

広報 OZORA

# おおぞら

2024  
SEPTEMBER  
No.222



特集

## なぜ健康診断を受けないといけないの？

### ■ 今月の主な内容 ■

- ・ダイヤルイン(直通電話)を9月から導入します
- ・上川大雪酒造株式会社・網走市との  
連携協力に関する基本協定締結
- ・PHOTO REPORT! めまんべつ観光夏まつり

9月号から大空町役場の電話番号表記が、ダイヤルインの電話番号に変わります。

今月の表紙 / 湖面を彩る水上花火

大空町ホームページ



《《 大空町の公式SNSへのリンク  
そらっきーナビ  
X(旧Twitter)  
Instagram  
YouTube  
LINE

## 日程と健診の内容を確認して予約しよう！

健診は次の日程で行います。町の健診は一般の人間ドックと比較して、料金も低く設定されているので、おトクです！

### 集団健診日程 受付時間(30分毎)午前7時～11時

| 場所                | 日程        | 各健(検)診  |
|-------------------|-----------|---|
| ふれあいセンター<br>フロックス | 11月22日(金) | ①特定健診<br>②後期高齢者健診<br>③がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)<br>④胸部検診<br>⑤骨粗しょう症検診<br>⑥肝炎検査<br>⑦風しん抗体検査 |
|                   | 11月23日(土) |   |
| 研修会館              | 11月24日(日) |   |
|                   | 11月25日(月) |   |

健康診断で  
体の状態を  
チェックしよう！



### 乳・子宮がん検診日程

| 場所                | 日程           | 受付時間(30分毎)      |
|-------------------|--------------|-----------------|
| ふれあいセンター<br>フロックス | 令和7年1月19日(日) | 午前8時30分～午後1時30分 |
| 研修会館              | 令和7年1月18日(土) | 午前8時30分～午後1時30分 |

乳がん検診は  
30歳から  
子宮がん検診は  
20歳から

### 料金表 ※生活保護受給者は全額助成します。(予約の際にお申出ください。)

| 健(検)診名   | 対象者                               | 健(検)診内容                          | 料金                  |
|----------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------|
| 特定健診     | 30歳以上の<br>大空町国民健康保険加入者            | 身体計測、診察、検尿、血圧測定<br>血液検査、心電図、眼底検査 | 2,810円              |
| 後期高齢者健診  | 後期高齢者医療制度加入者                      | 身体計測、診察、検尿、血圧測定<br>血液検査、心電図、眼底検査 | 920円                |
| 胃がん検診    | 30歳以上                             | バリウム検査                           | 1,740円              |
| 大腸がん検診   | 40歳以上                             | 便潜血検査                            | 830円                |
| 肺がん検診    | 40歳～64歳                           | 胸部レントゲン                          | 700円<br>(喀痰910円)    |
| 胸部検診     | 65歳以上                             | 胸部レントゲン                          | 無料                  |
| 肝炎検査     | 40歳の方、41歳以上の方で過去に<br>肝炎検査を受けていない方 | 血液検査                             | 990円                |
| 骨粗しょう症検診 | 20歳以上                             | 骨密度測定(踵骨超音波法)                    | 男性2,100円<br>女性 630円 |
| 前立腺がん検診  | 40歳以上の男性                          | 血液検査                             | 2,310円              |
| 乳がん検診    | 30歳代、40歳代の女性                      | 2方向マンモグラフィ                       | 1,950円              |
|          | 50歳以上の女性                          | 1方向マンモグラフィ                       | 1,660円              |
| 子宮がん検診   | 20歳以上の女性                          | 子宮頸部細胞診、超音波検査                    | 2,160円              |
| 風しん抗体検査  | 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日<br>生まれの男性     | 血液検査                             | 無料                  |

# なぜ健康診断を受けないといけないの？

## 健診を受けないとわからない隠れた疾患

### メタボが引き起こす病気とは

大空町国民健康保険加入者のうち、健診を受けた方の3人に1人(令和4年度の結果で33.4%)が「メタボリックシンドローム(メタボ)該当者および予備群」です。



大空町では3人に1人が  
メタボ該当者および予備群

### 健診を受けていないと

こんなにも医療費が違います！

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 健診を<br>受けている方<br>医療費 7,600円 | 健診を<br>受けていない方<br>医療費 44,000円 |
|-----------------------------|-------------------------------|

医療費はなんと5.8倍に！

メタボは、運動不足や食べ過ぎによって内臓脂肪がたまり、高血圧・脂質異常症・高血糖を引き起こすことで動脈硬化が進みます。

生活習慣病は自覚症状が少ないまま進行するため、心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患を突然起こすことで、本人の健康のみならず家族の生活や仕事にも大きな影響を与えかねません。

医療費や介護費の増加は、みなさんの保険料の増加にもつながります。今後、ますます高齢化が進む中、医療保険や介護保険などの社会保障制度を継続していくためには、みなさん一人一人が健康で元気に過ごしていくことが大切です。健診を受け、ご自身の身体を理解し、生活習慣を見直していきませんか。

