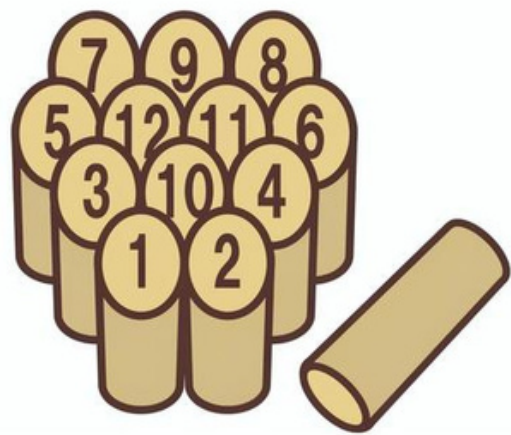


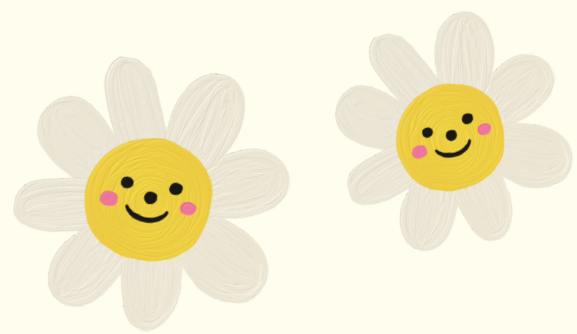


インクルーシブスポーツ

「モルツク」



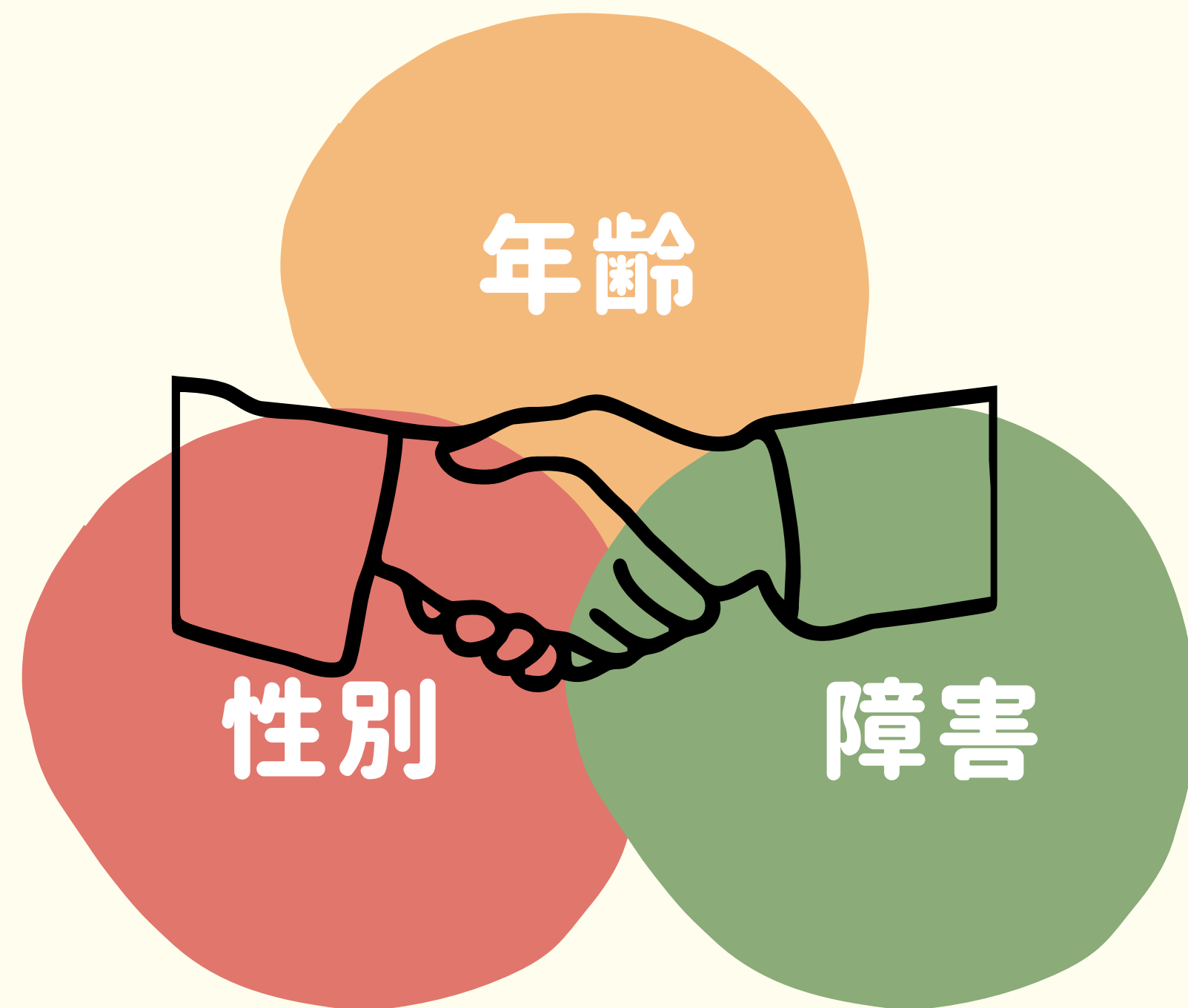
ルール説明



インクルーシブスポーツ って知ってますか？



年齢・性別・障害の有無に
かかわらず、誰もが
楽しめるスポーツですよ。



インクルーシブスポーツの一例

スカットボール



ボッチャ



モルック



様々な年代の方が楽しく取り組んでいます



・フィンランド発祥のスポーツ



サウナとビールを楽しみながらプレイする
気軽なスポーツとして親しまれている。

とても簡単なスポーツで誰もが楽しめます！

🌸🌸 道具の説明 🌸🌸

モルック



投げる棒のことを
モルックという。

スキットル



木製のピン。
モルックを投げて倒す。

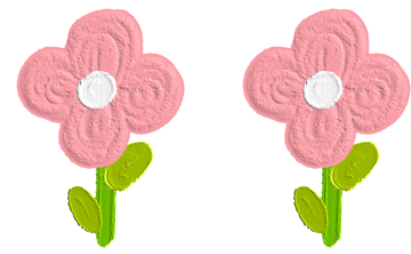
🌸🌸モルツクの投げ方🌸🌸

下から投げます！

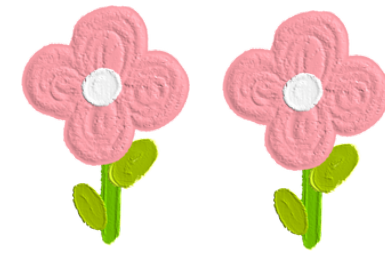
上からは、ダメ絶対！！！！

様々な投げ方があります💡





ルール①

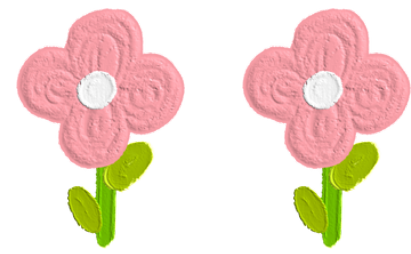


交互にモルックを投げて倒れたスキットル
(数字の書いてある棒)の内容によって
得点を加算していく。

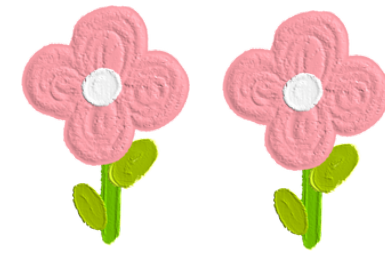
先に50点ピッタリ!!!



