

ラクラク

# 家庭教育支援講座 ～子育てのコツ～



## プログラム内容（予定）

（１）頭がよくなる！？

～子どもを伸ばす指先遊び～  
遊びながらキラキラマラカスを作ってみましょう！

（２）質問コーナーとトークタイム  
子育ての悩み、話してみませんか？

## 教えて、子育てのコツ

毎日、お子さんと接していて、成長や変化に喜びを感じるとともに、つらいことや困ったことはありませんか？ それは自分だけでなく、どのお母さんも経験することです。今回は、**楽しく、そしてラク**に、毎日の子育てを続けていくためのヒントを教えてください。

また、子ども園に入園するまでにやっておいた方がいいこと、子どもの食事や健康についても、悩みごとを交流、お話しできる場にしたいと思います。もし、相談したい内容がありましたら、事前にお知らせください。

## 講師プロフィール

かしお かなこ  
柏尾 可奈子さん（北見くるみ幼稚園理事長）

さくらぎ みか  
櫻木 美歌さん（北見くるみ幼稚園主任）

さいとう あかね おぎやま ともみ  
斉藤 茜さん 荻山 知己さん

（オホーツク社会福祉専門学校こども未来学科教諭）

◎北見くるみ幼稚園は『一人ひとりの育ちを大切に』を理念に、0歳児から小学校入学前のお子さんを対象に、体育、英会話、読み聞かせ等、とても充実した保育・教育をしています。今回は、柏尾理事長、櫻木先生に豊富な経験から、『子育てのコツ』をお話していただきます。

○開催日時：【女満別地区】令和4年12月16日（金）

【東藻琴地区】令和4年12月12日（月）

午前10時30分から午後0時

○開催会場：【女満別地区】めっちゃいるど館


【東藻琴地区】のんきっず館

○参加費：無料

○対象：幼児と保護者

○持ち物：特にありません。

お申し込み お問合せ先

 大空町教育委員会生涯学習課社会教育グループ

※下記もしくは右記QRコードにて、保護者・子どもの名前（年齢）、連絡先等をお伝えください。

電話：0152-74-2111（内線506）

メール：yousuke.utamaru@town.ozora.lg.jp

