

まちの

おしらせ

OZORA

9

令和4年9月15日発行号

Public Information Ozora



TOPICS

- 後期高齢者医療制度のおしらせ
- 町民文化祭2022 出展者・出演者募集
- ひとめぐり号が女満別駅にやってくる!



大空町

検索



Twitterは
こちらまで
@town_ozora



Instagramは
こちらまで
@town_ozora



今月の表紙/夏が終わり、収穫の秋を迎えます。町民みなさんの暑さしのぎや体力の増進で利用された海洋センターのプールもクローズとなりました。

大空消防署、東藻琴出張所の改修工事が始まりました。工期は来年7月までです。来庁の際はご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

大空消防署管理課管理係
74・2619

消防庁舎大規模改修工事が始まりました



役場庁舎は建築後36年が経過し、経年劣化による設備などの更新が必要となりました。今後も長く利用していくため、大規模改修工事を行います。

工事期間中は、町民みなさんにはご不便をお掛けしますが、安全には十分配慮して進めます。ご理解とご協力をお願いします。

改修工事の詳細は、広報10月号でお知らせします。

問 総務グループ (内線201)

役場庁舎大規模改修工事が始まります

高齢の方や障がいがある方で、常時紙おむつを使用している方の経済的負担を軽減するため、ごみ袋を支給します。

町民税非課税世帯の65歳以上の方または身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方を在宅で介護している方

■交付枚数 申請月に応じて6～50枚まで (15リットル用指定ごみ袋、1年あたり)

■申請受付開始 10月3日(月)

問 健康介護グループ (内線141)

役福祉グループ (内線111)

支福祉グループ (内線443)

高齢者等介護世帯 応援ごみ袋の支給

暮らし

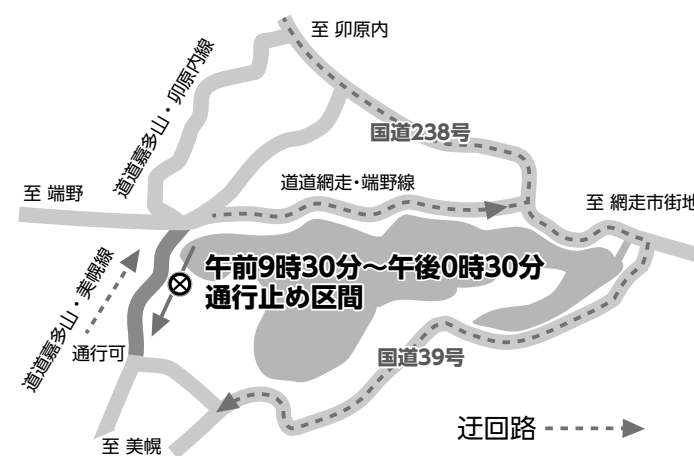
INFORMATION

■お問合せ先
大空町役場
TEL.74-2111
東藻琴総合支所
TEL.66-2131



大空町 検索

今月の
おおそら
インフォ



網走南ヶ丘高校の強歩遠足が実施されます。実施にあたり、道路の一部が一時通行止めとなります。町民みなさんのご協力をお願いします。

10月1日(土)
午前9時30分～午後0時30分頃

※雨天順延の場合 10月2日(日)

■区間 道道248号 嘉多山・美幌線 丸山公園交差点(網走市嘉多山)～女満別住吉12線

※大空町から丸山公園方向への、通行は可能です。

問 網走南ヶ丘高校
0152・43・2353

通行規制のお知らせ



■実施期間 9月21日(水)～30日(金)
日没時間が早まることで、夕暮れ時や夜間における、歩行者・自転車の交通事故が多くなる傾向にあります。このような事故を防止するため、全国各地で交通安全確保の取組みが重点的に実施されます。

私たちも、北海道の交通安全年間スローガン「ストップ・ザ・交通事故」をめざせ安全で安心な北海道」のもと、一人一人が交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーを実践する意識を持つようにしましょう。

■運動の重点

- 子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- スピードダウンと全席シートベルトの着用

■9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です！悲惨な交通事故をなくしましょう。

問 役住民グループ (内線104)

