

まちのおしらせ

8

令和8年
8月14日 発行号

Public Information Ozora 2026



今月の表紙 / 仲間とつくる夏空祭

■ 今月の主な内容 ■

- ・第2回モルック国際交流会参加者募集!
- ・健康福祉まつり開催のお知らせ
- ・第3回キッズドクタープロジェクト in 大空町2026

大空町ホームページ



《大空町の
公式SNSへの
リンク》

見ていたい
空がある、
ひとがいる。
北海道 大空町

サポート

上腕式血圧計購入費の一部を助成しています

町内で上腕式血圧計を購入し一定の要件を満たした方に、血圧計購入費の一部を助成しています。この事業は予算の範囲内で実施します。現在、申込枠に余裕がありますので、希望の方はお早めにお申込みください。

■助成の対象となる方

本人もしくは同一世帯の家族が使用するため、大空町商工会加盟店で購入する上腕式血圧計（腕に巻くタイプ）の購入費に対し助成します。購入後は血圧を記録し、3か月以内に交付申請をします。また、助成金受取後も健康状態の確認や調査に協力していただきます。

■助成額 購入金額の2分の1以内で、上限5,000円

■助成手続

- ①事前に取扱店で相談し、購入品を決めます。
 - ②役場／支所で事前届出書を提出します。
 - ③自宅で2週間程度血圧を測り、記録します。
 - ④血圧測定記録と助成金交付申請書、そのほか添付書類を提出します。
- ※詳細はお問合せください。

網走地区消防組合
消防吏員採用試験

網走消防署・大空消防署

■試験区分 消防職・高校卒以上

■受験資格 高校以上を卒業または令和8年度中に卒業見込みの方で、平成8年4月2日以降に生まれた方

■試験 第1次試験 10月4日

■試験場所 オホーツク・文化交流センター（網走市北2条西3丁目）

■受付期間 8月17日（月）～9月11日（金）

※期限までに持参または郵送（消印有効）

■申込先

網走地区消防組合消防本部総務課（網走市南2条西4丁目）

■採用予定者数 若干名

■採用予定日 令和9年4月1日

問 網走地区消防組合消防本部総務課 0152・43・9486

※採用試験に関する詳細は大空町ホームページまたは、網走地区消防組合ホームページにてご確認ください。

網走地区消防組合
ホームページはこちら



令和8年度 健康福祉まつり開催のお知らせ

ご長寿祝賀式典

日 9月5日（土） 受付 午前9時 開始
式典 午前10時～

※受付で、敬老褒賞授与、お祝い赤飯、イベント広場で使用できるお買い物利用券の引替えを行います。

所 女満別研修会館

※参加希望者には、送迎バスをご用意しています。

対 75歳以上の方

送迎バス 予約制となっていますので、8月24日（月）までに岡へお申込みください。

にぎわいイベント

日 9月5日（土） 午前10時30分
～午後1時30分

所 女満別ゲートボールセンター

当日のタイムスケジュール

女満別研修会館（ご長寿祝賀式典）

9:00	受付
10:00～10:30	式典（敬老褒賞授与）

女満別ゲートボールセンター（にぎわいイベント）

10:30	開場・受付	飲食ブース 物販ブース 体験・啓発ブース 10:30～ 13:30
11:00	開会	
11:10	よさこい演舞	
11:40	認定こども園めまんべつ 園児お遊戯	
12:00	マジックショー	
12:30	おおぞら体操	
12:50	抽選会	
13:30	閉会・解散	
13:40	バス出発	

