会社 北海道畜産公社北見工場
- 大空振興商事株式会社

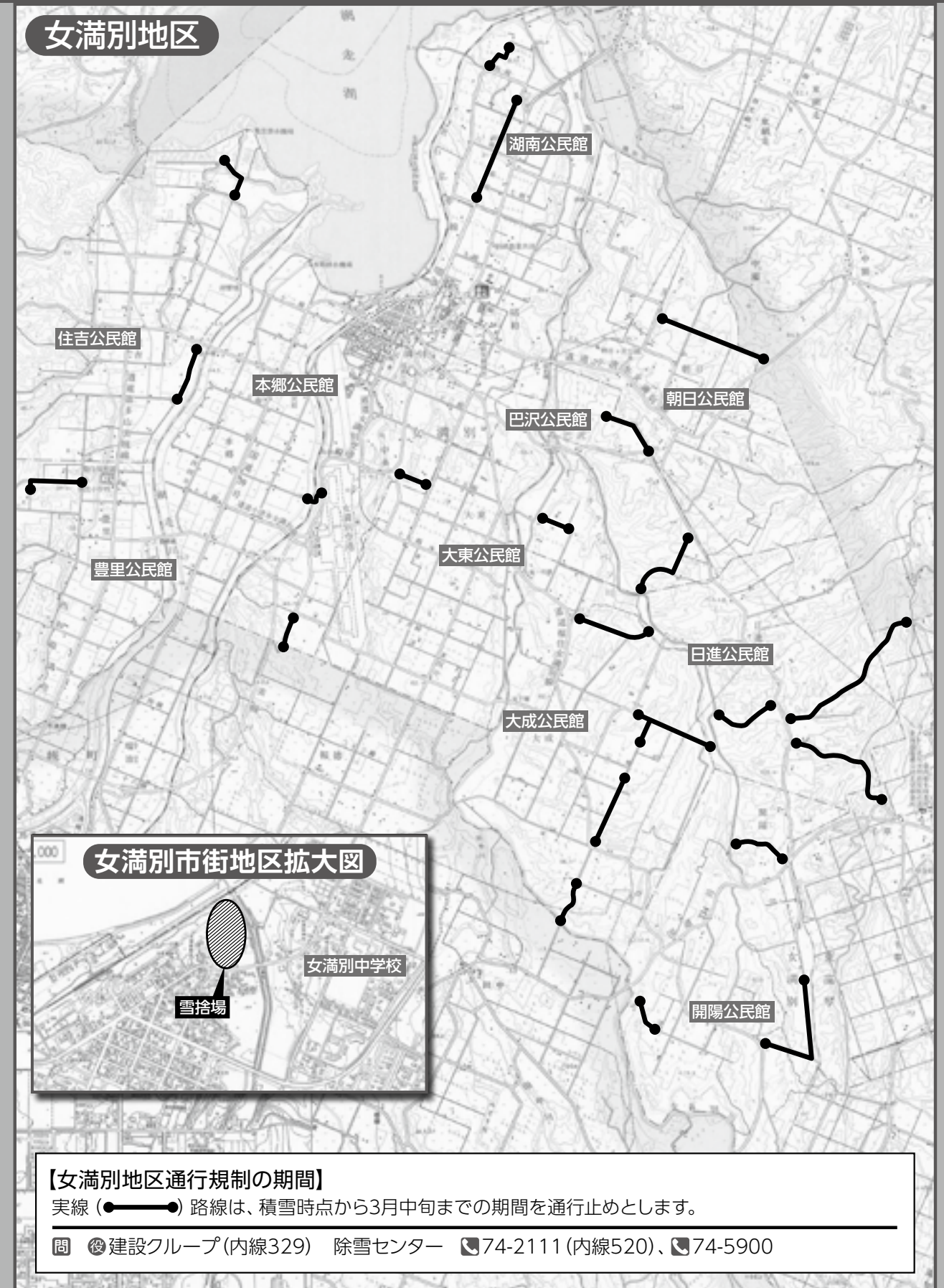
主要町道の冬期間 通行規制のお知らせ

積雪時点から、3月中旬まで、通行規制によりご迷惑をおかけします。ご理解ご協力をお願いします。

東藻琴地区



女満別地区



第36回 ジェットラインさわやかマラソン大会記録

1歳から73歳まで216人のランナー+谷川真理さん・五郎谷俊さんが快走!!