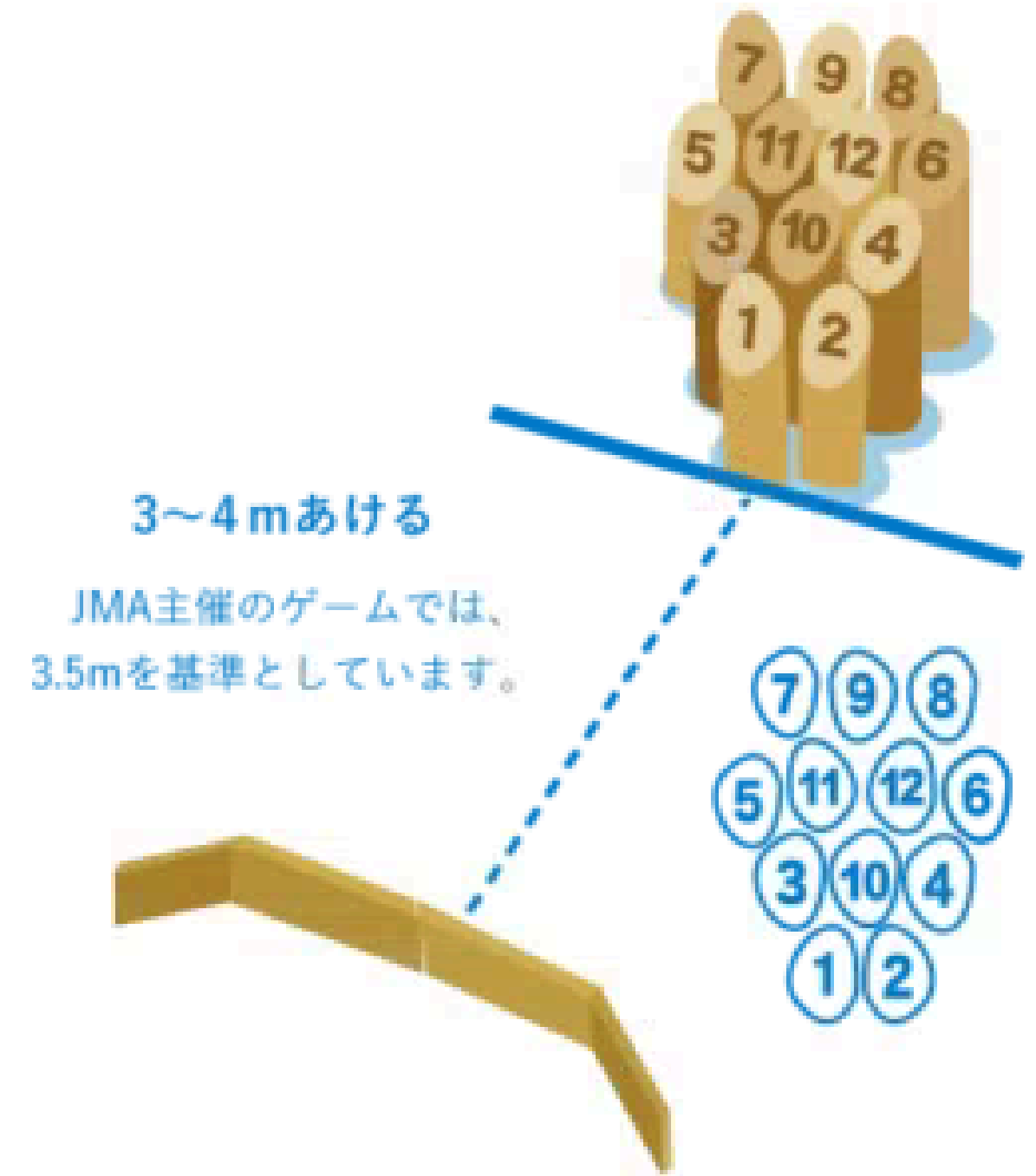
になった方の勝ち

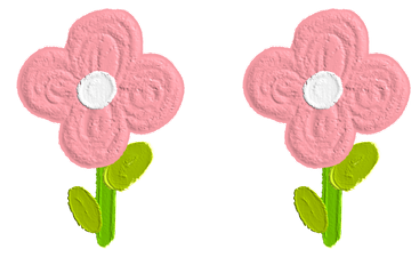


ルール②

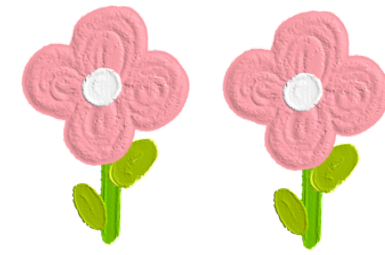


- ・ スタートラインを踏み越えると0点
- ・ 1本だけ倒れると倒れた棒の点数
- ・ 複数本倒れると倒れた棒の数＝点数





ルール③



★ **3回連続**で

得点できない

(スキットルを倒せなかった)

チームは**失格**となり**得点は0点**です。。。

(そのゲームのみ)