支住民グループ (内線441)

秋の全国交通安全運動

第1回 まち巡りツアー

女満別を巡って、地元民がオススメする裏メニュー&スポットを探索しよう！

大空町の飲食店など、町内を巡るオオゾライフのツアーです！地元をよく知る方が、アナタのちょっと気になっているあのお店へガイドします。

日 9月23日(金) 午後1時20分(集合時間)

料 無料

締 9月16日(金) 定員になり次第締切ります

対 大空町に移住してから5年以内の移住者・大空町に移住を希望する方 15名
※オンラインでの参加も可能(2組限定)

申込み方法

- 申込みフォームまたは圖までお申込みください。
- グループでの参加の場合は、お申込みの際に参加される方全員の氏名・生年月日を教えてください。



申込みフォームはこちら

ツアー当日のスケジュール

午後1時20分 大空町役場に集合

午後1時30分 交流会スタート！(移住者との大空町に関するフリートーク)

午後2時20分 交流会終了・休憩(オンライン参加者はここで終了)

午後2時30分 まち巡りスタート！(徒歩)

午後4時30分 終了 役場前で解散



主催：大空町に定住をサポートする会

問 役 移住・定住支援室(内線342) ⑨ support110@town.ozora.lg.jp

ごみの減量！紙類は正しく分別して資源物へ！

分別の仕方

燃やすごみに多く含まれる紙類は、分別することによってごみの減量化に大きな効果があります。正しく分別してごみの減量化にご協力をお願いします。

紙箱類	菓子箱、ティッシュペーパーの箱、封筒など ※お菓子のくずやビニール、セロファンは取除いて！	袋に入れて口を閉じて出してください。
飲料パック	牛乳・ジュースのパックなど ※必ず、水洗いして開く。※内側が銀色の紙パックは燃やすごみです。	
新聞類	新聞紙、チラシ、コピー用紙、ポスター、ホッチキス止め雑誌 ※インデックス、ふせん、テープは取除いて！	必ず縛って出してください。
ダンボール・厚紙	A4サイズより小さい物は、紙箱類と一緒にでも可	
のり止め雑誌	電話帳やのりで止められている雑誌など	

区分ごとに分けてください！！



封筒・紙箱は、同じ区分です。そろえてまとめてください。

チラシは伸ばして新聞類でまとめてください(紙箱類と混ぜて出せません)。

ティッシュ・マスクは「燃やすごみ」です。

注意！！このような紙は「燃やすごみ」です！

- シュレッダーくず
 - くしゃくしゃに丸めた紙
 - ティッシュ、トイレトペーパー、ウェットティッシュ
 - 複写紙など薬品加工された紙
- これらの紙は、資源物として収集できません。「燃やすごみ」として分別してください！

問 役 住民グループ(内線103) ⑨ 住民グループ(内線435)

ご協力を 就業構造基本調査

就業構造基本調査は、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。

正規・非正規雇用者の就業状況の違いや高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて調査し、その結果は、働き方改革の推進に向けた各種取り組みなどの基礎資料として幅広く使われます。

調査をお願いする世帯は、無作為に選ばれます。対象となる世帯には調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

■対象地区 女満別市街地区の一部
■調査書類の配布期間 9月20日(火)～30日(金)
■インターネット回答期間 9月23日(金)～10月10日(月)
■調査票の収集 10月1日(土)～10日(月)
問 役 企画グループ (内線205)

相談

借金・金融一般相談会

北海道財務局の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また「預金・融資、保険など金融全般」の

イベント

抱っこでハッピー子育て、ベビードダンス

育児が初めての新米ママ・パパも安心！簡単で効果的な抱っこヒモのつけ方や抱っこでの動き方をカリスマ講師が教えます。

抱っこ心地よいリズムに赤ちゃんは、うつとリズヤスヤ。ママ・パパもカラダを動かしてすっきりできます。赤ちゃんとの時間が10倍楽しくなるイベントです。

対 首のすわった3か月から2歳頃のお子さんと保護者

日 9月22日(木) 午前10時30分～正午
所 女満別老人福祉センター

￥ 無料

■申込方法 メールまたは申込みフォームからお申込みください。
※無料メンバーに登録するとベビードダンスの情報を届けられます。

info@bb-dance.com

ベビードダンス教室参加
申込みフォームはこちら



相談も受け付けます。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

日 9月22日(木) 午前9時～正午

所 北見地方合同庁舎 2階第2共用会議室 (住所：北見市青葉町6番8号)

