

特集

大空町ゼロカーボンシティ宣言 始めよう！省エネ生活

今月の表紙 / 大奮闘！未来のドクターたち

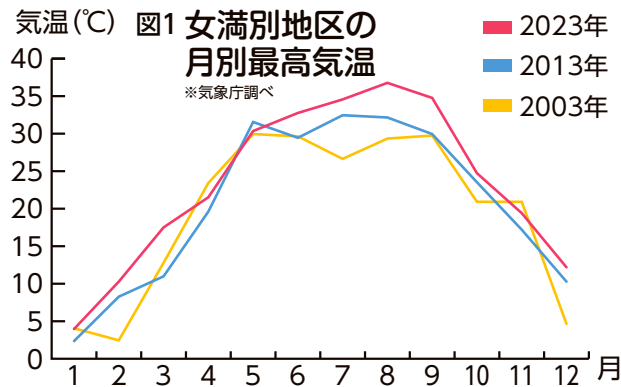
今月の主な内容

- ・「そらナビ」活用していますか？
- ・地震に備える安全対策 ～建物と生活を守る～
- ・年に一度の健康チェック お申込み受付中！

大空町ホームページ



《《 大空町の公式SNSへのリンク
そらっきーナビ
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube
LINE



地球温暖化、気候変動…実は大空町でもその影響はゼロではありません。過去の最高気温を比較すると上昇していることがわかります。(図1)二酸化炭素の排出量を抑え「ゼロカーボンシティ」を実現するために、私たちにもこれからできること、身近なものから対策できる省エネ生活を始めてみませんか?

始めよう! 省エネ生活

大空町

ゼロカーボンシティ宣言!

OZORA
ZERO CARBON
CITY

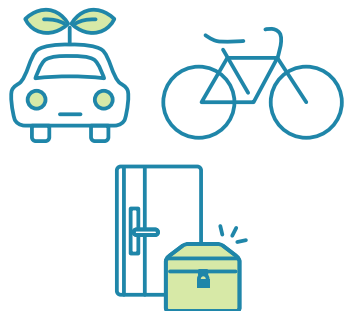
令和6年3月の大空町議会定例会において、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す「大空町ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。「ゼロカーボンシティ」とは、私たちが生活する中で、二酸化炭素(CO₂)の排出を実質ゼロに近づけることを目指す取り組みです。今月は、この取り組みについて特集します。

住まい



- 断熱性の高い住環境の整備
- 省エネルギー性能が高い家電などに交換(冷蔵庫・照明・エアコンなど)
- 太陽光パネルの設置など、再生可能エネルギーへの切替え

移動



- ハイブリッド車、電気自動車などエコカーの導入
- エコドライブの実践(アイドリングストップ・急発進/急停止をさける)
- 宅配便の再配達を抑制する「置き配」の活用
- 自転車・公共交通機関で移動

食と衣類



- 食品ロスをなくそう!
- エコバッグを利用しよう!
- 家庭ごみを分別してごみの量を減らそう!
- 飲食店での食べ残しをなくそう!
- 賞味期限の近いものから購入しよう!

ご活用ください

分別に迷ったら

キーワード検索もできる大空町 ごみ・資源物分別辞典を活用しよう。



省エネ生活にアプリを活用!

家庭のCO₂排出量見える化アプリ「北海道ゼロチャレ!家計簿」を使ってみましょう!

子どもたちと地球の未来のために



令和6年3月6日に「大空町ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

町はこれまで、実施している事務事業に関する温室効果ガスの排出量を削減するため、地球温暖化対策実行計画の「事務事業編」を策定して、電気・燃料使用量の削減、環境に配慮した施設づくり、ごみの減量・リサイクルなど、2030年までに温室効果ガスを2013年度に比べ50%削減することを目指し、取り組みを行なっています。

「ゼロカーボン」って?

地球温暖化の原因の温室効果ガス(二酸化炭素など)の排出量を、森林などが吸収する量以下にすることで、実質的にゼロにすることを意味します。

温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、つまり排出量＝吸収しないし除去する量とする「ネットゼロ」も行われています。大気中の二酸化炭素を吸収するために植林をして地上の植物を増やす取組や、地中に二酸化炭素を埋めて除去する研究も行われています。

今では「ゼロカーボン」と「カーボンニュートラル」の取組みが企業や自治体、個人でも行われています。



地球温暖化と「ゼロカーボン」に取組む理由

温室効果ガスが地球を取り囲むと、地球の熱を宇宙空間に一部放出するのを妨げられ、温暖化などの原因となります。その原因である温室効果ガスを減らし、地球の熱を逃せるようにしなければ、さらに気候変動を加速させるでしょう。そうならないために「ゼロカーボン」の取組みが世界中で行われています。二酸化炭素の排出量が少ない太陽光発電などの自然エネルギーを利用することも取組みのひとつです。

温室効果ガスの排出量を削減していくため、地球温暖化対策実行計画の「区域施策編」を令和6年度に策定します。大空町でどれだけ再生可能エネルギーのポテンシャルがあるかを調査し、どのように再生可能エネルギーを活用していくかを1年かけて検討します。

地球温暖化対策は、今を生きる私たちの社会的責務であり、これからも安心して暮らしていける生活環境をつくるために「2050年までに二酸化炭素の実質排出量ゼロ」の実現に向け、町民、事業者、行政が一丸となって取組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
11 住み続けられるまちづくりを
13 気候変動に具体的な対策を

2030年の達成を目指す「持続可能な開発目標(SDGs)」17の目標の中にも、気候変動に向けたクリーンエネルギーの活用とまちづくりに関する目標が含まれており、ゼロカーボン・カーボンニュートラルは、世界共通目標です。

「そらナビ」活用していますか？

令和4年度から配信している大空町地域情報アプリ「そらナビ」みなさん活用できていますか？

そらナビのダウンロード率は35%!なんと、町民の3人に1人はそらナビをダウンロードしています。今回は「ダウンロードはしてみたけれど、そのまま…」というみなさんに便利な機能を紹介します!