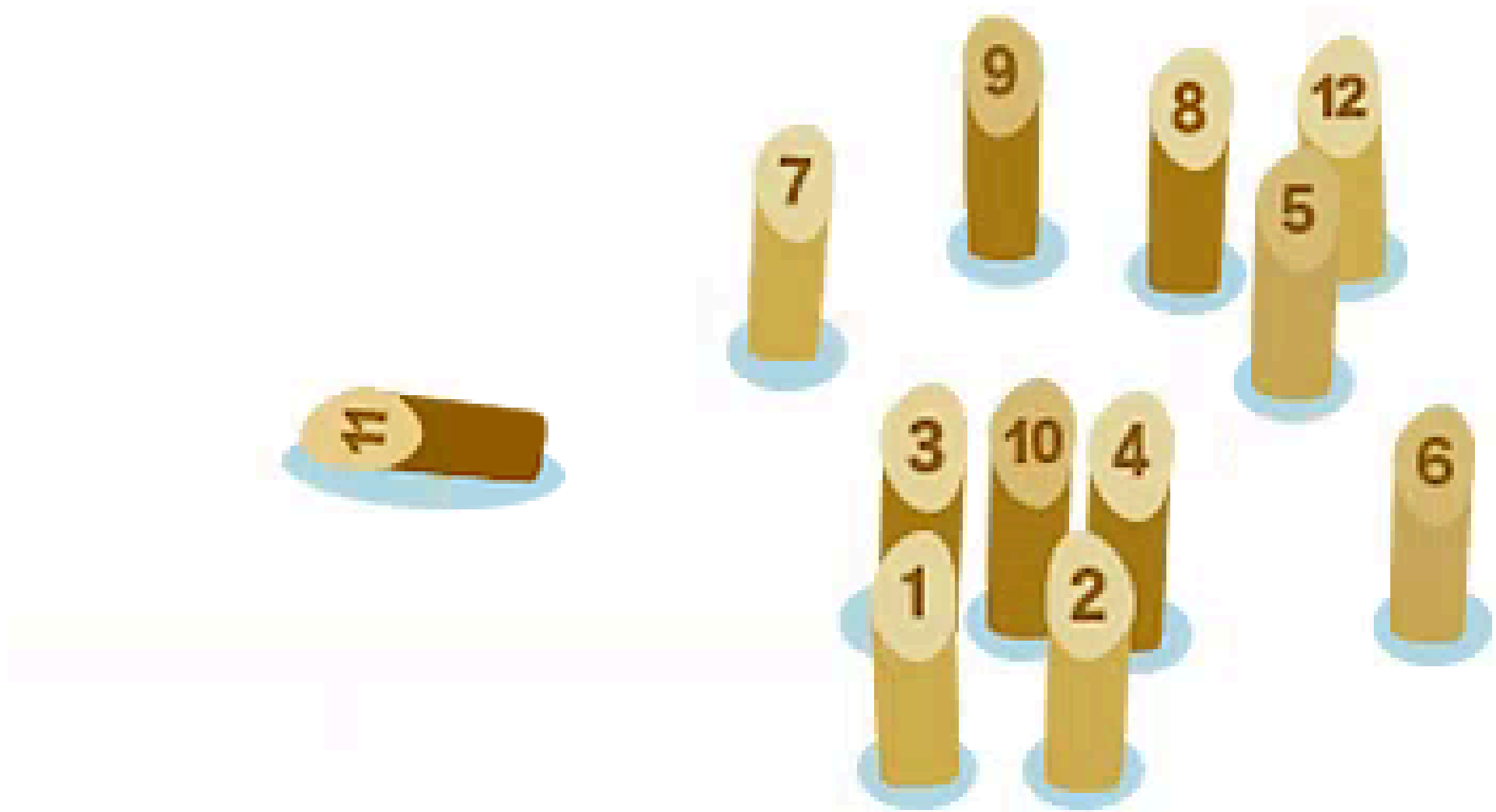


ル - ル ... 問題！

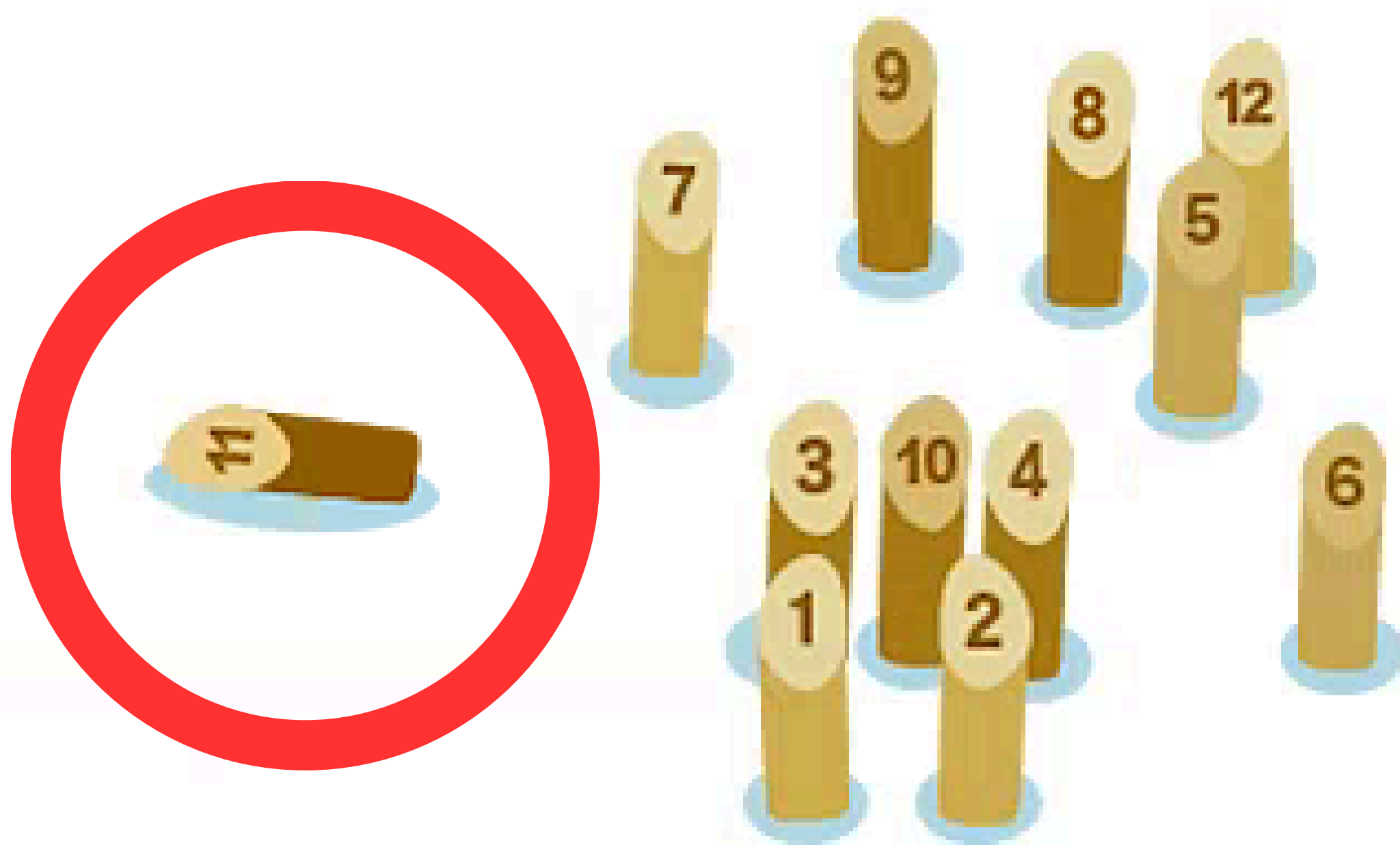


A pink flower icon with five petals and a green stem with two leaves.