小学生

1年生男子(2km)2人参加

- 松谷 聡太郎 女小 13m57s08
- 服部 勇仁 女小 16m04s36

1年生女子(2km)2人参加

- 岸 咲花 女小 12m28s76
- 武田 唯菜 女小 12m48s26

2年生男子(2km)10人参加

- 中野 碧人 女小 9m18s92
- 今田 龍輝 女小 9m57s19
- 高宮 悠伸 東小 9m58s17

2年生女子(2km)7人参加

- 谷本 愛華 女小 12m08s75
- 片平 葉寧 女小 12m13s08
- 川端 華星 女小 12m18s67

3年生男子(3km)10人参加

- 齋藤 凜介 女小 14m18s79
- 佐々木 稜太 女小 15m49s29
- 宇野 嘉人 女小 16m04s61

3年生女子(3km)5人参加

- 早川 結菜 東小 14m47s90
- 横山 依那 女小 17m35s68
- 藤田 堇 女小 19m06s23

4年生男子(3km)7人参加

- 中野 陽太 女小 13m39s54
- 笠井 友貴 女小 14m50s20
- 菅野 歩士 女小 15m37s07

4年生女子(3km)9人参加

- 花田 美緒 女小 16m50s74
- 本多 葉奈 女小 16m53s10
- 片平 早香 女小 16m55s59

5年生男子(4km)9人参加

- 谷本 一真 女小 18m50s62
- 齋藤 幹介 女小 19m13s71
- 岩原 翔翔 女小 20m04s16

5年生女子(4km)9人参加

- 松本 咲空 女小 21m46s51
- 吉野 紗優季 東小 22m42s85
- 武田 実夢 女小 24m49s04

中学生

男子(5km)18人参加

- 伊藤 悠真 女中2 20m23s68
- 水越 奏翔 女中2 21m31s15
- 本田 悠晴 女中2 21m55s06

女子(4km)2人参加

- 齊藤 恵美 女中1 19m04s82
- 吉野 穂乃華 東中1 24m10s16

男子(10km)9人参加+教員4名

- 米倉 啓太 大高1 49m57s
- 南部 海杜 大高1 56m58s
- 三井 大和 大高1 57m14s

女子(10km)6人参加+教員1名

- 栗木 花 大高1 51m37s
- 辻中 彩希 大高3 57m06s
- 松浦 実耶 大高3 1h18m29s

一般

一般男子10代(10km)3人参加

- 岩原 聖 49m24s
- 野呂田 航介 49m34s
- 松木 翼 1h11m45s

一般男子40代(10km)9人参加

- 高野 誠 41m36s
- 山木 悠太 43m36s
- 鈴木 章夫 45m45s

一般男子20代(10km)1人参加

- 野呂田 礼行 38m27s
- ※ 五郎谷 俊 34m20s

一般男子50代(10km)4人参加

- 伊部 義之 42m08s
- 桎原 一郎 49m15s
- 猪口 克哉 58m09s

一般男子30代(10km)6人参加

- 木村 健人 43m51s
- 久常 祐介 46m54s
- 武田 大樹 47m26s

親子で走ろう

子ども・保護者(1.5km)25組参加

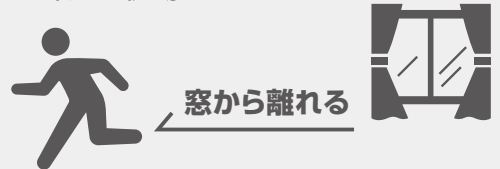
- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1 森 博人 8m13s18 | 2 早川 真紀 8m17s76 | 3 齋藤 慎吾 8m39s31 |
| 森 彩乃 | 早川 心結 | 齋藤 愛菜 |

問 役 社会教育グループ(内線504)

弾道ミサイル発射時など 緊急時の行動

屋内にいる場合

- できるだけ窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



今年に入り北朝鮮は異例の頻度で弾道ミサイルなどを発射しており、10月4日、11月3日は、Jアラートにより緊急情報の伝達がありました。過去には2017年(平成29年)に2度、北海道の渡島半島付近と襟裳岬付近の上空を通過する形で1発ずつ発射されました。

弾道ミサイルが発射された場合は、国から市町村に対してJアラートによる情報伝達、住民に対しては携帯電話会社各社から緊急速報メール(エリアメール)が送信されるほか、大空町ではJアラートから情報伝達を受けて、登録制メールや地域情報アプリ「そらナビ」による緊急情報配信、消防の屋外拡声器で音声によりお知らせします。

メール配信サービス・地域情報アプリ「そらナビ」による緊急情報配信

■メール配信サービス(登録制メール)

