

特集

空き家対策していますか？



今月の表紙 / 第13回大鵬杯相撲大会

■ 今月の主な内容 ■

- ・大空町文化祭2024
- ・大空町表彰者紹介
- ・第3回「大空町まち巡りツアー」参加者募集!!

大空町ホームページ



《《 大空町の公式SNSへのリンク
そらっきーナビ
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube
LINE

まずは自分の課題を知ってみよう！

第一歩として「自分の課題」を知ってみるのはいかがでしょうか。次のフローチャートを見て課題を見つけましょう。

START!

家のことで悩みがある

その家は

自分または親(親族)が所有している

その家には人が住んでいる

どんな不安がある？

相続の話をしていない

荷物がたくさん/片付けしたい

介護の課題

早めの相談がGOOD!

「今は親が実家に住んでいるけど、亡くなったらどうしよう」この状態で不安になった時がチャンスです！相談や片付けは、ご両親が健全なうちに話しておくのがベスト。

その家には人が住んでいない

その家を1年以上見に行っていない

まずは見に行ってみましょう!

見てみた結果

売りたいまたは貸したい

解体しようかな…

大空町役場のまちづくり推進室へご相談ください!

空き家バンクへの登録や町内事業者の紹介をします。お悩みの際はぜひご相談ください。

近所にあり、困っていることがある

ご近所さん同士での会話が解決への一歩

ご近所の空き家問題の解決には、ご近所さん同士でのコミュニケーションが大切！会話をきっかけに課題が解決した事例もあります。

まちづくり推進室

【電話にて相談】
☎ 77-8094

【対面にて相談】
大空町役場 2階

空き家活用専門家セミナーを開催します

空き家の専門家が、空き家の基礎知識やリスクと解決方法をレクチャーします。

日時 12月8日(日)

- 空き家セミナー 10:00~12:00
- 予約制個別相談会 12:00~13:00

場所 女満別研修会館

対象 町民の方、町内に住宅を所有している方

定員 100名(セミナー参加は予約不要)

セミナー講師

空き家活用株式会社 代表取締役CEO

わだ たかみつ
和田 貴充



- セミナー内容**
1. 空き家問題とは？
 2. 空き家所有のリスクとは？
 3. 空き家の活用で描ける未来とは？
 4. 私たちがサポートできることは？

個別相談会
セミナー講師や、空き家の専門家が個別のお悩みにお答えします。電話で事前予約が必要です。

【予約はこちら】☎77-8094(先着3組限定)

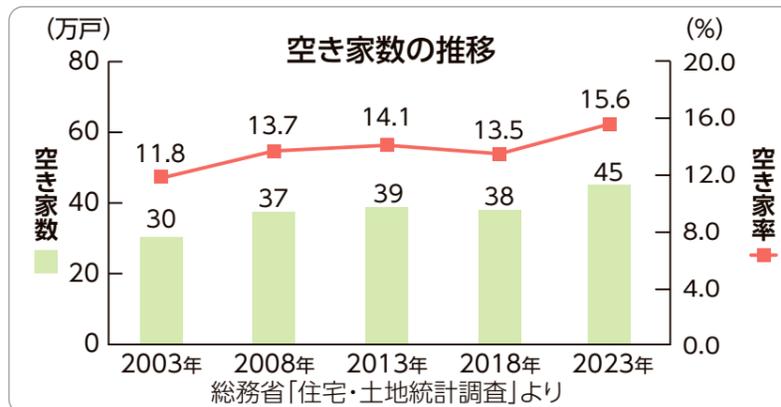
1976年生まれ。大阪府摂津市出身。自社で空き家調査を行い16万件のデータを収集、空き家問題の専門家として、人気テレビ番組や有名報道番組などに多数出演。YouTube「ええやん!空き家チャンネル」では空き家情報を発信中!

11月特集

空き家対策していますか？

空き家になると建物の老朽化や敷地の荒廃が加速し、建物の倒壊や野生動物の増加など危険な状態になる可能性があります。また、移住者や若い世代でも空き家の活用を希望する方が増えています。

空き家の利用価値を高めるためには、早めの対策が必要です。



空き家の実態
北海道内の空き家件数は、20年間で約1.5倍も増加しており、空き家率は全国平均の13.8%を大きく上回っています。所有者が老人ホームなどへ入居したり、家を相続したりと要因はさまざまですが、まだ使える家が空き家になっているケースも多くあります。

「空き家利活用助成金」とは

空き家等情報登録・空き家等利用希望者情報登録をした方向士で、売買や賃貸契約が成立した場合に助成金が交付されます。売った方にも買った方にもメリットがあります。



詳しくは、移住定住サイト「オゾライフ」へ

空き家等情報登録制度(空き家バンク)
町では、空き家バンクを設置し、空き家等を探している方と手放したい方のマッチングを行っています。町内に二戸建ての住宅や宅地として利用できる土地、空き店舗などをお持ちの方で売買・賃貸をご希望の方は、ぜひ空き家バンクにご登録ください。

大空町文化祭2024

町民文化展

11月2日(土) 午前9時～午後7時
11月3日(日・祝) 午前9時～午後4時
所 【女満別地区】ゲートボールセンター
【東藻琴地区】農村環境改善センター

町民芸能祭

11月17日(日)
午後1時開場
午後1時30分開演
所 教育文化会館

- 【町民文化展の催し】 ●小草女性会によるバザー(3日午前11時～ 農村環境改善センター)
●街なかカルチャー教室(2日午前10時～親子体験 フラワーサンドアート教室・3日午後1時～コーヒー講座)
●モルック体験会・大会実施(2日午前10時～女満別研修会館・2日午後1時30分～農村環境改善センター)
●郷土資料スタンプラリー(2日午前10時～)