施設予約情報

町の施設を予約する際に「事前に空いているかを確認できたらいいな」と思ったことはありませんか？そらナビの「施設予約情報」では、施設の予約状況をカレンダーで確認することができます。施設によって予約方法は異なりますが、予約する前にぜひ活用してください。

1 「施設予約情報」を選ぶ。
(以下はスマホの画面例です)



2 情報を見たい施設を選ぶ。



3 予約や休館日が確認
できます!

施設名	予約状況
アリーナ	予約可能
研修室	予約可能
ITルーム	予約可能
大空町BAG海洋センター	予約可能
東藻琴BAG海洋センター	予約可能
大空町式場	予約可能

日付	休館日
4/9 (水)	休館日
4/16 (水)	休館日
4/23 (水)	休館日
4/28 (日)	09:00～18:00 パドミントン大会
4/29 (月)	休館日
4/30 (火)	休館日
5/3 (木)	休館日
5/4 (金)	休館日

ダウンロードはこちら
App Store / Google Play (共通)

アプリのダウンロードがまだの方は、二次元コードからぜひダウンロードしてください!



問 役まちづくり推進室(内線214)

4/6^土

キッズドクタープロジェクト 病院で医療現場を体験!

町内から18人、移住体験で室蘭・札幌・網走から町を訪れていた7人が参加し、総勢25人のキッズドクターが、本格的な医療現場を体験しました。

このキッズドクタープロジェクトは、東藻琴診療所の山木医師が、4年前から構想と準備を重ね「町民みなさんから選ばれる、町に貢献する診療所」となることを目指す活動の第一弾として行われたものです。



本格的な医療体験は初めての子どもたちからは「むずかしい」「楽しい」などの声が聞こえ、ワクワクした表情で、目をキラキラさせながら、多くの事を学んでいました。

- 1 本物の医療用針と糸を使って、傷口の縫合にチャレンジ
- 2 心臓マッサージとAEDの操作を体験
- 3 超音波検査機で心臓の動きをチェック
- 4 身近なものをレントゲン撮影



広報に掲載した写真(データ)をご希望の場合は役まちづくり推進室(内線212・214)まで

おおぞら Ozora Event Guide イベントガイド

教育文化会館

教育文化会館のSNSで公演情報をチェック!



X(旧Twitter) Facebook LINE

☎教育文化会館 FAX 74-2367

大空町図書館

・図書館事業は、すべて参加無料です。

「子ども読書の日事業」のおしらせ

こどもの読書週間の期間中、図書館ではさまざまな事業を企画しております。ぜひご参加ください。

📅 4月23日(火)～5月23日(木)

📍 女満別図書館・東藻琴図書館

ガチャをまわして、そらっきーをさがせ 対 小中学生

ブックカバーの達人

あなたの大切な本に図書館と同じ透明なカバーをおかけします。(図書館カード登録者、1人1冊まで)

「みんなの本棚」をつくろう

ラミネートでしおりをつくろう (29日の祝日開館のみ)

文芸創作広場

テーマにそって文芸作品を創り、楽しく鑑賞します。

📅 5月8日(水) 10:00～ 📍 東藻琴図書館

📅 5月8日(水) 14:00～ 📍 女満別図書館

よみがたりプチ 読み聞かせ

📅 5月1日(水) 10:40～ 📍 女満別図書館

対 0歳～3歳までのお子さんと保護者

📅 5月15日(水) 10:40～ 📍 女満別図書館

対 0歳～3歳までのお子さんと保護者

読み語りのじかん 読み聞かせ

📅 5月11日(土) 14:00～ 📍 女満別図書館

対 幼児から小学生

英語絵本の読み語り

工作「ストーリーでつくるパタパタトリ」

📅 5月25日(土) 14:00～ 📍 女満別図書館

対 幼児から小学生

森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」 読み聞かせ

📅 5月18日(土) 10:30～ 📍 東藻琴図書館

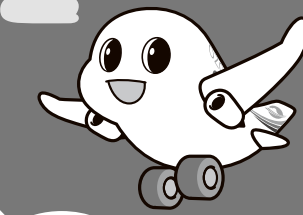
対 幼児から小学生

📍 女満別図書館 ☎74-4650

東藻琴図書館 ☎66-2010

今月の おおぞらインフォ

大空町役場 ☎74-2111 東藻琴総合支所 ☎66-2131 OZORA INFORMATION



掲載しているイベントの日程などは、変更になる場合があります。

アイコンの説明

- 📅 日時・期間
- 📍 問合せ
- 📍 場所
- 📄 締切り
- 👤 対象
- ☎ 電話
- 👤 定員
- 📄 HP ホームページ
- 💰 料金
- ✉ メール

募集

B&G海洋センター プール管理人募集

■募集人数

女満別B&G海洋センター 6人
東藻琴B&G海洋センター 6人

■条件 20歳以上の健康な方で、過去に普通救命講習を受講したことのある方または今後受講できる方

■雇用期間

5月31日(金)～9月10日(火)