健診は生活習慣病を早期発見できるチャンスです。

健診の結果から、自分の生活習慣を見直し、より健康的な生活を送るきっかけになります。

健診を受け、自分や大切な人の今と未来をより良いものにしましょう！

## 健診を受けるにはどうすればいいの？

健診を受けるには、予約が必要です。電話または町ホームページから予約できます。左記の日程からご希望の日程を選び、お申込みください。

大空町国民健康保険に加入されていない方については、加入している医療保険者にご確認ください。

### 電話で申込みする場合

☎ 健康介護グループ 77-8084 ☎ 福祉グループ 67-7113

### 町ホームページから申込みする場合

健診申込みは  
こちらからどうぞ



お申込み  
受付中！



### ダイヤルイン(直通電話)を9月から導入します

ダイヤルインの導入により、ご用件のある部署に直接電話をかけられるようになります。なお、地区外に電話をする場合は市外局番が必要となります。※どこにかけてよいかわからない場合は、これまでどおり代表電話におかけください。

<大空町役場> 代表電話 74-2111 ※市外局番 (0152)

| 担当部署     | 電話番号                | 主な業務内容   |
|----------|---------------------|--|
| 総務課      | 総務グループ              | 74-2111 防災、人事、給与、庁舎管理、情報公開・個人情報保護など              |
|          | 財政グループ              | 77-8092 まちの予算、決算、公有財産管理など                        |
| まちづくり推進室 | 地域戦略グループ            | 77-8093 総合計画、行財政改革、地域交通、企業誘致、など                  |
|          | 移住・定住支援グループ         | 77-8094 移住・定住対策、ふるさと応援寄附金、広報・広聴、まちの情報発信、空き家バンクなど |
| 住民課      | 住民グループ              | 77-8071 ゴミ・リサイクル、自治会、畜犬登録、交通安全、町営住宅など            |
|          | 税務グループ              | 77-8072 町税、税務相談、税各種証明書など                         |
| 福祉課      | 戸籍保険グループ            | 77-8082 戸籍、住民票、国民年金、マイナンバーカード、国民健康保険、後期高齢者医療保険など |
|          | 福祉グループ              | 77-8083 障害者福祉、児童福祉、子育て支援、人権相談など                  |
|          | 健康介護グループ            | 77-8084 健康診査・保健指導、母子保健、高齢者福祉、介護保険、介護予防など         |
| 産業課      | 農業グループ              | 77-8126 農業振興、畜産振興など                              |
|          | 商工グループ              | 77-8128 商工業振興、地場産業振興、観光振興、水産業振興など                |
|          | 耕地林務グループ            | 77-8127 農業農村整備、林業振興など                            |
| 建設課      | 管理グループ              | 77-8134 入札、道路・河川・公園管理、都市計画など                     |
|          | 建設グループ              | 77-8136 道路・河川新設改良、建築相談・指導、上下水道建設など               |
|          | 上下水道グループ            | 77-8135 水道・下水道料金、浄化槽整備、地籍管理など                    |
| 出納課      | 77-8104 出納窓口など      |  |
| 議会事務局    | 77-8106 議会に関すること    |  |
| 農業委員会    | 77-8108 農業委員会に関すること |  |

<東藻琴総合支所> 代表電話 66-2131 ※市外局番 (0152)

| 担当部署     | 電話番号                          | 主な業務内容  |
|----------|-------------------------------|---|
| 地域振興課    | 総務グループ                        | 66-2131 防災、庁舎管理、公有財産管理、町税、税務相談、税各種証明書など                       |
|          | 産業グループ                        | 67-7103 農業・畜産・林業・商工業・観光・地場産業振興、地域イベントなど                       |
| 住民福祉課    | 住民グループ                        | 67-7112 戸籍、住民票、ゴミ・リサイクル、自治会、畜犬登録、町営住宅など                       |
|          | 福祉グループ                        | 67-7113 障害者・児童福祉、国民健康保険、後期高齢者医療保険、健康診査・保健指導、母子保健、高齢者福祉、介護保険など |
| 建設課分室    | 67-7130 水道・下水道料金、道路・河川・公園管理など |   |
| 選管・監査事務局 | 67-7120 各種選挙、監査事務に関すること       |   |

<教育委員会> 代表電話 66-2805 ※市外局番 (0152)

| 担当部署  | 電話番号     | 主な業務内容                                       |
|-------|----------|--|
| 生涯学習課 | 学校教育グループ | 66-2805 学校関係、教育相談、教育財産管理、スクールバスなど            |
|       | 高校教育グループ | 66-2061 (大空高校内) 高校魅力化、高校財産管理、公設塾など           |
|       | 社会教育グループ | 77-8061 社会教育・家庭教育振興、芸術文化推進、社会体育施設管理、スポーツ振興など |

☎ 総務グループ (☎74-2111)



## おおぞらニュース

まちの出来事をお知らせします!



7/16火

第3次大空町総合計画を策定します



今後10年間のまちづくりの指針となる総合計画を策定するため、町民30名で組織される「大空町総合計画策定審議会」が開催され、会長の河西悟氏は「町民の意向を十分に踏まえ、大空町の将来の展望を描けるよう審議していきたい」と決意を述べました。

7/26金

プロバレーボールチームが大空町にやってきた!



北海道イエロースターズと東レアローズ静岡の交流試合が、大空高校女満別キャンパス体育館で行われました。迫力のあるプロのスパイクに、会場は大盛況。試合前にはクリニックも開催され、小学生から高校生までが参加し、プロからの指導を受けました。

8/6火

七夕行灯行列



毎年恒例の七夕行灯行列が東藻琴地区で行われました。夕暮れ時から夜にかけて、東藻琴の街中を子どもたちが手持ち提灯を持って練り歩きました。楽しそうに練り歩く子どもたちの姿を見て、道行く人たちは和やかな気持ちになりました。

8/10土・8/13火

夏の風物詩が両地区で開催!