会場行きのバスを運行します

【女満別地区】行きバス 出発時刻

農村環境改善センター前から出発します。
①午前10時 ②午前11時30分 ③午後1時

【東藻琴地区】行きバス 出発時刻

ゲートボールセンター前から出発します。
①午前10時30分 ②午前11時 ③午後1時30分

☎ 社会教育グループ(☎77-8061)

祝100歳 ご長寿おめでとうございます

今年度100歳を迎える高橋吹江さん(西区)、星加 照さん(西区)、中野ちかさん(南区)、堂野民枝さん(住吉)、齋藤カヲルさん(豊里)には、ご長寿のお祝いとして内閣総理大臣よりお祝い状と記念品が贈られました。



高橋 吹江さん(西区)



星加 照さん(西区)



中野 ちかさん(南区)



堂野 民枝さん(住吉)



齋藤 カヲルさん(豊里)



おおぞらニュース

まちの出来事をお知らせします!



9/21(土)

廃校ホテル あそ部まな部



令和4年にPROTO OZORAの取組みとして、大空高校生が町に政策提言をした企画の実証実験が行われました。

旧豊住小学校をホテルに見立てた「廃校ホテル」の実証実験が行われ、参加した3組の宿泊客をもてなしました。

9/21(土)

空の日! スカイフェスティバル



女満別空港でスカイフェスティバルが開催され、空港利用者や祭りに参加した親子連れなどで賑わいました。

普段は立ち入ることができない滑走路を歩く「滑走路ウォーク」や空港見学ツアーなどで盛り上がる1日となりました。

9/28(土)

介護予防講演会



「住み慣れたここ大空町で最期まで自分らしく暮らすために私たちができること」をテーマに、これからの大空町や地域医療について、東藻琴診療所の山木先生をはじめ北里大学メディカルセンターの田村先生、研修医の川鍋先生にご講演いただきました。

9/29(日)

ふれあい広場2024



地域福祉センターで社会福祉協議会主催の「ふれあい広場」が開催されました。福祉車両や車いす体験、交流レクリエーション、ふれあいの店、こども縁日、ミニコンサートなどが実施され、多くの方と交流を深めることができました。

10/5(土)

JRひとめぐり号が女満別駅に!



多目的特急の「はまなす」と「ラベンダー」を利用して北海道を周遊する「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が女満別駅を訪れました。あいにくの雨にもかかわらず、町民みなさんにもご協力いただき、ひとめぐり号を出迎えました。

10/13(日)

第13回大鵬杯相撲大会



大鵬杯相撲大会が東藻琴B&G海洋センターで開催されました。道内の相撲愛好家や町民などたくさんの方が集まり、激しいぶつかり合いを見せてくれました。大嶽親方も応援に駆けつけて、より対戦に熱が入りました。

広報に掲載した写真(データ)をご希望の場合は☎まちづくり推進室(☎77-8094)まで

おおぞら Ozora Event Guide イベントガイド

教育文化会館

教育文化会館のSNSで公演情報をチェック!



X(旧Twitter) Facebook LINE

教育文化会館 FAX 74-2367

大空町図書館

図書館事業は、すべて参加無料です。

女満別図書館古本市

小説、児童書、雑誌などたくさんの本をご用意しています。ぜひお越しください。

11月30日(土) 10:00~16:00
12月1日(日) 10:00~14:00

女満別図書館 1階ロビー
無料本(図書館の除籍図書等)
3階工房
小説・実用書・絵本・児童書・マンガ

1冊50円(マンガ・雑誌は20円)です。
※ご来場の際は古本を入れる袋等をお持ちください。ご協力をお願いします。
古本市の収入は、図書館の資料購入に充てられます。

文芸創作広場

テーマにそって文芸作品を創り、楽しく鑑賞します。

11月6日(水) 10:00~ 東藻琴図書館
11月6日(水) 14:00~ 女満別図書館

よみがたりプチ 読み聞かせ

11月6日(水) 10:40~ 女満別図書館
対0歳~3歳までのお子さんと保護者
11月20日(水) 10:40~ 女満別図書館
対0歳~3歳までのお子さんと保護者

読み語りのじかん 読み聞かせ

11月9日(土) 14:00~ 女満別図書館
対幼児から小学生
英語絵本の読み語り
工作「折り紙で作るシマエナガの壁かざり」

森のお話ふくろうの「おはなしたいむ」 読み聞かせ

11月16日(土) 10:30~ 東藻琴図書館
対幼児から小学生
絵本の読み語り
女満別図書館 74-4650
東藻琴図書館 66-2010

災害に備えて気象情報を確認しよう

気象庁は、警報・注意報に先立って注意・警戒を呼びかけたり、警報・注意報の発表中に現象の経過、予想、防災上の留意点等を解説したりするために「気象情報」という情報を発表しています。「気象情報」は主に次のような目的で発表します。

- 警報や注意報に先立つ注意の喚起
- 現象の経過、予想、防災上の留意点等の解説
- 顕著な大雨や記録的な短時間の大雨を観測したときの、より一層の警戒呼びかけ

このほかにも、長雨や少雨、低温など、平年から大きくかけ離れた気象状況が数日間以上続き、社会的に大きな影響が予想されるときなどにも発表します。「気象情報」は警報や注意報などと同じく防災上重要な情報です。気象災害への備えに「気象情報」をお役立てください。

北海道地方気象台
ホームページはこちら

網走地方気象台
ホームページはこちら

「気象情報」は「気象情報」

戸建て木造住宅を無料で耐震診断

北海道 無料耐震診断 検索

オホーツク総合振興局に「無料耐震診断窓口」を設けています!