■勤務時間

・各時間帯を交替で勤務
①午前9時～正午 ②午後1時～5時

- ③午後5時～8時
・勤務時間帯は応相談
・シフト制
・土日勤務できる方大歓迎
- 勤務内容 プール安全管理業務、受付業務
- 賃金 時給980円
- その他 季節的雇用者のため社会保険・雇用保険等には加入できません。
- 申込方法 欄に備付けの履歴書を提出してください。
- 📅 5月18日(土)午後5時まで
- 📍 女満別B&G海洋センター ☎74・3519
- 東藻琴B&G海洋センター ☎66・2741

5月31日(金)は 自動車税種別割の納期限

■納期限

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。

今年度の納期限は**5月31日(金)**です。必ず納期限までに納めましょう。

■納税通知書

納税通知書は5月上旬に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、欄までご連絡ください。

■納税方法

自動車税種別割は、金融機関・総合振興局窓口のほか、指定のコンビニエンスストア、インターネットを利用したクレジットカードにより納税することが可能です。

松川町長の 総合支所勤務日

5月2日(木)

関谷教育長の 女満別研修会館勤務日

5月 毎週月・水曜日

とができます。

また、昨年から二次元コードを読み込むことにより納税することが可能となりました。(利用できるアプリ: docomoのd払いをはじめ、Pay Payやau payなど)

詳しい利用方法につきましては、納税通知書つら面をご確認ください。

📍 オホーツク総合振興局

📍 税務課納税係(網走市北7条西3丁目)

☎ 0152・41・0616

【自動車税種別割の課税について】

☎ 011・746・1190

【自動車税環境性能割の課税について】

☎ 011・746・1195

※自動車税種別割・自動車税環境性能割の仕組みなどについての問合せ先は、札幌道税事務所自動車税部(札幌市北区北22条西2丁目)になります。

■ホームページもご覧ください

道税ホームページ

📄 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

札幌道税事務所自動車税部ホームページ

📄 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/dzc/>

オホーツク総合振興局税務課ホームページ

📄 <https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>

納税には
便利な
電子決済も
ご利用
ください



大空高校の発展のために



4月4日(木)、道の駅ノンキーランドひがしもこと(代表取締役 田中 一様)から、入学式を迎えた新入生と、新学期を迎えた2・3年生や教職員に、のんき〜焼きの引換券とノンキーランドタオルを寄贈していただきました。ありがとうございました。

再配達削減にご協力ください

生活や経済を支える物流に深刻な打撃を与えないために、社会全体で「2024物流問題」に対策していくことが必要です。すぐできる対策のひとつが、宅配便の再配達を減らすことです。再配達にかかる労働力や、トラックから出る二酸化炭素を削減することにつながります。

一度で確実に受取れるよう、日時・場所の指定、宅配ボックスの利用や、あらかじめ荷物を置く場所を指定したりするなど、宅配便の利用方法を見直してみませんか。物流サービスや環境を守るため、ご協力をお願いします。

■2024物流問題とは？

働き方改革関連法によって2024年4月以降から、ドライバーの年間時間外労働時間の上限が960時間に制限されることで発生する問題のこと

📍 北海道総合政策部交通企画課

☎ 011・204・5162

安全な農作業を心がけよう!

春の農繁期を迎え、農作業機械による事故が発生しやすくなります。周囲の安全確認を行い、横転、転落、機械に挟まれたり、巻き込まれたりすることのないように十分注意してください。

📍 農産物グループ (内線302)

支産業グループ (内線444)

奨学金の返済を支援します

奨学金返済支援事業について

町では、町外からの移住・定住を促進するとともに、奨学金を利用して進学した方が地元に戻りやすい環境を整えるため、奨学金の返済を支援します。

助成の対象者 次のすべての条件を満たす方

- 奨学金を受け、大学等に進学し、卒業した方
- 令和5年4月1日から令和6年3月31日までに奨学金の返済を行い、返済に滞納がない方
- 令和6年4月1日時点で40歳未満の方
- 令和5年1月1日から令和5年12月31日までの収入が350万円未満または所得が236万円未満の方
- 令和6年5月1日時点において、1年以上継続して大空町に居住していた方で、今後も1年以上居住する見込みの方
- 令和4年度または令和5年度に町内の事業所等に新たに就業した方で、今後も1年以上従業する見込みの方

問 学校教育グループ(内線453)

対象となる奨学金

- 大空町奨学金貸付条例による奨学金(大空町奨学金)
- 独立行政法人日本学生支援機構による奨学金(支援機構奨学金)
- 公益財団法人北海道高等学校奨学会による奨学金(北海道高校奨学金)
- 他の地方公共団体が貸付を行った奨学金

助成金額

- 返済した奨学金の返済額の2/3以内で、20万円を限度
- 大空町奨学金貸付条例による奨学金を含む複数の奨学金の返済を行っている場合は、25万円を限度
- 補助を受けられる回数は、5回(5年間)まで

募集期間 5月2日(木)～20日(月)
期間を過ぎても随時申請可能です。

文芸創作広場参加者募集

エッセイ・詩などを持ち寄り、談笑しながら朗読や鑑賞をしませんか。1年間の活動成果として文芸誌も発行します。体験参加も大歓迎です。

日 5月8日(水)スタート
※5・6月は第2水曜日、7月以降は第1水曜日に開催します。なお、8月1月は休講します。
【東藻琴図書館】 午前10時～正午
【女満別図書館】 午後2時～4時
■無料(そらっきーポイントカード(100P)対象事業です。)
問 東藻琴図書館 ☎66・2010
女満別図書館 ☎74・4650

