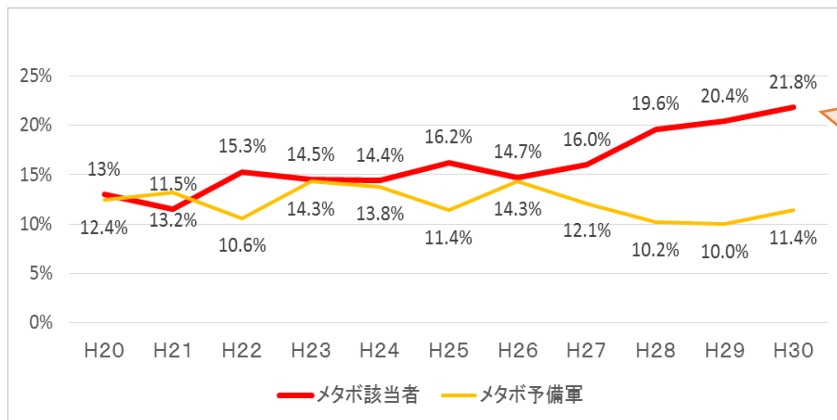


『健康づくり』を応援します！

～健康づくり応援プロジェクト～

《メタボリックシンドローム該当者・予備群の推移》



大空町のメタボリックシンドローム該当者の割合は年々増加しています。

要注意！！

メタボリックシンドロームは、**脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病、慢性腎臓病**などを引き起こし、要介護状態の原因にもなるため、早期に生活習慣を改善する必要があります。

《保健師・栄養士が健康づくりのお手伝いをします》

健診結果の見方を説明し、疾病予防や重症化予防のためのアドバイスをを行います。取組可能な方法について一緒に考えましょう。

また、下記の条件を満たした方には努力賞として景品をプレゼントします。

《条件》

- ①令和2年度以降の特定健診を受診し、特定保健指導（メタボ・メタボ予備群）の該当者及び医療機関への受診が必要な方
- ②保健師・栄養士による保健指導を受けた方
- ③食事や運動の取組を行い、体重減少や血液データの改善が見られた方

《景品の一例》

健康づくりの取組を実施し、成果のみられた方を対象に下記の中から好きな景品をプレゼントします。（景品は一例です。内容が変更になる場合もあります。）



ハンドソープ



入浴剤



スリムボトル



カロリー茶碗



減塩指導スプーン



ちよいかけスプレー



メタボメジャー



ゴミ袋



食器用洗剤



スポンジ