「にぎわいイベント」では、楽しいステージイベントのほかに、飲食コーナーなどを実施予定です！一般の方もぜひお誘い合わせの上お越しください。

アトラクション よさこい、こども園お遊戯、マジックショー、おおぞら体操

飲食ブース そば、焼き鳥、おしるこ、おにぎり、フランクフルト、お好み焼き、サンドイッチ、ポップコーン、おやき、たこ焼き、かき氷、飲み物など

物販ブース 産業開発公社、高知県佐川高校、サークルエアポート

体験・啓発ブース 車いす・白杖疑似体験、明治安田生命健康コーナー、虹の会食育推進、保護司会、人権擁護委員、健康介護相談、想いを映す写真コーナー

問 役 福祉グループ（☎77-8083） 支 福祉グループ（☎67-7113）

募集

生活支援ハウス入居者募集

60歳以上で、独立して生活することに不安があり、支援が必要な方が対象です。詳しくは、お問合せください。

■募集室数・規模

〔東藻琴生活支援ハウス〕

1人用（34.02㎡・約20畳） 5室

締 8月31日（月）

※申込書は、岡に備付けています。

問 役 健康介護グループ ☎77・8084

支 福祉グループ ☎67・7113

広報おおぞら8月号に
関するお詫びと訂正

24ページカラー掲載「想いを映す写真展」の写真の撮り方教室の開催日時に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

誤) 9月19日（土）10:00～12:00
9月20日（日）13:00～15:00

正) 9月19日（土）13:00～15:00
9月20日（日）10:00～12:00

なお、会場には変更ありません。

町民みなさんのアイデアで町を元気に！
まちの芽プロジェクト補助金募集（第2次）！

町で活動する団体や個人が地域課題の解決や活性化を目的として取組む新しい事業に対する助成の第2次募集を実施します。

補助区分		補助率	補助限度額
スタートアップ型	補助対象者が自主的に取組む新たな事業 「団体の場合申請年度の4月1日時点で設立3年以内」	10/10	20万円
ステップアップ型	補助対象者がこれまでの活動を更に発展させ、持続的に取組む事業 「補助対象期間は、最大連続する2年とする」	【1年目】1/2 【2年目】1/2	20万円 15万円

※同一年度内に同一事業区分内で複数事業の申請はできません。

応募方法

対 町民（町内で働く方・学ぶ方・その他活動を営む団体または、個人を含む）

締 8月14日（金）～9月11日（金）までの午前8時45分～午後5時30分 ※閉庁日を除きます。

■提出書類 町ホームページからダウンロードできます。
（大空町役場まちづくり推進室での受け渡しもできます）

■受付場所 役 まちづくり推進室地域戦略グループ、支 地域振興課総務グループ

■審査委員会 9月下旬に審査委員会を実施予定です。詳細は申請者に改めてお知らせします。

問 役 地域戦略グループ（☎77-8093）

「こころ」の移動健康相談のお知らせ

精神の病気があったり、心配なことがあるため身体に不調を感じている、アルコール依存やギャンブル依存、物忘れの心配がある、こころの病ではないかと悩んでいるなど、「こころ」に関して悩みがあり精神科に通院していない方、精神科の医師に相談してみませんか？家族の方も相談できます。予約制です。必ず事前にお申込みください。

日 9月28日(月) 午後2時～4時
(時間予約制)

所 女満別研修会館(第1会議室)

¥ 無料

■相談対応者 北海道立網走向陽ヶ丘病院医師

申込みについて

締 9月14日(月)

■予約申込先 問 まで電話でお申込みください。

こころの悩みの相談先

こころの健康に関わるさまざまな相談を受け付けています。些細なことにも悲観的になったり、やる気がおきない、不眠が続くなどありましたら、お気軽にご相談ください。

役場窓口(保健師)

☎ 健康介護グループ(☎ 77-8084)

☎ 福祉グループ(☎ 67-7113)

こころの健康相談・ 思春期相談 (網走保健所)

日 毎月1回(第1または第2月曜日) 午後2時～4時30分
9月7日(月)・10月5日(月)(以降の日程はお問合せください)
※時間予約制(相談日の1週間前までの申込みが必要)