￥ 無料

問 北海道財務局
011・807・5144

障害年金相談日

日 10月2日(日) 午前10時～午後3時

所 エコセンター2000 (網走市)
※完全予約制です。利用される方は、あらかじめ電話でお申込みください。

問 道東・オホーツク

障害年金サポートセンター
0157・51・6423
(受付時間 平日午前9時～午後5時)

第32回公証週間 電話相談

10月1日～7日は公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及するため、日本公証人連合会本部において、遺言・任意後見契約など公証事務全般に対する電話相談を実施します。

日 10月1日(土)～7日(金)

午前9時30分～正午まで
午後1時～4時30分まで

03・3502・8239

えほんづくりワークショップ in ひがしもと

筆マーカーを使って、ぬりえ絵本を作ります。

日 10月1日(土) 午後1時30分～3時

所 生涯学習センター2階郷土資料室

対 3歳以上 (就学前のお子さんは保護者同伴) 10人

￥ 無料

■講師 北山カルルス氏

締 9月28日(水) 問までお申込みください。

※そらっきーポイント対象事業
問 東藻琴図書館 66・2010

募集

自衛官採用試験

【防衛医科大学校 (看護学科学生)】

■受験資格 18歳以上～21歳未満の方
高卒者または高専3年次修了者 (見込み)

■試験科目 学力試験・小論文

日 10月15日(土)

所 北見市、帯広市、釧路市
締 10月5日(水)

【防衛医科大学校 (医学科学生)】

■受験資格 18歳以上～21歳未満の方
高卒者または高専3年次修了者 (見込み)

街なかカルチャー教室 基本的なスマホ操作や町の防災情報を知ろう！ シニア向け「防災スマホ教室」参加者募集

日 9月30日(金) 午後1時～3時 所 研修会館 (第2会議室) ￥ 無料

対 町民でこれからスマートフォンの購入を検討されている方または初心者の方20人 (申込みが8人以下の場合は中止となることがあります。)

締 9月22日(木) 問までお申込みください。

■内容

【第1部 基本編】

スマホの基本操作を知ろう
インターネットを使おう
防災対策を調べよう

【第2部 活用編】

災害対策アプリの紹介
便利なアプリの活用
安心・安全に使う

■持ち物

筆記用具
(スマホは貸出します。※アンドロイド端末)

スマホで防災情報を確認できるのね！



【新型コロナ対策にご協力ください】

・マスクの着用、手指の消毒
・体温が37.5度以上またはせきなどの症状がある場合は、参加を控えてください。

問 役 社会教育グループ (内線508) FAX 74-4277

AIRDO機内の紙コップが大空町デザインに！

AIRDOの全路線で、機内ドリンクの提供に使用されている紙コップが、大空町デザインになりました！

期間は、8月1日(月)から9月30日(金)まで (在庫があれば10月中旬くらいまで) となっています。この機会にAIRDOをご利用ください。



※機体のデザインによっては、大空町デザインの紙コップが使用されない場合があります。

問 役 商工グループ (内線312)

み含む
■試験科目 学力試験・小論文
日 10月22日(土)
所 帯広市
締 10月12日(水)

【防衛大学校学生一般】
■受験資格 18歳以上～21歳未満の方
高卒者または高専3年次修了者 (見込み)

日 11月5日(土)～6日(日)
■試験科目 学力試験 (教科：小論文)
所 北見市、帯広市、釧路市
締 10月26日(水)

【自衛官候補生採用試験】
■受験資格 18歳以上～33歳未満の方
日 11月9日(水)～11日(金) (予定)
■試験科目 Web試験 (筆記試験)・口述試験・適性検査・身体検査
所 帯広市
締 11月2日(水)