大空町に関する気象情報や防災情報・緊急情報をメールでお知らせします。

登録用メールアドレス▶

空メールを送信して登録してください。



■地域情報アプリ「そらナビ」

大空町の地域情報がスマートフォンで確認できるアプリ「そらっきーナビ」(そらナビ)で緊急情報を確認できます。

ダウンロード方法

そらナビは地域情報アプリ「JC-Smart」内のアプリです。「JC-Smart」をダウンロード後、ご利用いただけます。

こちらからアプリをダウンロードしてください。



App Store



Google Play

または、アプリストアで「JC-Smart」と検索してください。

🔍 JC-Smart



ダウンロード後、アイコンをタップ



アプリで起動後、利用規約に同意し、サービス選択画面から「そらっきーナビ」を選択します。

問 役 総務グループ(内線296)

ピカッと! 輝く おおぞらびと

今の仕事が私の天職!

青少年育成協会の職員として女満別B&G海洋センターで水泳やレクリエーションの指導をするセンターインストラクター(B&G財団で研修を受けて取得する資格)で、ご自宅にピザ窯を作ったり、バレーボール少年団の指導をしたりするなど精力的に活動する長尾美和さんをご紹介します。



長尾 美和 さん (南 区)

酪農を学ぶために外の世界に飛び出したいと考えていた長尾さんは、とわの森三愛高校、明治大学へと進学し、そして卒業後、夢をかなえ酪農に携わる仕事に就きました。しかし、そこはとても転勤の多い職場だったため、性格的に1つの場所で落ち着いて仕事がしたいと思っていた長尾さんは、大好きだった当時の仕事を辞め、思い切って故郷に戻り実家である長尾産業に就職しました。生き物の世話が好きという長尾さんは家族と一緒に牛の世話をする毎日を送っていましたが、ある時保護者からの要望で子どもたちのバレーボール少年団の指導をすることに。学生時代は剣道、バレーボール、陸上、ラグビーといろいろなスポーツを体験。特に剣道やバレーボールには愛着があったため、子どもたちの指導にも力が入りました。しかし、少年団の練習時間は酪農家にとっては搾乳・餌やりととても忙しい時間です。なんとか時間を作って少年団の練習に参加していましたが「もっと少年団の子どもたちと多くの時間を過ごしたい」と悩んでいるときにB&G海洋センター職員の募集があり「海洋センターの職員であれば少年団の練習にも思いっきり参加できる」と思い、応募したそうです。

青少年育成協会の職員となった長尾さんは女満別B&G海洋センターに勤務。その後、沖縄県で研修を受け、インストラクターと小型船舶の資格を取りました。海洋センターでの長尾さんは、レクリエーションや水泳教室など、体験活動を通してたくさん子どもと接します。そんな子どもたちの経験する力を育てられ



るよう、自身もいろいろな体験、学習をしなければと強く思っているようで「この仕事が大好き」と笑顔をみせてくれました。周りのみなさんからも「天職だね」とよく言われ、自分でもそう思っているのだとか。「海洋センターに来たときは気軽に声をかけてください。たくさんの方と知りあえたら」と日々仕事をしているそうです。

現在はバレーボール少年団の練習にも毎回参加でき、幸せという長尾さん。「みんなを全道大会に連れて行きます。」と意気込んでいました。

また、多趣味な長尾さんは3年前から自宅にピザ小屋と窯を作り始め、今年やっと完成。家族を呼んでピザパーティを行なったそうで、初めてのピザの味は「めちゃくちゃおいしかった!」とのこと。ガーデニングやDIYの他に、陶芸にも力を入れたいと話してくれました。



まちをまるごとプロトタイプ 「PROTO OZORA」プロジェクト

9月28日から始まったこのプロジェクトは、毎週、高校の教室を使い、R/GAと生徒がオンラインで「町の関係人口創出」をテーマにアイデアを出し合っています。



生徒は写真のような「オンラインホワイトボード」を駆使し、臆することなく活発な議論を展開しています。

問 役 移住・定住支援室(内線341)

この話し合いは、12月上旬までかけて進められ、最後に議事堂文化ホールで公開により、政策提言のプレゼンテーションを実施します。

公開プレゼンテーション

日 12月11日(日) 午後予定

所 議事堂文化ホール

- 東藻琴地区からは送迎を予定しています。
- 詳細が決まりましたら、町ホームページなどでお知らせします。

プロジェクトの様子は「オオゾライフ」で随時公開しています。



地域おこし協力隊員 山本由美子のお気軽エクササイズ

腰痛の予防に!

地域おこし協力隊員 山本由美子

ど家庭でも気軽にできるエクササイズを毎月紹介します!