対象住宅

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者であること
- 建築年次は問いません

診断方法

- 対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上げ表など)により実施します。
- 現地調査は行いません。

耐震診断申込書

北海道のホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXで次へお申込みください。

申込み・問合せ

オホーツク総合振興局 建設指導課
0152-41-0642 FAX 0152-43-7956

まちからのおしらせをお届け!



今月の

おおぞらインフォ

大空町役場 74-2111 東藻琴総合支所 66-2131 OZORA INFORMATION

掲載しているイベントの日程などは、変更になる場合があります。

アイコンの説明

- 日時・期間
- 問合せ
- 場所
- 締切り
- 対象
- 電話
- 定員
- HP ホームページ
- 料金
- メール

希望をかなえるヘルプカードを作りますか?

「希望をかなえるヘルプカード」とは、高齢の方や認知症の方などが、日常生活を営む中で周りにちよっと手助けしてもらいたいことや望むことなどを書いて必要な場面で見せることにより、安心・安全・スムーズな外出や緊急時にも使えるカードです。

「まだしっかりしているから大丈夫」とお考えの方も、今のうちから使い慣れておくことで、今後の生活や災害時にも役に立ちます。

11月の認知症カフェにてみなさんと一緒に作成しますので、安心して外出を続けるためにぜひお気軽にお越しください。

※予約、参加費不要です。

松川町長の総合支所勤務日

11月14日(木)・28日(木)

関谷教育長の女満別研修会館勤務日

11月毎週月・水曜日

鳥インフルエンザに警戒!

この時期は、オオハクチョウ等の渡り鳥が多数飛来することから、鳥インフルエンザへの警戒が必要です。

鳥インフルエンザは、ウイルスを持つている野鳥、その野鳥の糞に触れた野生動物や人・モノを介して、鶏やアイガモなどに感染します。

次の事項に注意してください。

- 野鳥に餌をあげない、近づきすぎない。
- 鳥の排泄物等に触れた場合は、必ず手洗い・うがいする。
- 水辺などで、排泄物などを踏んだ場合は念のため靴底を洗う。



(作成例)

- 【のんき〜カフェ】
11月19日(火) 午後1時30分~3時
所 ふれあいセンターフロックス
- 【はなのカフェ】
11月25日(月) 午後1時~3時
所 シルバーハウジング集会所
- 【メルヘンカフェ】
11月27日(水) 午後1時30分~3時
所 老人福祉センター
- 健康介護グループ 77・8084
福祉グループ 67・7113

国内での化学物質規制が大きく見直しとなっています

国内で取り扱われている化学製品には、危険性や有害性が知られず、事故につながるケースがあります。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

化学物質の製造事業者およびそれを取扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

労働安全衛生総合研究所
ホームページはこちら

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
050-5577-4862

夜間納税・相談窓口

日中、税に関する相談や納税ができない方のために、開設しています。

開設日 11月15日(金)・29日(金)
17:30~20:00

窓口 税務グループ(☎77-8072)
総務グループ(☎66-2131)

今月の納期限 12月2日(月)

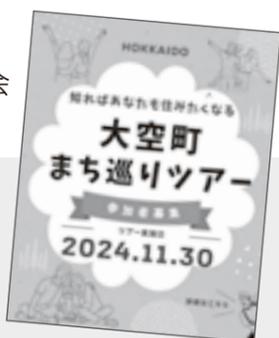
固定資産税(4期分)
国民健康保険税(5期分)
後期高齢者医療保険料(5期分)
介護保険料(3期分)
上下水道使用料
公営住宅・駐車場使用料

第3回「大空町まち巡りツアー」参加者募集!

移住者や移住検討者の方に、深く大空町を知ってもらい、交流することで大空町の魅力を共有し、定住促進と暮らしの質向上を目指すツアーです。

主な「まち巡りツアー」内容

- バスでまち巡り(公共施設、商店、フォトスポットなど)
- そば打ち名人の打ちたて蕎麦でランチ
- コーヒー名人のコーヒー講座
- 淹れたてコーヒーを飲みながら交流座談会
- 夜の部懇親会



開催日時 11月30日(土) 午前10時~午後7時解散予定

参加費用 無料

※実費負担…保険代/1人500円
夜の部懇親会(任意参加制)/1人3,000円程度(予定)

参加対象 令和5年4月1日以降に移住された方

申込方法 お申込みフォーム
またはお電話にて
お申込みください。

お申込みフォーム
はこちら▼



お電話でのお申込み
はこちら▼

まちづくり推進室移住・定住支援グループ

☎0152-77-8094

定員 10名

申込締切 11月11日(月)

●応募多数の場合は抽選となります。 ●参加が決定した方にはこちらからご連絡します。

主催:「大空町に定住をサポートする会」 **共催:**大空町役場まちづくり推進室 移住・定住支援グループ

募集中!