これは何点？

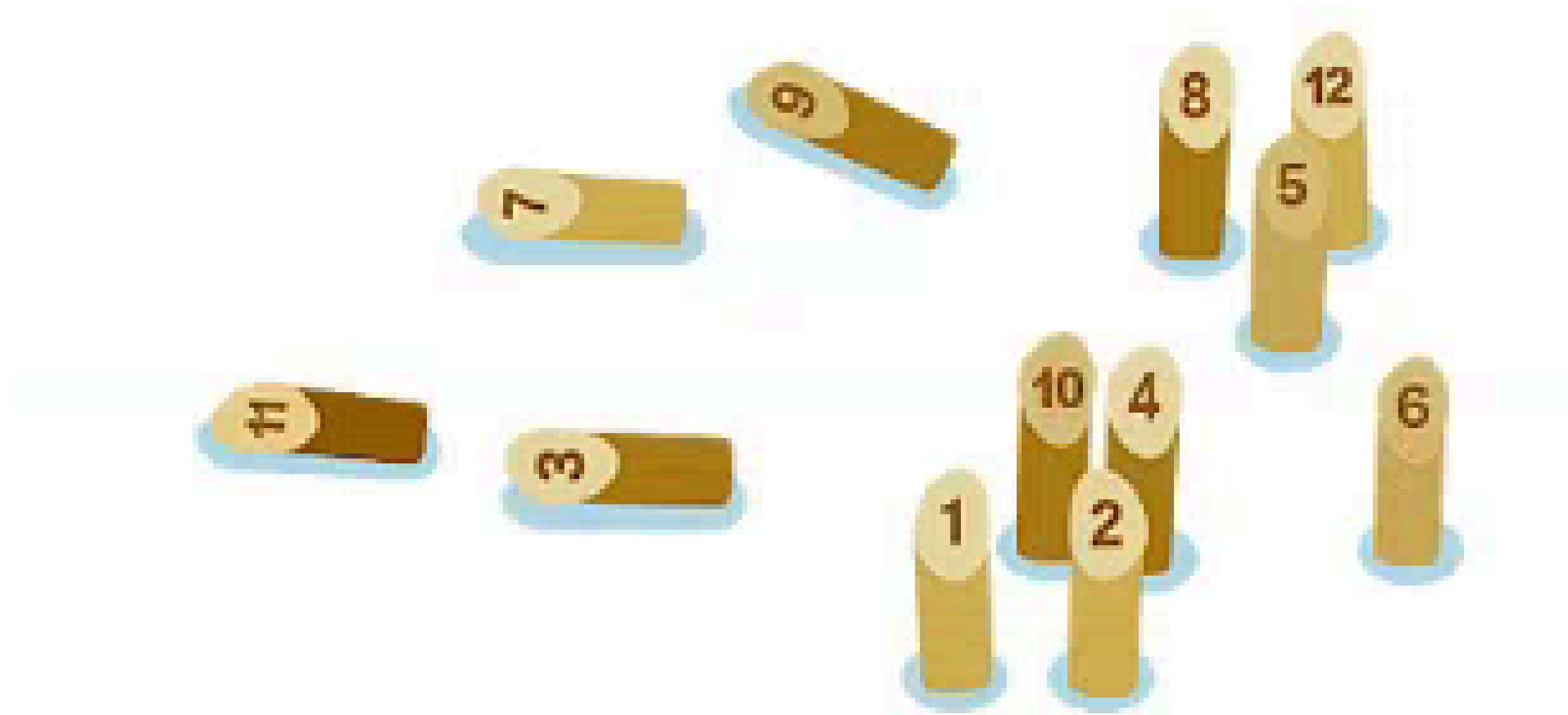


これは⑪だけ
倒れているので11点