今月は姿勢を正しながら、股関節を使ってウエストと太ももを近づけたり離したりするお尻周りのストレッチです。無理をしないでご自身のタイミングで行いましょう。股関節の動きがスムーズになると、立ったり座ったりなどの動作がスムーズになり、腰痛の予防にも役立ちます。3・4を繰り返して行なっても◎

1 姿勢を正して椅子に腰かけます。足は肩幅に開き、つま先と足先の向きをそろえます。

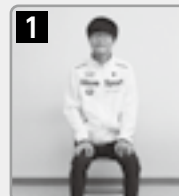
2 手を握り、肘を後ろに引きます。胸を開いて背中への引締めを感じましょう。

3 そのまま姿勢をキープしながら、両手を前に出します。

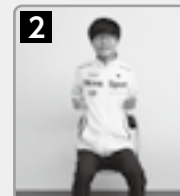
4 胸と視線を前に向けたまま、手を前方へスライドしていきます。足指に重心を乗せるようにしながら、太ももにウエストを近づけたら元の姿勢に戻ります。

たいけん REPORT!

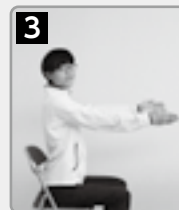
今月は住民課の小 聖くん(入庁1年目)が実践。中学・高校は卓球部だったそうです。



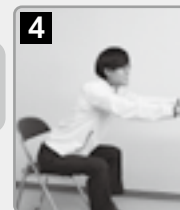
ピカピカの18歳です



空手みたいですわー



とってもシャイです



先生!めっちゃきついです

問 役 移住・定住支援室(内線343)

のんきっず館

子育て支援「わんぱくクラブ」

対0歳～3歳児のお子さんと保護者
毎週月曜日～金曜日 10:00～12:00

12月イベント

クリスマス製作 12月6日(火)～8日(木)

クリスマス会 12月15日(木)

問のんきっず館 ☎66-3453

社会福祉協議会

ときめきサロン

11月18日(金) 10:00～

所老人福祉センター ￥無料

サロンdeひがしもこと ※飲み物を持参してください。

11月30日(水) 10:00～15:00

所農村環境改善センターホール ￥500円

ふまねっと健康教室 ※飲み物を持参してください。

東藻琴 12月8日(木) 10:00～

地区所フロックス ￥無料

女満別 12月9日(金) 10:00～

地区所老人福祉センター ￥無料

問社会福祉協議会 ☎75-6021 ☎63-5105

めちやいんど館

児童クラブ 12月イベント

「百人一首」月間 12月1日(木)～27日(火)

クリスマス会 12月19日(月)

ビデオランド 12月27日(火)

清掃活動 12月28日(水)・29日(木)

子育て支援「あそびのひろば」

対0歳～3歳児のお子さんと保護者
毎週月曜日～金曜日 9:30～12:00

12月イベント

「クリスマス」製作 12月5日(月)・12日(月)

クリスマス会 12月21日(水)

職員による館内ワックスがけのため終日休館
12月30日(金)

年末年始休館 12月31日(土)～1月5日(木)
※翌年1月6日(金)より開館

問めちやいんど館 ☎74-5151

行事は変更になる場合があります。
また、マスク着用などの新型コロナ対策に
ご協力をお願いします。

大

OZORA HIGH SCHOOL INFORMATION

空 高 校 だ よ り

Hokkaido Ozora High School
北海道大空高等学校
大空町東藻琴79番地の4
TEL:0152-66-2061



東藻琴キャンパス 10月18日にいじめを考える集会を実施しました

新たに就任した生徒会執行部を中心に、いじめをなくすための取組みをテーマに全校生徒でグループワークなどを行いました。生徒会長から「いじめとはどのようなことなのか」についての説明後、高校からいじめをなくすためのスローガン作成に向け、ジグソー法などによる意見交換をしました。これらは集約されたのち、生徒会執行部によって取りまとめられ、正式に発表されることとなります。大空高校では、いじめを見て見ぬふりはしません。ホームページでもいじめ防止基本方針を掲載しています。ぜひご覧ください。



女満別キャンパス さまざまな活動に取り組んでいます！

10月2日、最後となるジェットラインさわやかマラソン大会に女満別キャンパスの生徒8人と教員および東藻琴キャンパスの生徒が参加しました。ゴールする先生をみんなで出迎えるなど、思い出の1ページになりました。



後期が始まり、避難訓練や交通安全の啓蒙活動などの活動を行なっています。進路についても多くの生徒が次のステージへ向かっています。残りの高校生活を充実した日々にするため、さまざまな活動に取り組んでいます。