女満別地区と東藻琴地区で納涼盆踊りが開催されました。女満別地区では、毎年恒例の仮装盆踊りも実施され、手作りの衣装などを身にまとったユニークな仮装で会場を盛り上げました。

東藻琴地区では、出店やイベントもあり、大人も子どもも夏の風物詩を堪能しました。

8/15木

平和を祈り黙とうと献花



女満別英霊墓地において、戦争のない平和な社会を願う戦没者追悼平和祈念祭が行われました。戦没者への追悼の意を込めて、黙とうと献花が行われました。

広報に掲載した写真(データ)をご希望の場合は☎まちづくり推進室(☎77-8094)まで

# おおぞら Ozora Event Guide イベントガイド

## 教育文化会館

教育文化会館のSNSで公演情報をチェック!



X(旧Twitter) Facebook LINE

問 教育文化会館 ☎ FAX 74-2367

## 大空町図書館

・図書館事業は、すべて参加無料です。

### 文芸創作広場

テーマにそって文芸作品を創り、楽しく鑑賞します。

☎ 9月4日(水) 10:00~ 所 東藻琴図書館

☎ 9月4日(水) 14:00~ 所 女満別図書館

### よみがたりプチ 読み聞かせ

☎ 9月4日(水) 10:40~ 所 女満別図書館

対 0歳~3歳までのお子さんと保護者

☎ 9月18日(水) 10:40~ 所 女満別図書館

対 0歳~3歳までのお子さんと保護者

### 読み語りのじかん 読み聞かせ

☎ 9月14日(土) 14:00~ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生

英語絵本の読み語り  
工作「トイレトペーパーの芯のぶどう」

☎ 9月28日(土) 14:00~ 所 女満別図書館

対 幼児から小学生

### 森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」 読み聞かせ

☎ 9月21日(土) 10:30~ 所 東藻琴図書館

対 幼児から小学生

絵本の読み語り

問 女満別図書館 ☎ 74-4650

東藻琴図書館 ☎ 66-2010

## ふれあい広場2024 開催します!

☎ 9月29日(日) 10:00~12:00

所 地域福祉センター  
(社協事務所敷地内)

こども縁日、交流レクリエーション  
トラックステージ、ふれあいの店 など

ぜひお越しください!

問 社会福祉協議会 ☎ 75-6021

問 北海道庁計画推進課  
011・204・5630

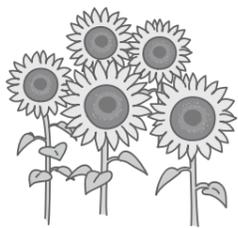
「北海道総合計画」について詳しくは、こちらから  
北海道庁では、北海道の更なる発展に向け、道民の皆様やさまざまな関係者の方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。  
計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行なっていますので、詳しくは北海道のホームページをご覧ください。



## 新たな北海道総合計画を策定しました

大空町いじめ防止基本方針の改定に伴い、7月1日から8月1日までの間パブリックコメントを実施した結果、みなさんからの意見の提出はありませんでした。

問 教育委員会生涯学習課  
学校教育グループ ☎ 66・2805



## パブリックコメントの結果

まちからのおしらせをお届け!

今月の

# おおぞらインフォ

大空町役場 ☎ 74-2111 東藻琴総合支所 ☎ 66-2131 OZORA INFORMATION



掲載しているイベントの日程などは、変更になる場合があります。

### アイコンの説明

- ☎ 日時・期間
- ☎ 対象
- ☎ 料金
- ☎ メール
- ☎ 問合せ
- ☎ 電話
- ☎ 場所
- ☎ 定員
- ☎ 締切り
- ☎ HP ホームページ

## ご存知ですか? 自筆証書遺言保管制度

ご自身で作成した遺言書は、法務局に預けることで、安全・安価・確実に保管することができます。  
法務局に預けておけば、紛失や改ざんを防ぐことができます。また、ご本人が亡くなられた際には、あらかじめ指定された方へ、法務局が遺言書を保管している旨を通知することができ、相続人などは、遺言書の内容を証明書として取得し、各種手続きに利用することもできます。  
詳しくは、問までお問い合わせください。



### 松川町長の総合支所勤務日

9月 6日(金)・27日(金)

### 関谷教育長の女満別研修会館勤務日

9月 毎週月・水曜日

問 釧路地方法務局北見支局総務課  
☎ 0157・23・6152  
午前8時30分~午後5時15分まで  
(土日・祝日・年末年始を除く)

## 通行規制のおしらせ

第69回網走南ヶ丘高校強歩遠足実施のため、道路の一部が一時、一方通行となります。町民みなさんのご協力をお願いいたします。

☎ 10月5日(土)

午前9時30分~午後0時30分頃

※雨天順延の場合 10月6日(日)

