

まちの

おしらせ

OZORA

8

令和5年8月15日発行号

Public Information Ozora



TOPICS

- 考えてみませんか?家庭や地域でできる防災
- JRとバスの組合せ利用で4,000円を助成!
- そらナビプレゼントキャンペーン



大空町 検索



Twitterは
こちらまで
@town_ozora



Instagramは
こちらまで
@town_ozora



今月の表紙/オホーツクの魅力を満喫する新たなサイクリングイベントが誕生。7月15日、女満別湖畔から140人がスタートしました。

■お問合せ先
大空町役場
TEL.74-2111
東藻琴総合支所
TEL.66-2131



大空町 検索

今月の
おおぞら
インフォ



暮らし

フッ素で乳歯を守りましょう！

お子さんの大切な歯を守るため、半年に1度のフッ素塗布をおすすめします。

【女満別地区】
日 9月13日(水)

午後1時～1時30分(受付時間)

所 老人福祉センター

対 1歳から就学前までのお子さん
¥3000円

■申込開始 8月15日(火)

■持ち物 料金、普段使用している歯ブラシ、ハンカチ、母子手帳

※事前に申込みが必要です。定員(15人)になりしだい締切りますので、お早めにお申込みください。

※昼食後、歯を磨いてお越しください。
問 健康介護グループ(内線113)

イベント

考えてみませんか？ 家庭や地域でできる防災

大空町自治会連合会では、災害に備えて「何をしたらよいのか」「災害時にはどのように行動したらよいのか」をテーマに、研修会を開催します。

災害に備えて「自助」とは、「共助」とは、自治会としてできることは何かを一緒に考えましょう。

日 8月31日(木) 午後6時～7時30分
所 研修会館 大会議室

■内容 講演「家庭や地域で考える万が一への備え」講師 日本赤十字北海道看護大学教授 根本 昌宏 氏

■送迎バスをご利用ください

【往路】(行き)
総合支所前から出発します。

・支所発 午後5時15分
・会場着 午後5時45分

【復路】(帰り)

研修会館前から出発します。

・会場発 午後7時45分
・支所着 午後8時15分

締 8月24日(木)まで

※問までお申込みください。

■主催 大空町自治会連合会

問 後住民グループ(内線104)

支 住民グループ(内線441)

計量器(はかり)検査の実施

「取引・証明」に使用する「はかり」の使用者は、定期検査を受ける義務があり、検査を受けていない「はかり」を使用した場合は、受検義務規定に違反したとして罰せられることがあります。前回(一昨年)検査を受けた事業所には、ハガキで通知しますが、前回の検査以降に新規のはかりを導入した場合は、問までご連絡ください。

■検査実施日および場所

【女満別地区・午前】

日 9月12日(火) 午前10時30分～11時30分

所 女満別町農業協同組合農産物検査所

【女満別地区・午後】

日 9月12日(火) 午後1時30分～3時30分

所 地域振興会館

【東藻琴地区】

日 9月13日(水) 午後1時30分～3時30分

所 総合支所公用車庫

問 後商工グループ(内線312)

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主のみならず、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積

老人福祉大会の開催

長い人生を社会のために尽くしてこられた高齢者のみなさんの長寿をお祝いし、今後もお元気に楽しく大空町でお過ごしいただくことを願って「老人福祉大会」を開催します。

にぎわいのある行事となるようキッチンカーや猿回しなどの催しを行う予定です。ぜひご来場ください。

日 9月15日(金) 午前10時から2時間

程度(受付 午前9時開始)

※受付で、敬老褒賞授与、お祝い赤飯・買い物利用券(キッチンカーで利用)

の引替えを行います。

※キッチンカーは一般の方も利用できます。(午前9時～正午)

所 農村環境改善センター

対 75歳以上の方

※対象者には案内状を送付します。

問 健康介護グループ(内線144)

支 福祉グループ(内線443)



- 立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。
- なお、電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。
- 特徴
- 国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人は必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- 電子申請方式で共済証紙にかかる事務負担が軽減します
- 金融機関での共済証紙の購入が不要となり、社内のPCで退職金ポイントを購入できます。
- 共済証紙の共済手帳への貼付・消印や下請への交付・確認が不要となり、購入した退職金ポイント購入額や掛金充当額などがサイト上で自動管理となりますので、残高管理の負担が軽減されます。
- 電子申請方式で発行する掛金収納書などは、公共工事における工事関係書類の電子化に対応しています。
- 建退共から事業主の皆様へのお願い
- 共済証紙は、労働者の就労日数に依

今月の納期限 お忘れなく!