相談

国民年金相談日
日 5月21日(火) 午前10時～午後4時
所 エコセンター12000(網走市)
※完全予約制です。利用される方はあらかじめ電話でお申込みください。相談日の1か月前から予約できます。
問 北見年金事務所
☎0157・25・8703
(自動音声案内1→2)

File 156 おおぞら図書館だより

◆…女満別図書館のみ
♣…東藻琴図書館のみ



5月の休館日
東藻琴図書館▶毎週日曜日・3日(金)・4日(土)・6日(月)・24日(金)
女満別図書館▶毎週月曜日・3日(金)・4日(土)・5日(日)・7日(火)・24日(金)
東藻琴図書館 ☎66-2010
女満別図書館 ☎74-4650
QRコード: Facebook ホームページ
https://lib.ozora-is.art

夜間納税・相談窓口

日中、税に関する相談や納税ができない方のために、開設しています。

開設日 5月15日(水)・30日(木)
17:30～20:00
窓口 税務グループ(内線120)
支 総務グループ(内線412)

今月の納期限 お忘れなく!

5月31日(金)
固定資産税(1期分)
軽自動車税(全期分)
上下水道使用料
公営住宅・駐車場使用料



弁護士に相談してみませんか? おなやみごと相談

弁護士に相談してみませんか?
おなやみごと相談
川路弁護士会では、所属の弁護士がみなさんの日ごろの悩みやお困りごとに無料で相談に応じます。
なお、事前予約制となっておりますので、期日までに間まで連絡し、相談の予約を行ってください。
また、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますことをあらかじめご了承ください。

【佐呂間町開催】
日 5月14日(火) 午後1時30分～4時30分
【斜里町開催】
日 5月13日(月) 午後4時～午後5時
【5月22日(水) 午後4時～午後5時
■相談料 どちらの会場とも 無料(1件20分以内)
問 川路弁護士会法律相談センター
☎0154・41・3444

社会福祉法人女満別福祉会 特別養護老人ホーム **女満別ドリーム苑**

女満別ドリーム苑が30周年を迎えたことを記念して、2024年3月28日(木)に「女満別ドリーム苑開設30周年記念式典」を挙行いたしました。これをひとつの区切りとして、今後も法人理念であります「いつまでも豊かな人生を」と、健全な法人運営と事業経営を遂行し、社会的責務を果たし、地域住民の期待と信頼に応えられる施設を目指してまいりますので、引き続き女満別福祉会に対するご支援、ご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

社会福祉法人女満別福祉会 理事長 三條 幸夫

〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目4番10号 **電話 0152-74-2555** 詳細はホームページをご覧ください
社会福祉法人 女満別福祉会 E-mail dream@atlas.plala.or.jp **女満別ドリーム苑** 検索

【主な事業内容】 ユニット型特養30床、従来型特養30床、短期入所10床、デイサービス、ヘルパーステーション、居宅介護支援事業所、生活支援ハウス
【職員数】 男性30人、女性44人

道の駅メルヘンの丘めまんべつ アンテナショップ ほのか

旬の採れたて野菜、地元の特産品などを数多く取り揃えて販売しております。

みんな遊びに来てね!

〒099-2356 網走郡大空町女満別昭和96番地1
TEL:0152-75-6165 FAX:0152-74-4433
http://www.marchen-hill.com/ 一般財団法人 めまんべつ産業開発公社

公用車公売のお知らせ

公用車として使用していた車両の公売を次のとおり行います。

1 ①除雪トラック専用車(10t級)

車名	車体形状	自動車種別	登録番号	年式	車検満了日	走行距離	予定価格
いすゞ	道路作業車	普通	北見88は804	H9年式	R7.11.9	154,084 km	80万円

〈附属装置〉 ワンウェイプラウ・Vプラウ・路面整正装置・2Wサイドウィング
 ※走行距離については、令和6年3月31日現在の値です。

②除雪トラックダンプ(10t級) ※エンジンの修理が必要

車名	車体形状	自動車種別	登録番号	年式	車検満了日	走行距離	予定価格
ニッサン ディーゼル	ダンプ	普通	北見100は609	H14年式	車検なし	201,240 km	70万円

〈附属装置〉 Vプラウ・路面整正装置(車検証に記載があるスノウプラウについては付属しません。)
 ※走行距離については、令和6年3月31日現在の値です。

※予定価格は公売対象車両が中古車両のため価格設定が困難であることから、目安となる予定価格を公表します。(予定価格には、消費税および地方消費税は含んでいません。)



①除雪トラック専用車(10t級)



②除雪トラックダンプ(10t級)

2 公売の方法 一般競争入札

3 入札日 5月21日(火) 午前9時 所 大空町役場 1階1号会議室

※入札に関しては「大空町財務規則」により実施します。ただし、入札後の辞退は認めません。

4 申込み・売払い条件

- (1) 町内に住所を有する個人または町内に本店、支店および営業所などを有する法人。(町税などの滞納がある者を除く。)
- (2) 車両落札者は、車両売買契約締結後2ヶ月以内に名義変更などをしてください。名義変更を確認した後に車両を引渡します。
- (3) 車両に入っている町名などについては、車両引渡し後2週間以内に取り除いて車両の写真を提出してください。
- (4) 車両は現状での引渡しとなるので、引渡し後の故障などに対して補償はしません。車両の状態を確認の上、申込んでください。

5 車両公開日 5月10日(金) 午前10時～正午まで 所 女満別除雪センター(大空町女満別西3条6丁目1番5号)

6 申込場所 建設課 建設課分室 締切日 5月14日(火) 午後5時30分まで

7 公用車公売一般競争入札参加申込書・実施要領配布

5月1日(水)から5月14日(火)まで、建設課および建設課分室で配布します。(閉庁時間を除く)

問 建設グループ(内線329)

地震に備える安全対策

～建物と生活を守る～

近年、日本各地で大規模な地震が発生し、住宅や建築物の倒壊、家具などの転倒による人的被害が多く発生しています。被害を未然に防ぐためには、住宅や建築物の耐震性を向上させることが重要となります。住宅や建築物の耐震化を進めることは、自らの生命や財産を守ることにするとともに、地域の安全で安心な暮らしに繋がります。

大規模な地震への備え…あなたの住宅は十分にできていますか?