※日時など、詳細はお問合せください。
問 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
0152・44・5743
自衛隊帯広地方協力本部
ホームページはこちら



今月の納期限 9月30日(金)

- 固定資産税(3期分)
- 国民健康保険税(3期分)
- 後期高齢者医療保険料(3期分)
- 介護保険料(2期分)
- 上下水道使用料
- 公営住宅・駐車場使用料

生活支援ハウスの入居者募集

生活支援ハウスの入居者を募集します。60歳以上で、独立して生活することと不安があり、支援が必要な方が対象です。施設の利用料金など、詳細はお問合せください。

■募集室数・規模

○女満別生活支援ハウス

1人用(32.50㎡・約19畳) 1室

締 9月30日(金)

※申込書は、問に備付けています。

問 役健康介護グループ(内線144)

支 福祉グループ(内線443)

女満別B&G海洋センター 生き活き教室

楽しく身体を動かし、日頃の運動不足を解消しませんか？
内臓脂肪を減らし、固まりがちな身体を動かしましょう。

日 10月5日(水)～11月16日(水)

毎週水曜日 午後1時30分～3時

所 女満別B&G海洋センター キッズパーク

対 町内在住の成人(疾患による運動制限がない方)

¥ 無料

■内容 内臓脂肪の減少や柔軟性・筋力・バランス力の向上を目的とした体操

■講師 硯見 洋子氏(北見ラジオ体操幹部指導者)

■持ち物 タオル・バスタオル・水分補給用飲み物

※新型コロナウイルス対策のため、運動時以外はマスクの着用にご協力ください。

※そらつきーポイント対象事業

締 10月4日(火)

問 女満別B&G海洋センター

74・3519



後期高齢者医療制度のおしらせ

窓口負担割合の見直しについて

一定以上の所得のある後期高齢者医療被保険者の 医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります(現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除く)。窓口負担割合が変更となる方は、以下のとおりです。

住民税課税世帯で同一世帯に課税所得28万以上の被保険者がいる場合で、「年金収入+その他の合計所得金額」が

- 被保険者が1人の世帯 → 200万以上の方
- 被保険者が2人以上の世帯 → 320万以上の方

保険証が新しくなります(黄色→橙色)

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。9月中旬に新しい保険証を送付しますので、10月1日からは橙色の保険証をご使用ください。10月以降の窓口負担割合が引続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。

※減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)は有効期限が令和5年7月31日までとなっているため、再交付しません。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

10月1日から3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外です。)詳しくはお問合せください。

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

役 戸籍保険グループ(内線108)
支 福祉グループ(内線443)

町営住宅入居者募集 ★選考対象住宅の締切日は9月26日(月)です。

★以外は「随時入居者募集住宅」です。募集期間を設定せずに受付けています。間取りなどはこちら➡



所在地	団地名()内は建築年度	募集戸数	選考対象	間取り	階 数
一般町営住宅					
女満別	東陽団地(H7～H10)	2戸	★	2LDK	1F
		4戸		2LDK、3LDK	2F、3F
	はなぞの団地(H24)	1戸	★	2LDK	2F
	あけぼの団地(H8)	1戸		3LDK	2F
	しらかば団地(S63～H5)	1戸	★	3LDK	2F
		11戸		2LDK、3LDK	1F、2F
	青葉団地(S60～S63)	4戸		3LDK	1F、2F
東藻琴	中央さくら団地(H27)	1戸	★	1LDK	1F
	中央さくら団地(R3)【新築】	1戸		1LDK	1F
	中央さくら団地(S55)	1戸		3LDK	1F
	中央つつじ団地(H13)	1戸	★	2LDK	1F
	南あさひ団地(H20、H21)	2戸	★	2LDK	1F
	南ひばり団地(S58、H3)	2戸		3LDK	1F
特定公共賃貸住宅					
女満別	しらかば第2団地(H12、H14)	1戸	★	2LDK	2F
		1戸		3LDK	2F
東藻琴	北二もみじ団地(H9)	1戸	★	3LDK	1F
単身者住宅					
東藻琴	南ノンキーハイツ'02(H13)	1戸	★	1LDK	1F
	北ノンキーハイツ'91(H3)	1戸	★	1R	1F

- 申込方法・使用料などは、それぞれの住宅により異なります。詳しくはお問合せください。
- 暖房設備、給湯設備、一部照明は、入居者に設置していただきます。

問 役 住民グループ(内線105) 支 住民グループ(内線434)

まだまだ
参加申込み
受付中!