8月31日(木)

- 町・道民税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 後期高齢者医療保険料(2期分)
- 上下水道使用料
- 公営住宅・駐車場使用料

じて適正に貼付してください。

- 電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
- 「建退共」で検索

ホームページ「退職共」に、制度説明用動画、Q&Aなどの建退共制度の知りたい情報が掲載されています。

問 建退共北海道支部
011-261-6186

オホーツク管内と札幌間の往復交通手段を助成

JRとバスの組合せ利用で4,000円を助成!

遠軽・北見・女満別 美幌・網走など オホーツク管内 ⇒ 札幌 の往復に

行き JR利用 ⇔ 帰り 都市間バス利用

または

行き 都市間バス利用 ⇔ 帰り JR利用

どちらの組合せ利用でも **4,000円 助成します!**

■助成期間 8月21日(月)～9月20日(水)までの乗車分

■申請期限 9月29日(金)まで

■利用条件

- きっぷ(領収書)、バス乗車券等を確認します。
- こども料金は半額の2,000円助成となります。
- 旭川以西(旭川～札幌)の地域への利用が対象となります。

■申請方法・申請先

- 下記の自治体窓口で手続き(乗車券・領収書などが必要)すると助成金をお渡しします。

北見市地域振興課 …………… ☎0157-25-1128
網走市商工労働課 …………… ☎0152-44-6111
大空町総務課政策グループ・☎0152-74-2111
美幌町観光物産協会………… ☎0152-73-2211
遠軽町企画課 …………… ☎0158-42-4818

● 受付時間は平日の午前9時から午後5時までになります。

問 JR石北本線調査・実証事業協議会(北見市地域振興課) ☎0157-25-1128



「子どもみらい相談会」を開催

母子家庭・父子家庭・寡婦のみならず、安心して暮らすことができる社会づくりをめざして、相談会を開催します。

「生活に困っている」「なかなか就職が決まらない」「子どもの学費が心配」などの悩みがありましたら、お気軽にお越しください。

日 8月24日(木) 午前11時～午後3時30分(最終受付午後3時)

所 役場1階1号会議室

※戸籍保険グループ(2番窓口)で受け付けます。

対 母子家庭・父子家庭・寡婦の希望者全員

※事前受付は不要ですが、希望する時間帯があれば個別にご相談ください。

■参加機関 北海道オホーツク総合振興局(母子福祉資金等貸付金に関することなど)、むつみ会ひとり親等自立支援センター(就労支援、日常生活に関することなど)

問 役 戸籍保険グループ(内線101)
支 福祉グループ(内線443)

町営住宅入居者募集 ★選考対象住宅の締切日は8月25日(金)です。



★以外は「随時入居者募集住宅」です。募集期間を設定せずに受付けています。間取りなどはこちら→

所在地	団地名()内は建築年度	募集戸数	選考対象	間取り	階数
一般町営住宅					
女満別	東陽団地(H7~H10)	1戸		2LDK	1F
	しらかば団地(S63~H5)	12戸		2LDK、3LDK	1F、2F
	青葉団地(S60~S63)	5戸		3LDK	1F、2F
東藻琴	中央さくら団地(H27)	1戸		1LDK	1F
	中央さくら団地(R3)	1戸		1LDK	1F
	中央つつじ団地(H13)	1戸		2DK	1F
	中央つつじ団地(H13)	1戸		2LDK	1F
	南ひばり団地(S58)	2戸	★	3LDK	1F
	南ひばり団地(H3)	1戸		3LDK	1F
特定公共賃貸住宅					
女満別	しらかば第2団地(H12、H14)	3戸	★	3LDK	2F、3F
	しらかば第2団地(H14)	1戸		3LDK	3F
単身者住宅					
東藻琴	北一ノンキーハイツ'91(H3)	1戸	★	1R	2F
地域特別賃貸住宅A型(単身者用)					
女満別	夕陽台団地(H4)	1戸	★	1DK	2F

- 申込方法・使用料などは、それぞれの住宅により異なります。詳しくはお問合せください。
- 暖房設備、給湯設備、一部照明は、入居者に設置していただきます。

問 役 住民グループ(内線105) 支 住民グループ(内線434)

**大空町元気づくり応援事業
目からウロコの
認知症VR体験セミナー**

日 9月8日(金) 午後7時～

所 教育文化会館

■内容 VRゴーグルを用いて認知症患者が体験している世界を知り、認知症患者とのコミュニケーションについて学びます。

■講師 日本高齢者アタッチメント協会代表 林炎子先生

対 定員30人

※お申込みは、申込フォームまたは当日会場でお申し込みします。

詳しい内容と
申込みフォームはこちら



国民年金相談日

日 9月5日(火)

午前10時～午後4時

所 エコーセンター2000(網走市)

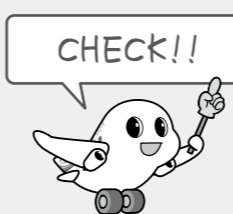
※完全予約制です。利用される方はあらかじめ電話でお申込みください。相談日の1か月前から予約できます。

問 北見年金事務所
0157・25・8703
(自動音声案内1→2)

町民限定 そらナビをダウンロードして、プレゼントキャンペーンに応募しよう!
そらナビプレゼントキャンペーン!