■ 区間 道道248号 嘉多山・美幌線

問 網走南ヶ丘高校

☎ 0152・43・2353

※詳細は、網走南ヶ丘高校ホームページをご覧ください。



## 老人福祉大会の開催

高齢者のみなさんの長寿をお祝いする「老人福祉大会」を開催します。

にぎわいのある行事となるよう催しを行いますので、お誘い合わせの上お越しください。

☎ 9月13日(金) 午前10時 (受付開始 午前9時)  
※受付で、敬老褒賞授与、お祝い赤飯や会場で使用可能なお食事利用券の引換えを行います。

所 女満別研修会館 対 75歳以上の方

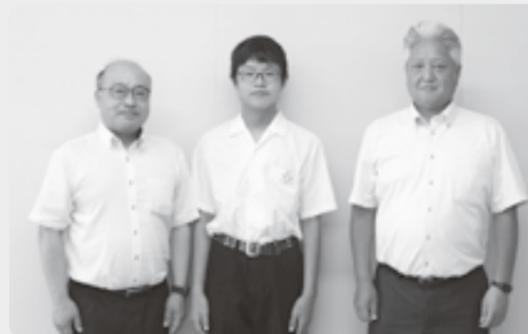
■ 内容 式典、アトラクション(よさこい、民謡、おおぞら体操)

※合間に「昔の写真スライドショー」を上映します。  
【お食事ブース】カレー、そば、キッチンカー  
【体験ブース】認知症カフェ、ふまねっと、明治安田生命健康コーナー

※案内がまだきていない方は問までご連絡ください。

問 役 健康介護グループ(☎ 77-8084)  
交 福祉グループ(☎ 67-7113)

## 東藻琴中学校弓道部 全国大会出場!!



東藻琴中学校弓道部の赤間貴斗(あかま たかと)さんが、7月7日に開催された第44回北海道北地区中学生弓道大会個人の部で優勝し、8月17日から東京都で開催される全国大会に出場することが決まりました。

8月2日には、町長室を訪れ、全国大会への抱負を話してくれました!

おめでとうございます!

問 学校教育グループ(☎ 66-2805)

### 大空町図書館のメールアドレスが変わります

大空町図書館の通信環境の変更に伴い、10月1日よりメールアドレスが変更となります。

新しいアドレスは次の通りです。メールアドレスをご登録されている方は、ご登録の変更をお願いします。

旧：toshokan@town.ozora.hokkaido.jp  
新：ozora.tosho-lib@zb.wakwak.com

### ピティナ・ピアノコンペティション 全国大会に出場!



女満別小学校6年生の岩原乃々花(いわはら ののか)さんと女満別中学校3年生の土田鈴子(つちだ りんこ)さんの2人が、8月10日に開催された第48回ピティナ・ピアノコンペティション北日本道東地区本選連弾中級A部門で第一位となり、8月18日に東京都で開催される全国大会に出場することが決まりました。

8月16日には2人が町長室を訪れ、全国大会への抱負を話してくれました!おめでとうございます!

問 農業グループ 土田(☎77-8126)

### 法務局「相続登記セミナー」の開催

本年4月から相続登記の申請が義務化され、相続を知ってから3年以内に登記をしないと過料に科されることもあります。法務局において「相続登記セミナー」を開催しますので、この機会に相続登記申請についての知識を身に付けませんか?

**日 9月10日(火)** 午前10時~11時

所 釧路地方法務局北見支局2階会議室  
定 先着20人

※事前予約制。☎へ予約してください。  
問 釧路地方法務局北見支局  
☎ 0157・23・6166  
(音声ガイダンス2番)

### 弁護士に相談してみませんか? 釧路弁護士会 おなやみごと相談

釧路弁護士会では、所属の弁護士がみなさんの日々の悩みやお困りごとに無料で相談に応じます。

なお、事前予約制となっておりますので、期日までに☎まで連絡し、相談の予約を行なってください。

また、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合があります。あらかじめご了承ください。



### 「大空町開催」

**日 9月26日(木)** 午後2時~5時

所 役場1階1号会議室

### 「佐呂間町開催」

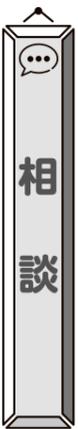
**日 9月10日(火)** 午後1時30分~4時30分

所 佐呂間コミュニティセンター 第1研修室

**日 9月9日(月)** 午後4時まで

■相談料 無料(1件20分以内)

問 釧路弁護士会法律相談センター  
☎ 0154・41・3444



### パパの手で作る 赤ちゃんのハッピータイム

パパの抱っこで、赤ちゃんスヤスヤベビードダンス!赤ちゃんを抱っこしてステップを踏めば、ぐずっていた赤ちゃんもニコリスヤスヤ!爆睡率92%のステップで、パパの運動不足も同時に解消!

**日 9月8日(日)** 午前10時30分~11時30分

所 女満別B&G海洋センターキッズパーク



対首すわり3ヶ月ごろから2歳ごろのお子様とその父親

■主な内容 手遊び・ストレッチ・抱っこヒモ講座・ベビードダンス

■持ち物 抱っこ紐・飲み物、動きやすい服装でお越しください。

■講師 山本由美子(一般社団法人日本ベビードダンス協会 代表理事/地域おこし協力隊)、近藤真珠美(近藤助産院 助産師)

■入場無料

■申込み 不要です。当日会場受付

☎ ①まちづくり推進室  
移住・定住支援グループ  
山本 ☎ 77・8094

### 介護予防講演会

これからの安心して暮らすために、これからの生活のこと、そして大空町の在宅医療や介護のことを一緒に考えてみませんか?