「大空町に定住をサポートする会」では、移住者の方と交流していただけるサポート会員も募集しています。お気軽にお問合せください。

☎ 後まちづくり推進室 移住・定住支援グループ(☎77-8094)

女満別地区自治会連合会 研修会を開催します

高齢化や人口減少などによって、自治会を取巻く環境は日々変化しています。女満別地区自治会連合会では「大空町の自治会のこれから」と題して、近年特に大きな問題となっている自治会役員の高齢化や担い手不足について考える研修会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

参加を希望される方は期日までに問
までお申込みください。
日 11月16日(土) 午後1時30分~3時
30分(受付 午後1時~)
所 役場議事堂文化ホール
締 11月8日(金)
講 講師 (株)K-I-T-A-B-A 代表取締役
酒本 宏氏
主 主催 女満別地区自治会連合会
※参加者には、そらっきーポイントを100ポイント発行いたします。
※東藻琴地区にお住いの方もぜひご参加ください。
問 後住民グループ ☎77・8071



おおぞら図書館だより File 162

◆…女満別図書館のみ
◆…東藻琴図書館のみ



◆あのを鳴らしたのはわたし 秋山 気清/著
◆なぜ犬と暮らす人は長生きなのか 谷口 優/著

11月の休館日
東藻琴図書館▶毎週日曜日・4日(月)・22日(金)・23日(土)
※3日(日)は開館します。
女満別図書館▶毎週月曜日・5日(火)・22日(金)・23日(土)
東藻琴図書館 ☎66-2010
女満別図書館 ☎74-4650
HP https://lib.ozora-is.art Facebook ホームページ

サポート

**合併処理浄化槽設置補助金
申込みを受付中**
町では、下水道区域外で住宅の水処理をしようとする方に、合併処理浄化槽設置補助金を交付しています。
令和7年度に補助金の交付を希望される方は、期限までに申込みが必要となりますので、問までご連絡ください。
※申込みのない方は、補助金の交付を受けられない場合があります。お忘れなくお申込みください。
■ 申込期限 11月22日(金)
問 後 上下水道グループ ☎77・8135



**弁護士に相談してみませんか?
釧路弁護士会
おなやみごと相談**
釧路弁護士会では、所属の弁護士がみなさんの日ごろの悩みやお困りごとについて無料で相談に応じます。
なお、事前予約制となっておりますので、期日までに問まで連絡し、相談の予約を行ってください。
また、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできません。

ご寄附ありがとうございます

10月8日、明治安田様より大空町の未来のために「私の地域応援募金」により409,900円を寄附していただきました。今後、健康増進に関する事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



ない場合があります。あらかじめご了承ください。
【美幌町開催】
日 11月26日(火) 午後1時30分~4時30分
所 美幌町役場 相談室1・2
締 11月25日(月) 午後4時まで
【清里町開催】
日 11月28日(木) 午後2時~5時
所 清里町役場庁舎3階 第2会議室
締 11月27日(水) 午後4時まで
■ 相談料 無料(1件20分以内)
問 釧路弁護士会法律相談センター
☎0154・41・3444

奨励賞 服部 茜さん



東京都で開催されたNHK杯全国高校放送コンテスト「創作ラジオドラマ部門」、岐阜県で開催された全国高等学校総合文化祭「放送部門朗読部門」において、放送局員とともに、それぞれ出場を果たされました。