商品券や大空町指定ごみ袋など総額**50,000円相当**が当たる!!

■応募期間■ **9月1日(金)~29日(金) 午後5時まで**



そらナビをダウンロード&簡単なアンケートに答えると、抽選で65人に素敵なプレゼントが当たる町民限定のキャンペーンを実施します!

キャンペーンは、すでにダウンロードしている方も応募可能です。

ダウンロードはこちら

そらナビをダウンロードしていないあなた!この機会にダウンロードしてみましょう。



キャンペーン応募はそらナビで!



画面下のメニューにやさしく指を置いて、矢印の方向に動かしてみてね。キャンペーン応募メニューが出てくるよ!



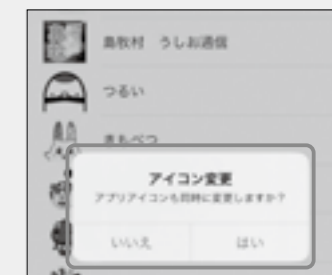
ダウンロード方法



JC-Smart~地域防災情報~をダウンロード



そらっきーナビを選択



アイコン変更でそらっきーに設定

※「JC-Smart」は、そらナビを含めたアプリサービスの総称です。

問 役 企画グループ(内線214)

ピカッと! 輝く おおぞらびと



北海道で
初の合格!

樹木に関する専門知識の世界組織ISAが認定するツリーワーカーに、北海道で初めて合格した三平廣幸さんをご紹介します。

みひら
三平 廣幸さん (山 園)

出身地・岩手県遠野市の中学校を卒業して東京の高校に進学、その後、北方での生活志向が強かった三平さんは、21歳の時に小清水町へ移住され、民宿を経営していました。小清水町での暮らしの中で、狩猟や森に興味を持ち、平成2年に山園地区で離農した方の家を購入、大空町へ移住してきました。移住後は、美幌町の建設会社で重機のオペレーターや土木施工の仕事をしながら、趣味で狩猟やそば打ちを楽しんでいました。

そばに関しては、そば打ちの段位も取得、そばを美味しく味わう「蕎麦のソムリエ」の資格も取得し、現在は自宅裏の畑で、仲間6人とそばの栽培をされているそうです。

仕事や趣味の傍ら、平成23年の東日本大震災における3か月間のボランティアを皮切りに、さまざまな災害ボランティア活動に参加してきた三平さん。令和元年に度重なる台風被害にあった千葉県では、倒れた木の伐採作業に従事され、伐採技術とロープワークの重要性を考えられたそうです。



その後、新型コロナの影響で活動できない期間に木の伐採のスキルアップを目指そうと、ISA認定ツリーワーカーの勉強を開始しました。ISA認定は、樹木伐採の分野における専門家の知識とスキルの達成を試験し、認定するプログラムです。試験はロープワークや木の上での移動を含めた動作を、安全かつ時間内に完了できるかが試される実技試験と、樹上作業に必要な知識を問う学科試験に分かれています。また、実技試験は千葉県、学科試験を受けるための講習は愛知県、学科試験は東京と、それぞれ会場と日程が分散していたため、試験勉強だけでなく、北海道からの移動時間や旅費を工面するのにも苦労されたそうですが、努力が実をむすび、今回北海道で初めてISA認定ツリーワーカーの資格に合格されました。



三平さんは「あくまでこれは最低限の基礎的なことができるという証明であって日々研鑽が必要です。今後は、町内の木の枝を剪定(せんてい)して木々の間の風通しをよくする『木のクリーニング』を行いながら、木の健全化を図っていきたく」と話してくれました。

なお、自宅や会社の剪定にお困りの方については、相談に乗っていただけるそうなので、三平さんに相談してみたいかがでしょうか。

札幌山の手高校 女子バレーボール部 夏合宿 IN 大空



春の高校バレー2023にも出場した強豪札幌山の手高校女子バレーボール部が、昨年に引き続き今年も大空町にやってきます。(7回目)

練習やクリニックの様子は、自由に見学できますので、全国で活躍するチームの姿をどうぞご覧ください。

日 8月25日(金)~8月27日(日)
所 東藻琴B&G海洋センター

■練習の日程 8月25日(金) 午後1時30分~午後5時30分
8月26日(土) 午前8時30分~午後5時30分
8月27日(日) 午前8時30分~正午



■クリニック 日 8月26日(土) 午後1時30分~午後3時
(小・中学生対象) 所 東藻琴B&G海洋センター

問 役 社会教育グループ(内線503) 主催:大空町バレーボール合宿実行委員会

地域おこし協力隊員 山本由美子の お気軽エクササイズ

手と指の
エクササイズ!