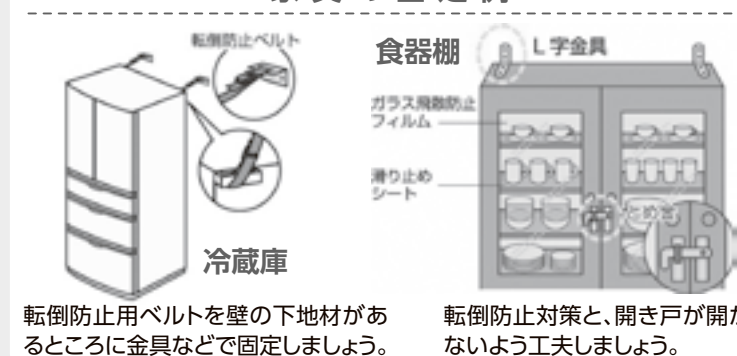
いつ起きるかわからない地震…
大切な住宅への被害を最小限に抑えることが重要です。

家具の転倒・落下・移動防止対策

阪神・淡路大震災では、住宅が全半壊を免れたにもかかわらず、家具の転倒により下敷きになりケガをしたり、室内が散乱状態のために延焼火災から避難が遅れたりしてしまうなどの状況が報告されています。

大地震では「家具は必ず倒れるもの」と考えて、日頃から家具の固定や配置を見直して「安全空間」を確保しておきましょう。

家具の固定例



転倒防止用ベルトを壁の下地材があるところに金具などで固定しましょう。

転倒防止対策と、開き戸が開かないよう工夫しましょう。

戸建て木造住宅の無料耐震診断

オホーツク総合振興局では、次のとおり戸建て木造住宅の無料耐震診断を実施していますので、ご活用ください。

対象住宅

- 2階建て以下で延床面積が500㎡以下の木造戸建て住宅
- 申請者が当該戸建て住宅を所有または居住していること
- 建築年次は問わない
- 上記に該当しオホーツク総合振興局管内にあるもの
(他の管内にある場合はお住まいの地域の(総合)振興局にお申込みください。)

診断方法

- 一般財団法人日本建築防災協会の診断ソフト(一般診断法)を使用していきます。
- 現地調査は行いません。住宅の状況については図面と申請者からの申告により判断します。
- 診断結果が出るまで、1週間程度かかります。

申込方法

- 下記の必要書類をご用意いただき、郵送または窓口にて持参してください。
 - A. 申請書→オホーツク総合振興局ホームページよりダウンロード
 - B. 住宅の図面(各階平面図、矩計図、耐力壁配置図などの構造図)
- 申請書の記載方法、図面に関する事など、ご不明な点は次の連絡先までお問合せください。

申込み

オホーツク総合振興局にお申込みください。

問合せ

オホーツク総合振興局 網走建設管理部 建設行政室 建設指導課 建築住宅係
 ☎0152-41-0642 ☎0152-43-7956 北海道 無料耐震診断 検索

問 管理グループ(内線322) 建設課分室(内線431)

年に一度の健康チェック

すべての健診に予約が必要です。お申込み受付中!

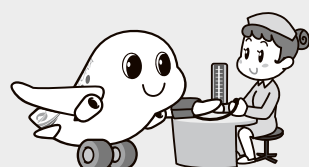
健診は、定期的に受けることで自覚症状が現れる前に体の異常を見つけるなど、健康状態を知ること、生活習慣を改善したり、病気を予防したりすることができます。将来を元気に過ごすためにも、年に一度は健診を受けましょう!

集団健診 乳・子宮がん検診

■集団健診日程 ・受付時間(30分毎)午前7時～11時

場所	日程	各健(検)診
ふれあいセンター フロックス	6月1日(土)	①特定健診
	11月22日(金)	②後期高齢者健診
	11月23日(土)	③がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)
研修会館	6月2日(日)	④胸部検診
	6月3日(月)	⑤骨粗しょう症検診
	11月24日(日)	⑥肝炎検査
	11月24日(日)	⑦風しん抗体検査
	11月25日(月)	⑧歯科健診(6月のみ)

健診で体の状態を
チェックしよう!