奨励賞 栗木 花さん



福岡県で開催された全国高等学校総合体育大会陸上競技大会において、女子5,000m競歩に出場を果たされました。

奨励賞 土田 鈴子さん
岩原 乃々花さん



東京都で開催されたピティナ・ピアノコンペティション全国大会「デュオ部門」に出場を果たされました。

社会福祉貢献賞 関山 ひろ子さん



保護司として、平成21年4月から現在までの長きにわたり、犯罪や非行に陥った人々に対する社会復帰支援活動に尽力され、更生保護思想の普及啓発に大きく寄与されました。

善行賞 西脇 喜美登さん



認定こども園、小学校、中学校の図書の実践のために50万円を寄附し、町政の振興発展に寄与されました。

善行賞 女満別建設業協会 会長
河西 悟さん

大空町役場前設置の屋外時計を一新するためポール式時計温度計(279万円相当)を寄附し、地域住民の生活改善に寄与されました。

奨励賞 松澤 弘也さん



大阪府で開催された第30回日本リトルシニア全国選抜野球大会において、大空リトルシニアのメンバーとして出場を果たされました。

奨励賞 赤間 貴斗さん



東京都で行われた全国中学生弓道大会JOCジュニアオリンピックカップ大会に出場を果たされました。

令和6年度

大空町表彰者紹介

町表彰条例により、各分野で町の振興発展に貢献のあった方や他の模範になった方など、表彰を受けられるみなさんの功績を紹介します。

表彰式は11月3日(日・祝)、午前10時から大空町役場議事堂文化ホールで行います。

消防貢献賞 谷川 有希さん



女満別消防団員として、平成21年6月から現在までの長きにわたり、幾多の災害防除と被害の軽減に努め、町民の生命・財産の保護に大きく寄与されました。

消防貢献賞 渡辺 進矢さん



女満別消防団員として、平成21年4月から現在までの長きにわたり、幾多の災害防除と被害の軽減に努め、町民の生命・財産の保護に大きく寄与されました。

消防貢献賞 大田 直樹さん



東藻琴消防団員として、平成21年5月から現在までの長きにわたり、幾多の災害防除と被害の軽減に努め、町民の生命・財産の保護に大きく寄与されました。

消防貢献賞 大泉 知功さん



女満別消防団員として、平成21年4月から現在までの長きにわたり、幾多の災害防除と被害の軽減に努め、町民の生命・財産の保護に大きく寄与されました。

消防貢献賞 小崎 達也さん



東藻琴消防団員として、平成21年5月から現在までの長きにわたり、幾多の災害防除と被害の軽減に努め、町民の生命・財産の保護に大きく寄与されました。

消防貢献賞 三野 喜代美さん



女満別消防団員として、平成21年6月から現在までの長きにわたり、幾多の災害防除と被害の軽減に努め、町民の生命・財産の保護に大きく寄与されました。

表彰式は
11月3日(日・祝)
です!



ご寄附ありがとうございました

大空高校交流拠点施設の増築記念として、工事を請け負っていただいた河西・船橋西川経常建設共同企業体様より電動アシスト自転車3台を、また、工事中仮宿舍として寮生を受け入れていただいた大空振興商事(株)様より全自動洗濯機1台・衣類乾燥機1台をそれぞれ寄贈していただきました。

大空高校寮生の生活に有効活用されるよう大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

9月6日、(株)河西組 河西悟社長、船橋西川建設(株) 加藤敏和社長より目録を贈呈いただきました。



9月17日、大空振興商事(株) 田中一社長より目録を贈呈いただきました。



問 高校教育グループ(☎66-2061)

ふれあい意見箱 町長へのメール 児童手当の 受取方法について

児童手当の受給方法を世帯主の銀行口座への振り込みだけではなく、窓口にて現金でも受け取れる方法も希望します。

私の家庭では、世帯主へ振り込まれているため、いつ振り込まれているかわからず、受け取ることができていません。振込予定日などの案内も知りた

回答
まちのおしらせ8月号および対象となるお子様がいらっしゃる世帯にはお知らせしていますが、児童手当の支給回数については、本年12月支給分よりこれまでの年3回(6・10・2月)から、年

6回(偶数月)へと変更になります。支給日は10日(土日祝日の場合はその前日)で変わります。支給日の1週間前には、町から支給の通知がきをお送りしています。

また、児童手当の申請は、保護者等のうち家計の中心となっている所得の高い方が行い、その申請者に支給されることとなります。支給方法は原則口座振り込みにより行うこととなりますが、本人名義の口座がないなど特別な事情がある場合には、現金で受け取ることができます。その際は、町が指定する日に本人確認書類等をお持ちの上、受給者ご本人に来庁いただくこととなります。

現金支給をご希望の際は、まずは役場までご相談いただければと思いますので、どうぞよろしく願います。

問 役 戸籍保険グループ
☎77・80082

有料広告



社会福祉法人女満別福祉会 特別養護老人ホーム 女満別ドリーム苑



職員募集

女満別ドリーム苑では右記の職種を募集しています!

- ホームヘルパー ヘルパー業務全般 勤務時間 8時15分～17時15分のうち勤務可能な時間帯 時給1,010円～
 - 宿直員 施設内巡回・電話対応その他付随する業務全般 勤務時間 17時30分～8時30分(実働1日7.75時間)時給1,010円～
 - 運転手(普通自動車免許可) デイサービス送迎車の運転業務、利用者の乗降介助補助ほか付随する業務全般 勤務時間 8時15分～9時45分・15時45分～17時15分(実働1日3時間)時給1,500円～
- 興味がおありの方は担当(総務課 佐瀬)までお気軽にお問合せください。

〒099-2324 網走郡大空町女満別西4条5丁目4番10号 電話 0152-74-2555 詳細はホームページをご覧ください

社会福祉法人 女満別福祉会

E-mail dream@atlas.plala.or.jp

女満別ドリーム苑 検索

【主な事業内容】 ユニット型特養30床、従来型特養30床、短期入所10床、デイサービス、ヘルパーステーション、居宅介護支援事業所、生活支援ハウス
【職員数】 男性30人、女性44人

有料広告



脳ドック 予約受付中

頭の健康診断
受けてみませんか?

脳ドックの助成があります。



脳ドックの助成について大空町ホームページでご確認ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前受付 8:30～11:30	●	●	●	●	●	▲	—
午前診療 9:00～12:30	●	●	●	●	●	▲	—
午後受付 13:00～16:00	●	●	★	●	●	—	—
午後診療 13:30～17:00	●	●	★	●	●	—	—

休診日: 土曜、日曜、祝日 ▲第2土曜日 予約診療 8:30～11:00
★毎週水曜日は訪問診療日のため、午後の診療は14時以降となります。ご了承ください。

(医)桂友会 網走脳神経クリニック
〒093-0033 北海道網走市駒場北5丁目84-7
TEL:0152-67-5131



地域の魅力再発見！ 地域おこし協力隊通信

今月は 大空町地域おこし協力隊 山本由美子

認知症カフェでエクササイズ交流！

9月30日開催の「認知症カフェ」では、地域の高齢者の方々が集まり、心と体を元気にする運動講座をご指導させていただきました。今回は、椅子に座ったままでできる気軽なエクササイズを中心に、普段あまり動かさない筋肉をほぐしながら、ゆっくりとした動きで身体を再調整しリラックス感を感じていただきました。