**日 9月28日(土)** 午後1時30分~3時30分

所 農村環境改善センター

■テーマ 住み慣れたここ大空町で最後まで自分らしく暮らすために私たちができること

■講師 北里大学メディカルセンター 田村 智 医師  
大空町東藻琴診療所 山木 悠太 所長

■参加費無料

※参加者には、そらつきーポイントを100ポイント進呈します。

■申込み 不要です。

※役場から送迎バス(午後0時45分役場前発)を運行します。送迎をご希望の方は、事前にお申込みください。

問 福祉グループ ☎ 67・7113  
健康介護グループ ☎ 77・8084



### 旭日単光章/死亡叙勲

### 自治功労 故 森田 暢明 様

平成7年に女満別町議会議員に初当選以来、大空町議会議員とあわせ4期約15年にわたり在職され、その間、女満別町議会議長を歴任されるなど、地方自治の振興発展に寄与されました。



故 森田 暢明 様 伝達式  
(令和6年8月1日伝達 受領者 姉 長谷川 民子 様)

### 夜間納税・相談窓口

日中、税に関する相談や納税ができない方のために、開設しています。

開設日 **9月13日(金)・30日(月)**  
17:30~20:00

窓口 税務グループ(☎77-8072)  
総務グループ(☎66-2131)

### 今月の納期限 9月30日(月)

- 固定資産税(3期分)
- 国民健康保険税(3期分)
- 後期高齢者医療保険料(3期分)
- 介護保険料(2期分)
- 上下水道使用料
- 公営住宅・駐車場使用料

# 第41回 IC計測 1.2km/2km/3km/5km/10km/ハーフ

## もこと山ふきおろし マラソン大会

### 10.20<sup>2024</sup> SUN

大空町東藻琴B&G海洋センター  
網走郡大空町東藻琴387番地の1



678mの豪快ダウンヒル!

# Mt. Mokoto Down Hill Marathon

参加申込はWEBへ!  
<http://runnet.jp/>  
申込締切日 9.16 月祝

ゲストランナー 藤澤 真

■主催/もこと山ふきおろしマラソン大会実行委員会

[賛助団体] オホーツク網走農業協同組合、女満別町農業協同組合、大空町スポーツ協会、大空町商工会、NPO法人オホーツク大空町観光協会、大空町自治会女性部連絡協議会、大空町青年団体協議会、大空町立東藻琴小学校、大空町立女満別小学校、大空町立東藻琴中学校、大空町立女満別中学校、北海道大空高等学校、大空町スポーツ推進委員会、一般財団法人大空町青少年育成協会、東藻琴マラソンクラブ

■共催/大空町、大空町教育委員会

■協賛/オホーツク網走農業協同組合、女満別町農業協同組合、網走観光交通株式会社、おおぞら三社株式会社、大塚製菓株式会社網走出張所、ホクレン農業協同組合連合会、一般財団法人めまへつ産業開発公社

■協力/網走警察署、斜里警察署、大空町交通指導員部会

■後援/網走各社

■お問い合わせ先/もこと山ふきおろしマラソン大会実行委員会事務局 [fukioroshi@gmail.com](mailto:fukioroshi@gmail.com)  
〒099-2323 網走郡大空町女満別西3条3丁目1番4号  
大空町教育委員会生涯学習課社会教育グループ  
電話 0152-74-2111 (内線 503) FAX 0152-74-4277 (8:45~17:30 土日祝日は休み)

| 参加料          | 申込締切 | 小学生    |        | 中学生    |        | 高校生    |        | 社会人    |        |
|--------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|              |      | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     |
| 一般(ハーフ・10km) | 9/16 | 4,500円 |
| 一般(5km・3km)  | 9/16 | 4,000円 |
| 小・中・高校生(全種別) | 9/16 | 2,500円 |

大会最新情報などは [大会WEBにアクセス!](https://sites.google.com/site/fukioroshi/)

ふきおろしマラソン <https://sites.google.com/site/fukioroshi/>

## 上川大雪酒造株式会社・網走市・大空町 連携協力に関する基本協定締結

8月7日、道内各地で日本酒醸造等を通じ「まちおこし」を行う上川大雪酒造株式会社と網走市、大空町の三者により、観光・産業振興、再犯防止、地方創生分野における取組を更に充実するため、連携協定を締結しました。今後、この協定に基づき、三者でオホーツク流水館に近接する網走市天都山に酒蔵の建設を目指します。



三者による連携協定締結



建設候補地を視察

問 後まちづくり推進室 (☎77-8094)

社会福祉法人女満別福祉会 特別養護老人ホーム 女満別ドリーム苑

身体の不自由な方や認知症のために常に介護が必要な方で、ご自宅で介護を受けることが難しい方のための入所型介護施設です。入浴、排せつ、食事などのお世話、リハビリ、健康管理および療養上の介護を行います。入所申込みができる方は原則「要介護3以上」の認定を受けている方ですが、「要介護1または2」の認定を受けている方も入所できる場合もありますのでご相談ください。

〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目4番10号 電話 0152-74-2555 詳細はホームページをご覧ください  
社会福祉法人 女満別福祉会 E-mail [dream@atlas.plala.or.jp](mailto:dream@atlas.plala.or.jp) [女満別ドリーム苑](#) 検索

【主な事業内容】 ユニット型特養30床、従来型特養30床、短期入所10床、デイサービス、ヘルパーステーション、居宅介護支援事業所、生活支援ハウス  
【職員数】 男性30人、女性44人

## 脳ドック 予約受付中

頭の健康診断を受けてみませんか?