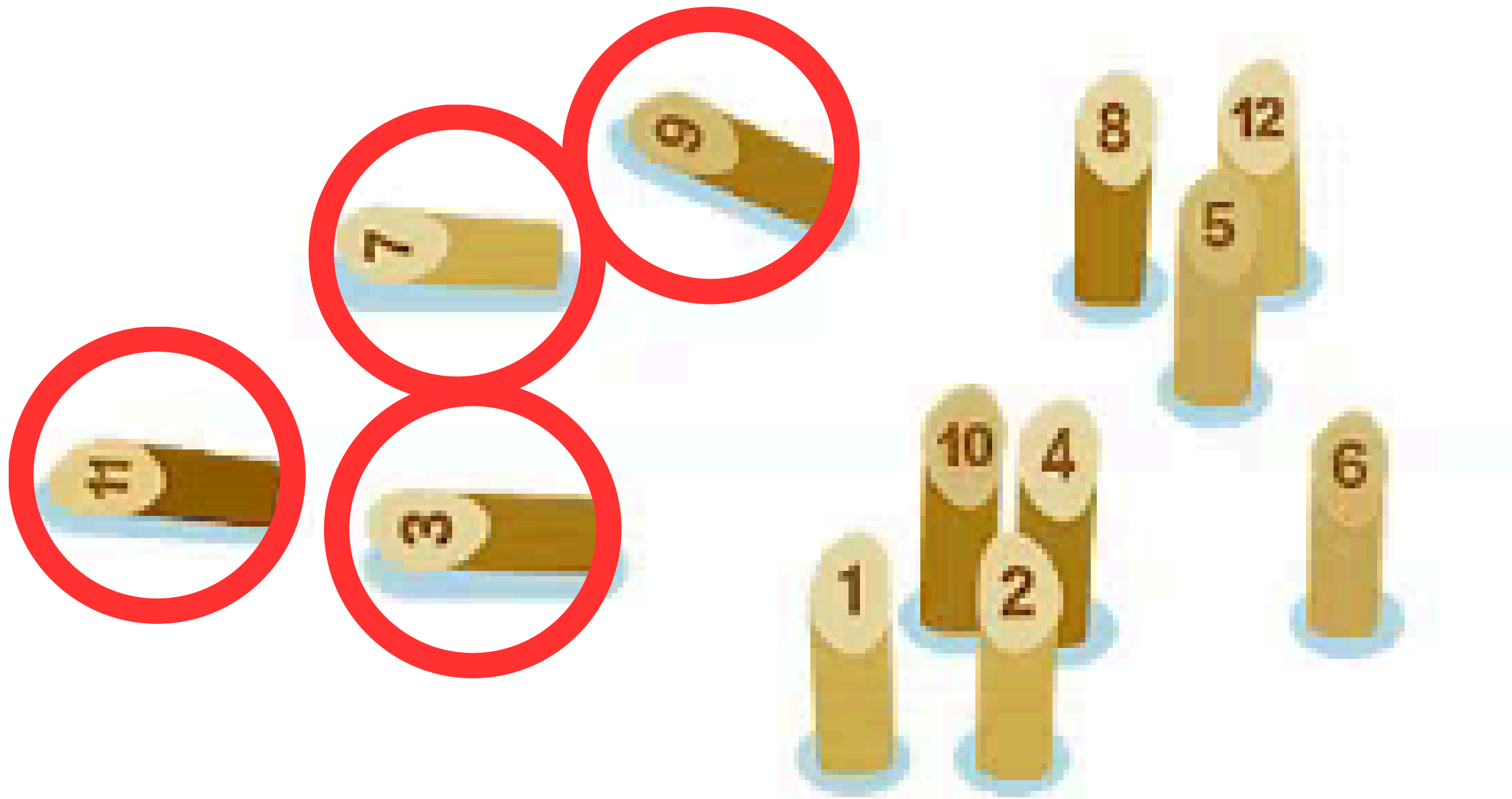
🌸 🌸 ルール… 問題! 🌸 🌸

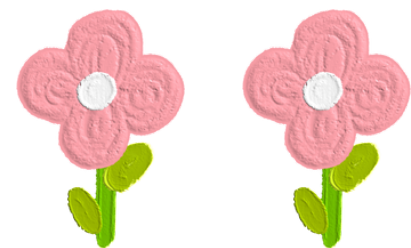
これは何点?