文化の秋!日頃の活動の成果を発表しませんか?

町民文化祭2022

出展者
出演者 募集

町民文化展

東藻琴地区

日 11月2日(水)・3日(木)
所 農村環境改善センター
〈作品搬入〉11月1日(火) 午前9時から
〈作品撤去〉11月3日(木) 午後4時から



女満別地区

日 11月2日(水)・3日(木)
所 ゲートボールセンター
研修会館
〈作品搬入〉11月1日(火) 午前9時から
〈作品撤去〉11月3日(木) 午後4時から



●募集内容

パネル・壁に貼れるものや机に置けるものであれば、
団体・個人問わず出展できます。

締 9月30日金まで

町民芸能祭



日 11月20日(日) 正午開演
(開場:午前11時30分)

所 教育文化会館

●募集内容 ステージで発表できる舞台芸
能であれば団体・個人問わず出演できます。

締 10月7日金まで

■道民芸術祭の同時開催

大空町を含む斜網地区5市町の展示作品
および舞台芸能が披露されます。ぜひご観覧
ください!

※新型コロナの状況により、内容の変更また
は中止になることがあります。



申込み方法

教育委員会に備付けの申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。
なお、不明な点がある場合は、問までお気軽にお問合せください。

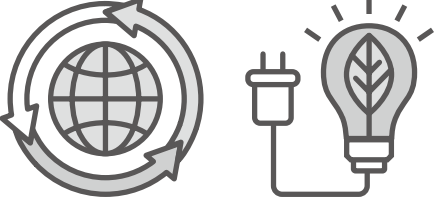
問 役 社会教育グループ(内線508)

シリーズ

ごみ処理施設の整備を検討します vol.4

町では、合併前からごみの広域処理を行なっています。今月号ではごみ処理の広域化により想定されるメリットとデメリットを紹介します。ごみ処理の広域化により構成自治体の負担軽減や環境負荷の低減などのメリットがある一方で、運搬費の増加などのデメリットも想定されるため、広域化による施設整備をする場合においては、構成自治体間での十分な協議と慎重な判断のもと検討を進めます。

【広域化のメリット・デメリット】

	メリット	デメリット
経済性	●複数の自治体で施設を整備するため建設単価が下がり、単独で既存施設を建替えるよりも費用が抑えられる。 ●国の交付金が活用できるため、施設整備に係る経費負担額が軽減できる。 ●1施設のため、運営維持管理費が抑えられる。	●ごみ処理施設までの移動距離が長くなることで、収集運搬経費が増加する。
環境負荷	●効率的な発電・熱交換や化石燃料などの消費を抑制しやすいため、環境負荷が低減できる。 ●集約化により施設規模が大きくなるため、安定した燃焼管理が可能となり、有害物質が低減できる。	●新施設への搬入車両台数が、従来の施設と比べて増加する。 ●運搬車両から排出される環境負荷物質が増加する。
技術	●広域化による施設の集約により、一定のごみ量が確保され、ごみ焼却施設の安定稼働や効率的な熱回収が可能となる。 ●高効率エネルギー利用施設の整備により環境負荷が低減できる。	
災害対策	●災害時に発生した廃棄物を広域的に処理する体制が構築できる。 ●災害対策の強化として、処理能力に余裕を持たせることで、災害廃棄物の迅速な処理が可能となる。 ●廃棄物処理システムの強靱性を確保するため、施設の耐震化、浸水対策などに国の交付金を活用できる。	●災害発生時の相互応援を行う際、施設間の距離が伸び、収集運搬車両の走行距離が長くなる。 ●ごみ処理施設数の減少により、災害時に大量発生した廃棄物に対応できない可能性がある。