脳ドックの助成があります。

脳ドックの助成について大空町ホームページでご確認ください。

| 受付時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前受付 8:30~11:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | — |
| 午前診療 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |
| 午後受付 13:00~16:00 | ● | ● | ★ | ● | ● | — | — |
| 午後診療 13:30~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | — | — |

休診日:土曜、日曜、祝日 ▲10月より第2土曜日の予約診療を開始します。  
★毎週水曜日は訪問診療のため、午後の診察は14時以降となります。ご了承ください。

(医)桂友会 網走脳神経クリニック  
TEL:0152-67-5131 〒093-0033 北海道網走市駒場北5丁目84-7

## 地域の魅力再発見！ 地域おこし協力隊通信

今月は 大空町地域おこし協力隊 山本由美子

### エクササイズで元気をチャージ！

7月19日、シニア向けエクササイズを実施しました。午前中は社会福祉協議会主催「ときめきサロン」、午後は老人クラブ「シルバークラブ大成」で、簡単なストレッチや筋トレなどのオリジナルエクササイズ「お気軽エクササイズ」をご指導させていただきました。「ときめきサロン」では、エクササイズに加えて、椅子からの立ち座りを解説させていただきました。その結果、普段は自力で立ち上がることが難しかった90代の女性が立ち上がることができたと大変喜んでくださいました。午後の「シルバークラブ大成」の出前講座では、エクササイズの後、参加者の方々と一緒にモルックを体験しました。普段から農業で体を動かしている参加者の方の投球フォームのバランス感覚の良さに驚きました。一緒



に楽しい時間を過ごすことができ嬉しかったです。今回の活動で、高齢になっても、運動を続けることの大切さや考え方ひとつで身のこなしが変わるということ、参加した方々から学ばせていただき、運動指導者としての使命を改めて感じることができました。ご参加ありがとうございました。

大空町では、高齢者向けのさまざまなイベントが開催されています。ぜひ積極的にご参加いただき、健やかな身体で活力に満ちた毎日をお過ごしいただければと思います。9月13日には老人福祉大会が開催されます。私のオリジナルエクササイズもご紹介予定です。ぜひ会場でお会いしましょう！

☎ 役まちづくり推進室 (☎77-8094)

## ふれ愛スタディ in 大空町



☎ 社会教育グループ (☎77-8061)

大空町と熊本県氷川町は、友好町としてさまざまな交流を行なっています。その中の一つとして、双方の中学2年生が交流する事業「ふれ愛スタディ」が8月1日から5日までの5日間行なわれ、氷川町から中学生12人が訪れました。

交流レセプションでは、友好都市のきっかけとなった大橋牧場様から牛肉が、大地のMEGUMI様からいももちなどがふるまわれました。訪れた中学生は、町内のホームステイ先の家族との交流や、町内施設の見学を行ないました。特に、ドラゴンボートの試乗体験では、めまべつ観光夏まつり実行委員会のみなさんのご協力のもと、競技会の前に町内の中学生との対戦が行なわれ、交流を深めるとともに夏の

大空町を存分に楽しんでいただきました。今回、交流に参加した町内の中学生は、令和7年1月10日から5日間の日程で、氷川町を訪問し、さまざまな体験や交流を行なってくる予定です。

## 移住・定住を支援します！

移住・定住に関する、イベント情報・求人情報・空き家情報

公式WEBサイト  
「オオゾライフ」  
はこちら



### 見たことありますか？オオゾライフ

大空町には、移住・定住情報に特化したホームページ「オオゾライフ」、インスタグラム、フェイスブック、Xがあります。「オオゾライフ」とは、オオゾラ(大空町)のライフ(暮らし・人生・活気)を合体した造語です。

移住前に知っておきたい大空町での暮らし、住居、仕事、移住者の声、移住支援情報の他、オオゾラ探検隊のコーナーやSNSでは、大空町の人・景色・魅力の発信、生活感のある日常など、新鮮な情報を日々掲載しています。

「オオゾライフ」を覗いてみると、意外と知らない大空町の魅力を発見できるかもしれません。ぜひご覧ください！

### 求人紹介

※その他の求人情報はオオゾライフよりご確認ください。

#### 精肉店 肉将

|      |                            |     |       |
|------|----------------------------|-----|-------|
| 仕事内容 | 精肉の梱包・真空作業など               |     |       |
| 雇用形態 | パート                        | 求人数 | 2人    |
| 賃金   | 時給960円～                    | 休日  | 日・月ほか |
| 就業時間 | 週2～3日程度 9:30～18:30の間で3～5時間 |     |       |

東藻琴の大橋牧場で生産した「知床牛」を販売する牧場直営の精肉店です。精肉の梱包や真空作業などを担当いただくパートスタッフを2人募集しています。勤務日数や時間をご相談に応じますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

☎ 役まちづくり推進室 (☎77-8094)