乳・子宮がん検診日程

場所	日程	受付時間(30分毎)
ふれあいセンター フロックス	令和7年1月19日(日)	午前8時30分～午後1時30分
研修会館	6月29日(土)	午前8時30分～11時
	令和7年1月18日(土)	午前8時30分～午後1時30分

■料金表 ※総合健診、乳・子宮がん検診(集団健診)はそらっキーポイントカード対象事業です。

健(検)診名	対象者	健(検)診内容	料金
特定健診	30歳以上の 大空町国民健康保険加入者	身体計測、診察、検尿、血圧測定 血液検査、心電図、眼底検査	2,810円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	身体計測、診察、検尿、血圧測定 血液検査、心電図、眼底検査	920円
胃がん検診	30歳以上	バリウム検査	1,740円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	830円
肺がん検診	40歳～64歳	胸部レントゲン	700円 (喀痰910円)
胸部検診	65歳以上	胸部レントゲン	無料
肝炎検査	40歳の方、41歳以上の方で過去に 肝炎検査を受けていない方	血液検査	990円
骨粗しょう症検診	20歳以上	骨密度測定(踵骨超音波法)	男性2,100円 女性 630円
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査	2,310円
乳がん検診	30歳代、40歳代の女性	2方向マンモグラフィ	1,950円
	50歳以上の女性	1方向マンモグラフィ	1,660円
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診、超音波検査	2,160円
歯科健診	6月の総合健診受診者	歯科健診、歯科相談	無料
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性	血液検査	無料

※生活保護受給者は全額助成します。(予約の際にお申出ください。)

個別健診 ※対象年齢は集団健診と同様です。直接医療機関へお申込みください。

医療機関	特定健診	後期高齢者健診	申込先電話番号
女満別中央病院	2,900円	960円	0152-74-2181
東藻琴診療所	3,070円	1,010円	0152-66-2611
網走厚生病院	2,840円	-	0152-43-3157
網走脳神経クリニック	2,820円	940円	0152-67-5131

がん検診【女満別中央病院・東藻琴診療所】 ※対象年齢は集団健診と同様です。

- 内容・料金
 - ①胃がん検診(バリウム検査:女満別中央病院のみ)..... 3,270円
 - ②胃がん検診(胃カメラ検査)..... 4,120円
 - ③大腸がん検診..... 500円
 - ④肺がん検診(40歳～64歳)..... 690円
 - ⑤胸部検診(65歳以上)..... 無料
 - ⑥ピロリ菌検査(30歳以上で1年以内にピロリ菌の除菌をしていない方)..... 860円
- 申込み
直接医療機関へお申込みください。
女満別中央病院(☎74-2181) 東藻琴診療所(☎66-2611)

人間ドック【網走厚生病院】 ※受診可能な時期に限りがあります。詳細はお問合せください。

- 対象者 30歳以上の大空町国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
- 内容 特定健診、後期高齢者健診、その他がん検診、脳ドックなど
- 料金 年齢や追加するオプションによって異なります。料金はおよそ24,310円～27,570円です。
- その他 農協組合員の方は農協より助成があります。農協へ直接お申込みください。
- 申込み 受診を希望する方は、☎へ予約してください。

脳ドック【網走脳神経クリニック】【網走厚生病院】

- 対象者 40～64歳の方 ※昨年度、一昨年度に受診された方は対象外となります。
- 料金・内容 網走脳神経クリニック・・・8,100円(結果は郵送となります)
頭部MRI・MRA、頸部MRA、頸動脈エコー検査、動脈硬化検査(ABI)、認知機能検査
網走厚生病院(人間ドックを受ける方限定のオプション)・・・7,260円
頭部MRI・MRA、頸部MRA、頸動脈エコー検査、頭部・頸部X線検査、認知機能検査
- 申込み 受診を希望する方は、☎へ予約してください。

すべての健診・検診の注意事項
 ※対象年齢は、令和7年3月31日現在の年齢です。(脳ドックを除く)
 ※後期高齢者健診は、入院中の方や介護保険施設に入所されている方は、対象外となります。
 ※料金については見込み額になります。変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ※各健診の受診は、年度内1回限りとなります。

特定健診は内臓脂肪の蓄積に着目した健診です。内臓脂肪が蓄積することで高血糖や血圧上昇、血栓形成などを引き起こします。自覚症状が少ないため、気づいた時には病状が進行しており、心筋梗塞や脳梗塞などを突然発症します。健診を受け、ご自身のからだの状態を確認してみませんか?

☎ 健康介護グループ(内線112・113) ☎ 福祉グループ(内線448)

地域の魅力再発見！ 地域おこし協力隊通信

今月は 大空町地域おこし協力隊 山本由美子

新たな挑戦へ！

移住後2回目となる「冬から春」を体験しました。真っ白な銀世界だった大空町に春が訪れて、清々しい空気が吹き抜けています。見慣れていた冬風景、ここにあったはずの雪が、ゆっくりとその形を変えて、跡形もなく変化していく様子は、まるで死と再生の物語のよう。

自然が与えてくれる四季の移り変わりは、自分自身の存在さえも、いつかは変化し終わりを迎える存在なのだということを、思い出させてくれます。変わりゆく季節に触発され、この春、私は新たな挑戦に一步を踏み出しました。カナダへの修行旅です。目指すのは、全ての年齢層に適した運動プログラムの習得です。準備が整い次第、大空町のみならずにもご紹介予定ですので、ぜひ今後の活動にご



注目ください。

自然がすぐそばにある大空町では、周りのすべてが、絶え間なく変化し続けていることに気づかせてくれます。私たちも、この大きな循環の一部。毎日が出会いと別れ、学びと成長の連続です。心が動いたことに素直に反応して、小さな一步を踏み出しチャレンジすることは、ひとの生きる力をより豊かにしてくれると私は信じています。

カナダでの学びを通じて、私自身も変わり、そして大空町に新たな価値をもたらせるよう努めます。皆様もご自身の心が望む挑戦に、一步を踏み出してみませんか。ご一緒に、私たちの町をより一層素晴らしい場所にしていきましょう。