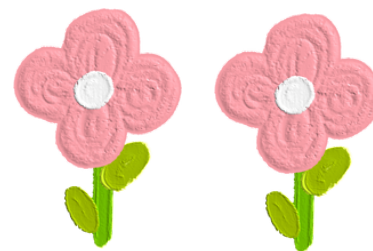
複数本（4本）

倒れているので4点

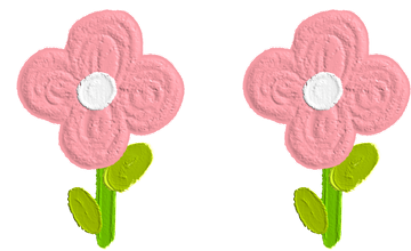




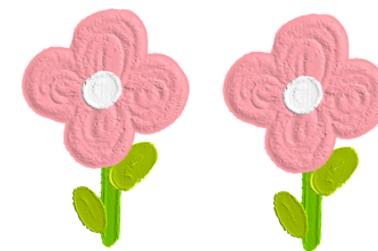
ルール④



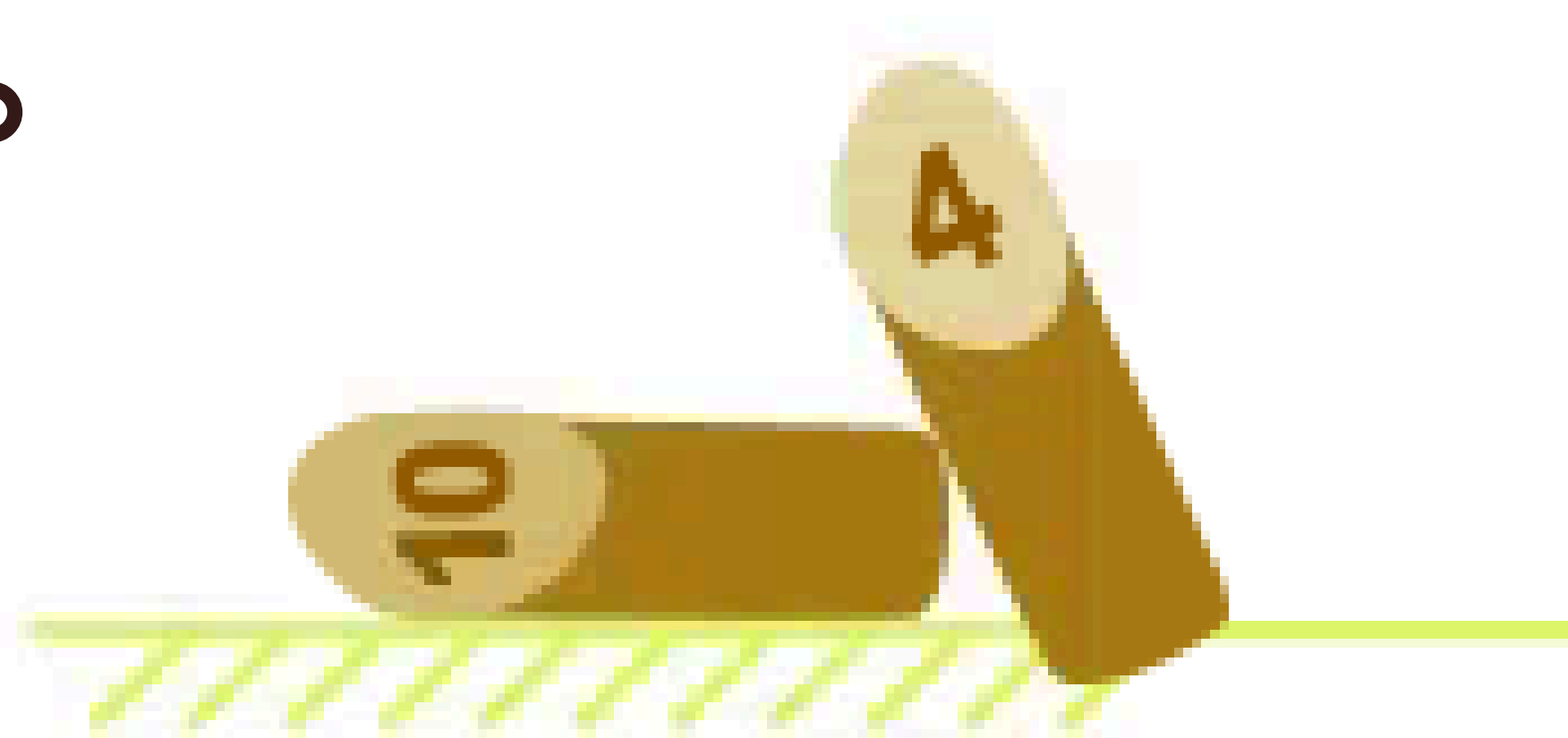
- スキットル（点数の棒）は倒れた地点で再び立てられます。
- ゲームが進むにつれて、場が広がり倒すのが難しくなります。