### 町長コラム



#### 動物愛護週間

フランス、パリオリンピックが終了しました。日本人選手の活躍に、心から敬意を表します。お疲れさまでした。

さて、釧根地帯で放牧中の牛を次々と襲い、世間を震撼させたヒグマ、オソ18が昨年7月に人知れず駆除されていたことは記憶に新しいと思います。

その釧根地帯の別海町で今度はヒグマではなく野犬が牛を襲ったとの報道がありました。今のこの時代に野犬がいるということに驚きを感じたところです。

私が子どもの頃には、いわゆる雑種の野犬(野良犬)がいたものですが、今ではほとんど見ることがなくなりました。ごく稀に役場で保護する犬は、老犬となり飼育放棄されてしまった飼いだです。

おそらく、釧根地帯に現れた野犬も、元をたれば飼育放棄された捨てられた犬が交雑を重ね野生化したのではないかと思います。結局は私たち人間側に責任があるの

かもしれません。9月20日から26日までの1週間は動物愛護週間です。

日本で飼育されている犬の頭数は、一般社団法人ペットフード協会の令和5年調査によると684万4千頭、猫は906.9万頭となっています。2013年調査までは犬の飼育頭数が猫を上回っていましたが、翌年から猫が犬を逆転し、その差は年々広がり、猫の飼育頭数は増加傾向にある一方で、犬は減少傾向とのこと。一方、犬・猫を新たに飼育する際には、動物愛護管理法に基づきマイクロチップ

の装着・飼い主情報の登録が義務付けられています。飼い主とはぐれた場合に身元が確認できるメリットがあります。一番の理由は遺棄の防止にあります。大切な愛犬・猫を最後まで大切に飼っていたなら、果たしてこのような義務は生じたのでしょうか。

現代は空前のペットブームが続いています。我が家でも4歳の犬1頭を飼育し、毎日の生活に癒しを与えてくれています。これからも家族の一員として、元気で暮らし続けてほしいと願っています。

3月20日(土)から3月26日(金)までの1週間は動物愛護週間です。動物愛護週間とは、動物の命を大切にするための活動を行う期間です。動物愛護法に基づき、動物の飼育にはマイクロチップの装着が義務付けられています。飼い主とはぐれた場合に身元が確認できるメリットがあります。一番の理由は遺棄の防止にあります。大切な愛犬・猫を最後まで大切に飼っていたなら、果たしてこのような義務は生じたのでしょうか。

現代は空前のペットブームが続いています。我が家でも4歳の犬1頭を飼育し、毎日の生活に癒しを与えてくれています。これからも家族の一員として、元気で暮らし続けてほしいと願っています。

# 阿寒摩周国立公園指定90周年記念事業を開催

阿寒摩周国立公園が12月で指定90周年を迎えます。90周年を記念して阿寒摩周国立公園広域観光協議会主催による記念式典を開催します。また、国立公園内を巡るスタンプラリーも実施中です。

## 阿寒摩周国立公園指定90周年 記念式典

式典は「阿寒摩周国立公園」の歴史や100周年に向けた講演内容となっており、有識者による基調講演やパネルディスカッションを予定しています。詳細については阿寒摩周国立公園広域観光協議会のホームページをご覧ください。

日 9月27日(金) 午後1時～4時 (受付開始 正午から)  
所 釧路圏摩周観光文化センター (川上郡弟子屈町摩周3丁目3番1号)

■基調講演  
講演題名 「これからの国立公園に担うべき役割」 講演者 山田 桂一郎氏(JTIC.SWISS代表)  
講演題名 「温故知新 阿寒摩周国立公園の歴史と次の百周年にむけて」  
講演者 塩 博文氏(クスリ凸凹旅行舎代表)

パネルディスカッション「指定100年の国立公園に向けて」  
コーディネーター 山田 桂一郎氏(JTIC.SWISS代表)  
アドバイザー 塩 博文氏(クスリ凸凹旅行舎代表)  
パネリスト 榎本 竜太郎氏(川湯温泉旅館組合 組合長)  
松岡 篤寛氏(有限会社阿寒観光ハイヤー 取締役社長)  
若月 識氏(知床のガイド屋pikki ガイド)

## 阿寒摩周国立公園90周年 ドライブスタンプラリー

国立公園内11市町各2ヶ所の計22ヶ所にスタンプを設置し、6個スタンプを集め応募すれば11市町のうち1つ希望された豪華景品が当たりますのでぜひご参加ください! 詳細については阿寒摩周国立公園広域観光協議会のホームページをご覧ください。

■実施期間 10月31日(木)まで  
■実施方法 パンフレットおよびアプリ(アプリは「furari」というアプリを使用します)  
■景品 11市町から3個ずつの計33個(希望した市町の景品に応募できます)

問 ☎ 地域振興課産業グループ(☎67-7103)  
阿寒摩周国立公園広域観光協議会 [HP https://www.akan-mashu-nationalpark.asia/](https://www.akan-mashu-nationalpark.asia/)





### 道の駅メルヘンの丘めまんべつ アンテナショップ ほのか

旬の採れたて野菜、  
地元の特産品などを  
数多く取り揃えて  
販売しております。

みんなで  
遊びに来てね!



そらっきー  
一般財団法人 めまんべつ産業開発公社

〒099-2356 網走郡大空町女満別昭和96番地1  
TEL:0152-75-6165 FAX:0152-74-4433  
<http://www.marchen-hill.com/>



# 大空町生活カレンダー

| 日 | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

お住いの資源物収集地区は?