☎ 後まちづくり推進室(内線213)



ふれあい意見箱への投函や
電子メールでお寄せいただいた
みなさんからのご意見などに
お答えします。

バレーボール大会での 女子の出場の仕方

町民バレーの事なのですが、女子と男子で分かれているのに男子の方に女子が入っているのが、なんで？と思いました。

女子でやろうと思っても女子は男子の方に入っていて一緒に出来ないと言われます。「女子」「男子」で分かれた大会名なのにおかしいと思います。男子は女子がいなくても人がいっぱいいるように感じます。バレー協会の人も女子と組んでやっていると聞きました。

回答

町内女子(男子)バレーボール大会につきましては、町技であるバレーボールの普及と年代を越えた親睦と交流を図ることを目的に開催しています。男子の部に女子が参加できることにより、親子での出場や学生時代の同級生同士での出場など、多様な選択方法ができると考えています。しかし、町内女子バレーボール大会につきましては令和6年度で第60回を迎える歴史ある大会ですので、男子の部に女子が多数出場して、女子の部の出場者が途絶えることのないように大会の周知および普及活動を実施してまいります。

☎ 社会教育グループ(内線503)

移住・定住を支援します！

移住・定住に関する、イベント情報・求人情報・空き家情報

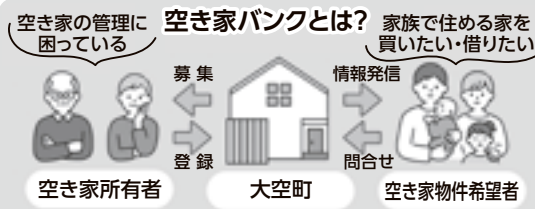
公式WEBサイト「オオゾライフ」はこちら



空き家の利活用を考えませんか？

令和6年4月から「相続登記」が義務化されました。「空き家対策特別措置法」の改正など、政府は空き家問題の解決に取り組んでいます。今や、空き家は日本全体の問題となっており、大空町でも空き家が増えることが予想されます。

大空町への移住を熱望しながら、家が見つからず移住を断念する人がいるなど、空き家の利活用が進んでいません。空き家バンクや、空き家を持つ方・探す方の双方にメリットがある「空き家利活用助成」などの制度があります。お気軽にお問合せください。



求人紹介 おおぞらワーク取扱求人の中から、毎月1社をピックアップして紹介！
※その他の求人情報はオオゾライフよりご確認ください。

一般財団法人 大空町青少年育成協会

仕事内容	児童クラブ指導員		
雇用形態	受託職員	求人数	1人
賃金	171,300円		
就業時間	8:00~18:00(シフト制)	休日	週休2日制
備考	保育士、社会福祉士、教員免許(種類不問)のいずれか必須		

大空町児童クラブ「のんきっず館」における子育て支援センター、放課後児童クラブの業務を担当いただける方を募集しています。情熱をもって子どもたちの指導をしていただける方を望みます。興味のある方は、お気軽にお問合せください。

☎ 後まちづくり推進室(内線216)

町長コラム

第40回芝桜まつり開幕

雪解けが急ぎ足に進み、エゾヤマザクラが咲き誇る爽やかな季節を迎えました。

大空町では、春観光の目玉、芝桜公園が開園します。最近温暖化のせい、オープニングの5月3日には既に三分咲きで開花宣言していることが多いように感じます。果たして、今年は、いつ開花宣言を発表できるのか楽しみです。今年の芝桜まつりは、第40回目という節目の年を迎えます。多くの方々のご来場を期待したいところです。

さて、第1回目の芝桜まつりの開催は昭和59年5月26日から6月3日までの9日間開催したのが始まりです。本来であれば第41回を数えたところでしたが、令和2年の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、芝桜公園を完全閉園し、まつりを開催できなかつたため、今年が40回となりました。40回を迎えるまでの間、満開の芝桜が辺り一面雪で覆われていた時

もありました。近年は干ばつやコガネムシの幼虫による被害により、枯れて花が咲かず、満開宣言することが出来ていません。まだ回復途上ではありますが、様々な苦難を乗り越え、今日に至っていることを実感します。

芝桜公園の歴史を振り返ると、開園は昭和52年。中鉢末吉さんが芝桜を植え整備を開始したのも同じ年。昭和55年には今は撤去されつつありますが、ジャンボ滑り台が整備されました。私も小学生の時、両親に連れて行ってもらった。当時から釣り堀もあり、通常の釣り堀とは別に「大物がある池」があったのも記憶にあります。

様々な歴史を紡ぎながら、現在の大空町の「宝」、芝桜公園が整備されたのです。しかしながら、開園してから40年以上が経過し、施設の老朽化や観覧車ルート・山道の階段、ゴーカートコースの安全確保など、課題もあります。現在大空町では芝桜公園の大規模改修に向けた整備構想を策定しています。人口減少時代における、持続可能な芝桜公園のあり方をしっかりと検討し、次の世代に引き継いでまいります。

入園・入学おめでとう

入園式・入学式の様子を写真でお伝えします!