所 網走保健所 健康相談室

■相談対応者 北海道立網走向陽ヶ丘病院医師

問 網走保健所 健康推進課保健師 ☎ 0152-44-0697

電話やネットでの相談先

■よりそいホットライン(社会的包摂サポートセンター) ☎ 0120-279-338(フリーダイヤル・無料)

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556(ナビダイヤル)

■大空健康ダイヤル ☎ 0120-016-008(大空町民の方専用番号・24時間・無料)

■#いのちSOS(自殺対策支援センターライフリンク) ☎ 0120-061-338(フリーダイヤル・無料)

■いのちの電話(日本いのちの電話連盟) ☎ 0120-783-556(フリーダイヤル・無料)
☎ 0570-783-556(ナビダイヤル)

■チャイルドライン(チャイルドライン支援センター) ☎ 0120-99-7777
(18歳までの方専用・(午後4時～9時)

■こどものSOSの相談窓口(文部科学省) ☎ 0120-0-78310(フリーダイヤル・無料)

■こころのオンライン避難所

こころがつかなくなった人に向け、
気持ちを落ち着かせるための
サイトです。

こころの
オンライン
避難所は
こちら▶



■親子のための相談LINE



問 ☎ 健康介護グループ(☎ 77-8084)

8月のし尿汲取り 受付休止のお知らせ

【8月のし尿汲取り 受付休止日】

8月24日(月)、25日(火)、27日(木)、28日(金)

網走市クリーンセンター作業のため汲取りを
休止することとなりました。ご理解とご協力をお
願います。

問 役 住民グループ(☎ 77-8071)

支 住民グループ(☎ 67-7112)

町営住宅入居者募集 ★選考対象住宅の締切日は8月25日(火)です。

★以外は「随時入居者募集住宅」です。募集期間を設定せずに受付けています。間取りなどはこちら▶



所在地	団地名()内は建築年度	募集戸数	選考対象	間取り	階 数
高齢者世話付住宅(シルバーハウジング)					
女満別	はなぞの団地(H 1 6)	1戸		1LDK	3F
一般町営住宅					
女満別	はなぞの団地(H 1 5、H 1 7)	2戸	★	2LDK	1F、2F
	東陽団地 (H 7～H 1 0)	2戸	★	2LDK、3LDK	1F、2F
		11戸		2LDK、3LDK	1F～3F
	あけぼの団地(H 5、H 8)	1戸	★	2LDK	3F
	しらかば団地 (S 6 3～H 5)	1戸	★	2LDK	1F
		13戸		2LDK、3LDK	1F、2F
	青葉団地(S 6 0～S 6 3)	4戸		3LDK	1F、2F
	しらかば第2団地(H 1 9)	1戸	★	2LDK	2F
		1戸		2LDK	2F
	東藻琴	中央さくら団地(H 2 5～R 3)	1戸	★	3LDK
4戸				1LDK、2LDK	1F
北二もみじ団地(H 8)		1戸		3LDK	1F
北二すみれ団地(H 5～H 8)		2戸		2LDK、3LDK	1F
南あさひ団地 (H 1 6～H 2 0)		2戸	★	2DK、3LDK	1F
		2戸		2DK、3LDK	1F
南ひばり団地(S 5 8～H 3)		6戸		2LDK、3LDK	1F
特定公共賃貸住宅					
女満別	しらかば第2団地(H 1 2、H 1 4)	5戸		2LDK、3LDK	1F～3F
単身者住宅					
東藻琴	北一ノンキーハイツ' 9 1(H 3)	1戸	★	1R	1F
		6戸		1R	1F、2F
地域特別賃貸住宅A型(単身者用)					
女満別	夕陽台団地(H 4)	1戸		1DK	2F

●申込方法・使用料などは、それぞれの住宅により異なります。詳しくはお問合せください。
●暖房設備、給湯設備、一部照明は、入居者に設置していただきます。

問 役 住民グループ(☎ 77-8071) 支 住民グループ(☎ 67-7112)