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| A                        | B                        | C                        | D                        | E                        | F                        |
| <input type="checkbox"/> |

U尿くみ取り日  
女満別地区  
東藻琴地区

ごみは、収集日の朝8時までに  
出しましょう。

### 一般ごみ収集

| 燃やすごみ | 生ごみ | 燃やさないごみ | 粗大ごみ      |
|-------|-----|---------|-----------|
| 月・火・金 | 火・木 | 水       | 土(午前)     |
| 月・火・木 | 火・木 | 火       | 第1・3土(午前) |
| 月・火・金 | 火・金 | 月       | 月・金       |
| 月     | 月   | 月       | 月・金       |

### A~C地区は週替わりで資源物の分類が変わります。

| 資源物1    | 資源物2       |
|---------|------------|
| A: 空缶   | A: 発泡スチロール |
| B: 新聞紙  | B: トイレ     |
| C: 厚紙   | C: ベットポット  |
| D: 紙パック | D: ペットボトル  |
| E: 雑誌   | E: 古着      |
| F: 段ボール | F: フラスコ    |
| G: フラスコ | G: フラスコ    |
| H: 乾電池  | H: フラスコ    |

- ※1 乾電池は、有害ごみです。資源物とは別の袋に入れてください。

詳しい分類は下記お問い合わせ先または大空町ごみ資源物分別辞典をご覧ください。  
大空町役場 ☎0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所 ☎0152-66-2131



※女満別地区の資源物は、指定品目のみの収集となります。  
※東藻琴地区は、資源物全品目の収集となります。



今月の表紙

湖面を彩る  
水上花火

「めまんべつ観光夏まつり」見どころの一つ、水上花火大会が今年も開催され、約15,000人の観客が訪れました。大空町の夏らしい気候にも恵まれ、3,000発の花火が湖面と夏の夜空を彩り、多くの人を魅了しました。



大空町の人口と世帯

令和6年7月末現在(前月比)

人口総数 ▶ 6,504人(-6)

世帯数 ▶ 2,997世帯(±0)

男 ▶ 3,187人(-1) 女 ▶ 3,317人(-5)

ご結婚おめでとうございます

南 区 / 永 倉 伸 章 さん  
美 幌 町 / 飯 田 志 保 さん

こんにちは赤ちゃん

錦町はなぞの / 西 條 希 来 ちゃん(保:大輝さん)  
東 陽 / 中 島 瑠 莉 ちゃん(保:稔祈さん)  
中 央 / 南 部 錬 磨 くん(保:卓也さん)  
末 広 / 先 崎 心 詠 花 ちゃん(保:康平さん)  
山 園 / 以 西 葵 帆 ちゃん(保:創さん)

ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

福祉推進のため

巴 沢 / 坂 東 功 太 郎 さん

香典返しを廃して

千 草 / 馬 渡 智 昭 さん

大 東 / 遠 國 幹 男 さん

本 郷 / 大 西 和 範 さん

明 生 / 本 田 恒 夫 さん

おくやみ申し上げます

住 吉 / 松 下 スベ子 さん(97歳)

大 東 / 遠 國 美 智 子 さん(85歳)

本 郷 / 大 西 きよえ さん(72歳)

西 区 / 斉 藤 敏 夫 さん(95歳)

明 生 / 本 田 ヤエ子 さん(95歳)



今年のフォトコンテストは3部門!

| 大空町の写真部門  | 今昔写真部門   | チーム動画部門   |
|---|--|---|
| <p>今年に発表され、大空町の魅力を広く知ってもらうために、大空町で撮影された、昔と現在の写真を取り交した写真が対象となります。</p> <p><b>賞品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 最優秀賞... 1名宛 3,000円相当の記念品</li> <li>2. 優秀賞... 2名宛 1,500円相当の記念品</li> <li>3. 佳作賞... 3名宛 500円相当の記念品</li> <li>4. 入賞賞... 1名宛 1,000円相当の記念品</li> </ul> | <p>大空町で撮影された、昔と現在の写真を取り交した写真が対象となります。</p> <p><b>賞品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 最優秀賞... 1名宛 5,000円相当の記念品</li> <li>2. 優秀賞... 2名宛 2,500円相当の記念品</li> <li>3. 佳作賞... 3名宛 1,000円相当の記念品</li> <li>4. 入賞賞... 1名宛 500円相当の記念品</li> </ul> | <p>今年に撮影された、大空町の魅力を広く知ってもらうために、大空町で撮影された動画を対象とします。</p> <p><b>賞品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 最優秀賞... 1名宛 5,000円相当の記念品</li> <li>2. 優秀賞... 2名宛 2,500円相当の記念品</li> <li>3. 佳作賞... 3名宛 1,000円相当の記念品</li> <li>4. 入賞賞... 1名宛 500円相当の記念品</li> </ul> |

募集期間 8.1(金) - 10.31(木)

お問い合わせ先  
〒099-2392  
北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号  
大空町役場まちづくり推進室  
0152-74-2111  
help@town.ozora.jp

発行 / 大空町役場まちづくり推進室 〒099-2392 北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号

TEL (0152) 74-2111 FAX (0152) 74-2191

e-mail ▶ info@town.ozora.hokkaido.jp  
U R L ▶ https://www.town.ozora.hokkaido.jp