町内のこども園、小学校、中学校、高校で入園式・入学式が執り行われました。保護者のみなさんに見守られながら、園児や生徒たちは、新しい園や学校の雰囲気になれない中、緊張した面持ちで式に参加していました。



東藻琴小学校

認定こども園めまんべつ



東藻琴小学校

認定こども園めまんべつ



女満別小学校



女満別小学校

2024
5月

大空町生活カレンダー

[ごみ収集と催し]

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	1	2	3	4
5 こどもの日	6 振替休日	7 E A B A B	8 C D C D	9 F F	10 3 憲法記念日	11 4 みどりの日
休日当番病院 津別病院 (☎76-2121)	休日当番病院 田中医院 (☎73-2913)			休日当番病院 美幌養育病院 (☎73-3145)	休日当番病院 女満別ふまねっと健康教室 美幌養育病院 (☎73-3145)	休日当番病院 みやざわクリニック (☎75-0800)

お住いの地区の該当記号に印をつけてご使用ください。

お住いの資源物収集地区は?	A	B	C	D	E	F
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

U尿くみ取り日
女満別地区
東藻琴地区

ごみは、収集日の朝8時までに
出しましょう。

一般ごみ収集

燃やすごみ	生ごみ	燃やさないごみ	粗大ごみ
月	火・金	水	土 (午前)
月	月・木	火	第1・3土 (午前)
木	月・木	火	
木	火・木	木	
火	火・金	月	
月	月	月	
木	木	木	

A~C地区は週替わりで資源物の分類が変わります。

資源物	東藻琴地区	女満別地区
A	湖南・朝日・日進・大成・大東・大東・巴沢・中央・開陽	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
B	元町・日の出町・錦町・栄町	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
C	元町・日の出町・錦町・栄町	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
D	西区・南区・中央区・北一区・北二区	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
E	東区・西倉・大進・明生・新富・旭台	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
F	千草・福富・山園・未広・上東	湖群・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら

- 資源物 1
- 空缶
 - 新聞紙
 - チラシ
 - 厚紙
 - 紙パック
 - 雑誌
 - 段ボール
 - プラスチック
 - 乾電池※1
- 資源物 2
- ビン
 - 発泡スチロール
 - トイ
 - 蛍光管等
 - ペットボトル
 - 古着
 - 廃油
 - プラスチック

大空町役場 ☎0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所 ☎0152-66-2131



※女満別地区の資源物は、指定品目のみの収集となります。
※東藻琴地区は、資源物全品目の収集となります。

入園・入学おめでとう

入園式・入学式の様子を写真でお伝えします!



女満別中学校



女満別中学校



認定こども園ひがしもこと



認定こども園ひがしもこと



東藻琴中学校



東藻琴中学校



大空高校



大空高校

広報に掲載した写真(データ)をご希望の場合は☎まちづくり推進室(内線212・214)まで

2024
5月

大空町 生活カレンダー

[ごみ収集と催し]

お住いの資源物収集地区は?

A A D B B E C C F

し尿くみ取り日
女満別地区 東藻琴地区

ごみは、収集日の朝午前8時までに
出しましょう。

▲ 各ごみの回収日と収集区域

日	月	火	水	木	金	土
12 大空高校 大空マルシエ 休日当番病院 玉川医院(☎75-2780)	13 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30	14 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 のんき〜カフェ フロックス 13:30~15:00	15 メルヘンカフェ ● 老人福祉センター 13:30~15:00	16 F	17 F	18
19 休日当番病院 女満別中央病院(☎74-2181)	20 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30	21	22	23 C D	24 F	25
26 休日当番病院 美幌町立国保病院(☎73-4111)	27 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30	28	29	30 C D	31 F	6/1
2	3 A	4 B	5 C D	6 C D	7 E	8 F

- 資源物 1
- 空き缶
 - 厚紙
 - 段ボール
 - 乾電池 ※1
 - 新聞紙
 - 紙バック
 - ボール
 - プラスチック
 - チラシ
 - 雑誌
 - プラスチック

- 資源物 2
- ビン
 - トレイ
 - ペットボトル
 - 廃油
 - 発泡スチロール
 - 蛍光管等
 - 古着
 - プラスチック

※1 乾電池は、有書ごみです。資源物とは別の袋に入れてください。

今月の表紙

大奮闘!
未来のドクターたち

本物の医療機器を使い、白衣をまとうて診察をする様子はすでに立派なお医者さんのよう。医療スタッフの手ほどきを受けながら、傷口縫合練習や超音波検査など真剣に取り組みました。



大空町の人口と世帯

令和6年3月末現在(前月比)

人口総数 ▶ 6,538人(-68)

世帯数 ▶ 2,996世帯(-19)

男 ▶ 3,195人(-25) 女 ▶ 3,343人(-43)

ご結婚おめでとうございます

豊里/村上 瑠星さん
豊里/小関 見佳さん

こんにちは赤ちゃん

栄町第2/鈴木 智陽くん(保:聡さん)

ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

香典返しを廃して

日の出町第2/佐々木 清治さん
大東/本田 ミユキさん
栄町第5/坂井 茂信さん
千草/吉井 満喜子さん
北見市/長谷川 民子さん
錦町第3/清水 健次さん
眺湖台/渡邊 國夫さん

おくやみ申し上げます

中央区/山田 モト子さん(84歳)
日の出町第2/佐々木 ヨシ子さん(94歳)
大成/泉田 佳之さん(50歳)
錦町第3/清水 節子さん(75歳)
錦町第2/柴田 榮子さん(88歳)
日進/福田 ミサ子さん(101歳)
栄町第6/山内 俊美さん(74歳)
眺湖台/渡邊 周八さん(94歳)

あつまれ! 虫歯ゼロキッズ よくやったね!! これからも歯みがきががんばろう!!

3月21日に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が4人いました!

菅野 珠羽ちゃん (錦町第3)

高橋 紬ちゃん (錦町第2)

紺野 李桜くん (巴沢)

本田 莉子ちゃん (大東)