国民年金相談日

日 9月8日(火)

午前10時～午後4時

所 エコセンター2000(網走市)

※完全予約制です。利用される方はあ
らかじめ電話でお申込みください。相
談日の1か月前から予約できます。

問 北見年金事務所

☎ 0157・25・8703
(自動音声案内1→2)

第3回キッズドクタープロジェクト in 大空町2026

診療所でのさまざまな体験を通して、お子さまが医療の仕事や地域の医療施設に親しみ、学びを深めるきっかけとなるイベントを開催します。

- 日 9月12日(土)** 午後1時～3時 (受付開始 午後0時45分)
所 大空町東藻琴診療所(大空町東藻琴383-21)
対 大空町内の小学生(1～6年生)
料 無料
定 20名(お申込みが定員を超えた場合は抽選となります)

当日の内容

- 一次救命処置(BLS)を体験
- 血圧測定や、聴診器を使って体の音を聴く体験
- 超音波検査を通して、体の中を見る体験
- 身近なものをレントゲン撮影し、画像を確認
- 模擬の創部を使い、縫合の体験
- 修了証書の授与
- 参加者全員で記念撮影

申込方法

参加希望の方は、右の申込フォームより期限までにお申込みください。



- 申込期限** 8月29日(土)
■ 参加者確定日 8月30日(日)
 (抽選結果発表)

※定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とし、参加者確定日に結果をお知らせします。



問 大空町東藻琴診療所 山木 ✉ yutayamaki2006@gmail.com

熱中症に 注意しましょう!

夏の暑さが続いています。熱中症は室内で安静にしているにもかかわらず、特に幼い子どもや高齢者は脱水症状がおこりやすく、自覚症状として現れる前に重症になることもありますのでご注意ください。

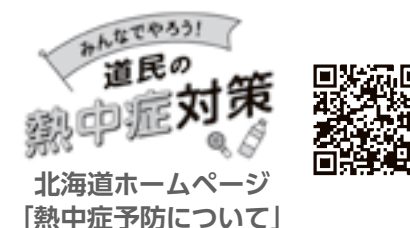
■ 熱中症予防と発症時の注意ポイント

- 暑くない、のどが乾かないと思っても、涼しい環境で過ごすことや、こまめな水分、塩分補給をしましょう。
- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣類の着用もおすすめです。
- 保冷材などで体を冷やすことも効果的です。(特にわきの下、首すじ、そけい部など太い血管が通る場所)

■ 暑さをしのぐ施設一覧

町内で暑さをしのぐために利用可能な施設は下記のとおりです。危険な暑さが予測される場合、体調に合わせてご利用ください。

- | | |
|------------------|----------------------|
| ● 大空町役場庁舎1階ロビー | ● 東藻琴総合支所庁舎1階ロビー |
| ● 女満別図書館 | ● 東藻琴図書館 |
| ● 女満別B&G海洋センター2階 | ● 乳酪館 |
| ● ひまわり温泉1階 | ● 道の駅ノンキーランド |
| ● 道の駅メルヘンの丘 | ● ひがしもこと(和室) |
| ● めまんべつ | ● 東藻琴農業振興センター |
| ● メルヘンぴっと | ● ふれあいセンターフロックス1階ロビー |



大空町ホームページ
「暑さをしのぐ施設一覧」



問 役 健康介護グループ(☎ 77-8084) 支 福祉グループ(☎ 67-7113)

大空高校からのお知らせ

大空高校寮生主催 地域交流夏まつり開催!!

日時 8月29日(土)
 午前10時～午後2時

場所 大空高校交流拠点施設
 そらぽーと

ヨーヨー・スーパーボールすくいや射的などのアクリビィや焼きそばやたこ焼き・かき氷、飲み物の販売を予定しています。またキッチンカーにも出店していただきます!

寮生が一から作り上げ、皆様に楽しんでいただけるよう誠意準備中です!!