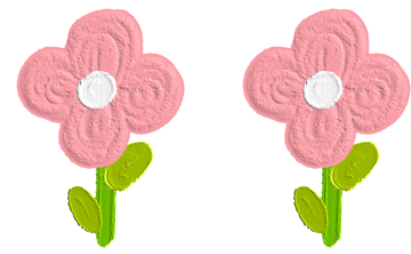
ルール⑤



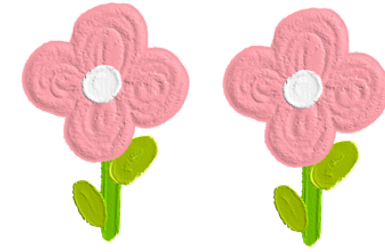
- ・完全に倒れていない場合は、点数にカウントされません。



※この場合、④は倒れたことにカウントされません。



ルール⑥

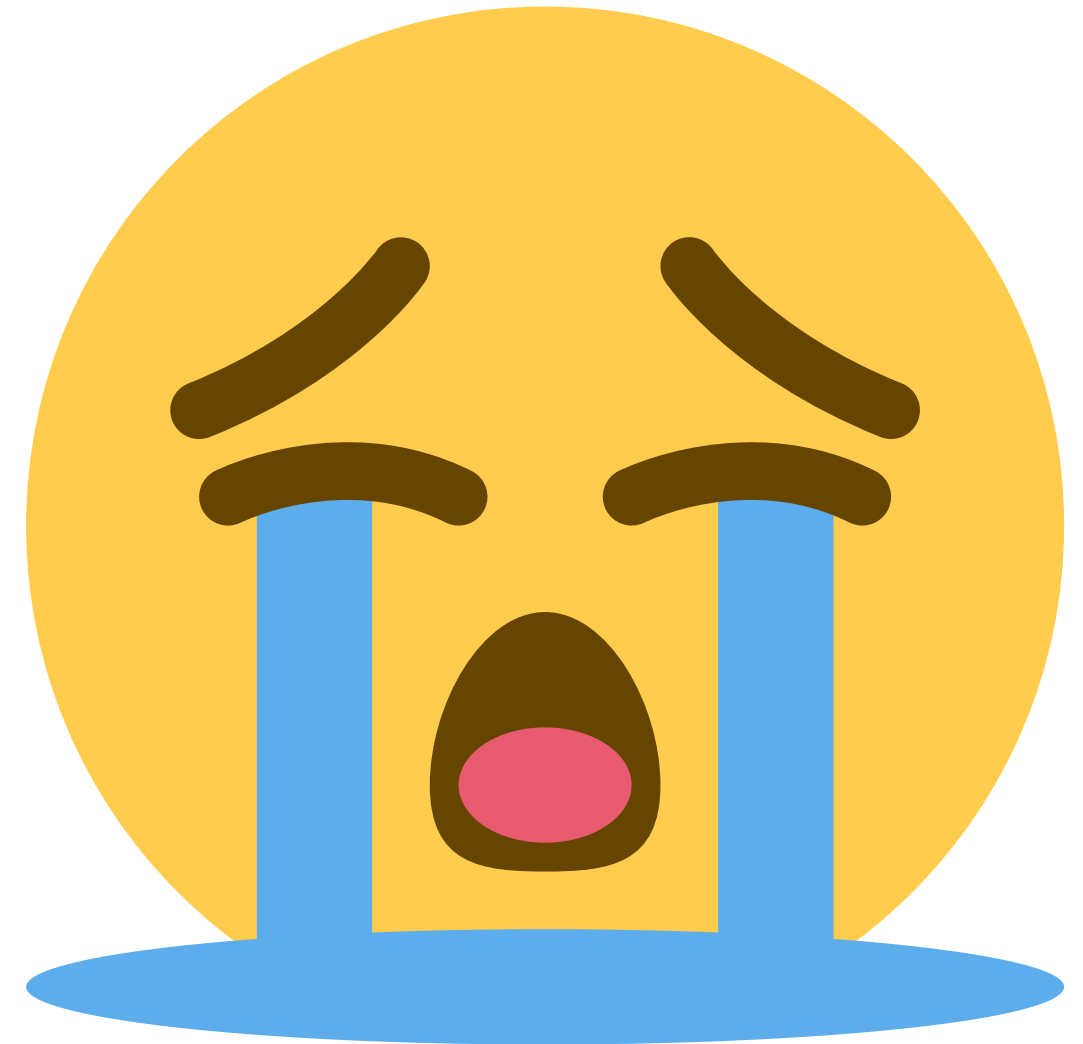


- 50点を超えてしまうと…

25点に戻って

しまいます

そのまま25点からスタート



モルックは
いつ・誰と・どこでやっても

みんな笑顔に！



まずは、やってみましょう!!!!