また、広報誌まちのおしらせで連載中の「おおぞら体操」もご紹介し、参加者のみなさんにお試しいただきました。

日当たりの良いお部屋での運動は、軽く汗ばむほどの爽やかなもので、参加者からは「体が軽くなった」「家でも続けたい」といった声が寄せられ、和やかな雰囲気の中で交流が進みました。



「認知症カフェ」というネーミングは、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し、住民同士の理解や交流を深める場として名付けられています。

次回の「認知症カフェ」は10月22日に開催予定です。引き続き、椅子を使ったエクササイズや「おおぞら体操」を取入れたプログラムを実施し、みなさんに心地よい時間を提供いたします。ぜひお気軽にご参加ください。みなさんのお越しをお待ちしています！

問 役まちづくり推進室 (☎77-8094)

赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日、赤い羽根共同募金運動開始にあたり「赤い羽根空の第一便伝達式」が役場応接室で行われました。

伝達式では、ANA客室乗務員から「厚生労働大臣からのメッセージ」と「赤い羽根」が松川町長、崎山大空町共同募金委員会長に届けられました。

この募金はみなさんの善意とたすけあいの精神で支えられています。温かいご支援、ご協力をお願いします。

※「伝達式」とはANAグループの協力により、メッセージや赤い羽根を空港のある地域の市町村長に伝達するものです。

※募金箱は役場、社会福祉協議会、商業施設などに設置しています。



伝達式の様子

ピンバッジはいかがですか



そらっきー



北のどうぶつ
アザラシ親子



北のどうぶつ
ペンギン親子

大空町共同募金委員会では、女満別中学校生徒がデザインしたかわいらしいピンバッジを作成し、500円以上の募金をしていただいた方限定でお渡ししています。製作費などを除く金額が募金となり、集まった募金は大空町でさまざまな活動を行なっている団体などへ配分し、その活動を支援しています。ご希望の方は両地区の社会福祉協議会、道の駅での募金をお願いします。

【女満別地区】 地域福祉センター内、道の駅メルヘンの丘めまんべつ

【東藻琴地区】 総合支所内、道の駅ノンキーランドひがしもこと

問 大空町共同募金委員会(社会福祉法人 大空町社会福祉協議会) 【女満別地区】☎75-6021

【東藻琴地区】☎63-5105

移住・定住を支援します！

移住・定住に関する、イベント情報・求人情報・空き家情報

公式WEBサイト
「オオゾライフ」
はこちら



移住・交流フェアに参加しました！

10月19日(土)、東京都台東区にある産業貿易センター台東館にて行われた「北海道移住・交流フェア2024」に参加してきました。今回の移住フェアには、定住をサポートする会から、東藻琴診療所長の山木悠太先生にも同行していただき、大空町ブースで地域医療について説明をしていただきました。



山木先生のご協力もあり、当日は9組の移住検討者がブースを訪れました。ありがとうございました！

山木先生より移住・交流フェア参加の感想をいただきました

今回の移住フェアには、定住をサポートする会のメンバーとして参加させていただきました。

ブースにお越しいただいた方からは「移住後も持病の治療を継続できるのか不安」「こんな場合は診療所でも診てもらえるのか」など、地域医療についてのご相談に対応させていただきました。

私が参加したことで、相談者のみなさんの不安が少しでもなくなり、大空町を移住候補地に検討してもらえれば幸いです。また、相談者のみなさんからの質問からも学ばせていただくことが多く、まだまだ知らない大空町があると感じました。

今回の移住フェアに参加させていただき、私自身、大変勉強になりました。

機会があれば、またぜひ参加したいと思います。ありがとうございました。

問 役まちづくり推進室 (☎77-8094)

町長コラム

2024年働き方改革

朝、晩の冷え込みが厳しくなり、収穫作業も終盤となりました。

さて、「黄色と黒は勇気のしるし 24時間戦えますか」の印象的なCMソングで知られる栄養ドリンクの出荷が本年4月で終了していたことをご存じでしょうか。

1988年に販売され30年以上愛飲されてきましたが、販売終了の要因は「多様な働き方の広がり」で、働く人々をターゲットにしてきた栄養ドリンク市場が縮小したことだそうなんです。

1988年は私が高校を卒業し、大学1年生の頃。いわゆるバブル全盛時で、夜の街は大変な賑わいを見せていました。当時のディスプレイにはお立ち台があり、若い女性が華やかな扇子を持って踊っていた光景を思い出します。仕事が終われば仲間とともに飲食街に直行し、次の日もまた猛烈に働く。そんな勤勉な日本人を欧米人は「エコノミー・アニマル」と揶揄していました。一方で、日本人の勤勉

さこそが、戦後復興を急速に推し進めた原動力であったのは疑いようもない事実なのだと思います。

時代は大きく変化し、「ワークライフバランス」の考え方(仕事と生活の両立)が浸透し、働き方を見直す機運が高まってきました。

働き方改革関連法が2019年4月1日から順次施行され、本年4月からは物流を担うトラックドライバーの方々の時間外労働時間に上限が設定されました。以前から長時間労働が問題視されていた業界でしたが、近年は電子商取引(ネット注文)の拡大が拍車をかけているようです。携帯電話などから簡単に注文でき、素早く配達される。さらには、指定した日の指定した時間帯にほぼ間違いなく配達してくれる。留守にしていれば再配達してくれる。荷物が無事に届くだけでも、世界の中では大変珍しいことなのに、これはまさしく奇跡と言っても過言ではないのです。このように途方もない便利は、当然ながら途方もない無理の上に成り立っていることを、私たちは忘れてはなりません。