地域おこし協力隊員
山本由美子の

お気軽エクササイズ

ど家庭でも気軽にできるエクササイズを毎月紹介します!

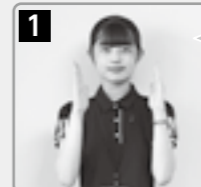


手指の動きが良くなると、血液の循環が促進され、手指の健康や回復に良い影響を与えてくれます。そして指先が調和して動くことで、脳機能をサポートさせ、指先の細かな運動能力や認知機能の向上にも繋がっていきます。痛みや違和感に注意しながら、心地よいと感じられる範囲で、ゆったりと行いましょう。

- 1 手を向かい合わせて保ち、指先までをまっすぐに伸ばします。肩はリラックスさせておきましょう。机に肘をおいて行ってもよいでしょう。
- 2 親指以外の人差し指から小指までの、第1・第2関節を曲げて、ひと呼吸おきます。
- 3 次に第三関節を曲げ、30%程の力でぐっと握りこみます。親指は伸ばしたまま行いましょう。
- 4 一度力を抜き、今度は、第一・第二関節を伸ばしたまま、第三関節を曲げ、親指の指先を添えます。手で鳥のくちばしのような形をイメージし、親指の腹と人差し指を使うようにして手をすぼめます。

たいけん
REPORT!

今月は小澤日南子さん(健康介護グループ)に体験してもらいました。「手と指のエクササイズで、じんわりと指先が暖かくなってきました!みなさんぜひ試してくださいね!」



1 帯広市出身で中学時代は軟式テニス部でした。



2 最近運動不足。エクササイズしないといけないー



3 ディズニーが大好きです。一番好きなのは...秘密です。



4 暑い夏でしたね。夏バテに注意してお過ごしください。

問 役 移住・定住支援室(内線341)

のんきっず館

子育て支援「わんぱくクラブ」

対0歳～3歳児のお子さんと保護者
 日 毎週月曜日～金曜日 10:00～12:00

9月イベント

9月の行事はありません

問のんきっず館 ☎66-3453

社会福祉協議会

サロンdeひがしもこと

※飲み物を持参してください。
 日 8月30日(水) 10:00～15:00

所 農村環境改善センター ¥ 500円

ふまねつと健康教室

※飲み物を持参してください。

9月の東藻琴地区は
 女満別地区の後に
 開催となります!

東藻琴 日 9月14日(木) 10:00～
 地区 所 フロックス ¥ 無料

女満別 日 9月8日(金) 10:00～
 地区 所 老人福祉センター ¥ 無料

問 社会福祉協議会 ☎75-6021 ☎63-5105

めちやいんど館

児童クラブ 9月イベント

体力増進月間 日 9月1日(金)～27日(水)

体力増進発表会 日 9月29日(金)

子育て支援「あそびのひろば」

対0歳～3歳児のお子さんと保護者
 日 毎週月曜日～金曜日 9:30～12:00

9月イベント

ミニ運動会 日 9月13日(水)

町民文化展 日 9月19日(火)～10月20日(金)
 作品作り

新聞プール 日 9月4日(月)～8日(金)

問めちやいんど館 ☎74-5151

めちやいんど館、のんきっず館の行事は
 変更になる場合があります。

大

OZORA HIGH SCHOOL INFORMATION

空 高 校 だ よ り

Hokkaido Ozora High School
 北海道大空高等学校
 大空町東藻琴79番地の4
 TEL:0152-66-2061



多くの方を呼んで学校祭を行いました

7月15日、16日、初の一般開放となる学校祭を実施しました。1日目は「総合的な探究の授業」の発表を4つのブースに分けて行い、午後からは各年次が工夫を凝らした舞台発表を行いました。2日目には縁日やカフェなど各年次が模擬店を出店し、ご来場いただいたみなさんを楽しませてくれました。

地域みなさんもたくさんご来校いただきありがとうございました。今後も地域と共に大空高校をつくっていききたいと思います。



公設塾より 夏のそば打ち体験 in 寮食堂

東藻琴そば打ち同好会のみなさんの協力により、大空町産のそば粉を使った「そば打ち体験」が7月9日に交流拠点施設(学生寮)で開催されました。打ち方を一つ一つ丁寧に教えてもらったので、体験者全員、立派なそばを打つことができました。自分で打ったそばの味は格別だったのか、できたそばを遠くに住む家族に冷凍便で送る生徒もいました。