住民説明会 のご案内

町のごみ処理施設の現状や将来の施設整備の検討などをテーマに住民説明会を開催します。

日 9月22日(木) ①午後2時～ ②午後6時30分～ 所 農村環境改善センター

問 役 住民グループ(内線103) 支 住民グループ(内線435)

ピカッと! 輝く おおぞらびと

ご主人と二人三脚で掴んだ栄誉

第5回全国公募日美展(国際文化カレッジ主催)の水墨画部門一般の部で見事に大賞(東京都知事賞)に輝いた松井郷子さんと北見市の水墨画サークル「墨栄会(ぼくえいかい)」の代表を務めるご主人の憲一さんをご紹介します。



松井 憲一さん 郷子さん
(夕陽台)

5年前、北見市の北網圏文化センターで開催していた「北見市民芸術祭水墨画展」の作品に感動し、ご夫婦揃って水墨画を始めたというお二人。以前から油絵や水彩画を趣味で描いていたというお二人は、すぐに水墨画に魅了され、インターネットで専門書を買って漁るなどして、昼夜を問わず独学で勉強したそうです。

もともと絵心のあったお二人はめきめきと上達、2年前から憲一さんは北見水墨画協会の副会長を務めています。その後、サンライフ北見の市民講座の講師として水墨画を教えるようになり、郷子さんはそのサポート役として一緒に腕を磨いてきました。憲一さんと郷子さんが講師を務める市民講座は、技術を知識として教えるのではなく実際に描いて楽しさを生徒に知ってもらおうというスタンス。「敷居が高いと思われるがちな水墨画ですが、むしろ誰でも簡単に始められるものだということをたくさんの方に知ってほしい」という気持ちで教えているそうです。

郷子さんの日美展への出展は3回目、以前の2回はいずれも審査員奨励賞。講師を務める憲一さんのサポートをするためには、自分も上達しなければいけないという思いで、上位入賞を目指して創作に励んだ作品「みあげてごらん」(F30号)が一般の部で最高賞の大賞(東京都知事賞)に輝きました。「みあげてごらん」は、林の中で粉雪が降ってくる空を見上げる幼い子どもの姿を描いた作品。コロナ禍の中「うつむいてばかりじゃいけない。上を向いて前に進まなければ」という想いを表現したそうです。既に同展で準大賞を受賞していた憲一さんは「水墨画は風景や物などをモチーフにした作品が多い中、人物が主役として際立つオリジナリティあふれる作品。妻の受賞はとてうれしい」と郷子さんと同じ気持ちで最高賞の受賞を喜んでいました。



▲ 受賞作品

これからの目標については「水墨画の楽しさをもっとたくさんの方に知ってもらって仲間を増やしていきたいと思っています。若い方にも水墨画の魅力を伝えたいので教室などに参加してもらいたいですし、11月に行われる町民文化展にも出展してたくさんの方に水墨画を見てほしいという思いもあります。いずれにしてもこの受賞を励みに今後も夫婦揃って水墨画を楽しんで描いていき、いずれは夫婦展を開催したいと思っています」と話してくれました。

HOKKAIDO LOVE!

ひとめぐり号が
女満別駅に
やってくる!

JR北海道が多目的特急車両「ラベンダー」と「はまなす」編成を活用して北海道をひとめぐりする周遊列車「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が今年も大空町を運行します。列車を見かけた際には、ぜひ手を振って歓迎してください。女満別駅には5分ほど停車します。



車両は「ラベンダー」と「はまなす」をイメージしたカラー。

女満別駅 旭川方面行き 到着日時
10月3日(月) 午前8時41分着(予定)

問 役 政策グループ(内線213)

ハロウィンジャンボ ラッキー・ハロウィン!
ハロウィンジャンボ ミニ
5.5 億円 5 千万円
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円
スマホやPCからのネット購入はこちらから!
この宝くじの収益金は市町村のふるいまいづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
9月21日(水) 同時発売 各1枚300円

地域おこし協力隊員 山本由美子のお気軽エクササイズ

ど家庭でも気軽にできるエクササイズを毎月紹介します!