働き方改革も当然ながら、私たちの意識改革も必要ではないのでしょうか。

11月は「秋のこどもまんなか月間」です

月間中「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています

「虐待かもしれない」
と思った時はお電話ください。

- 身体的虐待「不自然な傷が多い」、「叩く音や泣き声が聞こえる」、「家の外に締め出している」
- ネグレクト「衣服や体がいつも極端に汚れている」、「車内に子どもが放置されている」
- 心理的虐待「子どもに対して暴言がある」、「きょうだい間差別がある」、「夫婦間DVがある」
- 性的虐待「子どもにわいせつな行為をしている(させている)」

など、子どもへの影響が危惧されるようなことがあれば、連絡してください。

子どもを助けたいと思う一報が子どもの命を救い、家庭全体を救うのです。

- 大空町役場 後 福祉グループ (☎ 77-8083)
支 福祉グループ (☎ 67-7113)
- 北海道北見児童相談所 ☎ 0157-24-3498
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189 (通話料はかかりません)
- 児童相談所相談専用ダイヤル
☎ 0120-189-783
虐待の相談以外にも子どもの福祉に関するさまざまな相談を受付けています。

● 児童虐待とは

親など現に子どもを監護している保護者が、子どもに対して身体的な危害を加えたり適切な保護や養育を行わなかったり、言葉によるおどかしや拒否的な態度をとったり、わいせつな行為をしたりすること(させること)などによって、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長、発達を損なう行為をいいます。

● なぜ体罰や暴言はいけないのか

たとえ親などがしつげと思っても、体罰や暴言は子どもの成長および発達に悪影響を与えることが科学的にも明らかになっています。

● 困っている親を追いつめないでください

虐待をしてしまう保護者は、子育ての不安やいろいろな事情があり、家庭全体に多くの悩みを抱え、援助を必要としているのかもしれませんが。

周囲から保護者への一方的な非難は、かえって家庭を孤立させ、問題を悪化させることがあります。子どもは社会全体で守っていかねばなりません。

道の駅メルヘンの丘めまんべつ アンテナショップ ほのか



旬の採れたて野菜、
地元の特産品などを
数多く取り揃えて
販売しております。



〒099-2356 網走郡大空町女満別昭和96番地1
TEL:0152-75-6165 FAX:0152-74-4433
<http://www.marchen-hill.com/>

一般財団法人 めまんべつ産業開発公社

2024 11月

大空町生活カレンダー

[ごみ収集と催し]

日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日 町民文化展 ● 女満別グレートホールセンター 東藻琴農村環境改善センター 9:00~16:00	4 振替休日 休日当番病院 田中医院 ☎ 73-2913	5 A B 5 E 5 5 5 5	6 A B 6 6 6 6	7 C D 7 7 7 7	8 F 8 8 8 8 ● 女満別ふまねっと健康教室 ● 老人福祉センター 10:00~	9 9 9 9 9 ● 町民文化展 ● 女満別グレートホールセンター 東藻琴農村環境改善センター 9:00~19:00

お住いの地区の資源物収集地区は?

A	B	C	D	E	F
<input type="radio"/>					

U尿くみ取り日
女満別地区
東藻琴地区

ごみは、収集日の朝
8時までに
出しましょう。

一般ごみ収集

燃やすごみ	生ごみ	燃やさないごみ	粗大ごみ
月	火・金	水	土 (午前)
月	月・木	火	第1・3土 (午前)
火	火・木	水	
水	水	木	
木	木	金	
金	金	土	

A~C地区は週替わりで資源物の分類が変わります。

資源物	地区
A	湖南・朝日・日進・大成・大東・大東・巴沢・中央・開陽
B	湖畔・本郷・住吉・豊里・東陽・昭和第2・眺湖台・夕陽台・公園・さくら
C	元町・日の出町・錦町・栄町
D	西区・南区・中央区・北一区・北二区
E	東区・西倉・大進・明生・新富・旭台
F	千草・福富・山園・末広・上東

- #### 資源物 1
- 空缶
 - 新聞紙
 - チラシ
 - 厚紙
 - 紙パック
 - 雑誌
 - 段ボール
 - プラスチック
 - 乾電池※1
- #### 資源物 2
- ビン
 - 発泡スチロール
 - トイ
 - 蛍光管等
 - ペットボトル
 - 古着
 - 廃油
 - プラスチック
- ※1 乾電池は、有害ごみです。資源物とは別の袋に入れてください。

詳しい分類は下記お問い合わせ先または大空町ごみ資源物分別辞典をご覧ください。
大空町役場 ☎ 0152-74-2111 大空町東藻琴総合支所 ☎ 0152-66-2131



※女満別地区の資源物は、指定品目のみの収集となります。
※東藻琴地区は、資源物全品目の収集となります。

大空町のファームスクール 今年もたくさん収穫できました!

株式会社大地のMEGUMI様のご協力により、今年のファームスクールが無事終了しました。町内両地区の小学6年生と認定こども園年長さんたちが協力して、重たいかぼちゃを一生懸命収穫しました。

6月13日(木)
植え



7月5日(金)
マルチはがし・雑草取り

みんなで丁寧に
雑草取りをがんばりました!



9月20日(金)
収穫



みんなで収穫
がんばったね!