みなさんのご来場を心よりお待ちしております!ぜひお越しください!!

問 大空高校(☎ 66-2061)



退任された人権擁護委員に 法務大臣の感謝状が贈呈されました

令和8年6月末に人権擁護委員を退任された鎌田宏惇さんに法務大臣より感謝状が贈られ、その伝達式が令和8年7月24日に東藻琴総合支所にて行われました。

式では釧路地方北見法務局の高橋支局長から感謝状が伝達され、これまでの活動を労い感謝の言葉が贈られました。

鎌田さんは、平成20年7月1日から6期18年にわたり、町内の人権啓発活動等にご尽力されました。



社会福祉協議会

☎75-6021 ☎63-5105

くらしの法律相談 要予約

☎9月17日(木) 10:00～

所 地域福祉センター ￥無料
9月10日(木)までにお申込みください。

ときめきサロン

☎9月24日(木) 10:00～

所 河川防災ステーション ￥無料
内容:認知症についてのお話、家でできる運動の紹介。飲み物を持参してください。

サロンdeひがしもと

☎8月26日(水) 10:00～15:00

所 フロックス 注! 会場が変更になりました

☎9月30日(水) 10:00～15:00

所 農村環境改善センター ￥500円
飲み物を持参してください。

ふまねっと運動健康教室

飲み物を持参してください。 ￥無料

☎9月10日(木) 10:00～所 フロックス

☎9月11日(金) 10:00～所 河川防災ステーション

め ちゃいるど館

☎74-5151

児童クラブ 9月イベント

■運動遊び月間 ☎9月1日(火)～30日(水)

■運動会 ☎9月11日(金)

■ビデオランド ☎9月28日(月)

子育て支援「あそびのひろば」9月イベント

対 0歳～3歳児のお子さんと保護者

☎毎週月曜日～金曜日 9:30～12:00

■体力測定 ☎9月1日(火)～4日(金)

■新聞プール ☎9月7日(月)～18日(金)

■町民文化展作品作り
☎9月16日(水)～10月16日(金)

■ミニ運動会 ☎9月17日(木)

の んきつず館

☎66-3453

初めての方もぜひ、遊びに来てください!

子育て支援「わんぱくクラブ」

対 0歳～3歳児のお子さんと保護者

☎毎週月曜日～金曜日 10:00～12:00

行事は変更になる場合があります。

大空高校 だより

Hokkaido Ozora High School

北海道大空高等学校
大空町東藻琴79番地の4
TEL:0152-66-2061



夏空祭(学校祭)開催!

7月4日(土)・5日(日)に“夏空祭(学校祭)”が開催されました。1日目は、総合的な探究の発表会、各クラスや有志の発表を行い、2日目は模擬店や各クラスのアトラクションがありました。1日目の発表は非常に盛り上がり、黄色い声援が飛び交う活気溢れるものとなり、2日目は地域の方100人以上が来場しました。それに応えるよう生徒たちは一生懸命、食べ物・飲み物の販売、またお化け屋敷・縁日(くじ引き)・巨大迷路でおもてなしをしました。年々パワーアップしていることを感じます。生徒たちはたくさんの思い出を創ったメモリアルデーとなりました。



大空高校魅力だより! 地域とつながる一歩に! 町民モルック大会&探究活動報告

6月28日(日)に道の駅メルヘンの丘めまんべつで開催された「第2回町民モルック大会」に、本校の生徒と教職員が参加しました。初挑戦のモルックに苦戦しつつも、競技の楽しさを肌で感じ、対戦相手のみなさんと温かい交流を深めました。また、一部の生徒は「総合的な探究の時間」の活動として、会場内にチョークでお絵描きができるキッズスペースを企画・運営し、小さなお子様連れのご家族に喜んでいただきました。町民のみなさんとの絆を深め、地域社会から多くの学びを得た貴重な経験となりました。