今月は胸と背中ストレッチです。腕と骨盤、胸と背中など上半身をゆっくり動かして、背中をスッキリさせていきましょう! 胸の周りを動かすことで、肋骨の動きがよくなると、呼吸もスムーズになります。基本姿勢は頭の先から尾てい骨までがまっすぐに伸びているのをイメージしましょう。

- 1 手を胸の前で組みます。
- 2 組んだ手と胸を離すようにしながら背中を丸めます。
- 3 組んだ手を上に持ち上げたら、手のひらをひっくり返し、上に伸びあがりましょう。上に伸びて伸びて～ストンと力を抜きリラックスします。
- 4 今度は、手を後ろで組んで胸の前側を伸ばします。視線は前を向いたままでOK! 力を抜いて基本姿勢に戻ります。姿勢が楽にリラックスしているのを感じましょう。

たいけんREPORT!

今月は福祉課の佐藤舞華さん(入庁1年目)が実践。学生時代はサッカーやテニス部だったそうです。



運動が大好きです



うーん! 気持ちいい!



何にでも挑戦したい性格です



家でもやってみよう♡

問 役 移住・定住支援室(内線343) 担当: 地域おこし協力隊 山本由美子

社会福祉協議会

サロンdeひがしもこと

日 9月28日(水) 10:00~15:00
所 農村環境改善センターホール ￥500円

ときめきサロン

日 9月30日(金) 10:00~
所 武道館 ￥無料

ふまねっと健康教室 ※飲み物を持参してください。

東藻琴 日 10月13日(木) 10:00~
地 区 所 フロックス ￥無料

女満別 日 10月14日(金) 10:00~
地 区 所 老人福祉センター ￥無料

問 社会福祉協議会 ☎75-6021 ☎63-5105

行事は変更になる場合があります。
また、マスク着用などの新型コロナ対策に
ご協力をお願いします。



めちやいんど館

児童クラブ 10月イベント

ハロウィン飾り作り 日 10月3日(月)~7日(金)
ハロウィン祭 日 10月28日(金)

子育て支援「あそびのひろば」

対 0歳~3歳児のお子さんと保護者
日 毎週月曜日~金曜日 9:30~12:00

10月イベント

ミニ運動会 日 10月5日(水)
町民文化展向け 日 10月1日(土)~
作品作り 10月14日(金)

問 めちやいんど館 ☎74-5151

のんきっず館

子育て支援「わんぱくクラブ」

対 0歳~3歳児のお子さんと保護者
日 毎週月曜日~金曜日 10:00~12:00

10月イベント

ハロウィン製作 日 10月11日(火)~13日(木)
問 のんきっず館 ☎66-3453

大

OZORA HIGH SCHOOL INFORMATION

空 高 校 だ よ り

Hokkaido Ozora High School
北海道大空高等学校
大空町東藻琴79番地の4
TEL:0152-66-2061



東藻琴キャンパス オープンキャンパスを開催しました

8月22日(月)、オープンキャンパスを開催しました。今年度は、道内外から約60組120人が参加しました。本校生徒の誘導により校内を散策した後、授業の見学、職員・公設塾スタッフの学校説明、大辻校長によるワークショップ、2年次生徒によるプレゼンテーションを通じて大空高校の魅力や学びについて発信しました。その他、教育委員会やハウスマスターから新しく建設される寮や生徒の過ごし方などを説明しました。参加した中学生や保護者、引率の方々からのさまざまな質問を受け「学校選び」への熱意を感じることができ、私たち教育者も改めて身の引き締まる思いでした。



女満別キャンパス 遠軽町での野外体験と校内キャンプ

7月21日(木)にMT(女キャンタイム)の野外体験として遠軽町へ行き、ツリートレッキングとジップラインを体験、生徒たちは自然に触れ、オホーツクの夏を感じていました。また、学校に戻って前庭にテントを張り、校内キャンプを開催。夕食はバーベキューを行い、保護者なども参加して楽しい夜を過ごしました。翌日、女高OGである中西さんを講師として燗製教室を行い、この2日間でたくさんの体験ができました。この経験は、来春卒業する8人の生徒にとっては良い思い出になったと思います。生徒8人はそれぞれの進路に向けて応募前職場見学などさまざまな活動に取り組んでいます。