たくさんのかぼちゃを
収穫できました!

こちらへ使われる資源物

大空町 生活カレンダー

ごみ収集と催し

お住いの資源物収集地区は?

し尿くみ取り日

女満別地区 東藻琴地区

ごみは、収集日の朝8時までに
午前8時までに
出しましょう。

▲お住いの地区の該当記号に印をつけてご使用ください。

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
休日当番病院 美幌町立国保病院(☎73-4111)	健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30	のんき〜カフェ ● フロックス 13:30~15:00	CD メルヘンカフェ ● 老人福祉センター 13:30~15:00	F 東藻琴ふまねっと健康教室 ● フロックス 10:00~	22 集団健診(要予約) ● フロックス 7:00~11:00受付 ときめきサロン ● 老人福祉センター 10:00~11:30	23 勤労感謝の日 集団健診(要予約) ● フロックス 7:00~11:00受付 休日当番病院 みやざわクリニック(☎75-0800)
17 町民芸能祭 ● 教育文化会館 13:00開場 休日当番病院 女満別中央病院(☎74-2181)	18 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30	19 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30	20 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30	21 乳幼児健診 ● フロックス(対象者に個別案内) 乳幼児相談 ● フロックス 14:20~15:00受付	22 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30 集団健診(要予約) ● 研修会館 7:00~11:00受付 休日当番病院 こぼや内科クリニック(☎73-3356)	23 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30 集団健診(要予約) ● 研修会館 7:00~11:00受付 休日当番病院 こぼや内科クリニック(☎73-3356)
24 集団健診(要予約) ● 研修会館 7:00~11:00受付 休日当番病院 こぼや内科クリニック(☎73-3356)	25 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30 集団健診(要予約) ● 研修会館 7:00~11:00受付 休日当番病院 こぼや内科クリニック(☎73-3356)	26 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30	27 メルヘンカフェ ● 老人福祉センター 13:30~15:00	28 乳幼児健診 ● フロックス(対象者に個別案内) 乳幼児相談 ● フロックス 14:20~15:00受付	29 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30 集団健診(要予約) ● 研修会館 7:00~11:00受付 休日当番病院 こぼや内科クリニック(☎73-3356)	30 健康相談・栄養相談 ● 役場保健相談室 9:30~11:30 健康相談 ● 総合支所相談室 9:30~11:30 集団健診(要予約) ● 研修会館 7:00~11:00受付 休日当番病院 こぼや内科クリニック(☎73-3356)
12/1	2	3	4	5	6	7

- 資源物 1**
- 空き缶
 - 厚紙
 - 段ボール
 - 乾電池※1
 - 新聞紙
 - 紙バック
 - ポリバクリン
 - チラシ
 - バック
 - プラスチック
 - 雑誌
- 資源物 2**
- ビン
 - トレイ
 - ペットボトル
 - 廃油
 - 発泡スチロール
 - 蛍光灯等
 - 古着
 - プラスチック

※1 乾電池は、有書ごみです。資源物とは別の袋に入れてください。

今月の表紙

第13回大鵬杯相撲大会

第48代横綱「大鵬」の名を冠した「大鵬杯相撲大会」も今年で13回目を迎えました。当日は、相撲合宿で訪れた学生や、相撲愛好家、町内の子どもたちなどが白熱の試合を繰り広げ、会場を盛り上げました。



大空町の人口と世帯

令和6年9月末現在(前月比)

人口総数 ▶ 6,471人(-20)

世帯数 ▶ 2,988世帯(-8)

男 ▶ 3,174人(-9) 女 ▶ 3,297人(-11)

ご寄附ありがとうございます

○社会福祉協議会

香典返しを廃して

網走市/東海 昭子さん

栄町第5/濱名 敏之さん

福富/岡本 富美雄さん

上東/向真 弓さん

栄町第3/片丸 文夫さん

日の出町第1/藤井 智靖さん

北2区/豊島 紀子さん

豊里/向當 俊光さん

栄町第5/平池 映子さん

旭台/渡井 利明さん

○東藻琴芝桜公園の

芝桜活性化のため(芝桜苗(白色))

南区/穴澤 清信さん

こんにちは赤ちゃん

開陽/福田 和叶ちゃん(保:恭也さん)

大東/雅樂代 萌南ちゃん(保:新吾さん)

ご結婚おめでとうございます

西区/神藤 薫さん
西区/津幡 美紀さん

おくやみ申し上げます

上東/向良 一さん(76歳)

栄町第1/東海 秀昭さん(84歳)

栄町第3/片丸 貴美代さん(67歳)

住吉/今岡 喜久夫さん(88歳)

日の出町第1/藤井 登さん(89歳)

北2区/豊島 佐與江さん(98歳)

栄町第5/平池 克美さん(82歳)

旭台/渡井 和司代さん(78歳)

発行/大空町役場まちづくり推進室 〒099-2392 北海道網走郡大空町女満別西3条4丁目1番1号

TEL (0152) 74-2111 FAX (0152) 74-2191

e-mail ▶ info@town.ozora.hokkaido.jp
URL ▶ https://www.town.ozora.hokkaido.jp

あつまれ! 虫歯ゼロキッズ よくやったね!! これからも歯みがきががんばろう!!

10月10日に行われた3歳児健診では、虫歯のない子が2人いました!



山川 さく 朔空くん
(豊里)



石原 けんしん 絃慎くん
(大東)

